

### AVOCAT ROMÂN

- 1 Litigii de muncă și accidente de trafic
- 2 Dación en pago
- 3 Cazuri de divorț, custodie copii
- 4 Asistență juridică în cauze penale
- 5 Recunoaștere și executare silită de sentințe

**Manuela Puscasu** (Avocat înscris în Baroul Madrid)  
Calle Doctor Esquerdo nº 23, 1º exterior Derecha, Madrid  
Metro Manuel Becerra (liniile 2 și 6). Tel: 686 183 527.



## Președintele Klaus Iohannis a efectuat, de duminică până marți, o vizită oficială în Spania



Președintele Klaus Iohannis a făcut o vizită oficială în Spania la invitația majestaților sale Regele Felipe al VI-lea și Regina Letizia, în cadrul căreia s-a întâlnit cu înalți demnitari spanioli și cu reprezentanți ai comunității românești din această țară. ➔<sup>3</sup>

### ECONOMIE ➔<sup>10</sup>

#### România ar putea avea în 2016 un deficit bugetar de 1,7% din PIB



România ar putea avea în 2016 un deficit bugetar de 1,7%, dacă autoritățile identifică măsuri compensatorii care să contrabalanseze impactul pe care îl va avea aplicarea Codului Fiscal, a declarat, marți, ministrul Finanțelor Publice, Eugen Teodorovici, la sediul ministerului.

### EXTERNE ➔<sup>12</sup>

#### Premierul demisionar din Turcia însărcinat cu formarea noului Guvern



### ACTUALITATE ➔<sup>4</sup>

#### 67,9% dintre elevi au promovat examenul de Bacalaureat 2015



Din totalul celor 159.715 absolvenți de liceu care s-au prezentat la examenul de Bacalaureat 2015, au promovat, după soluționarea contestațiilor, 108.436 (67,9%) de candidați, cu 1,5% peste rata de la prima afișare a rezultatelor (66,41%), informează un comunicat de presă al MECȘ. Rezultatul este superior cu peste șapte puncte procentuale celui înregistrat în prima sesiune a anului 2014 (60,65%) și cu 11,5% față de 2013 (56,4%).



ASCULTĂ ZILNIC



**Radio România**  
**107.7FM**  
radioromanul.es  
Publicitate: 91 877 10 12



## 67,9% dintre elevi au promovat examenul de Bacalaureat 2015

Rata de promovare pentru promoția curentă este de 74,2% (102.047 de elevi), în creștere cu 1,42% după soluționarea contestațiilor și cu 11,1% mai mare față de anul 2013 (63,1%). Rata de reușită în Capitală este de 70,22% (în creștere cu 2,2%), superioară cu peste 11 puncte procentuale celei de anul trecut. Singurele județe aflate sub 50% sunt Giurgiu (37,33%), Ilfov (41,90%) și Teleorman (44,31%). MECȘ a mai anunțat că, la nivel național s-au înregistrat 81 de medii de 10, cu 18 peste cele consemnate inițial. Pe județe, cele mai ridicate procente de promovare s-au înregistrat în județele Cluj (83,42%), Brașov (80,53%), Bacău (79,97%) și Sibiu (77,69%).

La nivel național, au fost depuse 50.501 contestații: 22.637 la proba scrisă de Limba și literatura română (E) a), 493 la proba scrisă de Limba și literatura maternă (E) b), 13.185 la proba scrisă obligatorie a profilului (E) c) și 14.186 la proba scrisă la alegere a profilului și specializării (E) d). În medie, rata de admitere a contestațiilor la cele patru probe este de 42,3%: 50,6% la proba E) a), 42,8% la proba E) b), 40,8% la proba E) c) și 35% la proba E) d).

Potrivit MECȘ, din totalul celor 168.939 de candidați înscriși, s-au prezentat 159.715 candidați (137.481 din promoția 2014-2015 și 22.234 din promoțiile anterioare), 9.224 de candidați au absentat. 332 elevi au fost eliminați pentru fraudă sau tentativă de fraudă, iar 50.947 de candidați au fost respinși (35.212 din promoția curentă și 15.735 din promoțiile anterioare).

Media minimă de promovare, pentru fiecare disciplină în parte, este 5, iar media finală, a notelor la toate disciplinele, necesară pentru promovarea examenului de Bacalaureat, este minimum 6. Procentul de promovare s-a calculat din totalul celor 159.715 candidați prezenți, aici fiind incluși și cei 332 de absolvenți eliminați.

În semn de apreciere a excelenței, Ministerul Educației și Cercetării Științifice va înainta Guvernului un proiect de hotărâre privind premierea cu 3.000 de lei a fiecărui elev care a obținut media 10 la Bacalaureat (81 de elevi), respectiv cu 1.000 de lei a fiecărui elev de clasa a VIII-a care a obținut media generală 10 la Evaluarea Națională (456 de elevi).

## Ponta renunță la funcția de conducere din PSD

Premierul Victor Ponta anunță că nu va mai ocupa nicio funcție de conducere în PSD până la momentul în care își va demonstra nevinovăția față de acuzațiile aduse în justiție.



„Există însă și o situație nouă, specială, față de care trebuie să reacționez: președintele PSD este anchetat de DNA (nu contează cum și de ce!). Și alți colegi ai noștri au renunțat temporar la funcțiile politice pentru a-și lămurii situația juridică. Iar eu nu pot să cer altora să facă un sacrificiu pe care eu nu sunt dispus să mi-l asum! Pentru a nu lăsa ca această situație să afecteze PSD, vă aduc la cunoștință decizia mea de a nu mai ocupa nicio funcție de conducere în partid până la momentul în care îmi voi demonstra nevinovăția față de acuzațiile aduse (în ce mă privește nu funcționează prezumția de nevinovăție prevăzută de Constituție!). În cazul în care nu voi avea o soluție a justiției în acest sens până la data Congresului PSD, nu voi candida la nicio funcție și voi lupta din simpla și onorantă calitate de membru de partid”, precizează Ponta, duminică, într-o scrisoare adresată conducerii PSD și postată pe Facebook.

Acesta subliniază însă că va rămâne în fruntea Executivului.

„Am toată convingerea și încrederea că Rovana Plumb, Andrei Dolineaschi, Liviu Dragnea și ceilalți colegi vor asigura cu succes conducerea partidului în această perioadă, iar eu îmi voi face alături de ei, ca prim-ministru și membru de partid, datoria față de PSD și față de milioanele de români care au fost și sunt alături de noi”, susține premierul. În scrisoarea postată pe Facebook, Ponta le amintește

colegilor că este membru în partid din 2002 și le mulțumește social-democraților pentru alegerea sa în fruntea partidului în 2010.

„Sunt din 2002 membru PSD și sunt convins că întreaga mea viață politică se va desfășura doar alături de acest partid și de valorile pe care le reprezintă. Vreau să vă mulțumesc încă o dată dvs. și tuturor membrilor PSD pentru onoarea supremă pe care mi-ați făcut-o în 20 februarie 2010 atunci când m-ați ales ca lider al vostru. Deși erau momente cumplite de grele pentru partid și pentru mine, iar solidaritatea noastră cu echipa de conducere a PSD a fost un element determinant”, spune Ponta.

Șeful Guvernului vorbește și de performanțele electorale ale PSD, dar amintește și de eșecul la alegerile prezidențiale din 2014.

„Am reușit împreună să obținem cel mai mare număr de aleși locali, parlamentari și europarlamentari din istoria noastră ca partid. Ne-am comparat în performanțe electorale și de guvernare cu momentele în care partidul nostru a fost condus de Ion Iliescu și Adrian Năstase și am reușit să păstrăm PSD ca principala forță politică în România — singurul reprezentant legitim al social-democrației. Dar sunt conștient și responsabil de faptul că am

pierdut din nou alegerile prezidențiale din 2014, chiar dacă am obținut cel mai mare număr de voturi din anul 2000. Este o realitate și o provocare pentru noi în viitor!”, arată Victor Ponta.

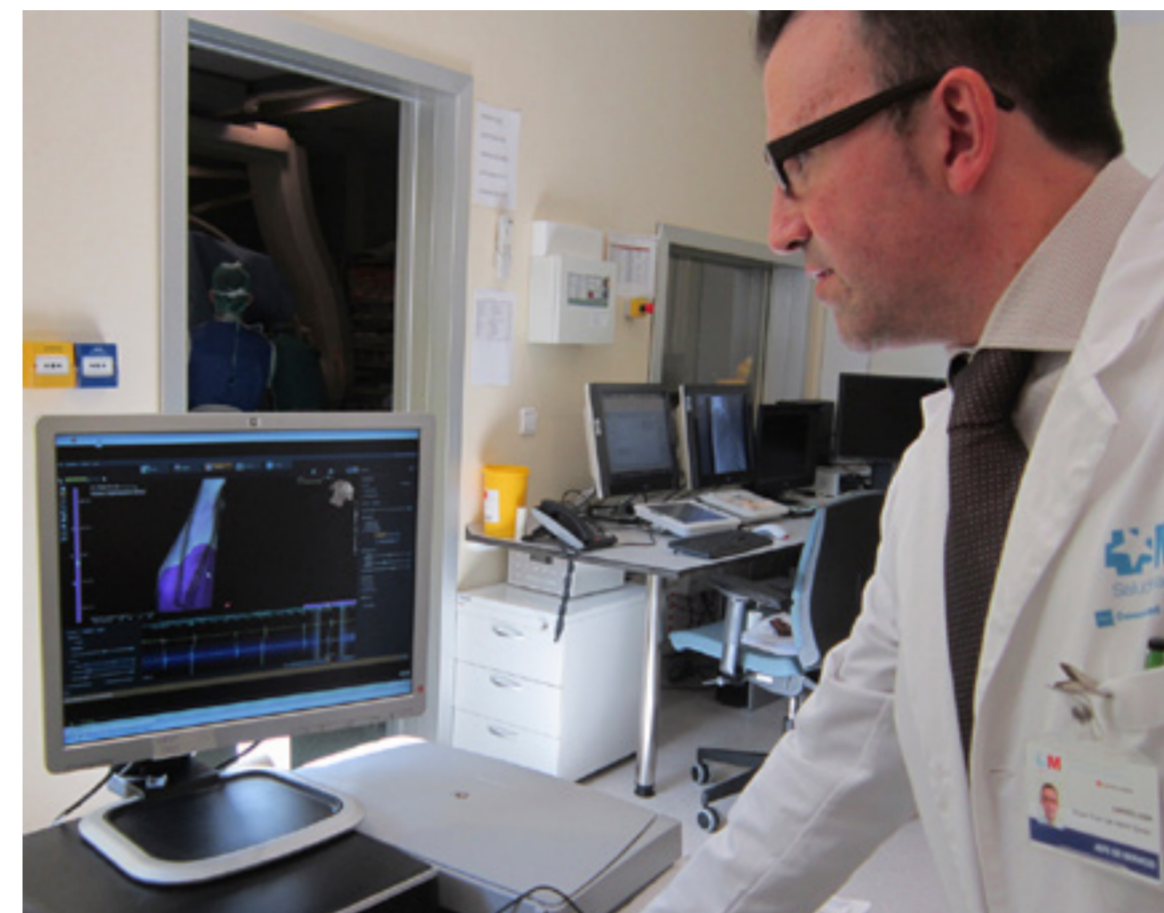
În opinia sa, însă, bătălia electorală care urmează în 2016 va fi foarte dură, „pentru că, iată, toți cei care au slujit și au reprezentat Regimul Bănescu revin azi în funcții și fac ceea ce știu alături de Klaus Iohannis”. „Iar cei care în mod naiv credeau în noiembrie că „și-au luat țara înapoi” încep să înțeleagă că, de fapt, alții au profitat de ei ca să pună iar stăpânire pe România!”, afirmă acesta.

