

Rumano

Anul VII / NR. 145 / 20 pagini / 20 mai 2015

en España

ACUM POȚI BENEFICIA DE CONSULTANȚĂ/
ASISTENȚĂ ÎN LIMBA ROMÂNĂ OFERITĂ DE

AVOCAT ROMÂN

- 1 Litigii de muncă
- 2 Accidente de trafic
- 3 Cazuri de divorț, custodie copii
- 4 Asistență juridică în cauze penale
- 5 Recunoaștere și executare silită de sentințe

Manuela Puscasu (Avocat înscris în Baroul Madrid)
Calle Doctor Esquerdo nº 23, 1º exterior Derecha, Madrid
Metro Manuel Becerra (liniile 2 și 6). Tel: 686 183 527.



ZIAR ROMÂNESC GRATUIT / EL PERIÓDICO DE LOS RUMANOS EN ESPAÑA

Festivalul European al Culturii



Duminică, 17 mai 2015, asociația Uniunea Muncitorilor Români din Spania a organizat „Festivalul European al Culturii”. Ca de fiecare dată, mii de români au răspuns afirmativ invitației și au petrecut o duminică minunată alături de artiști consacrați: Nineta Popa, Emilia Ghinescu, Gelu Voicu și Sânziana Ștefan. Cei prezenți și-au delectat papilele gustative cu mâncăruri tradiționale românești: mititei la grătar, cabanoși, prăjituri, langoși, kurtos kolacs și multe altele. ➔11

ECONOMIE ➔8

Reînvie CAP-ul – „Acesta este viitorul”



EXTERNE ➔10

Germania, gata să lase Grecia din brațe

ESPAÑOL ➔14

Seguros de decesos ¿Qué son? ¿Cómo contratarlos?



STUDIU ➔4

Cei mai fericiți copii din lume trăiesc în Turcia, România și Columbia



Un nou studiu dezvăluie faptul că în Turcia, România și Columbia copiii sunt deosebit de fericiți, iar Coreea de Sud și Africa de Sud sunt codașele clasamentului. Deși copiii sud-coreeni trăiesc în general într-un confort material ridicat, intensa presiune școlară ar putea justifica insatisfacția lor. Acest studiu a fost realizat pe un eșantion reprezentativ de 53.000 de copii cu vârste cuprinse între de 10-12 ani.



ASCULTĂ ZILNIC



RadioRomânul
107.7FM
radioromanul.es
Publicitate: 91 877 10 12

Instituții ale statului român în Spania

Ambasada României în Regatul Spaniei

Adresa: Avda. Alfonso XIII, nº 157, 28016, Madrid

Tel.: 91.350.18.81; Fax: 91.345.29.17

Email: secretariat@embajadaderumania.es

Web: <http://madrid.mae.ro>

Atașat pe probleme de muncă și sociale:

Tel. (direct): 91.350.73.56

Email: agregado.trabajo@embajadaderumania.es

Consilier economic: Tel.: 91.350.18.81

Email: oficina.comercial@embajadaderumania.es

Program: luni-vineri: 9⁰⁰-14⁰⁰ și 15⁰⁰-18⁰⁰

Secția Consulară

Adresa: Avda. de la Albufera, nº 319, 28031, Madrid

Tel.: 91.734.40.04; Fax: 91.416.50.25

Email: secretariado@consulododerumania.es

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de

decese sau accidente: 0034.649.656.032

Program: luni – joi: 9⁰⁰ – 17⁰⁰; vineri: 9⁰⁰ – 16⁰⁰

Jurisdicție: Comunitatea Madrid, Castilla y León, Insulele Canare

Institutul Cultural Român-Madrid

Adresa: Plaza de la Lealtad, nº 3, entre-planta derecha, 28014, Madrid

Tel.: 91.758.95.66; Fax: 91.559.01.35

Email: icrmadrid@icr.ro

Web: www.icr.ro/madrid/

Program: luni – vineri: 9⁰⁰ – 17⁰⁰

Consulatul General al României la Barcelona

Adresa: C/San Juan de la Salle 35 bis

(08022), Barcelona (Intrare pentru public: Alcoy 22)

Site web: <http://www.barcelona.mae.ro/>

E-mail: consuladogeneralenbarcelo@telefonica.net

Telefon: (0034) 93 434 11 08; 93 434 11 39

Fax: 0034-93 4341109

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de

decese sau accidente: 0034 661 547 853

Program: de luni până vineri, între orele

09⁰⁰ – 17⁰⁰ (9⁰⁰ – 15⁰⁰ pentru depunerea acte-

lor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor).

Jurisdicție: Cataluņa (Barcelona, Girona, Lleida, Tarragona), Insulele Baleare

Consulatul General al României la Sevilla

Adresă: Avenida Manuel Siurot no. 30,

41013, Sevilla

Telefoane: CALL-CENTER:

(0034) 954.233.243

(0034) 954.230.947

(0034) 954.624.053

Fax: (0034) 954.627.108

E-mail: contact@informatiiconsulare.ro

Telefon de urgență (decese și accidente):

648.212.169

Program de lucru cu publicul:

Primire documente: 09⁰⁰ – 14⁰⁰

Eliberare documente: 15⁰⁰ – 16³⁰

Jurisdicție: Andalucía (Huelva, Cádiz,

Málaga, Sevilla, Córdoba, Jaén, Granada),

Murcia, Ceuta, Melilla

Consulatul General al României la Bilbao

Adresa: Plaza Circular, nr.4, 48001, Bilbao

E-mail: cgrumaniabilbao@telefonica.net

Tel. 0034 944 245 177

Fax: 0034 944 245 405

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de

decese sau accidente: 0034-608 956 278

Programul: de luni până joi, între orele

09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 13³⁰ pentru depunerea actelor;

16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor); în zilele

de vineri solicitările și eliberările de docu-

mente sa fac numai cu programare prealabilă.

