

Rumano

facebook.com/PeriodicoRumano
Anul VII / NR. 147 / 20 pagini / 18 iunie 2015

en España

ACUM POȚI BENEFICIA DE CONSULTANȚĂ/
ASISTENȚĂ ÎN LIMBA ROMÂNĂ OFERITĂ DE

AVOCAT ROMÂN

- 1 Litigii de muncă
- 2 Accidente de trafic
- 3 Cazuri de divorț, custodie copii
- 4 Asistență juridică în cauze penale
- 5 Recunoaștere și executare silită de sentințe

Manuela Puscasu (Avocat înscris în Baroul Madrid)
Calle Doctor Esquerdo nº 23, 1º exterior Derecha, Madrid
Metro Manuel Becerra (liniile 2 și 6). Tel: 686 183 527.



ZIAR ROMÂNESC GRATUIT / EL PERIÓDICO DE LOS RUMANOS EN ESPAÑA

CONCERT EXTRAORDINAR

▶ 10-11

COMPACT



Trupa Compact va concerta în Spania în data de 28 iunie 2015. Concertul va avea loc în Pabellón Deportivo „Jorge Garbajosa”, lângă C.C. Parque Corredor din Torrejón de Ardoz.

ECONOMIE

▶ 12

Egiptul a cumpărat 180.000 de tone de grâu din România și Rusia



EXTERNE

▶ 9

Doar Merkel mai poate salva Grecia! Și Zona Euro!

UTILE

▶ 17

Beneficiile apei sărate pentru sănătate



ACTUALITATE

▶ 8

Programul 'Fiecare Copil în Grădiniță' va fi extins la nivel național



Programul 'Fiecare Copil în Grădiniță', care ajută copiii săraci să meargă la grădiniță, va fi extins la nivel național, a anunțat ministrul Muncii, Rovana Plumb. Conform unui comunicat al Ministerului Muncii, Familiei, Protecției Sociale și Persoanelor Vârstnice, în cele 11 județe în care este implementat programul 'Fiecare Copil în Grădiniță' sunt sprijiniți 2.400 copii. Părinții sunt stimulați să-și aducă zilnic copiii la grădiniță, fiindu-le oferite tichete sociale în valoare de 50 de lei pe lună.



ASCULTĂ ZILNIC



RadioRomânul
107.7FM
radioromanul.es
Publicitate: 91 877 10 12

Instituții ale statului român în Spania

Ambasada României în Regatul Spaniei

Adresa: Avda. Alfonso XIII, nº 157, 28016, Madrid

Tel.: 91.350.18.81; Fax: 91.345.29.17

Email: secretariat@embajadaderumania.es

Web: <http://madrid.mae.ro>

Atașat pe probleme de muncă și sociale:

Tel. (direct): 91.350.73.56

Email:

agregado.trabajo@embajadaderumania.es

Consilier economic: Tel.: 91.350.18.81

Email:

oficina.comercial@embajadaderumania.es

Program: luni-vineri: 9⁰⁰-14⁰⁰ și 15⁰⁰-18⁰⁰

Secția Consulară

Adresa: Avda. de la Albufera, nº 319, 28031, Madrid

Tel.: 91.734.40.04; Fax: 91.416.50.25

Email:

secretariado@consuladoderumania.es

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de

decese sau accidente: 0034.649.656.032

Program: luni – joi: 9⁰⁰ – 17⁰⁰; vineri: 9⁰⁰ – 16⁰⁰

Jurisdicție: Comunitatea Madrid, Castilla y

León, Insulele Canare

Institutul Cultural Român-Madrid

Adresa: Plaza de la Lealtad, nº 3, entre-

planta derecha, 28014, Madrid

Tel.: 91.758.95.66; Fax: 91.559.01.35

Email: icrmadrid@icr.ro

Web: www.icr.ro/madrid/

Program: luni – vineri: 9⁰⁰ – 17⁰⁰

Consulatul General al României la Barcelona

Adresa: C/San Juan de la Salle 35 bis

(08022), Barcelona (Intrare pentru public:

Alcoy 22)

Site web: <http://www.barcelona.mae.ro/>

E-mail:

consuladogeneralenbarcelo@telefonica.net

Telefon: (0034) 93 434 11 08; 93 434 11 39

Fax: 0034-93 4341109

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de

decese sau accidente: 0034 661 547 853

Program: de luni până vineri, între orele

09⁰⁰ – 17⁰⁰ (9⁰⁰ – 15⁰⁰ pentru depunerea acte-

lor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor).

Jurisdicție: Cataluňa (Barcelona, Girona,

Lleida, Tarragona), Insulele Baleare

Consulatul General al României la Sevilla

Adresa: Avenida Manuel Siurot no. 30,

41013, Sevilla

Telefoane: CALL-CENTER:

(0034) 954.233.243

(0034) 954.230.947

(0034) 954.624.053

Fax: (0034) 954.627.108

E-mail: contact@informatiiconsulare.ro

Telefon de urgență (decese și accidente):

648.212.169

Program de lucru cu publicul:

Primire documente: 09⁰⁰ – 14⁰⁰

Eliberare documente: 15⁰⁰ – 16⁰⁰

Jurisdicție: Andalucía (Huelva, Cádiz,

Málaga, Sevilla, Córdoba, Jaén, Granada),

Murcia, Ceuta, Melilla

Consulatul General al României la Bilbao

Adresa: Plaza Circular, nr.4, 48001, Bilbao

E-mail: cgrumaniabilbao@telefonica.net

Tel. 0034 944 245 177

Fax: 0034 944 245 405

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de

decese sau accidente: 0034-608 956 278

Programul: de luni până joi, între orele

09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 13⁰⁰ pentru depunerea actelor;

16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor); în zilele

de vineri solicitările și eliberările de docu-

mente sa fac numai cu programare prealabilă.

Jurisdicție: Tara Bascilor, Navarra, La Rioja,

Asturias, Cantabria, Galicia

Consulatul României la Castellón de la Plana

Adresa: Avenida Valencia s/n, esquina Ram-

bla de la Viuda; 12006 – Castellón de la Plana

Site web: <http://castellon.mae.ro/>

Informații consulare se pot obține prin

poștă electronică numai la adresa: info@consulatcastellon.e.telefonica.net

Programul de lucru cu publicul este de

luni până vineri în zilele lucrătoare, după cum

urmează: luni – joi, de la 09⁰⁰ la 14⁰⁰ (prelu-

are orice tip de documente) și de la 15⁰⁰ la 16⁰⁰

(numai eliberare acte); vineri: 09⁰⁰ – 12⁰⁰ (prelu-

are orice tip de documente), 12⁰⁰ – 13⁰⁰ (numai

eliberare acte) și 14⁰⁰ – 16⁰⁰ (oficiere căsătorii,

probleme cetățenie, audiențe etc.–numai cu

programare).

Jurisdicție: Comunitatea Valenciana

(provinciile Valencia, Castellón si Alicante).

Consulatul României la Zaragoza

Adresa: C/Camino de Las Torres nr. 24

(intrarea prin spatele clădirii, fostul sediu al

INEM), 50008, Zaragoza

E-mail:

secretariat@crozaragoza.e.telefonica.net

Telefon: (0034) 976 481 429

Fax: (0034) 976 481 779

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de

decese sau accidente: 0034 663 814 474

Programul: de luni până vineri, între orele

09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 14⁰⁰ pentru depunerea acte-

lor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor)

Jurisdicție:

Comunitatea Autonomă Aragon – provinci-

ile Zaragoza, Huesca și Teruel

Consulatul României la Ciudad Real

Adresa:

Calle Mata nr.37, 13004, Ciudad Real

E-mail:

cruciudadreal@telefonica.net

Telefon: (0034) 926 251 751

Fax: (0034) 926 231 170

Jurisdicție:

Castilla-La Mancha (Toledo, Ciudad Real,

Albacete, Cuenca și Guadalajara)

Extremadura (Cáceres și Badajoz)

Viceconsulatul României la Almería

Adresa: Carretera Huércal de Almería, nr.

46, Almería, 04009.

E-mail:

almeria@viceconsulat.e.telefonica.net

Telefon:

(0034) 950 625 963; 950 624 769

Fax: (0034) 950 145 217

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de

decese sau accidente: (0034) 682 733 408

Programul: de luni până joi, între orele

09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 14⁰⁰ pentru depunerea acte-

lor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor); în

zilele de vineri este programată activitatea

de asistență în teritoriu, vizite la penitenciare,

oficierea de căsătorii la misiune și alte servicii,

pe bază de programare prealabilă.

Jurisdicție: provincia Almería

Rumano

EL RUMANO EN ESPAÑA
publicație bilunară gratuită

Email:
marketing@elrumano.net

GRAFICĂ & MACHETARE:

DAN TÖLGYI

PUBLICITATE & MARKETING:

Tel: 691 324 599

Tel: 91 877 10 12

marketing@elrumano.net

DISTRIBUȚIE:

Tel: 691 324 599

Produce și editat de

TEIAMEDIA SL

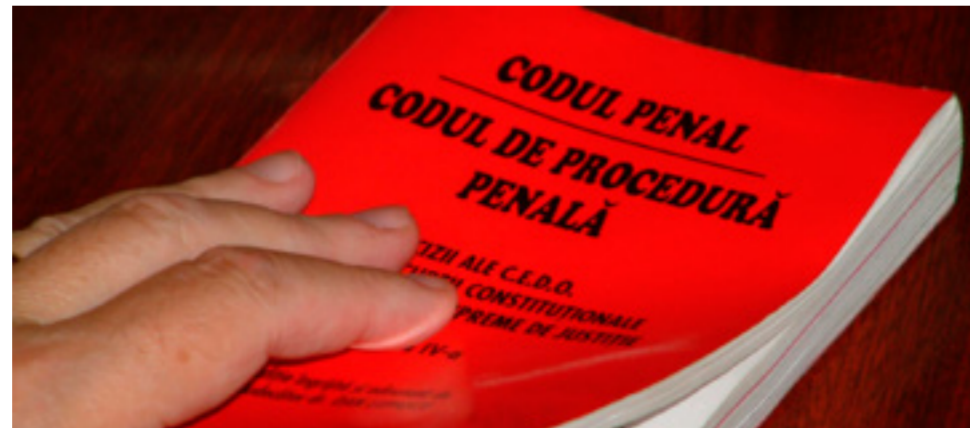
Deposito Legal M-1154-2015

CSM avizează negativ propunerile de modificare a codurilor penal și de procedură penală

CSM a dat aviz negativ propunerilor legislative de modificare a codurilor penal și de procedură penală, printre prevederile cu care magistrații nu sunt de acord fiind dezin-criminarea conflictului de interese și modificarea condițiilor privind luarea măsurilor preventive.

Membrii Consiliului Superior al Magistraturii (CSM) au discutat punctele de vedere ale Direcției legislație, documentare și contencios cu privire la propunerile legislative de modificare și completare a codurilor penal și de procedură penală.

De asemenea, a fost analizat punctul de vedere al Direcției legislație, documentare și contencios privind propunerile de modificare și completare



a Codului penal și a Codului de procedură penală, transmise de Ministerul Justiției, dar și punctul de vedere privind posibilitatea completării Codului de procedură penală, astfel încât să prevadă expres posibilitatea părții de a obține, la cerere, o copie electronică a

înregistrării ședinței de judecată în ceea ce privește cauza acestuia. Un alt punct aflat pe ordinea de zi a ședinței plenu-lui CSM a fost amendamentul transmis Camerei Deputaților de către Inalta Curte de Casație și Justiție, referitor la modificarea articolului 64

alineatul 4 din Codul de procedură penală, care prevede că „judecătorul de drepturi și libertăți nu poate participa, în aceeași cauză, la procedura de cameră preliminară, la judecata în fond sau în căile de atac”. În urma discuțiilor, membrii CSM au dat un aviz

negativ propunerilor legislative de modificare și completare a codurilor penal și de procedură penală.

Consiliul Superior al Magistraturii va trimite Comisiei juridice din Camera Deputaților hotărârile în cazul propunerilor legislative, avizul dat de CSM fiind unul consultativ.

Dintre proiectele discutate, doar unul nu a primit aviz negativ, fiind vorba despre reintroducerea în Codul penal a incriminării ofensei aduse unor însemne naționale.

De asemenea, CSM, în acord cu Ministerul Justiției, a formulat câteva propuneri de modificare a Codului de procedură penală, care se referă la protecția persoanei vătămate. Propunerile urmează să fie trimise Parlamentului.

Nou!

Mundo

Los tuyos más cerca

400 min. + 1GB



Spania



România



Italia

Și apeluri gratuite între cartelele SIM Mundo



Roaming
inclus



În plus, ai tăi pot avea 500 de minute ca
să te sune de pe rețeaua Orange România

Totul cu **15€** lună
TVA inclus

simmundo.es

Cartelă SIM configurată pentru a fi folosită

Tarifa Mundo Rumania Voz: 400 de minute pentru apeluri naționale și pentru apeluri din Spania la rețele fixe sau mobile în România și Italia. Aceste minute sunt valabile și pentru a fi folosite în România fără taxe de roaming. Trafic de date: 1 Gb valabil atât în Spania cât și în România fără taxe de roaming. Apelurile între cartelele SIM Mundo în Spania nu vor fi scăzute din oferta de minute. Numerele Premium nu sunt incluse în acest tarif. Prețuri valabile din 1/6/2015. Prețurile includ TVA. Mai multe informații: simmundo.es

Oprea despre votul la o viitoare moțiune de cenzură

Președintele UNPR, Gabriel Oprea, a declarat că, în cazul unei viitoare moțiuni de cenzură, în toamnă, la adresa guvernului, va avea aceeași poziție ca și cea exprimată la moțiunea din 12 iunie.

„Vom vota la fel, adică nu vom vota. Când spun că fac parte dintr-o coaliție guvernamentală, nu pot să mă schimb de pe o zi pe alta. Ce am făcut acum voi face și în toamnă. Vreau să știți, dincolo de problemele din justiție ale lui Victor Ponta, pe care va trebui să le rezolve ca orice cetățean, când îl cheamă DNA-ul, Parchetul, sau oricine, Justiția, trebuie să te prezinți la Parchet, DNA, Justiție, așa face orice cetățean, inclusiv cetățeanul Ponta, și vă asigur eu că va face treaba aceasta. Pe de altă parte, v-am spus, omenește, că pe Victor Ponta îl consider un premier tânăr și un premier bun”, a declarat Oprea, întrebat, într-o emisiune TV, cum va vota UNPR la moțiunea de cenzură anunțată pentru sesiunea parlamentară din toamnă.