Ponta vorbește, de asemenea, și despre performanțele guvernării PSD, alături de UNPR și ALDE.

„PSD a fost și va fi mereu singurul partid în care am activat politic, pe care îl iubesc și cu care mă voi mândri mereu. Am încercat să fiu un plus pentru partid și un lider cu care să vă mândriți. Nu am considerat niciodată că poziția sau funcția mea personală sunt mai importante decât imaginea și performanța partidului.

Avem de partea noastră rezultatele incontestabile ale guvernării: creștere și dezvoltare economică, am restituit pensii și salarii, am relansat fondurile europene, investițiile în școli, spitale și infrastructură. Și cred cu tărie că, guvernarea alături de UNPR și ALDE este performantă și în folosul României. Iar toată energia și puterea mea le voi dedica actului de guvernare”, mai susține prim-ministrul.

## Cea mai bună îngrijire în caz de infarct, mai aproape de casă



Spitalul Universitar din Torrejón a aderat la sistemul de îngrijire de urgență pentru pacienții cu sindrom coronarian acut, cunoscut sub numele de Cod Infarct, din Comunitatea Madrid.

Este un protocol care coordonează profesioniștii din cadrul spitalului și din cadrul serviciilor de urgență extraspitalicești pentru a putea oferi cele mai bune servicii în cel mai scurt timp posibil pentru orice persoană

care suferă un infarct miocardic. Includerea în acest sistem permite serviciilor de urgență extraspitalicești să poată deplasa oricine persoană cu sindrom coronarian la spital, indiferent dacă acesta este sau nu spitalul

care îi corespunde, pentru efectuarea angioplastiei primare.

„Timpul în care se acționează este un factor cheie. Fiecare minut care trece între momentul evenimentului cardiac și angioplastia primară este esențial, iar Spitalul Universitar din Torrejón are toate resursele personale și materiale necesare pentru a trata astfel de situații clinice. Obiectivul este ca o persoană ce suferă infarct să primească tratament în următoarele două ore; tratamentul cunoscut sub denumirea de angioplastie primară implică deschiderea arterei coronare care a fost obstrucționată și, prin urmare, a fost cauza infarctului. Sala noastră de Hemodinamică este operațională 24 de ore pe zi și avem experiență în tratarea persoanelor cu acest tip de evenimente coronariene”, a declarat Dr. Miguel Ángel San Martín, șef al Departamentului de Cardiologie al Spitalului Universitar din Torrejón.

Bolile cardiovasculare sunt responsabile de aproape 30% din decesele care au loc în Comunitatea Madrid. „Vorbim despre 12.000 de decese, dintre care aproximativ 3.000 sunt direct legate de infarct. Codul Infarct ne-a permis să reducem această cifră într-un mod semnificativ. S-a redus mortalitatea și s-au diminuat severitatea și efectele unui infarct în toată Comunitatea Madrid”, a declarat Dr. San Martín.

Spitalul Universitar din Torrejón are Sala de Hemodinamică din septembrie 2011, iar, până în prezent, a asistat mai mult de 300 de infarct, efectuând angioplastie primară și obținând limitarea efectelor adverse ale sindromului coronarian și îmbunătățirea prognosticului acestor pacienți.

## A se lăsa de fumat, sportul și urmarea tratamentului, esențiale pentru BPOC

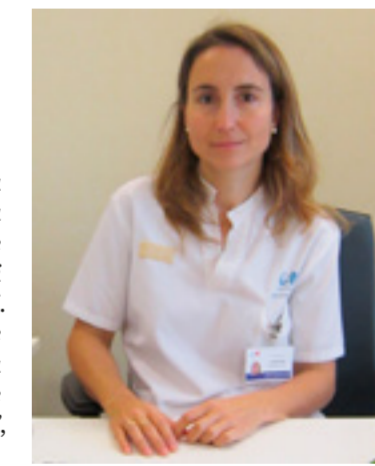
„În primii trei ani de activitate, am văzut deja 2.500 de pacienți cu BPOC (Boală Obstructivă Pulmonară Cronică). Aceasta este o boală cu prevalență ridicată în rândul populației din Corredor del Henares, a cărui principal factor

declanșator este fumatul. Există mulți factori de risc, dar tututul este cu siguranță inamicul numărul unu”, a spus Dr. Soledad Alonso, șefa Departamentului de Pneumologie a centrului.

Pacienții cu BPOC trăiesc cu o boală care afectează

calitatea vieții lor și poate duce la o situație de sănătate compromițătoare. „Într-adevăr, fumatul crește riscul de a face BPOC. Și vorbim despre o boală cronică, cu care va trebui să se trăiască tot restul vieții. În plus, față de renunțarea la fumat,

am explicat întotdeauna pacienților mei importanța exercițiilor cu moderație și a urmării tratamentului medical prescris pentru ei. Aceștia sunt factorii cheie pentru ca un pacient cu BPOC să-și poată menține o stare de sănătate bună”, a subliniat Dr. Alonso.



Pagină oferită de Uniunea Muncitorilor Români din Spania, în colaborare cu Spitalul Universitar din Torrejón de Ardoz

**TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMÂNIA-SPANIA ȘI ÎNTOR**

**Logistica TRANS ROM. S.L.**

ALCALÁ DE HENARES, C/ JUAN DE ZUÑIGA - LOCAL NR 1 Y 2  
**NELUTU MOISE**

[www.logisticanelutumoise.eu](http://www.logisticanelutumoise.eu)

**Spania-România**

De la 1KG la 20KG - 2€KG  
De la 20KG la 150KG - 1,5€KG  
De la 150KG la 300KG - 1,3€KG  
De la 300KG la 500KG - 1,2€KG  
Peste 500KG - 1€KG

**România - Spania**  
2€/kg



Negociem la prețuri avantajoase!!!

- Am 20 KG, vine firma după mine?

-DA!

PACHETELE DIN ZONA MADRID CARE DEPĂȘESC 20 KG POT FI RIDICATE DE LA DOMICILIUL CLIENTULUI, AVIZĂNDU-NE TELEFONIC: 639 061 711; 669 906 200.

Firma cu sistemul de distribuire, cu cea mai mare rază de acoperire în Spania și România!

LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!

Vrei să te întorci acasă?

Îți livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!

INFORMAȚII SPANIA: 639 061 711, 669 906 200  
INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540, 0745 544 356, 0756 064 620

Alături de tine

Împreună împotriva cancerului

- Centru de oncologie radioterapeutică
- Diagnostic de cancer la sân în aceeași zi
- Reconstrucție mamară în aceeași intervenție
- Micropigmentarea complexului areolo-mamelonar

www.hospitaldetorrejon.es



Hospital Universitario de Torrejón  
Comunidad de Madrid

## România, cel mai redutabil susținător al Republicii Moldova în procesul de integrare în Uniunea Europeană

Președintele Klaus Iohannis a declarat că, România este cel mai redutabil susținător al Republicii Moldova în procesul de integrare în UE, punctând că cele două state se vor afla într-o bună zi nu doar în Uniune, ci și în comuniune.

Șeful statului a reafirmat sprijinul pentru aspirațiile europene ale Republicii Moldova.

„România va fi mereu de partea dumneavoastră, demnitate prezintă. Cred cu tărie că, Republica Moldova își poate împlini destinul doar în Uniunea Europeană. Vom fi alături de cetățenii Republicii Moldova, oricât de mult efort va trebui să depunem și oricât va dura. Sunt, totodată, convins că oamenii de pe cele două maluri ale Prutului se vor regăsi într-o bună zi nu doar în Uniune, ci și în comuniune”, a afirmat Iohannis, la Suceava, la ceremonia de acordare a titlului de Doctor Honoris Causa, omologului său moldovean, Nicolae Timofti.

El a arătat că, Republica Moldova trebuie să facă eforturi susținute pentru a împlini procesul de reformare a statului.

„Consolidarea statalității înseamnă, în primul rând, asumarea în practică a valorilor și principiilor europene fără de care nu poate exista integrare deplină. Combaterea corupției, stabilitatea economică și întărirea instituțiilor reprezintă singura cale de succes. O spun din nou: Moldova are o mare șansă pe care noi n-am avut-o la momentul aderării. Această

șansă se numește România, membru cu drepturi depline al Uniunii Europene, astăzi cel mai redutabil susținător al Republicii Moldova în procesul de integrare”, a afirmat Iohannis.

Șeful statului român a salutat rezultatul alegerilor locale din Republica Moldova.

„Faptul că partidele proeuropene au reușit să câștige orașe importante, inclusiv Capitala, demonstrează dorința cetățenilor de a îmbrățișa și de a-și însuși valorile europene și hotărârea pentru susținerea parcursului european. Sperăm cu toții că această opțiune manifestată la alegerile locale se va concretiza foarte curând în constituirea unui guvern de coaliție, cu o clară orientare proeuropeană, decis să continue reformele începute în Republica Moldova”, a spus Iohannis.

Potrivit acestuia, acordarea titlului de Doctor Honoris Causa omologului său moldovean de către Universitatea „Ștefan cel Mare” reprezintă un moment deosebit pentru mediul academic, dar și pentru relația dintre cele două state de limbă română.

„Acordarea titlului de Doctor Honoris Causa domnului președinte Nicolae Timofti recunoaște și înobilează meritele sale profesionale și politice. Cariera profesională a domnului Timofti este impresionantă. Sistemul judecătoresc actual al Republicii Moldova poartă amprenta distinsului lider, prin promovarea reformei de drept. Priceperea și corectitudinea de care a dat

mereu dovadă, puterea exemplului personal și simțul datoriei au jucat un rol esențial în afirmarea sa pe scena publică, iar încrederea pe care a reușit să o câștige din partea propriilor cetățeni este confirmarea virtuozității sale. Determinarea și curajul domnului Timofti de a conduce țara pe calea integrării europene reprezintă cu certitudine un model pentru alte state din regiune. Domnia sa s-a implicat cu toată forța pentru fructificarea din plin a statutului de membru al Parteneriatului Estic și pentru împlinirea destinului european al țării sale. Eforturile distinsului lider de a construi un stat liber, democratic și consolidat reprezintă cu siguranță o alegere pe care atât România, cât și Uniunea Europeană o susțin cu fermitate”, a mai declarat Iohannis.

Acesta a evocat și personalitatea lui Ștefan cel Mare, afirmând că „Moldova, cea din stânga și din dreapta Prutului, reprezintă un loc care păstrează aproape la tot pasul numele și faptele celei mai importante figuri medievale românești, iar Suceava poartă, în timp și spațiu, o încărcătură istorică extrem de valoroasă”.

„Prin faptele sale, Ștefan cel Mare a contribuit enorm la formarea identității și solidarității unui neam. Având un simbol comun în acest remarcabil personaj istoric, țările noastre nu vor putea uita niciodată că sunt legate prin cultură, limbă și sunt parte ale aceleiași istorii,

factori care contribuie decisiv la consolidarea legăturilor dintre statele noastre”, a adăugat Iohannis.

El a remarcat relația îndelungată, în ceea ce privește schimbul de studenți, între cele două țări și cooperarea extrem de strânsă la nivel preuniversitar, universitar și științific.

„Aceasta este o consecință a faptului că împărtășim aceeași viziune cu privire la educarea și formarea tinerei generații, ca zonă de importanță strategică, pentru a putea asigura progresul și stabilitatea țărilor noastre. În plus, această experiență arată că relația României cu Republica Moldova este un episod unic la nivel european, iar efortul nostru nu a fost în zadar. Vreau să vă asigur că România va continua să investească în pregătirea tinerilor din Republica Moldova, având credința că, astfel, contribuie implicit la dezvoltarea și integrarea în familia europeană de valori a țării dumneavoastră”, a mai spus șeful statului.