Jurisdicție: Tara Bascilor, Navarra, La Rioja,

Asturias, Cantabria, Galicia

Consulatul României la Castellón de la Plana

Adresa: Avenida Valencia s/n, esquina Ram-

bla de la Viuda; 12006 – Castellón de la Plana

Site web: <http://castellon.mae.ro/>

Informații consulare se pot obține prin

poșta electronică numai la adresa: info@consulatcastellon.e.telefonica.net

Programul de lucru cu publicul este de

luni până vineri în zilele lucrătoare, după cum

urmează: luni – joi, de la 09⁰⁰ la 14⁰⁰ (prelu-

are orice tip de documente) și de la 15⁰⁰ la 16⁰⁰

(numai eliberare acte); vineri: 09⁰⁰ – 12⁰⁰ (prelu-

are orice tip de documente), 12⁰⁰ – 13⁰⁰ (numai

eliberare acte) și 14⁰⁰ – 16⁰⁰ (oficiere căsătorii,

probleme cetățenie, audiențe etc.–numai cu

programare).

Jurisdicție: Comunitatea Valenciana

(provinciile Valencia, Castellón si Alicante).

Consulatul României la Zaragoza

Adresa: C/Camino de Las Torres nr. 24

(intrarea prin spatele clădirii, fostul sediu al

INEM), 50008, Zaragoza

E-mail: secretariat@crozaragoza.e.telefonica.net

Telefon: (0034) 976 481 429

Fax: (0034) 976 481 779

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de

decese sau accidente: 0034 663 814 474

Programul: de luni până vineri, între orele

09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 14⁰⁰ pentru depunerea acte-

lor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor)

Jurisdicție:

Comunitatea Autonomă Aragon – provinci-

ile Zaragoza, Huesca și Teruel

Consulatul României la Ciudad Real

Adresa: Calle Mata nr.37, 13004, Ciudad Real

E-mail: cruciudadreal@telefonica.net

Telefon: (0034) 926 251 751

Fax: (0034) 926 231 170

Jurisdicție:

Castilla-La Mancha (Toledo, Ciudad Real,

Albacete, Cuenca și Guadalajara)

Extremadura (Cáceres și Badajoz)

Viceconsulatul României la Almería

Adresa: Carretera Huércal de Almería, nr.

46, Almería, 04009.

E-mail: almeria@viceconsulat.e.telefonica.net

Telefon: (0034) 950 625 963; 950 624 769

Fax: (0034) 950 145 217

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de

decese sau accidente: (0034) 682 733 408

Programul: de luni până joi, între orele

09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 14⁰⁰ pentru depunerea acte-

lor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor); în

zilele de vineri este programată activitatea

de asistență în teritoriu, vizite la penitenciare,

oficierea de căsătorii la misiune și alte servicii,

pe bază de programare prealabilă.

Jurisdicție: provincia Almería

Judecătorii solicită CSM să apere independența justiției de posibila influență a SRI

„Uniunea Națională a Judecătorilor din România, alături de un grup de judecători, a solicitat Consiliului Superior al Magistraturii să apere independența justiției și a magistraților față de suspiciunea rezonabilă a implicării Serviciului Român de Informații în actul de justiție dincolo de limitele legii, suspiciune ce induce cetățenilor îndoilei temeinice cu privire la imparțialitatea și implicit corectitudinea actului de justiție”.

Potrivit acesteia, solicitarea judecătorilor vine în contextul în care șeful Direcției juridice a SRI, Daniel Dumbravă, afirmat că instanțele de judecată sunt "câmp tactic" pentru SRI.

Potrivit UNJR, asemenea afirmații sunt de o "gravitate fără precedent" și „aduc gravă atingere atât aparenței de imparțialitate a judecătorilor, cât și independenței ca atare a sistemului judiciar, stârnind deja profunde îngrijorări în rândul magistraților”, se arată în scrisoarea trimisă Plenului CSM.

Legea spune că CSM „are dreptul și obligația de a se sesiza și din oficiu pentru a apăra judecătorii și procurorii împotriva oricărui act care le-ar putea afecta independența sau imparțialitatea ori ar crea suspiciuni



cu privire la acestea”, iar situația de față o cere.

UNJR a reamintit în scrisoarea că, într-o situație similară, ca principiu, de implicare a serviciilor secrete în câmpul de activitate al justiției, Consiliul Superior al Magistraturii italian a adoptat, pe 4 iulie 2007, cu unanimitate de voturi, o rezoluție în care

a subliniat că astfel de interferențe au ca efect intimidarea și pierderea credibilității magistraților.

Potrivit UNJR, SRI are un rol bine determinat în desfășurarea unui proces judiciar, limitat la sprijinul tehnic acordat structurilor de parchet în faza de urmărire penală a unui dosar. Sprijinul SRI se finalizează în momentul

sesizării instanței.

„Considerarea instanțelor de jucată ca fiind 'câmp tactic' al SRI, precum și acceptarea prezenței Serviciului în acest câmp tactic până la soluționarea definitivă a cauzei înseamnă acceptarea posibilității ca această instituție să acționeze cu mijloace obscure asupra actorilor

procesului judiciar, inclusiv procuror sau judecător”, se spune în scrisoarea.

De asemenea, Dumitru Dumbravă a afirmat că maniera de lucru a SRI angrenează alături de procurori și judecători.

„Această exprimare denotă pur și simplu o neînțelegere a noțiunii de independență a justiției”, afirmă judecătorii în scrisoare. În pronunțarea hotărârii judecătorul nu este și nu trebuie să fie angrenat alături de nimeni.