Liderul UNPR a adăugat că face parte dintr-o echipă guvernamentală pe care o sprijină și despre care consideră, că „are o guvernare bună, cu rezultate”.

„Și care poate deveni, într-adevăr, și mai bună, dacă sunt puțin mai inteligenți și se văd rezultatele mai bine și mai repede”, a declarat vicepremierul pe probleme de securitate națională.

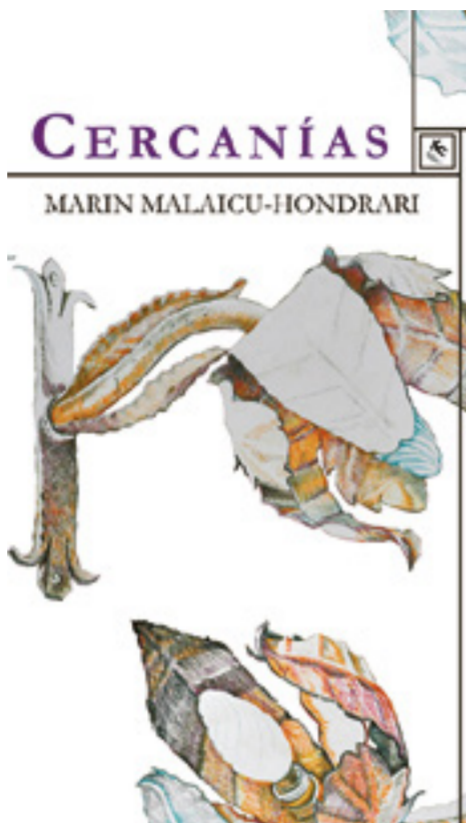
Copreședintele PNL Alina Gorghiu a declarat că rezultatul înregistrat la moțiunea de cenzură înseamnă „lipsă de respect și sfidare din partea lui Ponta și a colegilor din PSD” față de românii din țară și străinătate și a afirmat că PNL va mai avea un asemenea demers în toamnă, care, cu siguranță, va avea succes.

Traducere în limba spaniolă a romanului „Apropierea” de Marin Mălaicu-Hondrari

Institutul Cultural Român de la Madrid și Editura Traspis organizază joi, 18 iunie, lansarea romanului Cercanías de Marin Mălaicu-Hondrari la librăria Tipos Infames din Madrid în prezența autorului, a eseistului și criticului literar Mercedes Monmany și a traducătorului și profesorului Enrique Nogueras. Romanul, publicat cu titlul Apropierea la Editura Cartea Românească (2010) și tradus în limba spaniolă de Elena Borrás, a fost nominalizat la Premiile Radio România Cultural (2011) și s-a aflat pe lista publicațiilor finaliste pentru Premiile „Observator Cultural” (2011).

„Romanul alternează perspectiva fiecărui personaj asupra acestor periplituri (ultrasimplificate aici), trasee și traiectorii pasionale în căutarea literaturii, a vieții sau a dragostei. O adevărată țesătură de căldorii și iubiri întinse între Transilvania, Berlin, Córdoba, Madrid și Buenos Aires, pânza (inter)continentală, în care sunt prinse toate personajele (de patru naționalități diferite) prin acea forță stranie a hazardului și a coincidențelor care face ca, la un moment dat, fiecare să afle și să se afle în apropierea celuilalt, căutându-se sau doar intersectându-se.” Marius Chivu, în Dilema Veche.

Marin Mălaicu-Hondrari (Sângeorț-Băi, 1971) este poet, prozator și traducător. Anterior romanului Apropierea, mai publicase Zborul femeii pe deasupra bărbatului (poeme, Editura Eikon, 2004 – Premiul Uniunii Scriitorilor, Filiala Cluj), Cartea tuturor intențiilor (roman, ediția I, Editura Vinea, 2006; ediția a II-a, Editura Cartea Românească, 2008), La două zile distanță (poeme, Editura Charmides, Bistrița, 2011 – premiul revistelor Poesis International și Transilvania) și Lunetistul (roman, Editura Polirom, 2013 – Premiul pentru Literatură al orașului Bistrița, 2013). Alături de regizorul Tudor Giurgiu, Mălaicu-Hondrari



revistele Letras Libras și Vanguardia Dossier. Enrique Nogueras Valdivieso (Granada, 1956) este doctor în filologie romanică, cadru didactic la Universitatea din Granada și profesor invitat la diverse universități românești. Interesul lui Enrique Nogueras pentru literatura română și relația acesteia cu literatura spaniolă l-au determinat să organizeze numeroase evenimente literare la Universitatea din Granada De asemenea, a contribuit activ la deschiderea Lectoratului de limba română la Universitatea din Granada, aflat în rețeaua de lectorate gestionate de Institutul Limbii Române. Enrique Nogueras traduce din portugheză și franceză, dar și din limba română. Printre titlurile traduse din limba română amintim Cinco poemas de Marin Mălaicu-Hondrari, Eliza a los once años de Doina Ruști, în colaborare cu Oana Ursache, La posada de Manhuil de I. L. Caragiale, în colaborare cu Elena Borrás.

Promovarea literaturii românești actuale și clasice în Spania

Această lansare face parte din strategia ICR Madrid de promovare a literaturii românești, contemporane, dar și clasice. ICR Madrid încurajează traducerea în limba spaniolă a scriitorilor români prin organizarea de seminarii de traductologie și lecturi publice din creația scriitorilor contemporani, dar și prin promovarea traducerilor literare din limba română, promovarea activă a programelor ICR adreseate traducătorilor și editorilor, încurajarea studiului limbii române printr-o ofertă variată de cursuri.

Detalii suplimentare puteți obține la:

Institutul Cultural Român de la Madrid
icrmadrid@icr.ro
Telefon: +34 917 589 566
http://www.icr.ro/madrid/

Spitalul din Torrejón oferă diagnostic de cancer de sân în 24 de ore

Pacientele suspectate de cancer de sân vor avea diagnosticul și tratamentul corespunzător în câteva ore.

Departamentul de Senologie, Departamentul de Radiodiagnostic și cel de Anatomie Patologică ale Spitalului Universitar din Torrejón, centru integrat în rețeaua de spitale publice ale comunității Madrid, au proiectat un circuit pentru ca pacientele suspectate de cancer de sân să obțină un diagnostic în 24 de ore după ce sunt consultate de specialist. Astfel, pacienta va ști dacă are cancer de sân sau nu și va începe tratamentul imediat.

„În 80% din cazurile suspectate de cancer de sân probele sunt negative, astfel încât putem da multe vești bune pacientelor noastre. Și în cazurile în care testul este pozitiv, se poate începe imediat tratamentul și chiar se poate programa pentru intervenția chirurgicală”, a declarat Lorenzo Rabadán, coordonator al Departamentului de Senologie a Spitalului Universitar din Torrejón.



Acest nou circuit de îngrijire este posibil datorită muncii și dăruirii profesioniștilor din departamentul de senologie, departamentul de radiodiagnostic și departamentul de anatomie patologică ale centrului din Madrid. Procesul începe în momentul în care pacienta vine la specialist suspectând că ar putea avea cancer de sân.

Medicul solicita serviciului de radiodiagnostic să realizeze un studiu și să facă biopsia, iar proba este trimisă laboratorului de Anatomie Patologică care va realiza analiza țesuturilor pentru a determina dacă are sau nu cancer de sân. Acest proces durează de obicei câteva zile și reduce drastic incertitudinea pacientelor. „De multe ori

diagnosticul este negativ, ceea ce este o ușurare majoră pentru femeile care vin la spital. Diferența dintre a ști și a nu ști este cu adevărat importantă”, a spus Dr. Ángel Domínguez, șef al Departamentului de Radiodiagnostic al spitalului.

Această reducere a timpului de așteptare pentru a afla diagnosticul unei probe este direct legată de capacitatea serviciilor spitalicești de a adapta munca lor la nevoile pacienților. „Acest nou sistem reprezintă un efort major în volumul de muncă de zi cu zi, dar este clar că pentru un pacient care așteaptă să afle dacă are sau nu cancer este o diferență uriașă între a cunoaște răspunsul în aceeași zi sau a fi nevoit să meargă acasă și să aștepte să fie sunat de la spital pentru a fi informat dacă are sau nu cancer”, a declarat dr. Carlos Prada, șef al Departamentului de Anatomie Patologică.

Tratamente radioterapeutice pentru cancer

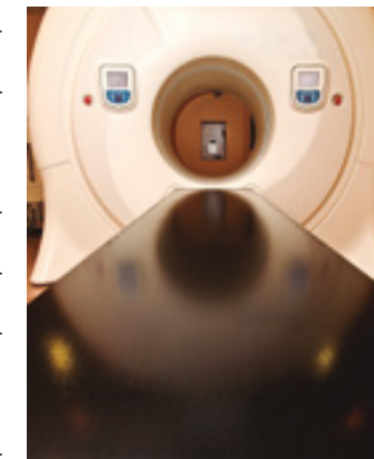
Noul Centru de Radioterapie Oncologică are două bucăre de tratament dotate cu cea mai avansată tehnologie din domeniul luptei împotriva cancerului: un echipament de tomoterapie hi-Art cu Tomo-Direct, un accelerator cu Radioterapie de Intensitate Modulată (IMRT) volumetrică și cu posibilitate de Radioterapie Ghidată prin Imagine (IGRT), precum și un computer tomograf pentru planificarea tratamentului.

Tipuri de tratament

Radioterapia este un tratament oncologic curativ. Aplicarea sa este nedureroasă și este folosită pentru a distruge celulele cancerose și pentru a evita reproducerea acestora, afectând cât de puțin posibil țesutul sănătos.

Radioterapia de Intensitate Modulată (IMRT) permite personalizarea modul în care radiațiile se aplică pentru fiecare pacient, pentru a concentra puterea terapeutică a tratamentului asupra tumorii, minimizându-se astfel impactul asupra țesuturilor sănătoase. Sesiunile de tratament durează între 20 și 30 de minute. Radioterapia de Intensitate modulată este indicată pentru tratamentul tumorilor de prostată sau a tumorilor la copii, precum și tumorii la ureche, nas sau gură. De asemenea, s-a dovedit a fi eficientă în tratamentul cancerului de sân la acei pacienți care au nevoie de un tratament prelungit.

Radioterapia Ghidată prin Imagine (IGRT) este simbolul suprem



al terapiei ghidate prin imagine și este utilă în special la acei pacienți la care localizarea tumorii compromise

tratamentul deoarece tumoarea este situată aproape de organe vitale care nu trebuie să primească radiație.

Tomoterapia combină utilizarea de tomografie computerizată cu emisia de radiație terapeutică și are ca și avantaj faptul că permite ajustarea tratamentului radioterapeutic în același timp în care se face, datorită acceleratorului liniar care se poate roti la 360° în jurul pacientului. Este potrivit pentru orice tip de patologie tumorală, dar mai ales pentru tumorile localizate la nivelul capului și gâtului, tumorile cerebrale, de sân și de prostată, tumorii ale coloanei vertebrale, metastaze pulmonare sau hepatice, re-iradierea și tumorii pediatrice.

Cum se cere o programare la Spitalul din Torrejón

În Comunità de Madrid, oricine are dreptul să aleagă liber spitalul în care dorește să fie îngrijit. Pentru a alege Spitalul Universitar din Torrejón, aveți nevoie doar de cardul public de sănătate. Aveți două variante: dacă medicul dumneavoastră de familie v-a spus că trebuie să vă prezentați la un specialist la spital, vă va înmâna un document numit „Parte de Interconsultas” (bilet de trimitere) și o dovadă a solicitării de programare, care cuprinde un număr de identificare a cererii. Medicul va transmite această cerere la Centro de Gestión de Citas (Centrul de Programări), de unde veți fi contactat prin telefon în câteva zile, pentru a primi programarea. În acest moment puteți cere să fiți primit la Spitalul Universitar din Torrejón și operațiunea vă oferă programarea cu specialistul de care aveți nevoie. Dacă deja sunteți îngrijit la un alt spital și doriți să vă prezentați la Spitalul Universitar din Torrejón, luați legătura cu Secția de Primire (Unidad de Admisión) a spitalului respectiv și explicați că doriți o programare la Spitalul din Torrejón. Angajații de la secția respectivă vor gestiona solicitarea și vă vor înmâna biletul de trimitere (Parte de Interconsulta). Mai multe informații pe internet www.hospitaldetorrejón.es/eligenos

Pagină oferită de Uniunea Muncitorilor Români din Spania, în colaborare cu Spitalul Universitar din Torrejón de Ardoz

TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMÂNIA-SPANIA ȘI ÎNTOR

Logistica

TRANS ROM. S.L.

ALCALÁ DE HENARES, C/ JUAN DE ZUÑIGA - LOCAL NR 1 Y 2

NELUTU MOISE

www.logisticanelutumoise.eu

Am 20 KG, vine firma după mine?

-DA!

Spania-România

De la 1KG la 20KG - 2€KG

De la 20KG la 150KG - 1,5€KG

De la 150KG la 300KG - 1,3€KG

De la 300KG la 500KG - 1,2€KG

Peste 500KG - 1€KG

România - Spania

2€/kg

Negociem la prețuri avantajoase!!!

LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!

Vrei să te întorci acasă?

Îți livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!

INFORMAȚII SPANIA: 639 061 711, 669 906 200

INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540, 0745 544 356, 0756 064 620

Alături de tine

Împreună împotriva cancerului

- Centru de oncologie radioterapeutică
- Diagnostic de cancer la sân în aceeași zi
- Reconstrucție mamară în aceeași intervenție
- Micropigmentarea complexului areolo-mamelonar

www.hospitaldetorrejón.es

Hospital Universitario de Torrejón

Comunidad de Madrid

Alina Bica, sub control judiciar în dosarul „Bica 1”

Alina Bica va fi judecată sub control judiciar în dosarul despăgubirilor ilegale de la ANRP, a hotărât definitiv, instanța supremă.