El a precizat că România alocă anual 5.000 de burse de studiu pentru studenții din Republica Moldova și peste jumătate din copiii preșcolari de peste Prut beneficiază de programul finanțat de țara noastră pentru renovarea și dotarea grădinițelor. Potrivit acestuia, universitățile din cele două state cooperează în cadrul unor numeroase programe bilaterale, dar și europene, prin schimb de studenți și profesori.



### Împreună la fiecare masă!

Petrece clipe de neuitat alături de cei dragi și pune întotdeauna pe primul loc calitatea produselor pe care le consumi.

Te rasfățăm cu cele mai gustoase și sănătoase produse de fabricație proprie, 100% din carne atent selecționată și condimente naturale.



## TRIMITEM BANII TĂI RAPID ȘI SIGUR

### Primul transfer GRATIS\*



#### Valabil în

- C/ de los Artistas n°3  
Cuatro Caminos • Tel: 91 534 03 37
- C/ Almansa n°4  
Cuatro Caminos • Tel: 91 534 49 17
- C/ Marcelo Usera n°38  
Usera • Tel: 91 475 04 70
- C/ Luis Vives n°19  
Prosperidad • Tel: 91 416 31 21
- Pº. Delicias n°78  
Delicias • Tel: 91 506 39 20
- C/ Guabairo n°2  
Carabanchel • Tel: 91 428 56 72
- C/ Peña Gorbea n°5  
Puente de Vallecas • Tel: 91 434 59 19

- C/ Maqueda n°116  
Empalme • Tel: 91 717 16 23
- C/ Marcelino Álvarez n°1  
El Carmen • Tel: 91 404 43 56
- C/ Río Ulla n°4, esq. Alcalá  
Pueblo Nuevo • Tel: 91 368 19 38
- Pl/ Beata Mª Ana de Jesús 6  
Legazpi • Tel: 91 506 14 19
- Pº de Extremadura 15 Local Izdo.  
Alcorcón • Tel: 91 610 53 07
- C/ Soria n°1, 28850  
Torrejón de Ardoz • Tel: 91 675 18 13
- C/ Echegaray n°3  
Móstoles • Tel: 91 664 24 24
- C/ Castellón n°3  
Guadalajara • Tel: 949 211 000



## Money Transfer

Transfer de bani on-line: [www.smallworldfs.com](http://www.smallworldfs.com) Transfer de bani telefonic: 901 666 244 y 900 20 20 23

Dacă vrei să devii agentul nostru sună la: fix 918379072 și mobil 605853920. \*Valabil DOAR pentru clienții noi. \* Valabil DOAR în birourile proprii și call centre Small World. Condiții: Comision gratis pentru transferuri mai mici de 200€ • Discount de 5€ în comision pentru transferuri mai mari de 200€

- Zaragoza C/ Reina Fabiola, 31, hotel Boston
- Zaragoza C/ Duquesa Villahermosa, 4, plaza Roma
- Calatayud C/ Benedicto XIII, 4
- Arganda del Rey C/ Misericordia loc 3.4, vizavi de galerie
- Coslada C/ Doctor Ochoa, 1, plaza del Sol

- Madrid C/ Maqueda, 132, aproape de stația de metrou Aluche
- Alcala de Henares C/ Juan de Austria, 5
- Getafe C/ Ramon y Cajal, 10
- Torrejon de Ardoz Plaza de España (lângă Autogară)

## România pierde două miliarde de euro din fondurile europene pentru transport



Vicepreședintele PNL, Alexandru Nazare atrage atenția că România pierde 2 miliarde de euro din fondurile europene pentru transport, iar din fondurile europene alocate pentru acest domeniu au fost cerute în 2015 la decontare, 14 milioane de euro.

„În loc să participe la inaugurarea autostrăzii de la Nădlac, premierul Ponta ar trebui să își facă timp pentru a vedea camioanele care stau blocate pe centura București sau pe Sibiu-Pitești, autostrada care se surpă lângă Sibiu pentru că a fost inaugurată la presiunile sale în campania electorală sau lucrările care stagnează pentru autostrada dintre Lugoj și Deva. Degeaba inaugurăm trecerea pe autostradă dintre România și Ungaria, dacă nu avem funcțional întreg coridorul de transport, dinspre Constanța spre granița de vest, gâtuind astfel dezvoltarea economică a României. Premierul Ponta este direct responsabil pentru modul dezastruos în care au fost gestionate proiectele de autostrăzi în ultimii 3 ani”, a declarat Nazare, potrivit unui comunicat. Deputatul liberal semnaleză faptul că, în primele șase luni ale anului, fondurile europene pentru transport au fost utilizate în proporție de sub 1%.

„Din cele 4,3 miliarde de euro fonduri europene pentru transport, alocate în perioada 2007-2013, pentru anul acesta ținta era să fie cheltuite 1,3 miliarde de euro, din care aproape 600 de milioane de euro pentru autostrăzi și drumuri naționale, 400 de milioane pentru căi ferate, 200 de milioane pentru metrou, 50 de milioane pentru domeniul naval și 40 de milioane pentru modernizarea aeroporturilor. Bilanțul primelor 6 luni arată însă că, CNADNR abia a cheltuit 5,5 milioane de euro, iar CFR 4,8 milioane de euro. În aceste condiții pierderile la sfârșitul anului vor fi de aproximativ 2 miliarde de euro”, a conchis Alexandru Nazare.

## Președintele, șefii Camerelor și premierul vor avea, de la 1 august, un salariu brut de 21.540 de lei

Președintele României, președintele Senatului, președintele Camerei Deputaților și premierul vor avea un salariu brut de 21.540 de lei, iar net de 15.108 lei, începând cu 1 august 2015, la nivelul indemnizației președintelui Înaltei Curți de Casație și Justiție, potrivit Ordonanței privind majorarea indemnizațiilor lunare pentru cele mai înalte funcții de demnitate publică din România, aprobată în ședința de Guvern.

Totodată, vicepremierul va avea o indemnizație lunară brută de 20.000 de lei, suma netă pe care o va încasa lunar fiind de 14.024 de lei.

De asemenea, potrivit actului normativ, au mai precizat sursele citate, miniștrii și șefii de servicii de informații — SRI, SIE, STS și SPP — vor avea o indemnizație lunară de 19.055 de lei brut, suma netă pe care urmează să o încaseze fiind de 13.365 de lei.

Indemnizațiile lunare pentru cele mai înalte funcții de demnitate publică din România se majorează începând cu luna august a acestui an, a anunțat, miercuri, premierul interimar Gabriel Oprea, la Palatul Victoria.

„Concret este vorba despre președintele României, prim-ministrul și miniștrii, președinții celor două Camere ale Parlamentului, directorii SRI, SIE, SPP, STS. În total



sunt 48 de funcții vizate de această ordonanță”, a afirmat Oprea, adăugând că măsura a fost introdusă printr-o ordonanță adoptată de Guvern.

Oprea nu a precizat cuantumul cu care se vor majora salariile înalților demnitari, dar a spus că „noul nivel de salarizare ține cont de reperul pe care îl reprezintă salarizarea în justiție, și anume remunerarea funcțiilor de președinte și judecător la Înalta Curte de Casație și Justiție”.

Majorarea salariilor demnitarilor a fost decisă de Ponta și Iohannis. Premierul neagă. Întrebat care este adevărul în legătură cu ordonanța privind creșterea salariilor demnitarilor, Gabriel Oprea a declarat: „Ideea a aparținut Guvernului și lui Victor Ponta. Știu că premierul Victor Ponta și președintele Klaus Iohannis s-au pus de acord în principiu asupra adoptării unui act normativ prin care să fie majorate indemnizațiile demnitarilor, în contextul discuțiilor despre creșterea salariilor bugetarilor. Am lucrat cu ministrul Muncii și ministrul Finanțelor,

ținând seama de principiul atragerii competenței și lupta împotriva corupției. Din cei 71 de demnitari care erau vizați de proiectul de ordonanță, au rămas la final 48”, a spus Gabriel Oprea.

În schimb, Victor Ponta a anunțat că el nu a fost de acord cu ordonanța: „Ordonanța cu salariile demnitarilor, eu nu am fost de acord cu ea. Am spus că într-adevăr demnitarii trebuie să fie bine plătiți, dar odată cu legea salarizării. Nu am vrut să creez impresia că am ceva cu ceea ce s-a discutat între domnul Iohannis și Oprea în absența mea. Revin la decizia mea și miercuri vom adopta alta. Nu se măresc salariile la președinte și prim ministru decât odată cu bugetarii. Așa am fost informat ieri, cred că cel mai corect e să amânăm intrarea în vigoare și să amânăm până la creșterea salariilor bugetarilor”, a declarat premierul.

Guvernul a decis să majoreze salariile demnitarilor, prin ordonanță simplă, anunțase, Gabriel Oprea. Premierul interimar declarase că majorarea va fi aplicată pentru

48 de funcții de demnitar. „Salariul se majorează, de la 1 august, pentru 48 de funcții prin această ordonanță. Sunt două motive pentru care fac personal acest anunț. Până la finalul acestui an vom avea creșteri de salarii în tot sistemul bugetar, pentru ca fiecare angajat să primească un salariu corect și în raport cu munca sa. Salarizarea din sistemul public este o exigență europeană. După cum știți salariul președintelui a fost mai mic decât al multor altor funcții. Noul nivel de salarizare ține cont de remunerarea de la Înalta Curte de Casație și Justiție. Cele mai mari salariile vor avea președintele României, președintele IICCJ, președinții celor două Camere și premierul. Prin aceasta măsură vrem să atragem oameni competenți. În justiție sunt salarii mai mici decât în alte instituții, consider că bunul mers din acest domeniu se datorează și acestui lucru. Această măsură este corelată și cu creșterea economică din acest an, nu în ultimul rând corelez această măsură cu lupta împotriva corupției”, a spus Gabriel Oprea.

Președintele a fost de acord cu această măsură. Klaus Iohannis a vorbit miercuri despre salarizarea demnitarilor. Acesta a spus că i se pare o intenție înțeleaptă, având în vedere că salariul unui demnitar reflectă poziția acestuia în stat.



107,7 FM

RadioRomanul

# Ascultă radioul în limba ta!

Cea mai bună muzică, informații, divertisment, concursuri, dedicații, surprize și energie pozitivă numai la Radio Romanul:

Matinalul „**Dimineți pe românește**”:  
de luni până vineri, de la 7<sup>00</sup> la 11<sup>00</sup>

„**Alături de tine**”:  
de luni până vineri, de la 11<sup>00</sup> la 14<sup>00</sup>

„**Schimbul doi**”:  
de luni până vineri, de la 14<sup>00</sup> la 18<sup>00</sup>

„**Hituri de cinci stele**”:  
de luni până vineri, de la 18<sup>00</sup> la 20<sup>00</sup>

**Muzică românească de ieri și de azi**:  
de luni până vineri, de la 20<sup>00</sup> la 7<sup>00</sup>

„**Weekend românesc**”:  
sâmbăta de la 17<sup>00</sup> la 21<sup>00</sup>  
și duminica de la 10<sup>00</sup> la 14<sup>00</sup>

Zilnic • 24h pe zi

107,7FM

comunitatea Madrid  
și provincia Guadalajara

Dă-ne like și urmărește-ne pe

www.facebook.com/  
RadioRomanul

NOU! Ascultă-ne live!

Ia-ne cu tine pretutindeni!

Aplicația gratuită  
pentru mobilele cu Android  
„**radioromanul**”

Suntem cu tine oriunde

radioromanul.es  
informații • sfaturi utile • divertisment

Nunți, botezuri, mese festive  
în cele mai bune condiții  
la prețuri competitive!

BEEA GRATIS PENTRU  
NUNȚI ȘI BOTEZURI.

Tel: 662 160 160 C/Henares 30  
Velilla de San Antonio

Atmosferă caldă și primitoare. Servicii ireproșabile.  
Preparate de bună calitate. Încercați și nu veți regreta!



5  
ani

Alături de tine!