Ipozeza de la care pleacă SRI că toți judecătorii sunt coruptibili și trebuie urmăriți „nu este doar jignitoare, aruncând un blam general asupra onestității judecătorilor, ci, chiar mai îngrijorător, creează o presiune evidentă asupra magistraților”.

„Astfel de declarații venite din partea unei persoane cheie din conducerea SRI pot crea aparența unei lipsă de independență din partea magistraților, motiv pentru care CSM este solicitat să intervină pentru a apăra independența justiției și a magistraților față de suspiciunea rezonabilă că Serviciul Român de Informații este implicat și influențează actul de justiție dincolo de limitele legii”, se mai arată în comunicat.

Aproximativ 60% dintre români consideră că Guvernul ar trebui să-și încheie mandatul la termen

Aproximativ 60% dintre români consideră că Guvernul ar trebui să-și încheie mandatul la termen și că România are nevoie de o nouă Constituție, potrivit unui barometru Inscop Research făcut public recent.

„Sonda realizat de Inscop Research relevă că părerile românilor în ceea ce privește trecerea la votul pe listă sunt împărțite. Majoritatea respondenților consideră că România are nevoie de o nouă Constituție și de menținerea în funcție a actualului guvern până în 2016. De asemenea, sondajul relevă că, în opinia celei mai mari părți a românilor, președintele și premierul trebuie să găsească soluții de compromis pentru a rezolva problemele de interes public”.

Potrivit sondajului, 58,5% dintre cei chestionați sunt de părere că Guvernul ar trebui să își încheie mandatul la termen, în 2016, doar 29,6% dintre români fiind de părere că trebuie să fie înlocuit cât mai repede. Procentul celor care nu știu sau nu au răspuns la această întrebare este de 11,9%.

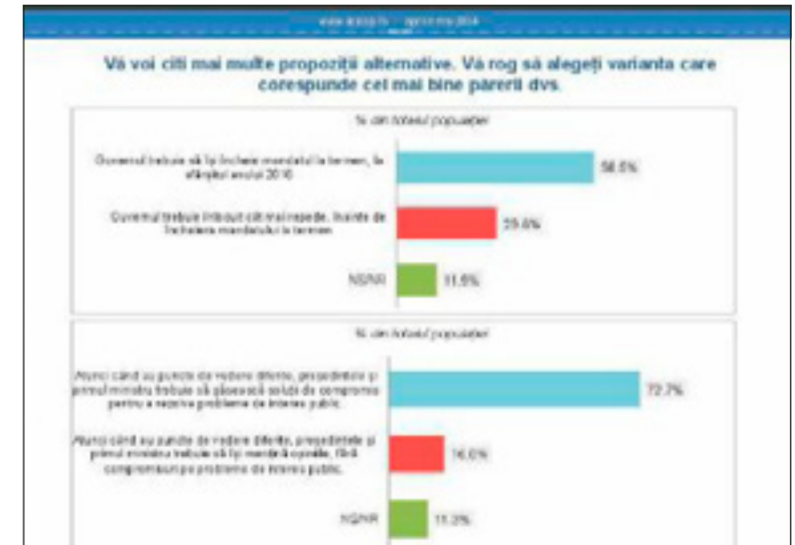
67,8% dintre cei chestionați apreciază activitatea președintelui Klaus Iohannis la patru luni de la preluarea mandatului, procentul celor care nu

o apreciază fiind de 20,1%.

Activitatea premierului Victor Ponta din primele patru luni ale lui 2015 este apreciată de 41,1% dintre români, procentul celor care nu o apreciază fiind de 46,9%.

Majoritatea românilor, 72,7%, dintre sunt de acord că atunci când președintele și premierul au puncte de vedere diferite cei doi trebuie să găsească soluții de compromis până la rezolva problemele de interes public, 16% dintre ei consideră că atât șeful statului, cât și șeful Guvernului trebuie să își mențină opiniile fără a face compromisuri, în timp ce 11,3% au ales varianta „nu știu / nu răspund”.

36% dintre cei chestionați de operatorii Inscop susțin organizarea de alegeri parlamentare anticipate, procentul acestora fiind în februarie 2014 de 33,4%. 50,2% declară acum că nu sunt de acord cu alegerile anticipate, față de 46,2% în februarie 2014.



Procentul celor care nu au răspuns la această întrebare este de 13,8% în mai 2015.

Aproape jumătate dintre cei chestionați, 49,8%, consideră că o moțiune de cenzură depusă de PNL nu are

șanse de reușită, 22,8% sunt de părere contrarie, iar 27,4% nu știu sau nu răspund. Întrebați în luna februarie a acestui an dacă PNL va reuși să dea jos Guvernul Ponta în urma unei moțiuni de cenzură, 36,6% răspundeau

negativ, 29,6% pozitiv, procentul non-răspunsurilor fiind de 33,8%.

Sursa citată mai relevă că 58,7% dintre români consideră că România are nevoie de o nouă Constituție, 23,5% sunt în dezacord cu această afirmație, iar 17,8% nu știu sau nu răspund la această întrebare. 36,1% susțin alegerea parlamentarilor prin votul pe listă, în timp ce 33,7% sunt adepții votului uninominal practicat în prezent. Procentul non-răspunsurilor la această întrebare este de 30,2%.

Barometrul Inscop despre România a fost realizat în perioada 23-30 aprilie 2015. Volumul eșantionului a fost de 1.085 persoane și este reprezentativ pentru populația României de 18 ani și peste 18 ani. Eroarea maximă admisă a datelor este de plus/minus 3%, la un grad de încredere de 95%. Metoda folosită a fost cea a sondajului de opinie pe baza unui chestionar aplicat de operatorii de interviu la domiciliul respondenților.