Înalta Curte de Casație și Justiție (ICCJ) a respins contestația procurorilor DNA față de controlul judiciar dispus în cazul Alinei Bica pe 10 iunie. Decizia este definitivă. Însă, pe numele Alinei Bica mai este emis un mandat de arestare la domiciliu, motiv pentru care fostul procuror șef va rămâne în continuare acasă.

Judecătorii de la instanța supremă au înlocuit, pe 10 iunie, arestul la domiciliu cu măsura controlului judiciar în cazul fostului procuror șef al DIICOT, Alina Bica, în dosarul cunoscut sub numele de „Bica 1”.

ICCJ a decis cercetarea sub control judiciar a tuturor inculpaților din dosarul „Bica 1”. Este vorba despre George Dragoș Bogdan, Lăcrămioara Alexandru, Emil Nuțiu, Crinuța Dumitrescu, Remus Virgil Baciu, Sergiu Ionuț Diacomatu, Cătălin Florin



Teodorescu, Oana Vasilescu și Stelian Gheorghe. În dosarul „Bica 1”, fosta șefă a structurii din Ministerul Public a fost trimisă în judecată, în 15 decembrie 2014, pentru că, în calitate de reprezentant al Ministerului Justiției în comisia ANRP, împreună cu membri ai Comisiei Centrale pentru Stabilirea Despăgubirilor, i-a aprobat omului de afaceri Gheorghe Stelian, în 2011, despăgubiri pentru un teren de 13 hectare supraevaluat cu peste 62 de milioane de euro.

Alina Bica mai are un dosar pe rolul instanței supreme, cunoscut sub numele de „Bica 2”. Această cauză a fost disjunsă din prima, ea fiind acuzată că a luat mită un teren, în schimbul intervențiilor pentru despăgubirile acordate lui Gheorghe Stelian, că l-ar fi ajutat pe Ovidiu Tender în dosarul în care este judecat, dar și că ar fi comis infracțiunea de abuz în serviciu în cazul lui Videanu. Fostul șef al DIICOT a fost arestată în perioada 22 noiembrie 2014–21 aprilie.

Aviz favorabil proiectului legii alegerilor parlamentare

Comisia pentru elaborarea modificărilor legilor electorale a dat raport favorabil cu amendamentele la proiectul de lege privind alegerile parlamentare.

Raportul a fost adoptat cu unanimitate de voturi (15) și urmează să fie înaintat spre dezbateri și aprobare în ședința Camerei Deputaților, care este for decizional pe acest proiect de lege.

Amendamentele admise sunt de ordin tehnic. Unul dintre acestea se referă la îndreptarea unei erori materiale și anume eliminarea din corpul legii a termenului „generale” din expresia „alegeri parlamentare generale” și menționarea doar a expresiei „alegeri parlamentare”.

Senatul a adoptat la începutul lunii iunie propunerea legislativă privind alegerea Senatului și a Camerei Deputaților și pentru funcționarea Autorității Electorale Permanente

(AEP), inițiată de mai mulți parlamentari PSD, UNPR, PC, PNL, UDMR și minorități.

Propunerea de lege stipulează că senatorii și deputații se aleg prin scrutin de listă, potrivit principiului repartizării proporționale, norma de reprezentare pentru alegerea Senatului fiind un senator la 168.000 de locuitori, iar în cazul Camerei Deputaților — un deputat la 73.000 de locuitori.

De asemenea, inițiativa legislativă prevede că pragul electoral reprezintă numărul minim necesar de voturi valabil exprimate pentru reprezentarea parlamentară care este calculat după cum urmează:

5% din totalul voturilor valabil exprimate la nivel național sau 20% din voturile valabil exprimate în cel puțin patru circumscripții electorale pentru toți competitorii electorali; în



cazul alianțelor politice și alianțelor electorale, la pragul de 5% se adaugă, pentru al doilea membru al alianței, 3% din voturile valabil exprimate pe întreaga țară și, pentru fiecare membru

al alianței, începând cu al treilea, câte un singur procent din voturile valabil exprimate în toate circumscripțiile electorale, fără a se putea depăși 10% din aceste voturi. „Organizațiile

cetățenilor aparținând unei minorități naționale, legal constituite, care nu au obținut în alegeri cel puțin un mandat de senator sau deputat au dreptul, potrivit art. 62 din Constituție, la un mandat de deputat, dacă au obținut, pe întreaga țară, un număr de voturi egal cu cel puțin 5% din numărul mediu de voturi valabil exprimate pe țară pentru alegerea unui deputat”, se mai arată în textul inițiativei legislative.

În lege se definește și termenul de „fraudă electorală” în sensul că aceasta este reprezentată de „orice fapt care are loc înaintea, în timpul sau după încheierea votării ori în timpul numărării voturilor și încheierii proceselor verbale și care are ca rezultat denaturarea voinței alegătorilor și crearea de avantaje concretizate prin mandate în plus pentru un competitor electoral”.



Împreună la fiecare masă!

Petrece clipe de neuitat alături de cei dragi și pune întotdeauna pe primul loc calitatea produselor pe care le consumi.

Te rasfășăm cu cele mai gustoase și sănătoase produse de fabricație proprie, 100% din carne atent selecționată și condimente naturale.



Nunți, botezuri, mese festive
în cele mai bune condiții
la prețuri competitive!

BEEA GRATIS PENTRU
NUNȚI ȘI BOTEZURI.

Tel: 662 160 160 C/Henares 30
Velilla de San Antonio

Atmosferă caldă și primitoare. Servicii ireproșabile.
Preparate de bună calitate. Încercați și nu veți regreta!



- 1 Zaragoza C/ Reina Fabiola, 31, hotel Boston
- 2 Zaragoza C/ Duquesa Villahermosa, 4, plaza Roma
- 3 Calatayud C/ Benedicto XIII, 4
- 4 Arganda del Rey C/ Misericordia loc 3.4, vizavi de galerie
- 5 Coslada C/ Doctor Ochoa, 1, plaza del Sol

- 6 Madrid C/ Maqueda, 132, aproape de stația de metrou Aluche
- 7 Alcala de Henares C/ Juan de Austria, 5
- 8 Getafe C/ Ramon y Cajal, 10
- 9 Torrejon de Ardoz Plaza de España (lângă Autogară)

Klaus Iohannis s-a întâlnit cu David Cameron



Românii care muncesc în Marea Britanie – iată principala temă a discuțiilor dintre președintele Klaus Iohannis și premierul David Cameron.

Șeful statului admite că există și români care merg în Regatul Unit doar pentru a beneficia de ajutoare sociale, însă aceștia sunt puțini.

Klaus Iohannis spune că premierul David Cameron l-a asigurat că vor fi găsite soluții pentru a libera circulația în interiorul Uniunii Europene să fie respectată.

Președintele Klaus Iohannis a participat la Bruxelles la Summitul Uniunea Europeană-Comunitatea Statelor Latino-Americane și Caraibiene.

Întâlnirea a avut loc în contextul în care premierul Marii Britanii vrea să organizeze un referendum pentru ieșirea țării din Uniunea Europeană.

Acest lucru nu ar fi benefic pentru blocul comunitar – a spus președintele Klaus Iohannis.

În marja summitului UE-CELAC, desfășurat la Bruxelles, premierul David Cameron s-a întâlnit cu președintele cipriot, Nicos Anastasiades, iar apoi a avut programate întreveneri cu președintele român, Klaus Iohannis, cu președintele finlandez, Juha Sipilä, cu premierul belgian, Charles Michel, și cu premierul spaniol, Mariano Rajoy.

Pentru a obține sprijin în vederea renegocierii apartenenței Marii Britanii la UE, Cameron a efectuat în ultimul timp vizite la Berlin, Paris și Varșovia.

Programul 'Fiecare Copil în Grădiniță' va fi extins la nivel național

Ministrul Muncii, Rovana Plumb, a vizitat grădinița de copii din localitatea Drăgăești-Pământeni, comuna Mănești, județul Dâmbovița, unde Asociația OvidiuRo (OvR), Consiliul Județean și Inspectoratul Școlar Județean Dâmbovița implementează programul 'Fiecare Copil în Grădiniță' (FCG), care încurajează educația timpurie a copiilor săraci.

În acest an școlar, numai în județul Dâmbovița sunt ajuțați să meargă la grădiniță 285 de copii defavorizați, de trei ori mai mulți față de anii anteriori.

„Apreciez foarte mult efortul special al Asociației OvidiuRo în derularea acestui proiect. Programul care ajută copiii săraci să meargă la grădiniță va fi extins la nivel național, astfel încât mii de copii defavorizați să poată merge la grădiniță și să ajutăm, astfel, împreună, mai multe familii din România. În acest sens am semnat, în luna aprilie, un acord de parteneriat cu Asociația OvidiuRo”, a declarat Rovana Plumb.

Evenimentul din Dâmbovița face parte din seria de activități dedicate procesului de extindere



a programului în județele Brașov, Dâmbovița și Dolj. Cu o valoare de 244.131 euro, programul este finanțat prin granturile SEE 2009 – 2014, în cadrul Fondului ONG în România. De altfel, programul 'Fiecare Copil în Grădiniță' se derulează în Dâmbovița încă din 2010, în localitățile Gura Șuții și Potlogi, anul acesta fiind extins în alte patru comunități: Cojasca, I. L. Caragiale, Mănești și Moroeni. Lansat de Asociația OvidiuRo (OvR) și Ministerul

Educației, în 2010, FCG stimează părinții să-și aducă zilnic copiii la grădiniță, oferindu-le tichete sociale în valoare de 50 lei pe lună.

Copiii se califică pentru program pe baza veniturilor familiei, condițiilor de trai și nivelului scăzut de educație al părinților. Pentru a primi tichetele, copiii trebuie să fie prezenți zilnic la grădiniță, iar părinții trebuie să participe la o întâlnire lunară cu profesorii și de 5 ori pe lună, la Ziua Părinților.

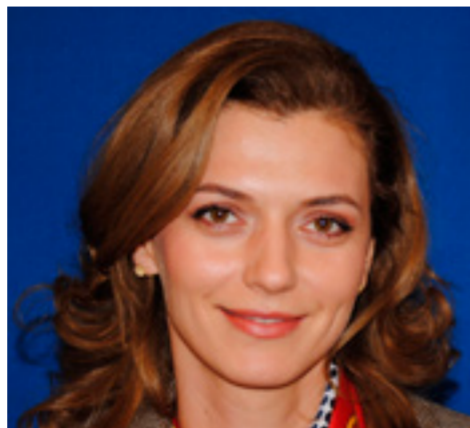
Primul județ care a alocat fonduri pentru acoperirea tichetelor sociale a fost Cluj, la începutul anului 2014, prin intermediul Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului.

Alături de ministrul Muncii, la grădinița din Dâmbovița au fost prezenți Tove Bruvik Westberg, ambasadorul Norvegiei în România, Leslie Hawke, cofondator al Fundației Ovidiu Ro, Adrian Tuțiuianu, președintele Consiliului Județean Dâmbovița, și Ionuț Sibian, directorul executiv al Fondului pentru Dezvoltarea Societății Civile (FDSC).

Nu m-ar mira ca Ponta să remanieze guvernul

Copreședintele PNL Alina Gorghiu a declarat că premierul Victor Ponta este capabil de orice gest care să resusciteze guvernul, mergând până la remaniere, doar din dorința de a-și salva imaginea.

„Cred că este capabil de orice gest care să resusciteze puțin guvernul, doar să-l salveze pe el ca imagine. Eu cred că este o strategie greșită, dar, da, nu m-ar mira să facă și o remaniere guvernamentală foarte curând, tocmai pentru că speră să mai dea un suflu de noutate guvernului și să se mai ridice presiunea de pe umerii domniei sale. Cred că poate să schimbe tot Cabinetul și să rămână



domnia sa, și tot cea mai proastă soluție rămâne și ar fi tot un guvern compromis, un guvern lipsit de legitimitate”, a afirmat Alina Gorghiu.

Referitor la creșterea forței UNPR în coaliția de guvernare, ea a opinat că actualul premier, pentru a-și menține sprijinul politic, ar fi dispus să numească miniștri de la UNPR.

„Eu cred că Victor Ponta este dispus să dea trei sferturi din Cabinetul Ponta către UNPR pentru a-și asigura sprijinul în continuare. Este dispus să facă orice compromis în defavoarea PSD-ului, pentru a-și asigura scaunul domniei sale”, a susținut Gorghiu.

Moscova promite un 'răspuns adecvat' în cazul apariției tancurilor americane în estul Europei

Rusia va fi capabilă să răspundă în mod adecvat în cazul amplasării de tancuri, sisteme de artilerie și alte arme grele ale SUA și țărilor NATO în state din Europa de Est și țările baltice, a declarat generalul de armată Iuri Iakubov, coordonatorul Direcției inspectorilor generali din Ministerul rus al Apărării.

Presa internațională informase anterior despre planurile SUA de a instala armament greu în țările baltice, Polonia, România și Bulgaria.

„Dacă tehnica militară grea a SUA, compusă din tancuri, sisteme de artilerie și alte echipamente militare, va apărea într-o serie de țări din Europa de Est și țările baltice, acesta va fi pasul cel mai agresiv al Pentagonului și al NATO de la Războiul rece”, din secolul trecut, a afirmat generalul rus.

„Rusiei nu-i rămâne altceva decât să-și sporească forțele și mijloacele în direcția strategică Vest”, a spus Iakubov.

El apreciază că, în primul rând, va fi consolidată gruparea militară pe întreg perimetrul frontierei de vest a Rusiei, inclusiv cu noi formațiuni de tancuri, de artilerie și unități aeriene.