## România ar putea avea în 2016 un deficit bugetar de 1,7% din PIB

„Dacă noi identificăm toate măsurile compensatorii care să contrabalanseze impactul pe care Codul Fiscal îl va avea anul viitor în buget, atunci (...) avem 1,2% plus 0,5% deviație temporară, adică 1,7% — 1,8% în zona aceea. Cam asta ar fi ceea ce este fezabil”, a spus Teodorovici.

El a precizat că, deja sunt o serie de măsuri compensatorii care duc deficitul undeva sub 3%, „dar va fi mult mai jos, chiar cu respectarea a ceea ce ne-am asumat deja”.

„Acest Cod Fiscal este așteptat de toată lumea. Uitați-vă care a fost efectul măsurii de 9%, de la 1 iunie. Deja, după primele săptămâni au crescut vânzările cu cel puțin 17%. Eu cred că, impactul acestei măsuri în economie va fi unul extrem de important”.

„Am încredere că toate măsurile compensatorii pe care noi le identificăm — o parte sunt identificate — vor face ca deficitul anului 2016 să fie cel asumat cu partenerii noștri internaționali (1,2% — n. r.)”, a explicat ministrul Finanțelor.

El este de părere că administrația din România are foarte multe cheltuieli care nu se justifică.

„Sunt cheltuieli care, dacă sunt rațional planificate, adică cheltuirea într-un mod mai eficient și chiar să tăiem în anumite zone, fără să afectăm partea de investiții, asta va fi una dintre căile care va duce acest deficit să fie foarte scăzut. (...)”

„Sunt multe zone în economie în care noi putem să tăiem fără să afectăm partea de investiții. Principalul obiectiv până la final de an, la rectificarea din iulie, este ca partea de investiții să primească cea mai mare alocare financiară”, a mai spus Teodorovici.

## Principala prioritate a Guvernului în perioada următoare—legea salarizării sectorului bugetar

Rovana Plumb a afirmat că, principala prioritate a Guvernului, în perioada următoare, o reprezintă legea salarizării sectorului bugetar, adăugând că, săptămâna viitoare Executivul va demara, în acest sens, consultări cu partenerii sociali.

„Principala prioritate pe care ne vom axa ca acțiune guvernamentală, în perioada următoare, este legea salarizării sectorului bugetar și vom începe de săptămâna aceasta consultări cu partenerii noștri sociali, astfel încât, să putem să finalizăm, la sfârșitul lunii septembrie, legea salarizării pentru sectorul bugetar”, a spus Rovana Plumb, la finalul Biroului Permanent Național al PSD.

Ea a adăugat că, salarizarea trebuie să fie la același nivel indiferent că este vorba de puterea legislativă, executivă sau judecătorească.

„Noua viziune pe care o avem, în ceea ce privește salarizarea, care se face haotic în momentul de față, este de a avea o echitate în sistemul



bugetar, în ceea ce privește motivarea personalului și într-adevăr viziunea cu care venim poate fi considerată și este, din punctul meu de vedere, un factor de combatere a corupției”, a arătat Plumb.

Totodată, în contextul crizei din Grecia, aceasta a precizat că „Guvernul a făcut curat și

are înregistrată performanță, din punct de vedere economic, dar și din punct de vedere al impactului social ca urmare a măsurilor adoptate”.

„România nu este Grecia. Guvernul a făcut curat și are înregistrată performanță din punct de vedere economic, dar și din punct de vedere al

impactului social la nivelul cetățenilor ca urmare a măsurilor adoptate. Tot ceea ce înseamnă studii și prognoze și ceea ce spun analiștii economici demonstrează, foarte clar, că avem o sustenabilitate din punct de vedere al situației economice și sociale”, a explicat Rovana Plumb.

## Amenzi de peste 17.000 de lei aplicate pe litoral operatorilor din industria alimentară



Inspectorii ANSVSA, care activează în cadrul Comandamentului Sezon Estival 2015, au verificat 120 de operatori din industria alimentară, în perioada 29 iunie—5 iulie, iar pentru abaterile de la legislația sanitară veterinară și pentru siguranța alimentelor descoperite au aplicat 19 sancțiuni contravenționale, în valoare de 17.200 de lei, informează

instituția. Conform Autorității Naționale Sanitare Veterinare și pentru Siguranța Alimentelor, au fost controlate 65 restaurante, 13 unități tip fast-food, nouă braserii, opt unități tip bufet, trei baruri, un bistro, două cantine, 13 magazine alimentare, trei patiserii, două supermarketuri, o tonetă de înghețată, unități localizate în șapte zone de interes turistic:

Năvodari, Mamaia Nord, Mamaia Centru, Mamaia Sud, Eforie, Costinești și Mangalia. Neconformitățile, constatate în urma controalelor, au fost cele privind: manipularea, depozitarea și comercializarea în condiții necorespunzătoare a produselor alimentare, etichetarea necorespunzătoare a acestora, precum și comercializarea produselor alimentare

neconforme sau în spații neaprobate sanitar veterinar. De asemenea, au fost confiscate și retrase de la vânzare produse alimentare neconforme: carne și produse din carne — 7.176 kilograme, lapte și produse lactate — 2.430 kilograme, pește și produse din pește — 1.864 kilograme, ouă — 374 kilograme, produse în valoare de aproximativ 140.000 de lei.

## Strategia pentru IMM 2020 prevede creșterea numărului de firme



Strategia Națională pentru Dezvoltarea IMM-urilor 2020 își propune creșterea numărului de întreprinderi mici și mijlocii din România cu peste 40% în următorul exercițiu financiar european, a declarat Cezar Iliu, șef de birou în cadrul Ministerului Energiei, IMM-urilor și Mediului de Afaceri. „Din cifrele strategice reiese că, de la 474.000 de firme în decembrie 2013, vrem să înregistrăm o creștere cu peste 40% a numărului de întreprinderi din România la 670.000 până la sfârșitul anului 2020”, a explicat Iliu, în cadrul unei conferințe pe teme de dezvoltare a IMM-urilor.

În aceeași perioadă, strategia vizează creșterea numărului de IMM-uri la mla de locuitori cu peste 50% de la 24,06 la finalul lui 2013, la 35,45 în 2020. În ceea ce privește, numărul de angajați în IMM-uri, în strategie se prevede o creștere de la 2,6 milioane în 2013, la 3,2 milioane în 2020. Oficialul guvernamental a prezentat și cele cinci direcții ale strategiei pentru IMM-uri, respectiv, sprijinirea antreprenoriatului, accesul IMM-urilor la finanțare adecvată, accesul firmelor la competență și inovare, accesul la piață și modul de reacție al administrației publice la nevoile firmelor mici și mijlocii.

Nou!

SIM Mundo

Los tuyos más cerca

400 min. + 1GB



Spania România Italia

Și apeluri gratuite între cartelele SIM Mundo

Nou!

SIM Mundo

Los tuyos más cerca



Roaming inclus



În plus, ai tăi pot avea 500 de minute ca să te sune de pe rețeaua Orange România

Totul cu **15€** lună  
TVA inclus

simmundo.es

Cartelă SIM configurată pentru a fi folosită

## Un fost premier a fost condamnat la trei ani de închisoare



Fostul premier al Italiei, Silvio Berlusconi, a fost condamnat de un tribunal din Napoli, la trei ani de închisoare pentru coruperea unui senator.

Silvio Berlusconi nu va merge însă la închisoare. Pedepsa nu va fi aplicată, deoarece infracțiunea se va prescrie la toamnă, cu mult înainte de o eventuală judecare la apel. De asemenea, această condamnare a fost pronunțată de președinta Tribunalului din Napoli, Isabella Romani, în absența acuzatului.

Procurorii l-au acuzat pe Silvio Berlusconi de coruperea unui senator, Sergio De Gregorio, pentru a provoca căderea guvernului Romano Prodi, acesta fiind obligat să își dea demisia în 2008.

Fostul premier al Italiei a fost acuzat că ar fi intermediat transferul a trei milioane de euro, între care două milioane de euro cash, către Sergio De Gregorio, în schimbul dezertării lui din Partidul Italia Valorilor.

## Majoritatea europenilor vor suprimarea acordurilor Schengen



Potrivit unei anchete de opinie publicate în Franța, majoritatea europenilor se declară favorabilă suprimării acordurilor Schengen, relatează canalul de televiziune France 2. Solicitanții de azil se înmulțesc în Europa și o opinie publică tot mai numeroasă se opune primirii lor.

Potrivit unui sondaj Ifop/Le Figaro, mai mult de jumătate dintre europeni vor să-și controleze ei înșiși frontierele și să pună capăt acordurilor Schengen. Astfel, au opinat 53 % dintre germani, 63 % dintre britanici, iar în Franța, opoziția este cea mai importantă: 7 francezi din 10 doresc anularea lor.

Contestatarii acordurilor Schengen provin din toate familiile politice: 53 % dintre simpatizanții socialiștilor resping și ei acordurile Schengen.

În 2015, cererile de azil au crescut cu 58 % în Europa, în cursul primelor cinci luni ale anului.

De asemenea, potrivit sondajului, europenii resping masiv repatrierea migranților prin cote, pe care ar intenționa s-o impună Bruxelles-ul.

## Republica Moldova ar putea avea un nou guvern până la sfârșitul lunii

Republica Moldova ar putea avea un nou guvern până la sfârșitul lunii, susțin reprezentanții partidelor proeuropene, care dau asigurări că în următoarele zile va fi formată o majoritate parlamentară.

Liderii celor trei partide proeuropene au discutat telefonic despre formarea unei alianțe, iar discuțiile ar urma să continue în cadrul unei întrevederi. „Vorbim la telefon. Am vorbit la telefon toți trei și urmează să ne vedem. Dacă nu va fi o alianță proeuropeană, înseamnă că proiectul Moscovei este pus



în aplicare”, a declarat Mihai Ghimpu, președintele Partidului Liberal (PL) din Republica Moldova.

La rândul său, vicepreședintele Partidului Liberal Democrat (PLDM), Liliana

Palihovici, afirmă că, există șanse reale ca, până la sfârșitul lunii, Republica Moldova să aibă un nou guvern.

Președintele de onoare al Partidului Democrat din Republica Moldova (PDM),

Dumitru Diacov, spune că, noul guvern trebuie format înainte ca deputații să plece în concediu. „Am vrut până în data de 15 iulie, dar înțelegem că nu va fi posibil, așa că, cel mai probabil, (guvernul va fi format) până la sfârșitul lunii”, a declarat Dumitru Diacov.

Până în prezent, liderii celor trei partide au avut două întrevederi unde au discutat despre formarea unei alianțe. Cea mai recentă întrevedere a avut loc vineri, 3 iulie.

Termenul limită pentru votarea unui nou guvern expiră în 12 septembrie.

## Kievul aprobă un plan de patrulare comună la frontiera cu România

Guvernul ucrainean a adoptat un plan cu privire la organizarea unor misiuni de patrulare comune la frontiera cu România, Polonia, Slovacia și Ungaria, patru state membre ale Uniunii Europene, dar și cu Republica Moldova, relatează agenția Intefax Ucraina în pagina electronică. Rezoluția cu numărul 695 din 8 iulie a fost postată pe site-ul Cabinetului de Miniștri.

Planul prevede îndeplinirea a 201 acorduri internaționale încheiate de Guvernul ucrainean cu guvernele României, Slovaciei și Ungariei privind cooperarea în domeniul controlului persoanelor, bunurilor și transporturilor la trecerea frontierei comune cu Ucraina. Serviciul grănicerilor și Ministerul de Externe ucrainene sunt însărcinate să asigure implicarea cu asistență tehnică



de a se angaja în negocieri în vederea aprobării unui proiect de lege al unui nou acord între cele două state cu privire la controlul persoanelor, bunurilor și transporturilor la trecerea frontierei comune cu Ucraina.