Rumano

EL RUMANO EN ESPAÑA
publicație bilunară gratuită

Email:
marketing@elrumano.net

GRAFICĂ & MACHETARE:

DAN TÖLGYI

PUBLICITATE & MARKETING:

Tel: 691 324 599
Tel: 91 877 10 12
marketing@elrumano.net

DISTRIBUȚIE:

Tel: 691 324 599

Produce și editat de
TEIAMEDIA SL
Deposito Legal M-1154-2015

Alegerea președinților de CJ din rândul consilierilor, o modificare binevenită

Președintele Klaus Iohannis a declarat, că prevederea din legea administrației locale prin care președinții de Consilii Județene sunt aleși din rândul consilierilor este „o modificare binevenită”, revenindu-se la o situație anterioară, care a mai existat și care a funcționat satisfăcător.

„Dacă alegerea primarilor într-un tur sau în două tururi este mai bine, se poate discuta. Există argumente pro și contra și pentru o variantă și pentru cealaltă variantă. Parlamentul a hotărât cu o largă majoritate să lase această chestiune neschimbată și mi se pare o opțiune care poate fi promulgată”, a declarat președintele Iohannis, într-o conferință de presă.

El a mai menționat că, dacă ne referim la președinții consiliilor județene, situația este puțin diferită. „O comunitate de tip comună, oraș, municipiu are o identitate, o coeziune proprie și de când există astfel de entități, o comunitate locală are un primar, care primar reprezintă comunitatea, și atunci este normal, bine și corect să fie ales direct. Un județ este o entitate administrativ-teritorială mai degrabă tehnică. Nu cred că există un fel de comunitate județeană și similară unei comunități de tip oraș, municipiu sau comună, în consecință nu se impune neapărat alegerea directă”, a spus Iohannis.

În opinia președintelui, Consiliul județean are mai degrabă atribuții de coordonare.



„Trebuie să vedem ce s-a întâmplat de la Revoluție încocoare în Consiliile Județene. La început, președinții Consiliilor Județene au fost aleși indirect dintre consilierii

județeni, permițând, evident, constituirea de alianțe care s-au impus în consiliul județean. Acea situație a funcționat rezonabil. După un timp s-a hotărât că și președintele Consiliului Județean trebuie ales direct și rezultatul a fost direct așa-numiții baroni județeni. Cred că trebuie să ținem cont și de faptul că în Consiliul Județean majoritățile se pot

STUDIU

Cei mai fericiți copii din lume trăiesc în Turcia, România și Columbia

Studiul desfășurat de cercetători din universități din Germania, Israel, Anglia și Spania în 2013 și 2014 a încercat să răspundă la întrebarea în ce țări trăiesc cei mai fericiți copii. Rezultatele au arătat că cei mai mulțumiți sunt copiii turci, români și columbieni.

Participanții la studiu au fost chestionați în privința mai multor aspecte din viața lor: familia, timpul petrecut acasă, prietenii, școala, banii, bunurile materiale, etc. Copiii din nordul Europei sunt cei mai nemulțumiți de cum arată și au cea mai mică încredere în ei înșiși. Fetele îndeosebi au probleme legate de aspectul lor fizic. Tinerii africani sunt cei mai mulțumiți de viața lor școlară.

Cercetătorii au menționat și marile diferențe în privința informării despre drepturile copilului. De exemplu, 77% dintre micii norvegieni spun că își cunosc drepturile, față de numai 36% în Anglia. Autorii studiului au mai constatat că, în funcție de țara în care locuiesc, copiii își petrec timpul foarte diferit. Dacă în Polonia și Estonia petrec mult timp făcându-și teme, în Norvegia și Israel fac cel mai mult sport.

Programul de consult itinerant Sevilla:

21 mai la Motril – Centro Intercultural, Calle Galicia s/n, program 13-16 primire cereri, 16-18 eliberare acte
 22 mai la Málaga – Centro Ciudadano La Virreina, Camino de la Virreina nr.7, etajul 2, program 10-14 primire cereri, 14-17 eliberare acte
 26 mai la Murcia – Avda. Los Rectores nr.3, Ed. Parainfo, Espinardo, program 10-14 primire cereri, 14-17 eliberare acte
 Este necesară înscrierea prealabilă, la adresa de email secretariat@cgrosevilla.e.telefonica.net sau la numărul de fax 954627108, comunicând numele complet, serviciul consular solicitat și un număr de telefon de contact.

Peste 2.000 de carduri, preluate de medici de la casele de asigurări de sănătate



Peste 2.000 de carduri au fost preluate, la nivel național, de la casele de asigurări de sănătate de către medicii de familie, pentru asigurarea din listele proprii, în topul județelor cu cele mai multe astfel de documente preluate de către cadrele medicale aflându-se Sibiuul, conform CNAS.

În județul Sibiu, 90% dintre cardurile returnate de Poșta Română la casele de asigurări de sănătate au fost preluate de medicii de familie, potrivit unui comunicat de presă al Casei Naționale de Asigurări de Sănătate (CNAS).

Pe următoarele poziții se situează județele Cluj (83%), Bacău (80%), Olt (77%) și Vaslui (74%).

Conform situațiilor centralizate la CNAS, în topul județelor, după stadiul

de distribuire a cardurilor de sănătate returnate de poștă, atât la ghișeu, cât și prin intermediul medicilor de familie, se află Oltul și Bacăul, cu un procent de 92%, urmate de Sibiu—91%, Cluj—84%, Timiș—78 % și Tulcea—71%.

În municipiul București există 987 medici de familie care au contract cu Casa de Asigurări de Sănătate a Municipiului București (CASMB).