„Brigada de rachete din regiunea Kaliningrad va fi reînarmată rapid cu noi sisteme de rachete tactice Iskander”, va fi supus unor modificări substanțiale grupul interarme din Belarus etc”, a avertizat același înalt responsabil militar rus, comentând informațiile apărute în mass-media potrivit cărora Casa Albă și Pentagonul intenționează să concentreze în apropiere de granița cu Rusia tehnici militare grea (tancuri, artilerie,



vehicule de luptă pentru infanterie) la baze din țări din Europa de Est și țările baltice, inclusiv în Lituania, Letonia, Estonia, Polonia, România,

Bulgaria și, probabil, Ungaria. Rusia, a subliniat generalul rus, s-a retras definitiv din Tratatul privind forțele convenționale din Europa (CFE),

astfel, în cazul unui răspuns nu va fi legată de limitări pe flancuri, așa cum a fost înaintea, după numărul de tancuri, avioane, sisteme de artilerie în zonele de frontieră.

El a reamintit că, până în 2007, Rusia a respectat prevederile Tratatului CFE și putea ține în partea de vest a Europei un număr strict limitat de arme grele, inclusiv tancuri și avioane.

În același timp, Kremlinul a refuzat să comenteze informațiile din mass-media privind dislocarea armelor grele americane în Europa de Est. „Nu a existat nicio declarație din partea SUA, de aceea nu am nimic de spus. Când va fi, atunci vom comenta”, a declarat Dmitri Peskov, purtătorul de cuvânt al președintelui rus Vladimir Putin.

Doar Merkel mai poate salva Grecia! Și Zona Euro!

Ultimele discuții dintre Grecia și creditorii au fost întrerupte la Bruxelles după numai 45 de minute, pe fondul constatării unor „importante divergențe”.

Întrearea Greciei în incapacitate de plată pare inevitabilă. Duminică seara, discuțiile dintre reprezentanții Atenei și creditorii ei, UE și FMI, au eșuat din nou, ajungându-se aproape de punctul de ruptură.

Totuși, cele două părți mai păstrează speranțe minime: ministrul grec de Finanțe a estimat, într-un interviu că un acord privind datarea Greciei încă este posibil. La fel, un purtător de cuvânt al Comisiei Europene a declarat că Jean-Claude Juncker „rămâne convins” că o soluție „poate fi găsită până la sfârșitul lunii”.

„Ne aflăm la limita timpului disponibil pentru a salva situația”, a declarat o sursă europeană. Grecia trebuie să achite pe 30 iunie 1,6 miliarde de euro către FMI, și este aproape imposibil să o facă dacă nu primește o nouă tranșă din împrumutul de 7,2 miliarde de euro din partea aceluiași creditor.

Vărsămintele creditorilor către Grecia au fost stopate vara trecută, iar reluarea lor este legată de o serie de reforme pe care Atena trebuie să le aplice. Aceasta ezită, deoarece ar însemna să-și contrazică programul anti-austeritate cu care a câștigat alegerile.

În acest weekend, „grecii au venit cu mâinile în buzunare”, a declarat o sursă apropiată negocierilor. „Au un singur leitmotiv: să aibă loc o



negociere politică”, adică în cadrul summit-ului european programat la

sfârșitul lunii. La Atena, vina pentru eșecul negocierilor a fost pusă

pe pretențiile „iraționale” ale creditorilor, în special ale FMI, acuzat că are o poziție „intransigentă și dură”.

Ministrul grec de Finanțe nu-și pierde optimismul. Yannis Varoufakis a declarat:

„Un acord este realizabil într-o noapte. Dar cancelara (Angela Merkel-n.r.) trebuie să fie prezentă.”

Guvernul premierului Alexis Tsipras vrea să evite un „Grexit”, adică ieșirea Greciei din Zona Euro, a dat asigurări Varoufakis:

„Consider că Grexitul nu este o soluție, dar nimic nu poate fi exclus, așa cum nu este exclus ca o cometă să lovească mâine Pământul.”

Duminică, apreciind că propunerile Greciei „nu sunt serioase”, reprezentantul FMI, Paul Thomson, nu a participat la discuții.

TRADUCERI • OMOLOGĂRI • APOSTILE • DOSARE CREDITE | ROMÂNĂ • SPANIOLĂ • GERMANĂ • FRANCEZĂ • ENGLEZĂ • RUSĂ • BULGARĂ • ITALIANĂ • PORTUGHEZĂ • CHINEZĂ • ARABĂ

CEL MAI MIC PREȚ

Ne găsiți în:
MSTOLES MADRID
ALCALÁ DE HENARES
COSLADA
ALCOBENDAS
TOLEDO
SAN MARTÍN DE LA VEGA
PALMA DE MALLORCA
MÁLAGA
CORDOBA
SEVILLA

Tel: 911 102 690
Fax: 916 205 616
Mobile și WhatsApp:
642 729 978
670 555 865

Traduceri "juradas": RO - toate limbile

- Certificate de naștere, căsătorie, celibat, Cazier judiciar
- Apostila de la Haga pe original
- Alte documente: livret de familie, sentințe, cărți de muncă, foi matricole, diplome etc

Traduceri legalizate: toate limbile - RO

Pentru Consulat: NIE/Denunț/Sentințe de divorț/Certificate de naștere, deces, căsătorie cu apostila
- Dosare pentru căsătorie și certificate medicale
*Pentru România:
Traducem și legalizăm orice document cu/ fără apostila de la Haga pentru România

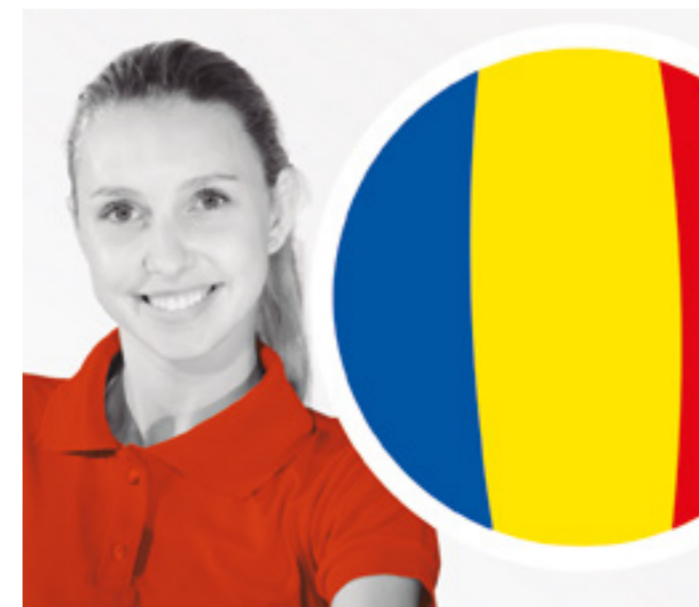
Omologare studii / recunoaștere profesională

-Traducem: diplome, adeverințe, foi matricole, suplimente de diploma în / din orice limbă
- Pregătim și depunem dosare pentru omologarea și recunoașterea studiilor

Împuterniciri

În limba spaniolă cu apostila de la Haga și traducere în limba română pentru călătorii minori, obținerea de alocații, pensii, vânzări/cumpărări, divorțuri, solicitări de documente (certificate de naștere, căsătorie, celibat, adeverințe) etc.

* traducător autorizat pentru limba spaniolă în temeiul autorizației nr. 29546 / 2010 eliberate de Ministerul Justiției din România
* traducători "jurados" recunoscuți de Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación din Spania



TRIMITE BANI ÎN ROMÂNIA

Reducere de 1€ la primul transfer realizat, numai pentru noii clienți ! Ofertă valabilă până la 30 Iunie.

Cod Promoție: **RIAHUELVA**

Ria

Urmărește-ne pe : www.facebook.com/RiaSpain

TRANSFER
RAPID
CEC Bank

RIB
Romanian International Bank

SMITH & SMITH

Concert Extraordinar

Duminică 28 iunie 2015 ora 18⁰⁰

Pabellón Deportivo "Jorge Garbajosa" (C.C. Parque Corredor, Torrejón de Ardoz, Madrid)



La mulți ani, Radio Românul!

Cu ocazia împlinirii a 5 ani de la momentul în care realizatorii au spus pentru prima dată „*Bună dimineța!*” pe 107,7 FM, se organizează concertul extraordinar oferit de Trupa Compact în 28 iunie 2015

Zilnic, 24 de ore pe zi, pe frecvența 107,7 FM, pe www.radioromanul.es și pe aplicația gratuită pentru Android – „*radioromanul*”, se ascultă cea mai bună muzică românească din toate timpurile și ultimele știri din România și Spania, în limba română.

Acum câțiva ani posibilitatea de a asculta în Spania un radio în limba română, în FM, părea un vis. Datorită muncii depuse în echipă și mai ales unei persoane cu inițiativă și curaj, Radio Românul este un vis împlinit pentru cei 230.000 de români din Madrid.

Pe parcursul celor cinci ani de emisie, Radio Românul a încercat și credem că a reușit să se apropie de românii din Spania prin toate mijloacele de comunicare de care dispune și prin dăruirea cu care sunt realizate emisiunile radio. S-a reușit atât apropierea românilor din Spania, cât și a românilor din toată lumea care ascultă Radio Românul prin internet.

Acum cinci ani Radio Românul a devenit podul între Spania și România, oferind ascultătorilor posibilitatea de a se simți mai aproape de cei dragi de acasă. Într-o perioadă dificilă binecunoscută în toată lumea, realizarea emisiunilor radio este posibilă datorită întregii echipe Radio Românul și datorită ascultătorilor care sunt în fiecare zi alături de moderatorii radio.

De ce un radio în limba română?

Românii din Spania, în ciuda luptei pentru integrarea în spațiul și cultura acestei țări, iubesc și păstrează graiul matern, neuitând identitatea proprie, și prin urmare sunt mari consumatori de muzică și informații în limba română. Nevoia acestora de a fi informați, atât despre realitatea din România, precum și cea din Spania, a dus la crearea unui program inedit în lumea radioului, care se adresează în mod special celor 230.000 de români din Madrid și Guadalajara, cât și celor 900.000 de români care se află în Spania și care trec printr-un proces de integrare în societatea și cultura iberică, precum și pentru românii din țară sau de peste hotare.

Publicul cărui se adresează mass-media spaniolă nu include noii cetățeni sosiți în Spania, iar știrile abordează teme de interes specifice în mare parte publicului spaniol. În aceste circumstanțe, publicul român, la fel ca alți cetățeni străini, se simte izolat de spectrul mediatic.

Intenția este de a elimina lipsa de informație, vitală pentru integrarea în societate, și de a da voce unei societăți care din punct de vedere cultural este foarte asemănătoare cu societatea spaniolă.

De ce este Radio Românul?

Radio Românul este primul post de radio din Spania (și singurul) care realizează emisiuni în limba română în FM. Receptiv la provocările pieței și la aspirațiile ascultătorilor, Radio Românul poate fi ascultat din 1 iulie 2010 pe 107,7 FM în partea de NE a Comunității Madrid și în mare parte a Comunității Castilla La Mancha. De asemenea, poate fi ascultat și pe internet pe www.radioromanul.es, iar din 1 iulie 2014 și pe telefonul mobil prin intermediul aplicației gratuite „*radioromanul*”.

Datorită profesionalismului, perseverenței și muncii în echipă, Radio Românul a cunoscut de-a lungul existenței o evoluție ascendentă, ajungând să fie competitiv cu orice alt post de radio.

Redactorii, reporterii și colaboratorii radioului sunt profesioniști care cunosc până în cel mai mic detaliu realitatea românească și spaniolă. Buletinele de știri conțin toate informațiile de interes atât pentru ascultătorul român, cât și pentru cel spaniol. Alături de cele mai proaspete informații, muzica românească este cel mai frumos cadou care poate fi oferit ascultătorilor din



Madrid și Guadalajara, de luni până duminică, ascultând programele Radio Românul.

Întrucât cea mai bună metodă de a ajunge la publicul român este a vorbi în limba română, moto-ul folosit a fost inspirat din acest fapt. Astfel, moto-ul radioului este: „*Ascultă radioul în limba ta!*”.

Programele

Matinalul „*Dimineți pe românește*” este primul pas serios în lumea radioului, făcut de un grup de români care îndrăznesc să realizeze un program bilingv pentru ascultătorii români și spanioli. „*Dimineți pe românește*” poate fi ascultat în fiecare dimineață, de luni până vineri, între orele 7:00 și 11:00. Acest matinal este plin de informații, divertisment, jocuri, concursuri, mesaje, dedicații, subiecte de discuție, sfaturi utile, surprize, multă energie și pozitivitate, toate acestea însoțite de cea mai bună muzică românească, spaniolă și internațională.

„*Alături de tine*” este emisiune ce poate fi ascultată de luni până vineri, de la ora 11:00 până la ora 14:00. În cadrul acestui program se regălesc informații, interviuri cu artiști români cunoscuți și toate acestea împletite cu cea mai bună muzică românească și internațională din toate timpurile.

Din dorința de a fi alături de ascultători în fiecare zi, din 12 februarie 2011, Radio Românul a introdus programul „*Weekend Româneesc*”, difuzat sâmbătă de la ora 17:00 până la ora 21:00 și duminică de la ora 10:00 până la ora 14:00. Obiectivul este de a apropia comunitatea românească de lumea mondenă și de a oferi un mod distractiv pentru a petrece sfârșitul de săptămână.

Din 15 iunie 2015 Radio Românul are un program nou – „*Hituri de cinci stele*”, unde ascultătorii au întâlnire cu cele mai tari hituri din toate timpurile și cu distracție maximă, de la ora 18:00 până la ora 20:00!

Și cum surprizele se țin lanț, din 22 iunie 2015 Radio Românul va avea un alt nou program: „*Schimbul doi*” de la ora 14:00 până la ora 18:00. Jocuri, concursuri, informații, interviuri și cea mai bună muzică sunt ingredientele acestui nou program.

Cum se sărbătorește cei 5 ani de Radio Românul?

De 5 ani Radio Românul este alături de tine, în casa și sufletul tău. S-a format o mare familie de prieteni și ce altă formație cântă mai frumos despre prietenie decât trupa Compact. Când publicul pleacă de la un concert Compact, auzi fredonând pe stradă refrenul unui cântec care a fermecat pe toată lumea: „*Yeee, yeee, ye!*”. „*Cântec pentru Prieteni*” este cu siguranță o piesă făcută special pentru public. De aceea Radio Românul te așteaptă la concertul extraordinar susținut de legendara trupă Compact, duminică, 28 iunie 2015, la ora 18:00, în Pabellón Deportivo "Jorge Garbajosa", lângă Centrul Comercial Parque Corredor din Torrejón de Ardoz, Madrid. Prețul unui bilet este de doar 10 euro. Mai multe informații la telefonul 691324599.