Serviciul grănicerilor și Ministerul de Externe ucrainene sunt însărcinate să asigure implicarea cu asistență tehnică

din partea FRONTEX, Grupului UE de Susținere a Ucrainei, Misiunii consultative civile UE pentru reformarea sectorului securității ucrainene (EUAM Ukraine) și Misiunii UE de asistență frontalieră pentru Republica Moldova și Ucraina (EUBAM).

De asemenea, potrivit planului, Kievul urmează să semneze

cu Guvernul României un acord cu privire la patrularea comună a frontierelor celor două state.

În document sunt recomandate atât îmbunătățirea misiunilor comune de patrulare la frontiere cu grănicerii din Polonia, Slovacia, Ungaria și Republica Moldova – prin inspecții comune la frontieră cu ajutorul unor dispozitive tehnice, cât și stagii de formare comună.

Planul oferă totodată precizări cu privire la funcționarea punctelor de contact de la frontiera dintre Ucraina și Republica Moldova, la schimbul de informații statistice și analitice între Ucraina și România cu privire la frontiera dintre cele două state și semnarea protocoalelor respective.

## Premierul demisionar din Turcia însărcinat cu formarea noului Guvern

Președintele turc, Recep Tayyip Erdoğan, l-a însărcinat pe premierul demisionar Ahmet Davutoğlu să formeze noul guvern, deschizând, astfel, calea constituirii unei coaliții, la peste o lună de la alegerile legislative.

„Președintele nostru i-a dat lui Ahmet Davutoğlu mandatul pentru a forma al 63-lea guvern”, a scris, pe

contul său de Twitter, Ibrahim Kalin, un purtător de cuvânt al Executivului de la Ankara.

În cazul în care, partidele politice, care au acces în Parlament, nu vor găsi un acord în vederea formării guvernului în termen de 45 de zile, vor avea loc noi alegeri.

Șeful statului turc este aspru criticat în țară pentru că nu a reușit să tranșeze această

problemă, deși a trecut deja peste o lună de la alegerile legislative, în cadrul cărora, Partidul Justiției și Dezvoltării (AKP) nu a mai reușit să obțină majoritatea absolută.

Încă nu există niciun indiciu cu privire la structura noului guvern de coaliție și nici dacă AKP este capabil să se alieze cu partidul de extremă-dreapta MHP (Partidul

Acțiunii Naționaliste) sau cu cel mai important din opoziție, provenit din stânga laică, CHP (Partidul Republican al Poporului).

Ahmet Davutoğlu se va întâlni cu liderii celor trei principale partide de opoziție în cursul unei prime runde de negocieri, au anunțat surse apropiate premierului demisionar.

INVITĂM ȘI CONCURENȚA

SĂ NE GUSTE EXCELENȚA

Gustul Tradiției

**ROMÂNIA LUCRULUI BINE FĂCUT SE REGĂSEȘTE ȘI ÎN PRODUSELE NOASTRE**

REȚETELE AUTENTICE ALE SAȘILOR TRANSILVĂNENI COMBinate CU MODERNISMUL CONTEMPORAN, AJUNG ACUM ȘI LA DUMNEAVOASTRĂ PE MASĂ, UN PLUS DE SAVOARE, ECONOMIE ÎN BUZUNARE, COSUMÂND PRODUSELE CARMANGERIEI MIHA & SILVIA BÎRSAN

PRODUSELE SE GĂSESC ÎN MAGAZINELE:

- C/ JUAN DE CARDONA N°4, ALCALÁ DE HENARES.
- C/ ENMEDIO N°8, TORREJÓN DE ARDOZ.
- MIHA ALIMENTACIÓN BULEVARD ENTREPEÑAS N°17 AGUAS VIVAS, GUADALAJARA

COMENZI ȘI INFORMAȚII LA TELEFOANELE:

- MIHAIELA: 693 511 097  
644 052 741
- SILVIA: 678 987 678

# Colombia y Ecuador, a la cabeza en remesas enviadas desde España

Las transferencias totales crecen un 7,5% en 2014, hasta los 6.617 millones de euros

Las remesas que envían desde España a sus familias los trabajadores inmigrantes han reaparecido en la estadística oficial, tras cerca de un año sin datos. El Banco de España, que dejó de proporcionar por cambios metodológicos su estimación en los informes trimestrales de la balanza de pagos, publicó ayer, dentro del informe anual, cómo evolucionaron estas transferencias de renta en 2014: los pagos de remesas alcanzaron los 6.617 millones de euros, un 7,5% más que en 2013, según el supervisor financiero.

Como ya era habitual en estudios anteriores del Banco de España, Colombia (con 815 millones recibidos) y Ecuador (723,5 millones) son los dos principales destinos de las remesas enviadas por los inmigrantes residentes en España, aunque en el caso del primero los envíos bajaron un 2,7% respecto a 2013, y en el segundo prácticamente se estancaron. En la escueta información suministrada ahora



por el Banco de España, el ranking de los países que más remesas reciben, encabezado por Colombia y Ecuador, se completa con Rumanía (520,3 millones de euros, un 14% más que en 2013), Bolivia (466,8 millones, un 1,5% menos), República Dominicana (406 millones, un 8%

más) y Marruecos (394 millones, un 21% más). Según las cuentas del Banco de España, los seis países de los que suministra datos concentran la mitad de las remesas. El supervisor financiero estima el flujo de estos envíos de dinero a partir de datos de las remesadoras

—establecimientos de cambio de moneda autorizados a hacer transferencias de fondos—, lo que, según varios expertos, podría infravalorar las remesas informales, como el dinero que se lleva en mano.

## Dinero a Marruecos

Un estudio de 2007 concluía que Marruecos, con una comunidad inmigrante que multiplica por cinco la colombiana (749.274 inscritos en el padrón frente a 150.956 a 1 de enero de 2015), superaría a Colombia y Ecuador en remesas recibidas desde España si se contemplaran de manera más precisa los envíos a través de esos canales informales.

Las remesas al exterior crecieron en 2014, tras dos ejercicios a la baja, pese a que el número de inmigrantes volvió a reducirse (en 300.000 personas, según el padrón). La salida de inmigrantes ha influido en el descenso de las remesas enviadas desde España — rondaban los 8.000 millones en 2007— a lo largo de la crisis. En paralelo, el aumento de la emigración de españoles por razones económicas ha elevado las trasferencias recibidas por familias españolas: en 2013, el saldo negativo (diferencia entre lo que se envía y lo que se recibe) por remesas era apenas de 600 millones. El Banco de España no ha suministrado hasta ahora su estimación sobre el dinero transferido por los emigrantes a España en 2014.

# El secretario de Estado de Asuntos Exteriores, celebra consultas bilaterales con Moldavia en Chisinau

El secretario de Estado de Asuntos Exteriores, Ignacio Ybáñez, ha viajado a Chisinau para mantener consultas bilaterales con la Viceministra de Asuntos Exteriores e Integración Europea de Moldavia, Daniela Cuijba. Durante su visita, el secretario de Estado ha sido también recibido por la Primera Ministra interina, y ministra de Asuntos Exteriores e Integración Europea, Natalia Gherman; el presidente del Parlamento, Andrian Candu; y el Viceprimer Ministro y Ministro de Economía, Stéphane Bridé.

Igualmente, se reunió con altos directivos de Gas Natural Fenosa, empresa que ha realizado la mayor inversión española en Moldavia. Ybáñez y Cuijba han hecho un repaso del buen estado actual de las relaciones bilaterales y han convenido entablar consultas periódicas, a partir del año que viene, a nivel de directores generales. Ambos han subrayado como un objetivo prioritario en las relaciones el impulso de los intercambios económicos, a través del comercio bilateral y las

inversiones, particularmente en sectores como las infraestructuras (carreteras, ferrocarril y aeropuertos), y la industria agroalimentaria, conservera y vitivinícola. En el ámbito cultural y educativo, el secretario de Estado se ha interesado por la creciente presencia educativa y cultural del español en el país y ha reiterado su apoyo a las autoridades moldavas en este apartado.

Por otro lado, el secretario de Estado de Asuntos Exteriores ha valorado muy positivamente la determinación moldava de

profundizar sus relaciones con la UE así como la celebración del primer Consejo de Asociación UE-Moldavia, el pasado marzo. Las relaciones UE-Moldavia, ha dicho, deben centrarse en la implementación del Acuerdo de Asociación y el apoyo a las reformas clave pendientes (justicia, sector financiero, sector energético, administración pública y lucha contra la corrupción, entre otros), lo que contribuirá a mejorar el entorno empresarial para las inversiones extranjeras y favorecerá las

negociaciones de Moldavia con las instituciones financieras internacionales. La Primera Ministra interina destacó que la aplicación provisional del DCFTA (Deep and Comprehensive Free Trade Area) ha permitido incrementar el comercio entre la UE y Moldavia, y reiteró la orientación europeísta de su país, y la determinación de su gobierno en el proceso de reformas.

Por último, el secretario de Estado y la Viceministra de Asuntos Exteriores e Integración Europea, han tratado

diversas cuestiones de índole regional. En la cuestión de Transnistria, Ignacio Ybáñez ha recordado la firme posición del gobierno de España en la defensa de la soberanía e integridad territorial de los Estados en sus fronteras internacionalmente reconocidas, incluida Moldavia. Asimismo ha animado a la continuidad de las negociaciones y a un diálogo fructífero con Transnistria, en el marco 5+2, que permita la solución del conflicto, en base a los principios de derecho internacional antes mencionados.

# Lo último en tecnología: „Apps” muy veraniegas

A la playa, no sin mi móvil: „apps” muy útiles para disfrutar de las vacaciones de verano

La tecnología también está de nuestra parte para tener unas vacaciones de verano perfectas... o casi. Pese a que se trata de descansar, nos resulta inimaginable irnos de viaje sin nuestro móvil. Y ya que va con nosotros, mejor será tenerle preparado para el verano con la ayuda de algunas „apps” básicas.

## Navegación y playas

Imprescindible para los viajeros es el tradicional GPS, que lo podemos encontrar en el famoso Google Maps Navigation y que incorpora Google Maps y el Google Street View que nos recrea a la perfección todos los detalles de las ciudades. *Google Maps Navigation* extiende su oferta a proporcionar información actualizada del tráfico y el cálculo de diversas rutas, incluso pudiendo conocer las menos transitadas.

Poder saber todo de las playas ya no es una odisea. *iBeach* reúne el estado de las olas, del viento, de la temperatura del mar y hasta la presencia de medusas.

*Shorcial*, acrónimo de shore (costa, en inglés) y social (social), es un buscador de playas con información sobre tipo de arena, instalaciones, limpieza... Una serie de iconos muestra las características de la playa que desea visitar. Su diseño y sencillez la hizo ganadora de los App Awards 2015 de Fitur en la modalidad sol y playa. Gratuita.

Pero si lo que interesa es tomar el sol, *Solare* es una aplicación con información sobre el tiempo máximo de exposición a la que estar sin correr riesgo alguno o la protección que mejor se adecua a la piel del usuario.

*World UV* chequea los niveles de radiación ultravioleta del área en el que se encuentra el veraneante y aconseja el nivel de protección necesario para cada tipo de piel.

*Chiringuía* es el mejor expositor de chiringuitos de las playas españolas con datos sobre la comida que sirve y fotos del lugar.

## Trabajar en vacaciones

Aunque las vacaciones de verano suponen desconectar del trabajo, a muchos les cuesta y la solución para los fanáticos del mundo laboral se llama *Office Mobile 365*, con todos los programas Office compatibles con los del ordenador. Eso sí, hay que tener licencia original. Un gran problema cada vez que se sale

de casa puede ser encontrar una red wifi gratuita. *Wifi-Finder* es la aplicación con más de 500.000 puntos de acceso gratis o de pago repartidos por 140 países.