„În primele luni ale anului, 172 medici de familie au solicitat cardurile asiguraților, în timp ce într-o singură zi, în data de 15 mai 2015, CASMB a primit solicitări de la 251 medici de familie de preluare a cardurilor pentru asigurarea din listele lor”, precizează sursa citată.

Introducerea cardului de sănătate, din 1 mai, nu modifică drepturile asiguraților

la serviciile medicale. Serviciile medicale de urgență se vor acorda fără să fie necesară validarea cu cardul, pentru că acestea se acordă atât persoanelor asigurate, cât și celor neasigurate.

De asemenea, copiii cu vârsta până în 18 ani, care nu au primit card de sănătate, beneficiază de servicii medicale conform legii. Aceste servicii se acordă necondiționat, indiferent dacă părinții sau tutorii legali sunt sau nu asigurați.

Persoanele neasigurate beneficiază, ca și până acum, de pachetul minim de servicii medicale.

Asigurații au la dispoziție atât numărul de telefon înscris pe cardul de sănătate, cât și numerele de telefon ale caselor de asigurări, pentru a cere relații despre cardul de sănătate.

Luptăm împotriva cancerului

Spitalul din Torrejón crează o structură integrală capabilă să trateze orice situație de diagnostic și terapeutică a unei persoane care are cancer



Nici un pacient nu vrea să fie plasat de la un spital la altul. Este incomod și chiar inuman. Nici un pacient nu ar trebui să fie obligat să se mute de la un spital la altul pentru a primi diferitele tratamente de care ar putea avea nevoie și cu atât mai mult când vine vorba de pacienții cu cancer. De aceea Spitalul Universitar din Torrejón beneficiază de Serviciul de Oncologie Integral în care toți specialiștii lucrează în mod coordonat pentru a oferi fiecărei persoane o alternativă terapeutică personalizată bazată pe medicina de precizie.

Medicina de precizie ne permite să oferim fiecărei persoane tratamentul care se potrivește cel mai bine nevoilor personale și condițiilor clinice, combinând cele mai potrivite opțiuni terapeutice cu cea mai avansată tehnologie pentru a lupta cu cancerul în cel mai eficient mod. Spitalul are cea mai avansată tehnologie care ne permite să reducem toxicitatea tratamentelor, obținând cel mai bun rezultat clinic posibil.

Scopul specialiștilor noștri în Oncologie Medicală este de a oferi cel mai adecvat și precis tratament personal în funcție de situația clinică a fiecărui pacient, făcându-l participant la proces și orientând luarea deciziilor în conformitate cu dorințele fiecărui pacient.

DEPARTAMENTUL DE CONSILIERE GENETICĂ

Departamentul de Consiliere Genetică Oncologică permite studiul și evaluarea riscului ca o



ONCOLOGIE MEDICALĂ

Departamentul de Oncologie Medicală a Spitalului Universitar din Torrejón se ocupă cu îngrijirea completă a pacienților oncologici cu tumori solide, un hematologie, și coordonează Comisia de Oncologie și Comitetele de Tumori ale spitalului și alte servicii care pot fi implicate în fiecare caz.



persoană să dezvolte o formă de cancer, luând în considerare antecedente familiale. În acest fel se poate dezvolta o practică de prevenire activă pentru a reduce acest risc. Progresul cunoștințelor medicale în domeniul geneticii ne permite să identificăm persoanele și familiile ale căror risc de a dezvolta diferite tipuri de cancer este mai mare și punerea în aplicare a diagnosticului precoce și politici de prevenire active pentru a face față acestei situații în viitor, cu mult înainte de a se produce.

ONCOLOGIE RADIOTERAPIE

Departamentul de Oncologie Radioterapie a Spitalului Universitar din Torrejón este una dintre referințele în tratamentul radioterapeutic în Spania. Are cea mai avansată tehnologie pentru tratarea cu precizie a oricărei patologii și oferă fiecărei persoane un plan de tratament

specific care pune accentul pe maximizarea eficienței clinice prin reducerea toxicității asociate cu tratamentele radioterapeutice.

CHIRURGIE ONCOLOGICĂ

Spitalul Universitar din Torrejón beneficiază de un portofoliu de servicii chirurgicale avansate care colaborează cu serviciile oncologice ale centrului, pentru a pune la dispoziția pacienților o alternativă chirurgicală mai sigură, eficientă și precisă în funcție de necesitățile clinice și dorințele fiecărei persoane.

DEPARTAMENTUL DE RADIOCHIRURGIE

Radiochirurgia implică administrarea unei doze foarte concentrate de radiații asupra leziunii, respectând limitele de siguranță și precizie pentru a evita afectarea țesuturilor sănătoase apropiate de zona care se va trata. Este indicată pentru diferite tipuri de tumori cerebrale, atât benigne cât și maligne, și pentru a trata leziuni în alte părți ale corpului uman.

Beneficiile radiochirurgiei sunt clare pentru pacienți: în afara faptului că permite abordarea tumorilor a căror locații fac ca tratamentul convențional să nu fie posibil, se adaugă o precizie foarte mare pentru a iradia țesuturile cancerose fără a deteriora țesuturile sănătoase din jur și cu o reducere semnificativă a sesimilor de radiații.

DEPARTAMENTUL DE SENOLOGIE

Departamentul de Senologie al Spitalului Universitar din Torrejón oferă soluții complete pacienților cu cancer de sân. Departamentul, format din serviciile de Chirurgie, Ginecologie, Radiologie, Oncologie și Patologie, a dezvoltat un portofoliu de servicii axate pe nevoile femeilor și include diagnosticul în 24 de ore a cancerului de sân, reconstrucție mamară în aceeași operație chirurgicală și micropigmentarea zonei sfârc-areola.