Organizatorii acestui eveniment sunt Uniunea Municipiilor Români și Teia Media.

Colaborator special: Small World-Money Transfer.

Colaboratori: Primăria Torrejón de Ardoz, Logistica Neluțu Moise, Mid Car-Vehículos de confianza, Firma de transport pachete Nelu Bârsan, Restaurantul El Descanso, Mi Cocinero, Carmangeria Românească, Grupo El Roble și Casa Domnitorul.

Parteneri Media: Radio Românul și Ziarul El Rumano. Radio Românul le mulțumește ascultătorilor și îi invită să rămână în continuare pe 107,7 FM și pe www.radioromanul.es

Organizatori



Colaborator Special



Colaboratori



Parteneri Media



INS: Importurile de gaze au scăzut



România a importat, în primele patru luni din 2015, o cantitate de gaze naturale utilizabile de 66.500 tone echivalent petrol (tep), cu 76,9% mai puțin față de cantitatea importată în perioada similară din 2014, potrivit datelor Institutului Național de Statistică (INS).

Producția internă de gaze naturale a totalizat, în primele patru luni ale anului în curs, 2,913 milioane tep, fiind cu 0,3% mai mare comparativ cu datele raportate în intervalul similar din anul anterior.

Importurile de gaze naturale utilizabile s-au ridicat, în 2014, la 447.400 tone echivalent petrol (tep), cu 61,5% mai mici față de cele din 2013, potrivit sursei citate. De asemenea, producția internă de gaze naturale a totalizat peste 8,675 milioane tep în 2014, fiind cu 0,9% mai mare comparativ cu cea raportată în anul precedent.

România dispune de cele mai mari rezerve de gaze naturale din Europa Centrală și de Est. Producția este împărțită aproape egal între Romgaz și Petrom.

România este aproape de independența energetică în privința gazelor naturale, din 2019 fiind programată intrarea în producția a zăcămintelor din Marea Neagră. Europa este dependentă de importurile de la Gazprom, care asigură o treime din consumul anual.

Industria românească, pe val!



După de ani întregi în care a suferit, industria românească devine una dintre cele mai dinamice din Uniunea Europeană.

Producția industrială în Uniunea Europeană (UE 28) și zona euro a crescut cu 0,1% în aprilie 2015, comparativ cu luna martie 2015, o creștere similară fiind înregistrată în România, arată datele publicate de Eurostat.

Potrivit acestor date, în luna aprilie 2015, cele mai mari creșteri ale producției industriale au fost consemnate în Lituania (3,4%), Suedia (2,2%) și Portugalia (2,1%), iar cele mai mari scăderi au fost înregistrate în Croația (minus 4,1%), Malta (minus 3,8%), Grecia (minus 2,3%) și Polonia (minus 2,1%).

În ritm anual, luna aprilie 2015, comparativ cu luna similară a anului precedent, producția industrială a crescut cu 1,2% în Uniunea Europeană și cu 0,8% în zona euro. În acest caz, România se numără printre statele în care producția a avut cele mai mari ritmuri de creștere (4,3%), fiind devansată doar de Letonia (10,2%), Irlanda (9,8%), Ungaria (6,3%) și Slovacia (4,7%).

Sanctiuni pentru proprietarii hotelurilor lăsate în paragină

Proprietarii unităților hoteliere lăsate în paragină vor fi amendați, potrivit proiectului legii turismului, a anunțat Mihai Tudose, ministrul Economiei, Comerțului și Turismului.

Ministrul Economiei, alături de ministrul Finanțelor, Eugen Teodorovici, s-a întâlnit la Năvodari, cu investitorii din turismul de pe litoral pentru a discuta despre modificările legislative din acest sector. Tudose a spus că acestea trebuie să răspundă cerințelor investitorilor în turism.

„Acest eveniment este o încununare a unor eforturi, în ultimele luni, de colaborare între agenți de turism și partea guvernamentală. Este o adaptare a eforturilor guvernamentale și a tot ceea ce înseamnă schimbarea legislației în turism și nu numai, și în domeniul fiscal, modificări care să răspundă cu adevărat doleanțelor operatorilor din turism și evident și intereselor statului”, a declarat Mihai Tudose.

El a menționat că noua lege a turismului prevede sancțiuni pentru cei care lasă unitățile hoteliere în paragină. „Acel abuz de drept de proprietate, cu clădiri lăsate vruite, cu obiecte care au fost la un moment dat în circuitul turistic, apoi abandonate, cu privatizări eșuate, de exemplu la Neptun-Olimp Hotelul Panoramic, luat, privatizat și lăsat în paragină, lucrurile nu pot rămâne așa la nesfârșit, strică tot ce este împrejur. Propunem la aceste obiective care au fost supuse unui proces de privatizare clauzele post-privatizare activate, revăzute toate contractele și reluat procesul de privatizare, dreptul și obligativitatea autorităților locale de a sancționa pe cei care strică imaginea zonelor turistice prin lăsarea în paragină a proprietăților,



iar, dacă autoritățile locale nu se implică, sancționarea lor de către agențiile statului”, a menționat Mihai Tudose.

El a spus că proiectul legii turismului va apărea pe site-ul ministerului și va intra în dezbatere publică, ministrul dorind ca acesta să fie adoptat cât mai repede.

Investitorii din turism de pe litoral cer introducerea impozitului specific

În cadrul întâlnirii de la Năvodari, investitorii din turismul de pe litoral au solicitat ministrului Finanțelor introducerea impozitului specific (forfetar) și diverse facilități fiscale. Teodorovici le-a spus investitorilor că multe dintre aceste propuneri se vor putea regăsi în noul Cod Fiscal.

Președintele Federației Patronatelor din Turismul Românesc, Mohammad Murad, a declarat, la finalul întâlnirii că două dintre solicitările mai vechi ale industriei turistice au fost deja rezolvate, fiind vorba de TVA de 9% la pachetele turistice și legea tichetelor de vacanță, și acum mai sunt câteva puncte importante

care ar ajuta investitorii, dacă ar fi aplicate.

„Am mai rămas câteva puncte importante și mă refer la impozitul pe clădire și am arătat că impozitul pe clădire din noul Cod Fiscal depășește profitul pe care îl are un hotel. Cu alte cuvinte, dacă un hotel are 200.000 de euro profit brut, mai mult de jumătate pleacă către impozitul local, lucru care nu ne mulțumește pentru că, din păcate, s-a dovedit că

autoritățile locale nu sunt în stare să întoarcă o parte din acea sumă înapoi în stațiuni și am cerut reducerea impozitului local cu 50% în toate stațiunile turistice”, a afirmat președintele FPTR.

O altă problemă dezbătută a fost cea a impozitului specific (forfetar).

„Tot timpul am fost acuzați de evaziune fiscală și am spus: nu vreți să asumăm o obligație indiferent ce cifră de afaceri facem sau ce profit, încât statul ia o taxă pausală, adică pentru un hotel de 200 de camere pe litoral plătim noi impozit pe profit de 40.000 de euro pausal și așa am onorat obligațiile și am făcut un schimb corect cu statul. Noi nu mai suntem controlați zi și noapte, contra unei taxe pe care o plătim ca să putem face o afacere, altfel suntem zi de zi controlați, acuzați de evaziune fiscală. Domnul ministru a fost de acord, lucru care ne-a bucurat, a spus că va pune pe ordinea de zi și în Parlament și sper să avem un rezultat cât mai rapid”, a precizat Mohammad Murad.

Egiptul a cumpărat 180.000 de tone de grâu din România și Rusia

Autoritatea Generală pentru Aprovizionare (GASC) din Egipt a cumpărat 180.000 de tone de grâu din România și Rusia, cu livrare în perioada 15-31 iulie.

„Egiptul a cumpărat 60.000 de tone de grâu din România de la firma Cargill, alte 60.000 de tone de grâu tot din România, dar de la firma Nidera, precum și 60.000 de tone de grâu din Rusia de la compania Venus”, a declarat vice-președintele GASC, Mamdouh Abdel Fattah.

Potrivit acestuia, prețul mediu a fost de 262,12 dolari pentru fiecare tonă, tarif care include și transportul.

Cargil a vândut grâu cu 248,50 dolari/tonă, la un cost de transport de 9,22 dolari/tonă, în timp ce Nidera l-a comercializat cu 255,97 dolari/tonă, iar cei de la Venus au câștigat cu oferta de 256 dolari/tonă, plus 10,97 dolari/tonă transportul. Tranzacția marchează cea de-a 25-a licitație internațională

pentru grâu din iulie 2013, când președintele Mohamed Mursi a fost înlăturat de la putere.

Până în prezent, Autoritatea Generală pentru Aprovizionare din Egipt a achiziționat de pe piețele internaționale aproximativ cinci milioane de tone de grâu. De asemenea, autoritățile de la Cairo au cumpărat de la fermierii locali 3,5 milioane de tone de grâu.

La începutul săptămânii, ministrul egiptean al Aprovizionării, Khaled Hanafi, a revizuit în scădere estimarea privind cantitatea de grâu care va fi achiziționată de la fermierii locali, la 3,9 cinci milioane de tone, față de 4,4 cinci milioane prognozate anterior.

Pasagerii CFR Călători ar putea achiziționa bilete direct din tren

Pasagerii CFR Călători ar putea, în curând, să achiziționeze bilete direct din tren în urma implementării unui proiect destinat combaterii călătoriei frauduloase.

Potrivit directorului de Strategie al CFR Călători, Adrian Vlaicu, proiectul se află deja în testare pe cele patru trenuri de viteză (Trenurile Litoral) care circulă spre Marea Neagră. „Ca orice lucru nou, acesta trebuie testat și se face acest lucru pe cele patru trenuri de viteză care circulă spre Litoral. Trebuie să vedem care mai sunt necesitățile, capacitățile. Proiectul este destinat reducerii călătoriilor frauduloase”, a declarat Adrian Vlaicu.

Proiectul vânzării legitimațiilor de călătorie în trenurile CFR Călători este dezvoltat de Informatica Feroviară, care a realizat softul, împreună cu compania publică de transport pe calea ferată.

Practic, șeful de tren va avea o tabletă și o imprimantă pentru emiterea legitimațiilor de călătorie pentru pasagerii care nu și-au achiziționat bilete din timp. Imprimanta este termică, nu folosește consumabile. Biletul emis în tren conține toate elementele de călătorie respectiv distanță, destinație și preț.

Biletele se stochează în baza de date locală dar pot fi și transmise întrucât tableta poate avea încorporat un SIM al unui operator de telefonie mobilă astfel încât datele se pot transmite



automat către serverul central al CFR Călători pentru ca personalul de conducere să știe în orice moment câte bilete s-au vândut în trenul respectiv.

Conform lui Mirel Trăistaru, proiectant sisteme informatice la Informatica Feroviară, o altă facilități pe care o oferă sistemul este verificarea biletelor vândute on-line. Astfel, călătorul își cumpără bilet on-line și se prezintă în tren cu un ID. Șeful de tren introduce în dispozitiv ID-ul sau numele călătorului iar pe ecran îi apar datele de pe bilet.

„Această facilitate de a verifica biletul on-line face ca sistemul de vânzare on-line să-și reducă

timpul de emisie. În prezent, biletele on-line se emit cu 12 ore înainte de plecarea trenului. Cu ajutorul acestui sistem se pot achiziționa bilete on-line și cu o oră înainte de plecarea trenului”, a explicat Mirel Trăistaru.

Costurile implicate de acest proiect constau în fondurile necesare pentru achiziționarea de tablete, imprimante și a softului realizat de Informatica Feroviară. Pot fi utilizate și tablete speciale care rezistă la temperaturi joase, la șocuri și au o baterie de 4.500 miliamperi care rezistă și două zile fără încărcare.

„Această tabletă este special configurată pentru CFR Călători și este personalizată. În prezent, proiectul este demarat, se fac teste pe trenurile de călători și deja se discută termenii contractului”, a adăugat Trăistaru.

Directorul de Strategie al CFR Călători a precizat că zilnic circulă aproximativ 1.400 de trenuri.

„Acesta este un nivel minim al numărului necesar de echipamente pentru dotarea personalului de specialitate al CFR Călători. Prima dată sistemul se va implementa pe trenurile InterRegio iar apoi pe cele tip Regio”, a mai spus Vlaicu.

Românii mai au credite în franci elvețieni?



Portofoliile băncilor comerciale din România aveau, la 1 ianuarie 2015, un număr de 65.000 de persoane cu credite în franci elvețieni.

Dintre aceștia, peste 36.500 au solicitat, până la începutul lunii iunie, conversia sau restructurarea împrumuturilor, a declarat, Dan Suciu, purtătorul de cuvânt al Băncii Naționale a României (BNR).

Acesta a precizat, totodată, că din totalul cererilor de conversie sau restructurare a creditelor în franci elvețieni, 15.594 au fost soluționate, iar 20.000 sunt în lucru. În acest context, un număr de 30.000 de clienți nu au înaintat băncilor nicio cerere de conversie sau restructurare a creditelor pe care le au în această monedă.