## Reservar hoteles a última hora

En caso de no tener dónde dormir una noche, existen varias aplicaciones que ayudan a buscar ofertas de hoteles y hostales a última hora, cuando se supone que todo está agotado, además de tener un precio muy asequible. Entre ellas, *Hoteles hot*, *Hotel Tonight* o *ByHours*. Y con tantos datos y reservas de hoteles, vuelos y excursiones, tener una agenda que lo resume todo de manera ordenada con un solo clic es bastante importante y *TripIt Travel Organizer* realiza todo esto y más ya que se puede compartir la información con otros usuarios además de conocer el tiempo meteorológico de los lugares a dónde se viaja.

## Alojarse en casas particulares

Uno de los aspectos que más preocupa en las vacaciones es encontrar el mejor sitio dónde hospedarse. *Airbnb* puede ser una solución puesto que esta aplicación acerca las oportunidades que ofrece cada lugar para alojarse en casa de un desconocido, siempre teniendo en cuenta que el precio será muy inferior al de un hotel de alta gama. Cabe tener en consideración, no obstante, que Airbnb fue sancionada a principios de julio por la Generalitat de Catalunya por publicar anuncios de apartamentos turísticos ilegales.

## Sin chascos

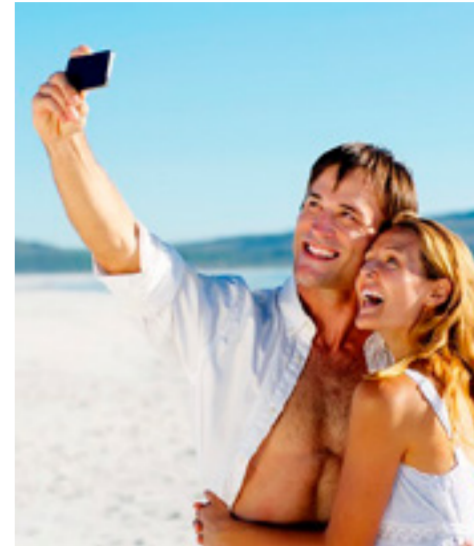
*Oyster* ofrece fotos reales de hoteles en todo el mundo. De esta manera, el cliente puede comparar las idílicas imágenes de los folletos con la realidad. Gratis.

## Gastos bajo control

La app de *Expensify* permite calcular los gastos del viaje, sincronizar las tarjetas y escanear recibos. También incluye conversor de moneda y calculador de kilometraje.

## Para Buscavientos

*Windfinder* ofrece previsiones de oleaje, viento y mareas para surfistas, kitesurfistas, marineros, pilotos de parapente y amantes de los



## Laberintos con aviones

¿Está perdido en el aeropuerto? *Gate Guru* es una aplicación gratuita para iPhone que indica desde el tiempo medio de facturación en los mostradores de la terminal en la que se encuentra hasta el restaurante donde sirven los mejores bocadillos o las puertas de embarque.

## El Berlín de los berlineses

Turismo de Berlín lanza *Going Local Berlin*, una nueva aplicación gratuita para móviles, disponible en alemán y en inglés, que permite explorar rincones auténticos de la capital alemana a partir de 600 pistas: restaurantes y lugares de interés seleccionados por los propios berlineses.

## Contra el „jet lag”

*Entrain Yourself*, una app desarrollada por la Universidad de Michigan (EE UU), ayuda a reajustar las horas de sueño y de vigilia tras volar entre países con muchas horas de diferencia.

## Pistas auténticas

*Trip4Real* es una plataforma online que ofrece actividades y rutas diseñadas por autóctonos. Su filosofía es proporcionar al viajero una visión lo más auténtica del destino.

## Otras apps útiles

Aunque para curioso y útil será el conocer dónde están los baños más cercanos cuando hay una urgencia. La respuesta la tiene *Sit or Squat* con un mapa muy visual dónde la bandera verde significa que el baño está abierto y la roja que está cerrado. Pero no se puede cerrar la relación de aplicaciones veraniegas sin un antimosquito en toda regla. El usuario se despedirá de sufrir la visita de estos animales con *Anti-Mosquitos*, la aplicación que ofrece un sonido que imita al mosquito macho que apenas es percibido por los humanos pero sí por las hembras del díptero, las cuales intentan evitar los encuentros con los machos.

Muchas y variadas, la mayor parte de ellas gratuitas, las aplicaciones son una muestra de que la tecnología avanza y se ha convertido en un elemento imprescindible para organizar cualquier aspecto de nuestras vidas, y más en esta época de vacaciones, para lo cual lo mejor es „aplicarse” y disfrutar.

TRADUCERI • OMOLOGĂRI • APOSTILE • DOSARE CREDITE | ROMANĂ • SPANIOLĂ • GERMANĂ • FRANCEZĂ • ENGLEZĂ • RUSĂ • BULGARĂ • ITALIANĂ • PORTUGHEZĂ • CHINEZĂ • ARABĂ

## CEL MAI MIC PREȚ

Ne găsiți în: MOSTOLES MADRID, ALCALÁ DE HENARES COSLADA ALCOBENDAS TOLEDO, SAN MARTÍN DE LA VEGA PALMA DE MALLORCA MALAGA CORDOBA SEVILLA

**Tel: 911 102 690  
Fax: 916 205 616  
Mobile și WhatsApp: 642 729 978 670 555 865**

### Traduceri „juradas”: RO - toate limbile

- Certificate de naștere, căsătorie, celibat, cazier judiciar
- Apostila de la Haga pe original
- Alte documente: livret de familie, sentințe, cărți de muncă, foi matricole, diplome etc.

### Traduceri legalizate: toate limbile RO

- Pentru Consulat: NIE/Denunț/Sentințe de divorț/Certificate de naștere, deces, căsătorie cu apostilă
- Dosare pentru căsătorie și certificate medicale
- Pentru România: Traducem și legalizăm orice document cu / fără apostila de la Haga pentru România

### Omologare studii / recunoaștere profesională

- Traducem: diplome, adeverințe, foi matricole, suplimente de diploma în/din orice limbă
- Pregătim și depunem dosare pentru omologarea și recunoașterea studiilor

### Împuterniciri

În limba spaniolă cu apostilă de la Haga și traducere în limba română pentru călătoriile minori, obținerea de alocații, pensii, vânzări/cumpărări, divorțuri, solicitări de documente (certificate de naștere, căsătorie, celibat, adeverințe) etc.

\* traducător autorizat pentru limba spaniolă în temeiul autorizației nr. 29546 / 2010, eliberate de Ministerul Justiției din România  
\* traducători „jurados” recunoscuți de Ministerul de Asuntos Exteriores și de Cooperación din Spania

## TRIMITE BANI ÎN ROMÂNIA

Plătim în 10 minute, în peste 1.800 puncte de plată. Depozit Bancar în orice bancă.

Urmărește-ne pe : [www.facebook.com/RiaSpain](https://www.facebook.com/RiaSpain)

**Ria** TRANSPER RAPID CEC Bank

**RIB** Romanian International Bank

**SMITH & SMITH**



## Leguma excelentă din punct de vedere terapeutic



Din punct de vedere terapeutic, este o sursă excelentă de vitamina A, B2 și C, fier și calciu, bogată în acid folic, fibre și săracă în calorii. Este vorba despre broccoli, care conține și seleniu și compuși cu sulf, cu importante efecte antioxidante și anticancerigene. În compoziția acestor legume intră și un compus fitochimic (sulforaphane) care distruge bacteria *Helicobacter pylori*, răspunzătoare de apariția gastritei și a ulcerelor gastrice. Acest compus are și proprietăți importante anticancerigene utile în prevenirea cancerului de sân, cancerului gastric, a melanomului malign, a leucemiilor. Atunci când e mestecat, broccoli eliberează un compus cu sulf cu rol în inhibarea înmulțirii celulelor tumorale.

Protejează ochiul, împiedicând formarea cataractei. O cană de broccoli fierț conține 74 mg de calciu și 123 mg de vitamina C. Cazuri în care e recomandat consumul de broccoli crud: osteoporoză, gușa endemică, cancer, detoxifierea organismului, reducerea grăsimilor, menținerea sănătății inimii, controlul tensiunii arteriale. De asemenea, ajută la imunizarea organismului. Consumul regulat de broccoli este o armă excelentă împotriva stresului. Este foarte eficient și sucul din această legumă.

## Ce se întâmplă cu organismul dacă nu mai mănânci pâine?

S-au făcut numeroase studii care atestă faptul că grâul modern are legătură cu creșterea în greutate și cu acumularea de grăsime, în cele mai nepotrivite locuri din corp, provocând efecte dintre cele mai nocive asupra stării de sănătate, cum ar fi diabetul, dezechilibre neurologice precum boala celiacă, artrita reumatoidă și demența.

„Noi nu mai consumăm pâine ca odinioară, până și pâinea neagră este făcută cu cacao. Puteți spune că alegeți pâine cu cereale, dar problema este că nu se mai găsește făină integrală”, susține medicul Cristina Popescu.

### Iată ce se întâmplă dacă decizi să nu mai mănânci pâine: Slăbești

Sub orice formă, din orice tip de făină, fie albă sau integrală, consumul de pâine adaugă calorii goale, fără beneficii evidente în hrănirea organismului.

### Ai mai multă energie

Carbhidrații rafinați cresc



brusc nivelul zahărului din sânge, însă apoi acesta scade la fel de rapid. Acest roller coaster activează dependența în anumite zone ale creierului și astfel apare starea de oboseală.

### Ai o digestie mai bună

Grâul conține lectine, mecanisme de autoapărare ale plantei împotriva dăunătorilor, care împiedică digestia completă și produc daune importante la nivelul sistemului digestiv.

### Scazi riscul apariției unor boli

În funcție de tipul de pâine la care nu renunți, pot crește

considerabil anumite riscuri. Studiile arată că un consum ridicat de pâine albă poate conduce la declanșarea problemelor la inimă și chiar a diabetului de tip 2.

### Alege pâinea integrală

Părerile nutriționiștilor sunt împărțite, însă când vine vorba de acest subiect, medicul Diana Artene afirmă că, mănâncă pâine pentru că este nutriționar de mult și pentru că știe neurofiziologie chiar dinainte să facă Masterul în Științele Nutriției. „Idea este extrem de simplă: cu cât îți refuzi mai tare un aliment care îți place

cu adevărat de când te știi, cu atât pierzi mai tare controlul asupra mâncatului alimentului respectiv”. „La început am făcut pâine la mașina de pâine, și era minunată. Mirosul de pâine proaspătă umplea casa și puteam fi sigură că-mi hrănesc familia cu o pâine cu etichetă mai scurtă decât cea de la cola. Folosesc cam 1 kg făină albă 650 direct de la sursă și nu mă stresez că are sau nu fibre, că este sau nu integrală. Îmi place pâinea albă făcută de mine, de mama sau de soacra mea. Și – da! – evident că pâinea integrală este mai sănătoasă pentru că multe din vitaminele, mineralele și cam toate fibrele din grâu se pierd în făina cu grad mic de extracție (cu cât este mai mic cu atât făina este mai albă și se obține mai puțină făină per kilogramul de grâu)”.

Evident că în rarele ocazii în care cumpără pâine aceasta este pâine integrală. „În ciuda faptului că știu că pâinea integrală este mai sănătoasă pentru că are mai multe vitamine, minerale și fibre știu cristaline de clar că toate acestea nu se găsesc doar în pâine. Așa că mănânc pâine de casă făcută din făină albă în fiecare zi.”

## Cele mai bune remedii pentru ameliorarea durerilor de spate

Aproximativ șase din 10 persoane acuză dureri de spate, potrivit unei statistici a Ministerului Sănătății. Principalele cauze sunt poziția incorectă pe scaun sau la volan, sedentarismul sau exercițiile fizice efectuate greșit, obezitatea, în special cea superioară (abdominală), ridicările bruște de greutate, uzura discurilor vertebrale și a ligamentelor mușchilor spatelui.