DEPARTAMENTUL DE CANCER COLORECTAL

Departamentul de cancer colorectal oferă o abordare integrală și complet personalizată pentru fiecare caz pentru a oferi cea mai potrivită soluție chirurgicală. Este vorba despre o secție multidisciplinară în care Departamentele de Chirurgie, Endocrinologie, Oncologie Medicală, Oncologie Radioterapie și Anestezie coordonează fiecare proces pentru a oferi fiecărei persoane tratamentul chirurgical cel mai adecvat, cu tehnicile chirurgicale cele mai avansate.



Cum se cere o programare la Spitalul din Torrejón

În Comunitatea de Madrid, oricine are dreptul să aleagă liber spitalul în care dorește să fie îngrijit. Pentru a alege Spitalul Universitar din Torrejón, aveți nevoie doar de cardul public de sănătate. Aveți două variante: dacă medicul dumneavoastră de familie v-a spus că trebuie să vă prezentați la un specialist la spital, vă va înmâna un document numit „Parte de Interconsultas” (bilet de trimitere) și o dovadă a solicitării de programare, care cuprinde un număr de identificare a cererii. Medicul va transmite această cerere la Centro de Gestión de Citas (Centrul de Programări), de unde veți fi contactat prin telefon în câteva zile, pentru a primi programarea. În acest moment puteți cere să fiți primit la Spitalul Universitar din Torrejón și operația va fi oferită programarea cu specialistul de care aveți nevoie. Dacă deja sunteți îngrijit la un alt spital și doriți să vă prezentați la Spitalul Universitar din Torrejón, luați legătura cu Secția de Primire (Unidad de Admisión) a spitalului respectiv și explicați că doriți o programare la Spitalul din Torrejón.

Angajații de la secția respectivă vor gestiona solicitarea și vă vor înmâna biletul de trimitere (Parte de Interconsulta). Mai multe informații pe internet www.hospitaldetorrejon.es/eligenos

Pagină oferită de Uniunea Muncitorilor Români din Spania, în colaborare cu Spitalul Universitar din Torrejón de Ardoz

TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMANIA-SPANIA SI RETUR

Logistica TRANS ROM. S.L.

ALCALA DE HENARES, C/ JUAN DE ZUNIGA - LOCAL NR 1 Y 2
NELUTU MOISE

www.logisticanelutumoise.eu



- Am 20 KG, vine firma după mine?

-DA!

Spania-România

De la 1KG la 20KG - 2€KG
 De la 20KG la 150KG - 1,5€KG
 De la 150KG la 300KG - 1,3€KG
 De la 300KG la 500KG - 1,2€KG
 Peste 500KG - 1€KG

România - Spania

2€/kg



Directa domiciliu

Negociem la prețuri avantajoase!!!

LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!

Vrei să te întorci acasă?

Îți livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!

INFORMAȚII SPANIA: 639 061 711, 669 906 200

INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540, 0745 544 356, 0756 064 620

Firma cu sistemul de distribuire, cu cea mai mare rază de acoperire în Spania și România!

Alături de tine

Împreună împotriva cancerului

- Centru de oncologie radioterapeutică
- Diagnostic de cancer la sân în aceeași zi
- Reconstrucție mamară în aceeași intervenție
- Micropigmentarea complexului areolo-mamelonar

www.hospitaldetorrejon.es



Hospital Universitario de Torrejón
Comunidad de Madrid

Moțiunea PNL pe alocațiile copiilor echivalează cu a folosi copiii în scopuri populiste

Senatorul PSD, Liviu Pop, a declarat că moțiunea simplă a PNL pe tema alocațiile pentru copii, respinsă luni de Senat, se înscrie în noua linie de gândire a drepte. Acesta remintește că Alina Gorghiu, co-președinte PNL, cataloga drept "o dovadă de cinism" decizia Guvernului de a dubla alocațiile copiilor proveniți din familii sărace.

„Când argumentele se construiesc numai pe ipocrizie, ipocrizia devine ideologie. Acest lucru este din ce în ce mai evident în cazul PNL, iar această moțiune simplă pe tema alocațiilor pentru copii, după cum se observă, se înscrie în noua linie de gândire a drepte. Realizând inadecvarea dintre proiectele economice de dreapta și contextul actual local și global, liberalii s-ar fi putut înscrie cu succes, prin moțiunea de astăzi, într-un proiect al stângii. Spun "s-ar

fi putut" pentru că, această moțiune ar fi avut șanse să devină una serioasă dacă ar fi menționat și tot ce s-a făcut în ultimii ani pentru a repara dezastrul social lăsat în urmă de guvernarea celor care o au acum purtătoare de cuvânt pe doamna Alina Gorghiu și pe alți colegi din fostul PDL", susține Liviu Pop, potrivit unui comunicat de presă.

Senatorul PSD susține că această moțiune simplă echivalează cu a folosi copiii în scopuri populiste, electorale, propagandistice, adică a atinge o nouă culme a ipocriziei.

„Și nu putem să nu ne amintim faptul că, în urmă cu doar câteva luni, domnișoara Alina Gorghiu cataloga drept "o dovadă de cinism" decizia Guvernului de a dubla alocațiile copiilor proveniți din familiile sărace. Acum cine dă dovadă de cinism domnișoară Alina Gorghiu? Cine



folosește o temă importantă de dezbatere, ducând-o în derizoriu? Când veți deveni un partid serios,

ca orice măsură care implică și un efort bugetar consistent trebuie atent analizată și găsită formula optimă pentru a fi pusă în aplicare în așa fel încât să nu producă efecte pozitive pe o parte, iar pe alta să producă dezechilibre economice care ar putea afecta cetățenii", a conchis Liviu Pop.