TRIMITEM BANII TĂI RAPID ȘI SIGUR Primul transfer GRATIS*



Valabil în

- C/ de los Artistas n°3
Cuarro Caminos • Tel: 91 534 03 37
- C/ Almansa n°4
Cuarro Caminos • Tel: 91 534 49 17
- C/ Marcelo Usera n°38
Usera • Tel: 91 475 04 70
- C/ Luis Vives n°19
Prosperidad • Tel: 91 416 31 21
- Pº. Delicias n°78
Delicias • Tel: 91 506 39 20
- C/ Guabairo n°2
Carabanchel • Tel: 91 428 56 72
- C/ Peña Gorbea n°5
Puente de Vallecas • Tel: 91 434 59 19

- C/ Maqueda n°116
Empalme • Tel: 91 717 16 23
- C/ Marcelino Álvarez n°1
El Carmen • Tel: 91 404 43 56
- C/ Rio Ulla n°4, esq. Alcalá
Pueblo Nuevo • Tel: 91 368 19 38
- Pl/ Beata Mª Ana de Jesús 6
Legazpi • Tel: 91 506 14 19
- Pº de Extremadura 15 Local Izdo.
Alcorcón • Tel: 91 610 53 07
- C/ Soria n°1, 28850
Torrejón de Ardoz • Tel: 91 675 18 13
- C/ Echegaray n°3
Móstoles • Tel: 91 664 24 24
- C/ Castellón n°3
Guadalajara • Tel: 949 211 000



Money Transfer

Transfer de bani on-line: www.smallworldfs.com Transfer de bani telefonic: 901 666 244 y 900 20 20 23

Dacă vrei să devii agentul nostru sună la: fix 918379072 și mobil 605853920. *Valabil DOAR pentru clienții noi. * Valabil DOAR în birourile proprii și call centre Small World. Condiții: Comision gratis pentru transferuri mai mici de 200€ • Discount de 5€ în comision pentru transferuri mai mari de 200€

Siete novedades que debe tener en cuenta si coge una baja laboral

El Gobierno ha aprobado el Real Decreto de gestión de la incapacidad temporal en el primer año de duración y el proyecto de ley de mutuas.

Esta medida supone novedades en la práctica si usted coge una baja médica por enfermedad común. A continuación, todas las claves de la reforma.

1. El médico de la Seguridad Social sigue teniendo la última palabra en el alta

La nueva ley respeta que sean siempre los facultativos de los Servicios Públicos de Salud (SPS) o de la Seguridad Social (INSS) quienes tengan la última palabra para dar el alta médica a los trabajadores y que estos se incorporen a su puesto de trabajo, una vez restablecidos. En un principio, el Ejecutivo barajó la posibilidad de que las mutuas pudieran dar el alta, pero lo han descartado finalmente.

2. Los trabajadores no tendrán que ir cada 7 días a por el parte

Los empleados de baja médica ya no tendrán que desplazarse a su centro de salud cada siete días para recoger sus partes como se hacía hasta ahora.

Con la nueva ley los partes de baja se justarán a la previsión del seguimiento clínico. Es decir, con la nueva ley los médicos dispondrán de tablas orientativas de duración estándar de las bajas según las patologías del trabajador, su edad y su actividad laboral. Así la baja mínima será de cinco días y en este caso se podrá expedir el parte de baja y alta en la misma visita.

Si la duración de la incapacidad temporal (IT) se estima en entre cinco y 30 días, el parte de confirmación



de la baja deberá expedirse cada dos semanas; si el proceso está previsto que dure entre 31 y 60 días, el parte de confirmación se dará cada 28 días, y en enfermedades de larga duración, de más de 61 días, la confirmación de la baja se expedirá cada 35 días.

3. Las mutuas pueden sugerir a la Seguridad Social el alta de un trabajador

Las mutuas a partir de este momento cuando consideren que el beneficiario de la baja puede no estar impedido para el trabajo podrá

hacer propuestas motivadas de alta médica dirigidas a la inspección médica de los Servicios Públicos de Salud.

La inspección médica de los SPS deberá comunicar a la mutua y al INSS en un plazo de 5 días hábiles la emisión del alta de un trabajador o su denegación. Si el SPS desestima la propuesta de alta de la mutua o no contesta en forma y plazo, la mutua podrá solicitar el alta al INSS, que deberá contestar en 4 días.

Se establece un régimen transitorio en cuanto a los plazos de contestación durante los 6 meses posteriores a

la entrada en vigor, a la espera de que la ley de mutuas termine su tramitación parlamentaria y entre en vigor. En este periodo, en el caso de los SPS será de 11 días, y en el del INSS serán 8.

4. Las mutuas podrán controlar a las personas de baja desde el primer día

Las mutuas podrán actuar desde el primer día de la baja laboral, hasta ahora sólo podían intervenir a partir del decimosexto día. Esta nueva norma amplía el papel de control e

inspección de las mutuas y, según el Ejecutivo, su objetivo es reducir el fraude y el absentismo.

5. ¿Qué pasa si un trabajador no acude a un reconocimiento médico?

Además, de acuerdo con lo aprobado en los presupuestos generales del Estado de 2014, se regula la posibilidad de suspender la prestación cautelarmente cuando el trabajador no se presente a un reconocimiento médico. Si en el plazo de 4 días el trabajador no ha justificado debidamente su ausencia se extinguirá la situación de incapacidad temporal.

De esta forma, si la ausencia ha sido por causa justificada no se extingue automáticamente la prestación como ocurría antes de la modificación.

6. Se simplifican las bajas para los autónomos

La ley de mutuas simplifica los trámites para el acceso a la prestación por cese en la actividad por la que cotizan los trabajadores autónomos.

La ministra de Empleo, Fátima Báñez, destacó ayer que el 80% de las peticiones se rechazaba por ser un sistema muy rígido y ser difícil de justificar las pérdidas. El Ejecutivo espera que el nuevo marco regulatorio facilite las bajas de los autónomos.

7. Las empresas podrán aplicarse antes las deducciones por incapacidad temporal

La norma establece la obligatoriedad de hacer constar en los partes de baja la duración probable de la incapacidad temporal y la fecha del nuevo reconocimiento médico. Además, diariamente los partes de baja y alta se transmitirán telemáticamente desde los servicios públicos de salud al INSS y de éste a las mutuas cuando éstas sean responsables de la protección del trabajador. Este proceso permitirá que las empresas, desde el primer momento, puedan controlar las deducciones que se hacen de las prestaciones por incapacidad temporal al ingresar las cuotas de la Seguridad Social.

de demora. Además —y aquí está el punto polémico— ello se suele acompañar con una sanción.

La Ley General Tributaria señala que «son infracciones tributarias las acciones u omisiones dolosas o culposas con cualquier grado de negligencia que estén tipificadas y sancionadas como tales en esta u otra ley».

Es decir, para que exista multa no es necesario que el contribuyente tenga la voluntad de defraudar, basta que incumpla la legislación con «cualquier grado de negligencia».

Así, prácticamente todo error es susceptible de acabar en una sanción automática y que, muchas veces, Hacienda no motiva. En cualquier caso, resulta imprescindible revisar con atención el borrador del IRPF para evitar desagradables sorpresas.



Cuándo un error en la declaración del IRPF es sancionable

Cuando faltan pocas semanas para la finalización de la campaña de la renta, es probable que muchos contribuyentes hayan recibido los datos fiscales o borradores del IRPF con omisiones o, incluso, con algún error. ¿Puede Hacienda imponer sanciones si un contribuyente tributa menos de lo que le corresponde por confirmar un borrador incompleto o por guiarse por unos datos fiscales con carencias? La práctica de la Administración tributaria indica que sí.

El Ministerio de Hacienda insiste en que el borrador o los datos fiscales suponen una mera ayuda para el contribuyente, que tiene el deber de verificar todos los datos y la responsabilidad de que su declaración del IRPF sea completa.

Cuando Hacienda detecta alguna omisión o error que va en contra de sus intereses remite una liquidación al contribuyente, es decir, le entrega una declaración alternativa que incluye el importe que ha dejado de tributar y los correspondientes intereses

La Ley de 'Segunda oportunidad': La dación en pago como último recurso contra los desahucios

El Gobierno ha dado luz verde al Decreto Ley de mecanismo de Segunda oportunidad que tiene como objetivo ayudar a las personas físicas a encarrillar nuevamente su vida a pesar de haber sufrido un fracaso económico empresarial o personal y que contempla la dación en pago como último recurso para deudores de buena fe ligada a una serie de condiciones.

¿Cómo acceder a ella?

Este régimen de exoneración de deudas está previsto para personas con deudas que no superen los cinco millones de euros. Para alcanzar la dación en pago habrá que agotar una serie de procedimientos previos.

1. Acuerdo extrajudicial

El primer paso de este proceso consiste en que deudor y acreedor alcancen un acuerdo extrajudicial de pagos que será supervisado por un mediador concursal. En un plazo de diez días desde la aceptación del cargo, el mediador comprobará los datos y la documentación aportados por el deudor, así como la existencia y la cuantía de los créditos.

Una vez analizada esta documentación, convocará al deudor y al acreedor a una reunión que se celebrará dentro de dos meses siguientes. Veinte días antes de este



encuentro, el mediador concursal remitirá a los acreedores una propuesta de acuerdo extrajudicial de pagos sobre los créditos pendientes.

Con este documento en sus manos, los acreedores tendrán diez días para presentar propuestas alternativas o de modificación. Después, el mediador

remitirá a los acreedores. Aquí remitiría la vía extrajudicial.

2. Concurso consecutivo

El concurso consecutivo es aquel que se declara a solicitud del deudor, del acreedor y del mediador concursal que, salvo justa causa, será

el administrador en este nuevo proceso en el que se busca el perdón de las deudas. Si la Administración concursal y los acreedores están de acuerdo con la petición del deudor, el juez concursal concederá con carácter provisional el beneficio de la exoneración y declarará el fin del

concurso. Sin embargo, para llegar a este punto será necesario pagar los créditos calificados como privilegiados, contra la masa (gastos y costas judiciales, entre otros) y el 25% de los créditos ordinarios.

En caso de que no se pueda hacer frente a estos pagos, el deudor podrá acogerse a la dación en pago como último recurso y con una serie de condiciones.

3. Dación en pago

Para poder acogerse a la dación en pago, el deudor ha de aceptar someterse a un plan de pagos durante los cinco años siguientes al fin del concurso para abonar los créditos contra la masa y los que no gocen de privilegio en general. En este lustro, las deudas pendientes no devengan intereses. Con esto, el afectado quedará exonerado de sus créditos, excepto de los públicos y los relacionados con pensiones alimenticias.

En este periodo de tiempo, el deudor deberá realizar un esfuerzo sustancial para satisfacer sus deudas. La Ley, que busca evitar insolencias estratégicas o daciones en pago selectivas, obligará a revocar este beneficio si se acredita que el deudor ha ocultado ingresos o bienes o que ha conseguido mejorar su situación económica. Cualquier dación en pago debe ser aprobada por un juez.

del organismo para advertir sobre la necesidad de reponer energías. Se debe estar atento a sus llamadas, pero no hay que convertirse en esclavos de los propios impulsos.

- Antes de empezar a comer, detente un momento para contactar con tu organismo para detectar si realmente siente hambre o no. También hay que intuir cuánta comida necesitamos, qué tipo de alimentos conviene más y cuánta compañía se requiere en la mesa.

- Para que la digestión sea excelente, el estómago no debe estar totalmente lleno.

- Agradece a todos los seres que han hecho posible que disfrutes de la comida. También manda un mensaje positivo para quienes padecen hambre en el mundo.

Comer o preparar los alimentos no se traduce simplemente en cubrir una necesidad o cumplir con una obligación: son actos que forman parte de lo que eres, desde cómo te nutren hasta la manera en que te relacionas con ellos. Su impacto se nota en tu salud, a nivel emocional y hasta socialmente. Procura que las artes culinarias se transformen en una oportunidad para agasajar y armonizar contigo y con el mundo que te rodea.

La felicidad está en la cocina

Cuando se habla de los caminos que existen para alcanzar ese estado de plenitud y satisfacción que conocemos como felicidad, se pueden enlistar diversas teorías y útiles prácticas para lograrlo, pero poco sabemos acerca de la influencia que ejerce la comida, desde su preparación hasta su consumo, al punto que puede cambiar nuestro ánimo y nuestra salud.

Si alguna vez te ha tocado comer un alimento especialmente picante es común decir que seguramente la cocinera estaba enojada y su mal humor se reflejó en lo irritante de ese platillo.

Pues es posible que tengas razón, como se explica en el libro Manual de la cocina para la felicidad, escrito por monjes budistas, Editorial Alamah.

El texto afirma que al momento de preparar un alimento, tus emociones lo impactan: si asumes esta tarea con el gusto y deseo de honrar a tus comensales, el sabor de lo que cocines será distinto.

Un momento para la meditación

Tanto el acto de preparar los alimentos como consumirlos son instantes que permiten disponer de un momento contigo y, de acuerdo a los autores, lo que podría considerarse un acto cotidiano y necesario, se puede transformar en una actividad de meditación profunda que te mantendrá lejos de pensamientos que te atormenten.

«Pocas prácticas pueden ayudar tanto a entrenar la mente para conseguir la atención plena (base de la meditación) como la preparación de los alimentos. Porque no es lo mismo encender los fogones con la mente descontrolada que controlada. Así pues, realizar esta acción con un comportamiento positivo nos lleva a tener resultados deseables», afirman.

Recetas para toda ocasión

Para llegar a este punto se recomienda preparar el ambiente para una práctica agradable y tranquila. Si te toca ser anfitrión el fin de semana



o incluso si prepararás algo para ti, considera los siguientes puntos:

- La cocina tiene que ser un lugar limpio y ordenado, para agilizar los procesos.

- Mantén el espacio en silencio o bien, si lo prefieres, acompáñate con música que ayude a la meditación y a un volumen medio.

- Ten cerca de ti tanto los instrumentos como los condimentos que utilizarás en tu preparación.

- Adopta una actitud positiva y de disposición para agasajar a los

comensales.

- Procura que tus recetas contengan todos los grupos alimenticios y si son ensaladas, mezcla verduras y/o frutas del mayor número de colores posible, esto se traduce en equilibrio vitamínico.

Al momento de disfrutar los platos se abre otro espacio para buscar la felicidad de una manera distinta a la que comúnmente se podría suponer. Para ello, los autores proponen considerar los puntos a continuación:

- El hambre y el apetito son alarmas

Alungă stresul și gândește limpede



De ce avem coșmaruri?

Cu siguranță, v-ați adresat de mai multe ori această întrebare în miez de noapte, după ce v-ați trezit brusc.

Care sunt cauzele? Să fie o premoniție, să fie semnale ale organismului?

Un studiu finlandez relevă faptul că simptomele depresiei și insomniile sunt cei mai puternici predictorii ai coșmarurilor frecvente. Practic, atunci când suntem mulțumiți și sănătoși, avem mai puține coșmaruri. „Cea mai evidentă legătură este cea dintre depresie și coșmaruri, însă acestea apar și atunci când sunt probleme de sănătate sau traversăm perioade incerte, pline de insatisfacții.”