### Iată ce remedii recomandă medicii pentru ameliorarea durerii:

Comprese și dușuri calde. Aplicați comprese calde sau lipiți o sticlă de apă caldă pe zona dureroasă. „Faceți un duș cald și mențineți jetul de apă caldă pe zona dureroasă. Nu aplicați gheață și, în niciun caz, nu alternați compresele calde cu cele reci. Există riscul de infarct”, avertizează medicul ortoped Dia Ahmad.

Analgezice și antiinflamatoare. Cele mai la îndemână pastile pentru calmarea durerilor de spate sunt paracetamolul sau ibuprofenul. Luați analgezice sau antiinflamatoare



conform instrucțiunilor din prospect și nu depășiți doza recomandată. Pastilele nu

sunt însă o soluție pe termen lung, iar dacă durerea persistă mai mult de două zile, fără să

scadă în intensitate, consultați medicul.

„Este posibil să fie vorba de hernie de disc, care nu poate fi însă ameliorată cu pastile, singura soluție fiind operația”, explică specialistul.

Tehnici de relaxare. Tensiunea nu face bine spatelui, așa că încercați să vă relaxați pe cât posibil. Orice funcționează: o baie lungă, muzică lentă, masaj ușor cu geluri antiinflamatoare.

Odihnă la pat versus sport. Deși medicii obișnuiau să recomande lungi perioade de odihnă la pat, studiile au arătat că, de fapt, cât timp durerile sunt încă suportabile, lipsa activității fizice face mai mult rău decât bine.

Pimbările și mersul pe bicicletă susținute nu sunt foarte solicitante pentru spate. Înotul întărește mușchii spatelui, însă anumite mișcări nu sunt recomandate. Când durerile sunt foarte mari, medicii spun că repausul este esențial.

Perioada de recuperare. Durerea de spate dispare natural în câteva zile, dacă respectați regulile de mai sus. Reluați-vă activitatea și nu stați în aceeași poziție mai mult de 30 de minute, dar, mai ales, evitați să ridicați obiecte grele sau să faceți mișcări bruște. Evitați canapele moi, așezați-vă mai degrabă pe scaun.

## Băutura care echilibrează glicemia și vă ajută să slăbiți până la 5 kilograme

Borșul este un produs obținut prin fermentarea naturală a tărațelor de grâu. Este bogat în enzime active și vitamine, în special B-uri, dar și minerale (seleniu, crom) și aminoacizi esențiali. De aceea, este folosit nu numai pentru a da gust bun ciorbelor, ci și ca aliment în dietele de slăbire sau ca adjuvant util pentru menținerea sănătății.

Este un lichid acrișor, dietetic, are 7,7 kilocalorii la 100 ml și constituie un tonic natural. Are rol de purificator al organismului și de ameliorare sau chiar de vindecare a unor afecțiuni. În același timp ajută la reglarea metabolismului și a digestiei. Curele cu borș dau rezultate dacă le urmați aproximativ trei săptămâni, iar după o pauză de șapte zile puteți repeta aceeași metodă.

Recomandarea specialiștilor este să consumați băutura cu 15 minute înainte de masă. Apoi, de la o zi la alta, creșteți numărul paharelor/cânilor până la



șapte. Borșul poate fi băut ca atare, nediluat, dar, dacă este prea acru, îi puteți îmbunătăți gustul cu suc de mere sau cu puțin sirop de sfeclă de zahăr.

Borșul are capacitatea de a regla nivelul glicemiei, fiind astfel util persoanelor cu diabet zaharat de tip 2. Se recomandă și celor aflați în perioada de

convalescență după o afecțiune acută. Borșul are și contraindicații pentru persoanele cu probleme gastrice, care ar putea să nu îl tolereze.

### Cum se prepară

Ingrediente: 1 kg tărațe de grâu, 9 litri apă caldă, 200 g mălai, 200 g huști (tărațe folosite de la alt borș) sau 20 g drojdie de bere, mărar/leuștean verde sau uscat.

Mod de preparare: amestecați tărațele cu mălaiul și cu huștile și adăugați până la un litru de apă caldă. Dacă folosiți drojdie de bere, o lăsați la dospit aproximativ 30 de minute. Puneți apoi mărarul. Turnați apa caldă, acoperiți vasul cu un tifon și îl lăsați la acrit, la temperatura camerei, patru zile. La început se amestecă de câteva ori cu o lingură de lemn. După ce se acrește, filtrați băutura, o puneți în sticle și o păstrați în frigider. Vasul în care preparați borșul trebuie să fie din sticlă sau din lut.

## O boală provocată de soare omoară 60.000 de oameni pe an

Consultați un medic dermatolog dacă o aluniță arată astfel:



### A=Asimetrie

Cele două jumătăți ale leziunii nu arată la fel.



### B=Borduri

Marginile aluniței sunt de formă neregulată.



### C=Culoare

Mai multe nuanțe de culoare: brun, negru, alb, roșu.



### D=Dimensiuni

Dimensiunea aluniței este mai mare de 6 mm.



### E=Evoluție

Leziunea crește în timp, sângerează, creează senzație de mâncărime.

Cancerul de piele a devenit cel mai frecvent tip de cancer la om, avertizează Organizația Mondială a Sănătății (OMS). Potrivit datelor OMS, anual, la nivel global, se înregistrează 60.000 de decese cauzate de acest tip de cancer. Conform membrilor Societății Române de Dermatologie (SRD), la noi în țară se înregistrează până la 2.000 de noi cazuri pe an. Specialiștii în dermatologie punctează: soarele este principalul vinovat al apariției acestei maladii. „Soarele oferă organismului și beneficii. Razele lui mențin bioritmul, ajută la sintetizarea vitaminei D în organism și au efect antiinflamator”, spune conf. dr. Sorin Țiplică, medic dermatolog și membru SRD.

### Primele simptome care trebuie să ne alarmeze și să ne trimită la medic sunt:

1. Leziunile cutanate care sângerează sau nu se vindecă, prezente pe orice suprafață a pielii, inclusiv pe față;
  2. Orice leziune care își modifică mărimea sau culoarea, sau care prezintă zone de culori diferite;
  3. Modificări ale vederii care pot varia de la vedere tulbură și până la pierderea completă a vederii.
- „Există și persoane care au risc crescut de apariție a cancerelor de piele sau ochi. Astfel, persoanele cu tenul deschis, care nu se bronzează, ci se înroșesc sau se ard la expunerea la soare sunt mai expuse riscului de cancer de piele. De asemenea, recomand atenție sporită persoanelor care prezintă alunițe sau pete pigmentare pe suprafața corpului. În plus, persoanele cu ochii albaștri au mai puțin pigment în iris, ceea ce înseamnă o protecție scăzută a retinei, deci o posibilitate mai mare de a dezvolta afecțiuni oculare din cauza radiațiilor solare”, avertizează dr. Dan Georgescu.

### Ne putem proteja?

O meta-analiză a 18 studii care au explorat influența cremelor protectoare împotriva efectelor nocive ale UV a arătat rezultate discordante și nu s-a putut evidenția o scădere semnificativă statistică a riscului de melanom malign. De aceea, cel mai bun factor de protecție rămâne limitarea expunerii la soare, sau la surse artificiale de UV. De asemenea, autoexaminarea periodică a alunițelor este foarte importantă.

# Rumano

www.elrumano.net

ȘTIRI DE ULTIMĂ ORĂ, INFORMAȚII UTILE, INTERVIURI

DĂ-NE LIKE ȘI URMĂREȘTE-NE PE  
www.facebook.com/PeriodicoRumano



afla ultimele stiri  
citind ziarul

## „Nu cred că Steaua se poate califica în Champions League!”

Marius Lăcătuș, fostul jucător legendar al Stelei, citică echipa "militară", din cauza lipsei de transferuri importante.

Steaua a reușit, în această vară, să achiziționeze șase jucători: Al Tudorie, Alcénat, Muniru, V. Mihalcea, Hamroun și Tahar.

„Toată lumea se aștepta ca Steaua să aibă un lot mai competitiv, dar nu s-a reușit mare lucru. Cei pe care i-a transferat Steaua nu au arătat mare lucru. Mi-e greu să cred că roș-albaştrii se pot califica în grupele UEFA Champions League cu jucători aduși de la echipe retrogradate. Dacă vrei 30 de milioane de euro din Europa, trebuie să faci investiții de cel puțin cinci milioane. Poate Steaua va arăta mai bine cu Adi Popa și cu Tucudean. Sper ca echipa să joace mai ofensiv și mai agresiv. Mecul din Supercupă nu mi-a plăcut. Mă așteptam la mai mult de la cele două echipe. A fost un meci anost și fără prea multe faze de poartă”, a spus Marius Lăcătuș.

## Mirel Rădoi își asumă înfrângerea cu ASA Târgu Mureș

Mirel Rădoi, antrenorul Stelei, și-a pus cenușă în cap după înfrângerea suferită de "militari", în fața celor de la ASA Târgu Mureș, scor 0-1, în Supercupa României.

Mirel Rădoi a avut parte de un debut nefericlit la Steaua și a pierdut Supercupa României, scor 0-1 cu ASA Târgu Mureș.

Tehnicianul a explicat că ardeleni au fost motivați de problemele cu care se confruntă în această perioadă, iar asta a fost un mare plus. Rădoi și-a asumat eșecul și a recunoscut că nu a putut să-și conecteze elevii la miza partidei.

„Trebuie să ne aducem aminte că ASA a trecut printr-o perioadă dificilă și cred că a venit mai motivată. Eu și stafful meu suntem vinovați pentru această înfrângere. Azi nu am jucat ce am dorit. Am avut o posesie și o circulație a balonului foarte lentă. Jucătorii n-au nici o vînă, eu și stafful meu suntem singurii vinovați. Ne pare foarte rău pentru fanii care au venit până aici. Am suferit în această seară. Atitudinea și responsabilitatea ne-au costat”, a spus Rădoi.

## Nadia Comăneci a revenit în locul în care a obținut nota 10, după 39 de ani

Pe 18 iulie 1976, Nadia Comăneci strălucea la Jocurile Olimpice de la Montreal, unde a reușit să devină prima gimnastă din lume care avea să obțină nota 10.

La vârsta de 14 ani, micuța gimnastă din Onești a uimit lumea după un exercițiu la paralele executat ca la carte. Turneul final din Canada i-a dăruit Nadiei, la acea vârstă, șapte note de 10 și trei medalia de aur, una de argint și una de bronz. După 39 de ani de la uimitoarea performanță, Nadia s-a întors în sala "Montreal Forum", fiind invitată de onoare a Comitetului Olimpic Canadian la inaugurarea Casei Olimpice de la Montreal. „Nu mă așteptam ca lumea de aici



să își aducă aminte de tot ce s-a întâmplat atunci. În fiecare an, pe 17 și 18 iulie, emoțiile sunt foarte puternice, parcă aş retrăi totul ca ieri. Cu greu îți dai seama că a trecut atâta timp de la Jocurile Olimpice din 1976. Când mă gândesc la

cea ce s-a întâmplat în urmă cu 39 de ani, am satisfacția că am reușit să fac ceva special în viața mea. Eram prea mică pentru a înțelege ce adevărat ce înseamnă acea notă de 10 și ce înseamnă acel concurs. Nu am știut că am scris istorie și

nici că tabela nu era pregătită pentru a arăta nota 10. Spun deseori că m-am născut în România, am familia în Statele Unite și că Montreal are un rol important în viața mea”, a spus ea, pentru "Montreal Gazette".