Plenul Senatului a respins moțiunea simplă. „Avem 3,7 milioane de motive pentru a cere demisia ministrului Muncii: copiii României și alocația lor de 42 de lei", fiind înregistrate 82 de voturi "impotriva", 56 "pentru" și 6 abțineri.

Ministrul Muncii, Rovana Plumb, a criticat textul moțiunii simple, prin care 44 de senatori liberali îi solicită demisia, precum și măsurile "dezastruoase" ale guvernării PDL, parte astăzi a PNL, apreciind ca fiind regretabil că „pe seama copiilor se construiesc acum calcule de imagine”.

Dușa, la Bruxelles: Este foarte importantă cooperarea cu Alianța Nord-Atlantică

Ministrul Apărării Naționale, Mircea Dușa, a participat, la Reuniunea Consiliului pentru Afaceri Externe și la lucrările Comitetului Director al Agenției Europene de Apărare, prilej cu care a declarat că, în actualul context de securitate, este „foarte importantă cooperarea cu Alianța Nord-Atlantică în domeniul dezvoltării capacităților militare”.

„Cooperarea în domeniul apărării trebuie să aibă la bază nu doar convergența proceselor de planificare și schimbul de informații, dar și utilizarea standardelor, procedurilor și reglementărilor existente la nivelul NATO, în măsura în care acest lucru

este posibil”, a arătat Dușa, potrivit unui comunicat de presă al MAPN.

Conform ministrului Apărării, reuniunile de la Bruxelles au reprezentat „oportunități importante” pentru identificarea priorităților comune ale statelor membre ale Uniunii Europene în domeniul apărării.

„Deciziile adoptate vor contribui la pregătirea Consiliului European dedicat securității și apărării la nivelul șefilor de state și guverne, care va avea loc la sfârșitul lunii iunie, în vederea consolidării profilului Uniunii ca actor credibil pe scena securității internaționale”, a precizat Dușa, citat de comunicatul MAPN.



În cadrul reuniunii Comitetului Director al Agenției Europene de Apărare (EDA), ministrul Apărării a salutat

activitatea EDA, care „a depus eforturi în vederea facilitării cooperării între statele membre, aspect care, în opinia României, necesită o atenție deosebită a liderilor europeni” și a susținut implementarea măsurilor menite să sprijine întreprinderile mici și mijlocii, respectiv identificarea unor instrumente care să încurajeze și să faciliteze accesul acestora pe piața echipamentelor militare.

Potrivit sursei citate, la Consiliul Afaceri Externe, referitor la operațiile și misiunile militare desfășurate sub egida Politicii de Securitate și Apărare Comună a Uniunii Europene, ministrul Mircea Dușa a menționat

poziția României privind Bosnia și Herțegovina.

„De asemenea, a subliniat necesitatea consolidării eforturilor politice și a acțiunii operaționale a UE până în momentul în care mediul de securitate din această țară va atinge un grad de stabilitate considerat ireversibil. Ministrul apărării naționale a exprimat sprijinul României pentru operațiile și misiunile UE derulate în Africa, cu accent pe eforturile de consolidare a securității în Cornul Africii și în Republica Centrafricană, precum și pentru stabilizarea situației din Mali și regiunea Sahel”, precizează MAPN.

Totodată, ministrul Mircea Dușa a făcut cunoscută importanța inițierii unui proces de revizuire strategică la nivelul UE, în scopul elaborării unei noi Strategii Europene de Securitate, care să reflecte adecvat noile realități geopolitice.

Asociația Română a Cărnii solicită amnistie fiscală

Asociația Română a Cărnii (ARC) solicită aplicarea proiectului de Lege privind anularea unor obligații fiscale și pentru companiile din industria de prelucrare a cărnii care trimit muncitori calificați (măcelari) în străinătate pentru o perioadă limitată de timp și pentru care se plătesc diurne.

Directorul executiv al Asociației Române a Cărnii, Vladimir Mănăstireanu, a explicat într-o conferință de presă, că este vorba de diurnele pe care angajatorii din România le plătesc către muncitorii calificați care muncesc pe o perioadă de maximum 24 de luni în unități similare din Europa, diurne care, asemenea celor ale șoferilor din transporturi internaționale, nu au fost percepute de către organele fiscale din România ca și diurne ci ca salariu plătit din țară și au fost impozitate ca atare.

„În acel proiect de lege care a fost trimis săptămâna trecută în Parlament sunt stipulați doar transportatorii internaționali și agențiile temporare de muncă, însă sunt cazuri de agenți economici care activează în industria prelucrătoare a cărnii și care, prin contracte de prestări servicii cu agenți economici din Europa, trimit persoane calificate, măcelari de exemplu, pe o perioadă de maximum 24 de luni să muncească în acele unități. Considerăm că este corect ca în această lege să fie prinsă și industria cărnii, să fie prinși și cei din construcții și în acest sens vor pleca către absolut toți factorii decidenți, de la Guvern și până la comisiile de specialitate din Parlament, scrisori în sensul în care vor trebui să se aplece și către problema ridicată de noi”, a explicat Mănăstireanu.



Potrivit scrisorilor trimise de ARC către autoritățile statului, sumele respective nefiind recunoscute ca indemnizații de detașare de către organele fiscale din România, au fost considerate retribuiție lunară și au devenit purtătoare de contribuții către bugetul de stat ceea ce a

duș, în final, la declanșarea procedurilor de insolvență pentru o parte din firmele din industria cărnii.