Alungă stresul și gândește limpede

Ceaiul, a doua cea mai consumată băutură după apă, conține doar câteva calorii dacă nu îl îndulcim, hidratează și este o sursă bună de antioxidanți. Mai mult decât atât consumatorii de ceai au multiple beneficii, printre care și rezistența la stres. Un studiu publicat de Jurnalul de Psihologie Antropologică arată că iubitorii de ceai alb și verde rezistă mai bine stresului decât cei care nu consumă. De asemenea, pe termen lung, compușii din ceai ajută și la menținerea sănătății creierului și reduce riscul de apariție al demenței.

Medicii ar putea lucra în regim privat, peste program, în spitalele statului

Doctorii ar putea castiga mai bine, dacă accepta sa munceasca peste program. Si nu doar in clinicile particulare, asa cum se intampla in prezent, ci si in spitalele de stat.

Ideea celor de PSD, susținută de Ministerul Sănătății, a iscat un nou scandal între putere și opoziție.

Proiectul prevede ca în spitalele publice doctorii să poată consulta, interna și opera în regim privat orice caz venit la solicitarea pacienților.

Toate actele medicale vor fi pe bani și ar putea avea loc după programul normal de lucru. Cine vrea poate să ramână câteva ore în plus ca să îngrijească bolnavi contra cost, fără să-i mai cheme în cabinetele și clinicile private. Masura e susținută de Ministerul Sănătății.

Același proiect prevede și în timpul orelor de la stat medicii să-și poată lua bani suplimentari. Aici e vorba despre acei medici aleși în mod expres de anumiți bolnavi pentru anumite consultații sau investigații. Acest articol a starnit disputa, pentru



ca doctorii titrați ar fi tot timpul ceruți de cei care îi pot plăti.

Toate aceste consultații private ar urma să se acorde prin contract între pacient, medic și conducerea spitalului. Tarifele urmează să fie stabilite prin norme. Din veniturile obținute

de spitalul public, managerul poate acorda recompense.

Florin Bodog, senator PSD: „O parte din veniturile încasate întra în veniturile spitalului, se deschide poarta pentru unele servicii care nu sunt în pachetul de baza, servicii pe care spitalul

poate să le ofere la un pret accesibil tuturor oamenilor, nu numai unei categorii”.

Altfel, garzile și urgențele NU vor fi afectate. Medicii care sunt de garda NU au voie să dea consultații private.

În prezent, un medic specialist care lucrează la stat are un salariu de bază de 2663 lei brut, iar un medic primar 3256 lei. Din 2008 încoace peste 20.000 de doctori au plecat din țară tocmai din cauza lefurilor de mizerie. Deputații vor avea ultimul cuvânt în cazul acestui proiect.

Prestarea serviciilor medicale la cererea pacienților, în regim privat, este facturată și include cheltuieli precum: remunerația personalului medical implicat direct în prestarea serviciului solicitat, amortizarea aparaturii și echipamentelor, cazarea, consultații, investigații și analize medicale, materiale sanitare.

Originea maladiei Parkinson



Oamenii de știință francezi și belgieni au descoperit originea maladiei Parkinson, care, până la acest studiu, nu putea fi explicată de cercetători.

Autorii studiului au identificat în creier o serie de fibre care se fac vinovate de declanșarea maladiei Parkinson, o boală neurologică degenerativă.

Astfel, o proteină care se acumulează sub forma unei panglicii deasupra neuronilor provoacă, în funcție de forma

acelor acumulări, mai multe maladii neurologice, inclusiv Parkinson.

Cercetătorii francezi și belgieni au verificat descoperirea într-un studiu realizat pe soareci, pentru a demonstra faptul că acea proteină cauzează într-adevăr sindromul

parkinsonian. Grație noului studiu, oamenii de știință speră să dezvolte în viitorul apropiat o serie de anticorpi și alte tratamente eficiente împotriva acestei boli grave.

În Franța, 1% din totalul persoanelor în vârstă de peste 65 de ani suferă de Parkinson, având

o calitate a vieții degradată și fiind nevoite să se bazeze pe medicamente costisitoare care au o eficiență redusă.

Noua descoperire ar trebui să permită, de asemenea, o diagnosticare mai timpurie a persoanelor care dezvoltă maladia Parkinson.

Îmbătrânirea creierului, prevenită cu 7 ore de somn!

Îmbătrânirea prematură a creierului poate fi prevenită dacă oamenii dorm șapte ore pe noapte, citesc cărți în loc să se uite la televizor, discută cu alte persoane și mănâncă sănătos, susțin specialiștii neurologi prezenți la o reuniune în domeniu.

Președintele Societății de Neurologie din România, Dafin Mureșanu, a declarat într-o conferință de presă, că prevenția îmbătrânirii creierului e posibilă la persoane sănătoase.

„Prevenția îmbătrânirii creierului e posibilă la persoane sănătoase. Nu există un remediu unic care să ne ofere garanția că vom îmbătrâni cu creierul mai târziu. Complexitatea vieții fiecăruia trebuie ajustată, trebuie să ne alocăm timp pentru a ne odihni, e nevoie de un somn de șapte ore pe noapte, să avem o viață emoțional-cognitivă echilibrată, fără exces de emoții. Să nu plonjăm complet într-o activitate care nu presupune interacțiune

umană, dacă pe parcursul zilei avem numai activitate pe email, la calculator, fără dialog cu alte persoane, apar probleme. De asemenea, supraexpunerea la tehnologii reprezintă un potențial pericol. Apoi, alimentația e fundamentală, trebuie să mâncăm la timp și echilibrat, e nevoie de alimentația sănătoasă”, a spus Mureșanu.

Potrivit acestuia, este nevoie, de asemenea, de o activitate cognitivă activă, „lucrul cu cuvântul, mai mult decât cu imaginea”.

„Să nu ne abandonăm în fața televizorului, să mai citim o carte, să avem interacțiuni care să ne aducă la un nivel de deconectare foarte bună.

Interacțiunea, comunicarea interumană, nu solitudinea, este foarte importantă”, a spus Mureșanu.

Dafin Mureșanu a subliniat că, până de curând, se considera că îmbătrânirea creierului începe de la 60 de ani, dar există studii care au redus considerabil acest prag până la 45 de ani.

„Dacă vrem să încetăm procesul de îmbătrânire trebuie avut grijă de creier în condițiile în care îmbătrânirea organismului ține de modul în care îmbătrânește creierul. Există un cumul de factori care pot genera îmbătrânirea cerebrală precoce, cum ar fi hipertensiunea arterială, diabetul zaharat,

sedentarismul, obezitatea, fumatul, consumul exagerat de alcool, suprasolicitarea intelectuală, stresul”, a mai spus Mureșanu.

El a menționat că printre „semnalele de alarmă” care indică o îmbătrânire cerebrală precoce se numără tulburări de memorie dese, lipsă de concentrare și atenție, senzația de epuizare, alunezare spre depresie.

Îmbătrânirea și regenerarea creierului sunt subiecte care s-au dezbătut în cadrul manifestării „Zilele Creierului RoNeuro”, care s-a desfășurat la Cluj-Napoca, și la care au participat medici și cercetători din România, Germania, Italia, Austria, Marea Britanie.

Beneficiile apei sărate pentru sănătate

Te-ai gândit vreodată că simpla imersie în apa sărată poate ajuta în tratamentul multor afecțiuni?

Dar nu e vorba despre orice apă, ci de cea extrasă din Lacul Ursu, singurul lac heliotermic din Europa. Deci, dacă în planurile tale de vacanță vrei să incluzi și un loc de tratament încearcă și stațiunea balneară Sovata.

Sovata este binecunoscută în special pentru rezultatele bune obținute în urma tratamentelor ginecologice datorită nămolului sapropelic și apei extrem de sărată a lacului heliotermic care i-au adus stațiunii faima de care se bucură. Lacul Ursu este considerat de mulți drept un SPA natural unic în Europa, fiind vizat în primul rând cei care suferă de boli reumatice, dar evident că este și un loc foarte bun pentru relaxare. Lacul s-a format în 1875 datorită prăbușirii unei exploatare de sare, care apoi s-a umplut cu apă din precipitații și cu cea din pâraielor ce versanții din apropiere.

Salinitatea apei este mai scăzută la suprafață, iar temperatura apei variază pe timpul verii: 10-20°C la suprafață, 30-40°C la adâncimea de 1m și 40-60°C la adâncimea de 1.5m. Spre adâncime, concentrația de sare crește, apa devenind din ce în ce mai caldă. Pentru a se păstra efectului heliotermic, este interzis scăldatul direct în lac în fiecare zi, pe timpul la prânzului, timp de 2 ore, perioadă în care apa lacului „se odihnește”.

Există însă unele complexe balneare îți oferă și bazine încălzite cu apa sărată hiperconcentrată, acestea fiind o variantă accesibilă de tratament.

Lată pe scurt care sunt beneficiile acestei apei sărate pentru sănătate:

Efect antiinflamator și regenerant la nivelul sistemului locomotor. Sunt diminuate durerile, crește mobilitatea articulară și flexibilitatea musculară.

Tratarea afecțiunilor ginecologice. Cantitățile crescute de sare și de substanțe organice din apa, printre care hormonii estrogen și progesteron-like, fac din apa sărată un tratament natural pentru reechilibrarea hormonală feminină și tratarea infertilității.

Ameliorarea unor afecțiuni ale pielii precum psoriazisul.

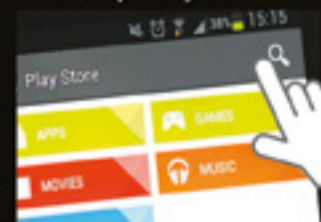
Apa sărată este folosită și sub formă de aerosoli pentru prevenirea și tratarea bolilor respiratorii precum rino-faringite

1. Caută în meniul telefonului Play Store

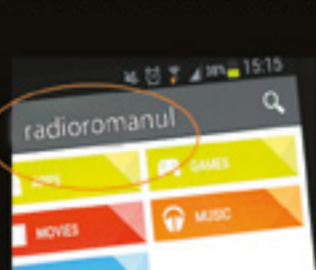


Play Store

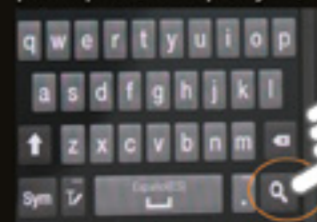
2. Apasă pe lupa din dreapta sus pentru a căuta aplicația



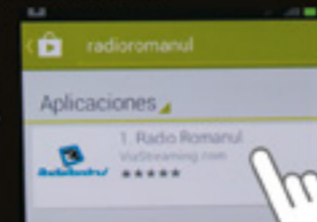
3. În fereastra de căutare scrie: radiatoromanul



4. După ce ai scris "radiatoromanul" apasă pe lupă (dreapta jos)



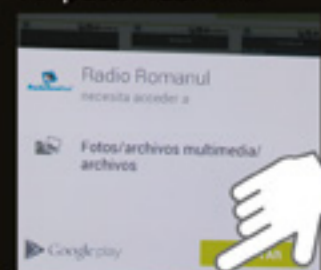
5. Tocmai ai găsit aplicația. Apasă pentru a o instala.



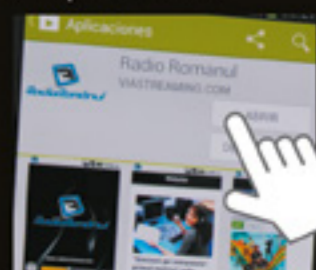
6. Apasă INSTALAR



7. Apasă ACEPTAR



8. Apasă ABRIR



9. Apasă butonul PLAY



Radio Românul a lansat aplicația prin intermediul căreia poți asculta "Dimineți pe românește" și "Weekend Românesc" de oriunde.

Intră acum și descarcă aplicația GRATIS de pe Play Store.



Aperitivos / Ibéricos / Ensaladas / Hamburguesas
Las mejores carnes a la parrilla y mucho más



Organizamos Comuniones, Bautizos,
Comidas de empresa y todo tipo de eventos

Avenida de la Constitución nº 6 Torrejón de Ardoz. Tel: 91 703 41 95

România învinge Spania la rugby



Reprezentativa de rugby a României a învins fără mari probleme naționala Spaniei, scor 35-9 (16-3), într-o confruntare ce a avut loc, vineri, pe stadionul Arcul de Triumf, în cadrul World Rugby Nations Cup. În prima confruntare a zilei, echipa Argentina Jaguars a învins formația Namibiei, cu scorul de 30-10 (17-10). În etapa a doua a competiției, vor avea loc meciurile Argentina Jaguars-Spania și România-Namibia.

Victor Pițurcă a fost dat afară de la Al Ittihad



Victor Pițurcă a fost pus pe liber de conducătorii echipei saudite Al Ittihad. Rezultatele neconvingătoare din campionatul trecut nu au fost iertate de șefii, care au decis să renunțe la tehnicianul român. Pentru că a fost dat afară, „Piți” va fi despăgubit cu suma de două milioane de dolari. Al Ittihad a încheiat sezonul pe locul al 4-lea și conducătorii vor să remanieze și lotul. Printre jucătorii afectați se numără și fundașul Lukasz Szukala, și mijlocașul Lucian Sănmărtean, care au fost puși pe lista de transferuri.

România cu 147 de sportivi la Baku

Prima ediție a Jocurilor olimpice Europene este găzduită de capitala Azerbaidjanului, Baku, de vineri 12 iunie până duminică 28 iunie, iar România va participa la această nouă competiție multisport cu un lot numeros, de 147 de sportivi.

Peste 6.000 de sportivi se vor întrece la 30 de discipline sportive la Baku, competițiile fiind găzduite de 18 baze sportive, urmând să se acorde 253 de medalii de aur. Și-au anunțat participarea sportivi din 50 de comitete olimpice europene.

Programul cuprinde 16 sporturi olimpice și patru non-olimpice, disciplinele care vor oferi calificarea pentru Jocurile Olimpice de la Rio de Janeiro din 2016 fiind tir cu arcul, atletism, box, ciclism, judo, tir sportiv, înot, tenis de masă, taekwondo, triatlon, volei și lupte.