## Naționala a tăcut inteligent



Naționala României respiră aerul tare al înălțimilor clasamentului FIFA și se

poziționează pe cea de-a opta treaptă. Reprezentativa antrenată de Anghel Iordănescu se

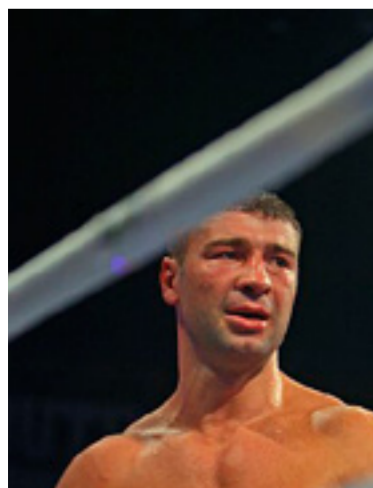
clasează pe cea de-a opta poziție, cu 1.166 de puncte. E o performanță nemaîntâlnită din

anul 2000! Pare greu de crezut, dar "tricolorii" au depășit naționalele Spaniei, Angliei și Italiei, în timp ce clasamentul este condus de Argentina (1.473 de puncte). Ascensiunea României este rezultatul evoluțiilor bune din preliminariile Campionatului European-2016, dar și a tacticii de a nu disputa meciuri amicale.

"Tricolorii" au stat în banca lor, au jucat ultimul test de verificare în noiembrie 2014 (2-0 cu Danemarca), apoi au efectuat un cantonament în Turcia, la începutul anului, fără ca amicalele cu Bulgaria, Sioni Bolnisi și Moldova să fie trecute în palmares.

"Tricolorii" vor fi capi de serie la tragerea la sorți pentru preliminariile CM din 2018, găzduit de Rusia. Urnele se vor stabili pe 25 iulie.

## Lucian Bute revine în ring



Pugilistul Lucian Bute a anunțat pe contul de Facebook că va reveni în ring la data de 15 august, dar nu a precizat și numele adversarului.

Lucian Bute le-a transmis fanilor că va reveni în ring în acest an. Evenimentul va avea loc la Montreal, în Canada, la 15 august. Anunțul făcut de pugilistul gălățean, pe contul de Facebook, nu precizează și numele adversarului. „Voi boxa pe 15 august la "Montreal". Foarte motivat după 17 luni de pauză...”, a scris Bute.

Bute a boxat ultima dată în ianuarie 2014, atunci când a fost învins la puncte de canadianul Jean Pascal. Lucian Bute trebuia să mai intre în ring la data de 6 decembrie 2014, dar confruntarea cu argentinianul Roberto Bolonti a fost anulată, pentru că gălățeanul a acuzat dureri la spate.

VELILLA-MEJORADA-ARGANDA

EL ROBLE I  
EL ROBLE II  
EL ROBLE III  
EL ROBLE IV

GRUPO CORPORATIVO  
HOSTELERIA OYO COMERCIO  
CALIDAD SERVICIO  
DESDE 2010

TRANSPORTES BORBAN S.L.  
MADRID ZARAGOZA VITORIA BARCELONA

Y AHORA EL NUEVO ROBLE II  
EN MEJORADA DEL CAMPO  
CARETERRA M-208 KM 10  
EVENTOS, COMUNIONES, BAUTIZOS, BODAS, ETC..

TLF 656 33 42 18  
91 660 74 04

### MUNCĂ

Se precisan los siguientes Médicos Especialistas para una clínica ubicada en Mejorada del Campo. Dermatólogo, Otorrinolaringólogo, Digestivo, Endocrino, Neumólogo, Cirugía general, Cirugía vascular, Cirugía estética. Interesados llamar al Teléfono: 676169456 / 916794477 o enviar CV al e-mail: clinicacoslada2@hotmail.com

Se caută șofer de tir experimentat cu carnet românesc și ADR pentru rută fixă de Spania – Franta. Tel: 642348903/603303259

Se caută un meseriaș-zidar universal, albañil de 1<sup>o</sup> cu experiență în restaurări, arcade, coloane, zidărie rustică, visto și piatră decorativă și rustică, reforme etc. Caut o persoană serioasă, responsabilă și onestă. Informații la tel: 600721808

Se caută instalatori sudori profesioniști (electric, autogen), meseriași serioși, cinștiți și cu poftă de a progresa în profesie cu acte în regulă dar și cu posibilitatea de a se face acte.

Persoane cu experiență în domeniu și cunoștințe necesare pentru instalații de apă, săli de caldare, instalații de gaz, depozite A.C.S. sudură în țevă și sudură prin fuziune P.P.R. Mai multe informații la tel: 619228770 sau www.romgas.com

### IMOBILIARE

#### INCHIRIERI

Închiriez cameră pentru o persoană singură, cheltuieli incluse, zona Alcobendas tel: 657121831

Se închiriază cameră mare în Burgos, 150€ pe lună + cheltuieli. Tel: 642728159

### RELAȚII

Bărbat necasatorit, singur, fără obligații, nefumător, doresc sa cunosc o ramăncă până în 40 de ani com Madrid.tel: 642232379

Chico español, soltero, de mediana edad, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares desea conocer chicas hasta 42 años para una amistad o relacion seria. Yo tengo un buen trabajo, trabajando en mi empresa. Buena presencia y ruego solo llamadas (no perdidas) tel: 629628861

Tânăr, 1,74 înălțime și 73 kg, brunet simpatic cu ochii verzi și loc de munca stabil doresc sa cunosc o domnișoara până în 30 de ani . tel:642287931

Doamnă serioasă doresc să cunosc un domn adventist de ziua a 7. Să fie până în 50 de ani tel: 642014608

Busco una mujer extranjera para amistad y posible relacion de pareja. Soltero 52 años, comunidad de Madrid. Tel: 687858760- Angel Luis

Chico serio y simpático busca chica de 28 a 36 años para amistad o posible relación de pareja. Tel: 688383660.

Tânăr din Alcorcon de 31 de ani nefumător caută domnișoară între 25 și 30 de ani pentru o relație serioasă .tel:642661420

Chico español de mediana edad, soltero, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares deseo conocer chicas hasta 45 años para una relación de amistad o matrimonio .Soy una persona culta, educada empresario con buena presencia. Me gustaría conocer una chica educada y trabajadora. Tel: 657131211 – José

Domn 50 de ani, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată pentru o relație serioasă. Tel: 0040754803893 lon

Español divorciado, quiere amistad sin limite con chicas rumanas de 37 a 47 años. Tel: 692349636

Bărbat 44 de ani, 1,80, 90kg, din comunitatea Madrid cu loc de muncă stabil doresc să cunosc o doamnă până în 48 de ani cu sau fără obligații, externă su internă pentru o relație serioasă (doresc seriozitate) tel: 642874567

Bărbat divorțat , 42 de ani caut o doamnă sau domnișoară cu vârsta până în 40 de ani. Tel: 642728159

### DIVERSE

Tânăr, 28 de ani, caut de muncă în Comunitatea Madrid în domeniul vopșitoriei auto (10 ani de experiență ca și vopșitor) tel: 602464176

Se traspara finca, restaurante rumano con opción a compra en condiciones muy ventajosas. Tel: 642667795

Fotograf profesionist, ofer servicii pentru nunți, botezuri, sesiuni de familie, de portret, de modă etc. Fac albume și tablouri moderne în colaborare cu cei mai specializați producători în domeniu. Portofoliu: www.dantolgyi.com facebook.com/dan.tolgyi Tel: 663 795 470.

**Car Center**

GRUPO GIL - CONCESIONARIO OFICIAL OPEL, SEAT, MAZDA  
- SEGUNDA MANO TODAS LAS MARCAS

**Posibilidad de Financiacion**

MAZDA 3 16D 115 CV 15900€	SEAT EXEO S.T. 20TDI 120 CV 11200€	SEAT ALTEA 16TDI 105 CV 11800€
9900€	9900€	10600€
HYUNDAI i30 16 CRDI 90 CV 10900€	SEAT LEON 14 TSI 125 CV 8300€	SEAT IBIZA 16TDI 105 CV 11900€
OPEL ZAFIRA 17 CDTI 110 CV	TOYOTA YARIS 13VII 100CV	PEUGEOT 308 1.6 HDI 112 CV

**CAR CENTER GRUPO GIL, VIA COMPLUTENSE, 135  
28805 ALCALA DE HENARES (MADRID)  
TFNOS.: 91 889 45 12, 664 352 455, 697 106 418**

**DIGI+** Distributor autorizat Digi Mobil

**Digi 70 €** o luna gratis de abonament

**Telekom 70 €** include posturile Antena

**Focus 150 €** 7 luni gratis de abonament

**Montaj antene parabolice  
Reparatii receptoare • Reparatii calculatoare  
Decodari telefoane • Plati abonamente TV**

**Alcala de Henares - C. Juan de Cardona, 1 | tel: 642 333 333**  
**Coslada - C. Trafalgar, 3 | tel: 642 333 332**

**ilv Jarama**  
TE GUSTARA PASAR LA ITV

**CU NOI, ITV E O PLACERE!**

Pentru PROGRAMĂRI:  
91 765 47 97  
www.ilvjarama.com

INSPECȚIE DELEGATĂ  
Îți oferim o cafea în timp ce noi facem inspecția vehicolului

FĂRĂ AȘTEPTARE  
Lasă mașina la noi și te anunțăm când este gata inspecția

**ITV JARAMA  
Tel.91 765 47 97  
C./ Tapiceros, nr. 2,  
San Fernando de Henares**

**20% REDUCERE**

**SPUNE CĂ AI VĂZUT ANUNȚUL ÎN ZIAR  
ȘI AI O REDUCERE DE 20%**

**Lycamobile**  
Call the world for less



când cumperi on-line

**15€**

Valabil 30 zile  
TVA inclus

**Mundo 800**

**800  
MINUTE**

naționale și internaționale\*  
cătore fix & mobil



România



Spania



Franța



Regatul Unit



Italia

și multe altele...

**CÂȘTIGĂ 13,000€ !**



**VIDEO  
COMPETIȚIA  
2015**

Creează un clip video  
care promovează oferta

**“Fără Taxe De Roaming”  
și poți câștiga 13,000€ !**

Mai multe informații și t&c la  
[www.lycamobile.es/video2015](http://www.lycamobile.es/video2015)

**3000  
DE MINUTE  
în rețeaua  
Lycamobile din  
Spania către  
Italia și  
România**

Solicitați o cartelă SIM pe [www.lycamobile.es](http://www.lycamobile.es) sau sunați la **632100321**



Los bonos Lycamobile Mundo 800 son para llamadas a fijos y móviles de España y a ciertas líneas fijas y móviles internacionales. Otro uso se facturará con las tarifas estándar. Las ofertas son válidas por 30 días a partir de la fecha de compra. Un cliente puede tener sólo una oferta y no puede comprar otra durante el periodo de validez de 30 días. Cualquier crédito restante que quede después de 30 días no se trasladará al siguiente periodo de 30 días si el cliente decide renovar su bono. Tenga en cuenta que el crédito promocional (crédito que Lycamobile ha dado a los clientes de forma gratuita) no se puede utilizar para la compra de un bono. La promoción es válida hasta el 31/07/2015. \*Los países incluidos en las ofertas: Rumania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Canadá, China, Croacia, Chipre, República Checa, Dinamarca, Estonia, Islas Feroe, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hong Kong, Hungría, Islandia, India, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malasia, Malta, Holanda, Noruega, Polonia, Portugal, Singapur, Eslovaquia, Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Tailandia, Reino Unido, Estados Unidos. Las ofertas son sólo para uso no comercial, privado y personal. Lycamobile se reserva el derecho de reemplazar o modificar la oferta o los Términos y Condiciones o de retirarla en cualquier momento con un preaviso razonable o incluso de desconectarla, si sospecha que la oferta se utiliza para propósitos comerciales, para conferencias, o si no se está utilizando en un teléfono (en una caja de SIM, por ejemplo), o si se está utilizando para tethering.

**Lyca  
mobile**  
Call the world for less