Unele dintre sporturi vor conta și în calitatea de Campionate Europene, cum este la judo, în timp ce la polo vor fi în rol de Campionate Europene de juniori. Juniorii vor mai participa la întrecerile de sărituri în apă și înot.

Jocurile Europene au avut și o stafetă a torței olimpice, începută pe 26 aprilie, la Ateşgah, un vechi templu al focului, și care s-a încheiat



pe 12 iunie la Baku, odată cu ceremonia de deschidere, după un traseu de 5.500 km.

Ceremoniile de deschidere și închidere vor avea loc pe Stadionul Olimpic din Baku, prima având-o ca director artistic pe Dimitris Papaioannou, creatorul ceremoniilor desfășurate în 2004 la Jocurile Olimpice de la Atena. Directorul

artistic al ceremoniei de închidere a competiției, din 28 iunie, va fi James Hadley, fost director artistic la Cirque du Soleil la numeroase spectacole.

Stadionul Olimpic din Baku este multifuncțional, poate găzdui meciuri de fotbal și reuniuni atletice, având o capacitate de 68.195 locuri.

Organizatorii nu au oferit cifre legate de bugetul competiției. Ediția a doua a Jocurilor Europene urma să aibă loc peste patru ani, în Olanda, dar autoritățile au anunțat că renunță săptămâna aceasta la găzduirea competiției.

România va participa cu o echipă care cuprinde 147 de sportivi, 83 de băieți și 64 de fete, care se vor întrece la 22 de discipline sportive.

Șeful de misiune al României la Jocurile Europene de la Baku va fi Alexandru Epuran, iar Florin Gurbănescu va fi adjuncț al șefului de misiune.

„Sper să facem o surpriză frumoasă în Fed Cup”

Președintele Federației Române de Tenis, George Cosac, a declarat că are încredere în echipa de Fed Cup a României care poate face o surpriză în meciul de anul viitor, din februarie, cu Cehia, în primul tur al Grupei Mondiale.

Oficialul a spus că nu și-a dorit ca la tragerea la sorți România să cadă cu Cehia, câștigătoare ultimelor două ediții și finalistă în acest an, cu șanse mari de a câștiga din nou.

„Am avut emoții când s-a tras la sorți, le-am și zis apropiaților, putem juca cu oricine numai cu Cehia, nu, sau eventual dacă vom cădea contra Cehiei, să jucăm acasă. Cehia este de departe cea mai bună echipă, câștigătoare a ultimelor două ediții, joacă finala anul acesta, probabil că va câștiga, are trei jucătoare în primele 12 și probabil cel mai bun dublu din lume”, a precizat Cosac.

Președintele federației a explicat și de ce este totuși bine pentru fetele noastre că

joacă acasă. „Este un avantaj când joci acasă pentru că, practic, vei putea dispune de cea mai bună echipă, publicul va fi al doilea, al treilea jucător, funcție de probă, așa cum s-a întâmplat la Galați, unde atmosfera a fost superbă și publicul extraordinar, practic, a purtat fetele spre victorie. Am încredere în fetele noastre și, de ce nu, să facem o frumoasă surpriză”, a menționat Cosac.

Oficialul a mai precizat că nu s-a luat încă o decizie privind locul de desfășurare al meciului cu Cehia.

„Deocamdată așteptăm ca fetele să hotărască pe ce suprafață doresc să joace și apoi funcție de suprafață începem căutările. Sunt convins

că dacă vom găsi o sală cu 10.000 de locuri va fi plină. Din punctul meu de vedere, la Galați, a fost cea mai bine organizată competiție de Fed Cup de până acum. Am juca la Galați cu multă plăcere, dar din păcate avem o problemă cu aeroportul. Noi am primit o dispensă (la meciul cu Spania, din februarie-n.r.), este un pic cam departe aeroportul și nu știu dacă ar mai accepta încă o dată Federația Internațională de Tenis să ne lase aici, la Galați. Poate punem un pic de presiune să se construiască un aeroport prin apropiere, nu contează unde... Trebuie să fie la o distanță mai mică de 150 de kilometri și să aibă curse destul de regulate”, a spus Cosac.

VELILLA-MEJORADA-ARGANDA

EL ROBLE I
EL ROBLE II
EL ROBLE III
EL ROBLE IV

GRUPUL CORPORATIV
HOSTELERIA DOG COMERCO

EL ROBLE
CALIDAD SERVICIO
DESDE 2010

TRANSPORTES SORRAN S.L.
MADRID ZARAGOZA VITORIA BARCELONA

Calidad y Servicio

Y AHORA EL NUEVO ROBLE II
EN MEJORADA DEL CAMPO
CARETERRA M-208 KM 10

EVENTOS, COMUNIONES, BAUTIZOS, BODAS, ETC.,

TLF 656 33 42 18
91 660 74 04

Prețuri speciale pentru clienții români!

CLINICA AZCONA
CABINET STOMATOLOGIC

- *Personal român
- *Radiografii
- *coroană provizorie
- *consultație gratuită
- *implant
- *estetică
- *proteze
- *metal - porțelan
- *aparat dentar

Str. Azcona, 50 (metro Diego de Leon - L4, L5, L6) 28028 Madrid
Tel. fixa 91 36 111 26 - Doctora Simona Cristina Glicsman

TALLERES IPACI
Mecánica y Electricidad del Automóvil

695 262 777 - 911 124 306 www.talleresipaci.com
Calle Chinchón Nave 304 talleresipaci@gmail.com

IMOBILIARE

un domn adventist de ziua a 7. Să fie până în 50 de ani tel: 642014608

INCHIRIERI

Închiriez 2 camere, una de matrimoniu și una pentru o persoană singură, avem wifi, caldură, ambient liniștit, zona Alcobendas. Tel: 657121831 (200€-cheltuieli incluse)

Închiriez cameră pentru o persoană singură, cheltuieli incluse, zona Alcobendas tel: 657121831

Se închiriază cameră mare în Burgos, 150€ pe lună + cheltuieli. Tel:642728159

RELAȚII

Bărbat necasatorit, singur, fără obligații, nefumator, doresc să cunosc o ramăncă până în 40 de ani com Madrid.tel: 642223279

Chico español, soltero, de mediana edad, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares deseo conocer chicas hasta 42 años para una amistad o relacion seria. Yo tengo un buen trabajo, trabajando en mi empresa. Buena presencia y ruego solo llamadas (no perdidas) tel: 629628861

Tânărl, 174 înălțime și 73 kg, brunet simpatic cu ochii verzi și loc de munca stabil doresc sa cunosc o domnișoara până în 30 de ani. tel:642287931

Doamnă serioasă doresc să cunosc

Busco una mujer extranjera para amistad y posible relacion de pareja. Soltero 52 años, comunidad de Madrid. Tel: 687858760- Angel Luis

Chico serio y simpático busca chica de 28 a 36 años para amistad o posible relación de pareja .tel:688383660.

Tânărl din Alcorcon de 31 de ani nefumator caută domnișoară între 25 și 30 de ani pentru o relație serioasă .tel:642661420

Chico español de mediana edad, soltero, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares deseo conocer chicas hasta 45 años para una relación de amistad o matrimonio .Soy una persona culta, educada empresario con buena presencia. Me gustaria conocer una chica educada y trabajadora. Tel: 657131211 - José

Domn 50 de ani, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată pentru o relație serioasă. Tel: 0040754803893 lon

Español divorciado, quiere amistad sin límites con chicas rumanas de 37 a 47 años. Tel: 692349636

Bărbat 44 de ani, 1,80, 90kg, din comunitatea Madrid cu loc de muncă stabil doresc să cunosc o doamnă până în 48 de ani cu sau

fără obligații, externă sau internă pentru o relație serioasă (doresc seriozitate) tel: 642874567

Bărbat divorțat , 42 de ani caut o doamnă sau domnișoară cu vârsta până în 40 de ani. Tel: 642728159

DIVERSE

Tânărl, 28 de ani, caut de muncă în Comunitatea Madrid în domeniul vopșitoriei auto (10 ani de experiență ca și vopșitor) tel: 602464176

Se traspasa finca, restaurante rumano con opción a compra en condiciones muy ventajosas. Tel: 642667795

MUNCĂ

Se precisan los siguientes Médicos Especialistas para una clínica ubicada en Mejorada del Campo. Dermatólogo, Otorrinolaringólogo, Digestivo, Endocrino, Neumólogo, Cirugía general, Cirugía vascular, Cirugía estética.

Interesados llamar al Teléfono: 676169456 / 916794477 o enviar CV al e-mail:clinicacoslada2@hotmail.com

Se caută șofer de tir experimentat cu carnet românesc și ADR pentru rută fixă de Spania - Franta. Tel: 642348903/603303259

MĂCUȚA FELICIA se află acum în Spania la cerința românilor de pretutindeni pentru a-i ajuta în ori ce fel de probleme legate de vrăji, boli sau blesteme. Dacă sunteți supărați, triști sau aveți anumite probleme și nu știți cum să le rezolvați măcuța Felicia vă poate ajuta chiar și pe persoanele ce nu pot veni personal la dâna.

Mihai din Castellón: mii și mii de mulțumiri măcuței Felicia pentru ca m-a ajutat să-mi găsesc un loc de muncă stabil.

Anisoara din Barcelona: nu am cuvinte pentru ai multumiri măcuței Felicia pentru fericirea pe care mi-a adus-o în suflet m-a reîmpăcat cu soțul meu chiar când eram în prag de divorț acum suntem lași o familie unită și foarte fericită.

Elena transmite un mesaj de mulțumire măcuței Felicia pentru că a vindecat-o de durerile pe care le avea la mâini și picioare.

Ma numesc Nicolae și aș dori să-i mulțumesc din tot sufletul meu măcuței Felicia pentru tot ce a făcut pentru mine și familia mea, mi-a reîntregit familia cand credeam ca o sa pierd tot. Tel 634866651 Spania / Tel (004)0728799350 Romania

SALON DE MASAJ

Marga Mehedintu

Paseo de la Estación nº 7 Alcalá de Henares Tel. 633 551 974

Car Center Grupo Gil

CONCESIONARIO OFICIAL OPEL, SEAT, MAZDA
SEGUNDA MANO TODAS LAS MARCAS

Posibilidad de Financiación

MAZDA 3 16D 115 CV 15900€	SEAT EXEO S.T. 20TDI 120 CV 11200€	SEAT ALTEA 16TDI 105 CV 11800€
9900€	9900€	10600€
HYUNDAI i30 16 CRDI 90 CV	SEAT LEON 14 TSI 125 CV	SEAT IBIZA 16TDI 105 CV
10900€	8300€	11900€
OPEL ZAFIRA 17 CDI 110 CV	TOYOTA YARIS 13V 110 CV	PEUGEOT 308 1.6 HDI 112 CV

CAR CENTER GRUPO GIL, VIA COMPLUTENSE, 135
28805 ALCALA DE HENARES (MADRID)
TFNOS.: 91 889 45 12, 664 352 455, 697 106 418

DIGI+ Distributor autorizat Digi Mobil

Digi 70 €
Telekom 70 €
Focus 150 €

o luna gratis de abonament
include posturile Antena
7 luni gratis de abonament

Montaj antene parabolice
Reparatii receptoare • Reparatii calculatoare
Decodari telefoane • Plati abonamente TV

Alcala de Henares- C. Juan de Cardona, 1 | tel: 642 333 333
Coslada- C. Trafalgar, 3 | tel: 642 333 332

CU NOI, ITV E O PLACERE!

Pentru PROGRAMĂRI:
91 765 47 97
www.itvjarama.com

INSPECȚIE DELEGATĂ
Iți oferim o cafea în timp ce noi facem inspecția vehiculului

FĂRĂ AȘTEPTARE
Lasă mașina la noi și te anunțăm când este gata inspecția

ITV JARAMA
Tel.91 765 47 97
C./ Tapiceros, nr. 2,
San Fernando de Henares

20% REDUCERE
SPUNE CĂ AI VĂZUT ANUNȚUL ÎN ZIAR
ȘI AI O REDUCERE DE 20%

Lycamobile
Call the world for less



când cumperi on-line

15€

Valabil 30 zile
TVA inclus

Mundo 800

**800
MINUTE**

naționale și internaționale*
cătore fix & mobil



România



Spania



Franța



Regatul Unit



Italia

și multe altele...

**3000
DE MINUTE**
în rețeaua
Lycamobile din
Spania către
Italia și
România



Solicitați o cartelă SIM pe www.lycamobile.es sau sunați la **632100321**

Recargas on line o donde veas estos logos:



Los bonos Lycamobile Mundo 800 son para llamadas a fijos y móviles de España y a ciertas líneas fijas y móviles internacionales. Otro uso se facturará con las tarifas estándar. Las ofertas son válidas por 30 días a partir de la fecha de compra. Un cliente puede tener sólo una oferta y no puede comprar otra durante el periodo de validez de 30 días. Cualquier crédito restante que quede después de 30 días no se trasladará al siguiente periodo de 30 días si el cliente decide renovar su bono. Tenga en cuenta que el crédito promocional (crédito que Lycamobile ha dado a los clientes de forma gratuita) no se puede utilizar para la compra de un bono. La promoción es válida hasta el 30/06/2015. *Los países incluidos en las ofertas: Rumania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Canadá, China, Croacia, Chipre, República Checa, Dinamarca, Estonia, Islas Feroe, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hong Kong, Hungría, Islandia, India, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malasia, Malta, Holanda, Noruega, Polonia, Portugal, Singapur, Eslovaquia, Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Tailandia, Reino Unido, Estados Unidos. Las ofertas son sólo para uso no comercial, privado y personal - Lycamobile se reserva el derecho de reemplazar o modificar la oferta o los Términos y Condiciones o de retirarla en cualquier momento con un preaviso razonable o incluso de desconectarla, si sospecha que la oferta se utiliza para propósitos comerciales, para conferencias, o si no se está utilizando en un teléfono (en una caja de SIM, por ejemplo), o si se está utilizando para tethering.

 **Lyca
mobile**
Call the world for less