Proiectul de Lege privind anularea unor obligații fiscale, publicat de Ministerul Finanțelor Publice în 13 mai, prevede anularea sumelor de plată rezultate în urma recalificării

unor venituri obținute de angajații care au efectuat transport internațional sub formă de indemnizații de delegare. Este vorba, de asemenea, de sumele aferente perioadelor fiscale de până la 1 iunie 2015 și neachitate. De altfel, proiectul de act normativ propune anularea tuturor diferențelor

de impozite și taxe, precum și a acestor aferente acestora, stabilite ca urmare a reîncaadrării/reconsiderării unor operațiuni/activități/tranzacții, aferente perioadelor fiscale de până la 1 iunie 2015 și neachitate la data intrării în vigoare a actului normativ.



Nunți, botezuri, mese festive
în cele mai bune condiții
la prețuri competitive!

Tel: 662 160 160 C/Henares 30
Velilla de San Antonio

Atmosferă caldă și primitoare. Servicii ireproșabile.
Preparate de bună calitate. Încercați și nu veți regreta!



BEREA GRATIS PENTRU
NUNȚI ȘI BOTEZURI.

TRADUCERI • OMOLOGĂRI • APOSTILE • DOSARE CREDITE | ROMÂNĂ • SPANIOLĂ • GERMANĂ • FRANCEZĂ • ENGLEZĂ • RUSĂ • BULGARĂ • ITALIANĂ • PORTUGHEZĂ • CHINEZĂ • ARABĂ

CEL MAI MIC PREȚ

* traducător autorizat pentru limba spaniolă în temeiul autorizației nr. 29546 / 2010 eliberate de Ministerul Justiției din România
* traducătorii "jurados" recunoscuți de Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación din Spania

Traduceri "juradas": RO - toate limbile

- Certificate de naștere, căsătorie, celibat, Cazier judiciar
- Apostila de la Haga pe original
- Alte documente: livret de familie, sentințe, cărți de muncă, foi matricole, diplome etc

Traduceri legalizate: toate limbile RO

Pentru Consulat: NIE/Denunț/Sentințe de divorț/ Certificate de naștere, deces, căsătorie cu apostila
- Dosare pentru căsătorie și certificate medicale
*Pentru România:
Traducem și legalizăm orice document cu/ fără apostila de la Haga pentru România

Omologare studii / recunoaștere profesională

- Traducem: diplome, adeverințe, foi matricole, suplimente de diplomă în / din orice limbă
- Pregătim și depunem dosare pentru omologarea și recunoașterea studiilor

Împuterniciri

În limba spaniolă cu apostila de la Haga și traducere în limba română pentru călătorii minori, obținerea de alocații, pensii, vânzări/cumpărări, divorțuri, solicitări de documente (certificate de naștere, căsătorie, celibat, adeverințe) etc.

Ne găsiți în:
MOSTOLES
MADRID
ALCALÁ DE HENARES
COSLADA
ALCOBENDAS
TOLEDO
SAN MARTÍN DE LA VEGA
PALMA DE MALLORCA
MALAGA
CORDOBA
SEVILLA

Tel: 911 102 690
Fax: 916 205 616
Mobile și
WhatsApp:
642 729 978
670 555 865

Reînvie CAP-ul – „Acesta este viitorul”

Constituirea cooperativelor reprezintă următorul pas în dezvoltarea agriculturii românești, aceste structuri asociative urmând să beneficieze de fonduri importante în următorii ani, a afirmat ministrul Agriculturii, Daniel Constantin, la finalul unei vizite în comuna argeșeană Brăduleț. „Vrem să-i convingem pe agricultori să facă un pas următor în dezvoltarea agriculturii sau a afacerilor pe care le-au pornit, și anume să constituie cooperative, prin care fie să cumpere în comun anumite bunuri, fie să lucreze sau să valorifice producția pe care o obțin. Aceasta este dezvoltarea viitorului și ea va fi stimulată și cu fonduri, și cu punctaj suplimentar în programul pe care îl avem în vedere, de dezvoltare a agriculturii până în anul 2020”, a declarat ministrul. Daniel Constantin a adăugat că în perioada următoare intenționează să discute despre avantajele cooperativelor cu autoritățile locale și asociațiile de agricultori din cât mai multe comune ale țării. Ministrul Agriculturii a vizitat recent o fabrică de produse lactate și o pensiune din comuna Brăduleț, sat Brădet, care au beneficiat de finanțări din fonduri europene.

Importul de produse agroalimentare a crescut!

Balanța comercială cu produse agroalimentare a României a înregistrat un excedent de 28,9 milioane de euro, în primele două luni ale anului 2015. Aceasta este în scădere cu 72% față de cele 104,1 milioane de euro raportate în aceeași perioadă din 2014, potrivit datelor furnizate de Ministerul Agriculturii și Dezvoltării Rurale (MADR). România a exportat în primele două luni din acest an produse agroalimentare în valoare totală de 825,5 milioane de euro, cu 11,3 milioane de euro mai mult (+1,4%) față de perioada similară din 2014, în timp ce importurile, în sumă de 796,6 milioane de euro, au depășit cu 86,5 milioane de euro (+12,2%) valoarea înregistrată în perioada similară din 2014. „Diminuarea excedentului comercial s-a datorat majorării cu 32,6% a importurilor din țările terțe, pe fondul scăderii cu 8,5% a exporturilor către aceeași zonă. Livrările externe de grâu în sumă de 112,3 milioane de euro și de semințe de floarea-soarelui, în valoare de 36,5 milioane de euro, au marcat scăderi substanțiale comparativ cu perioada de referință, respectiv cu 242.900 tone (-53,1 milioane euro) și cu 138.700 tone (-43,5 milioane euro). De asemenea, au scăzut exporturile de animale vii din specia ovine sau caprine (-14,2 milioane de euro), zahăr (-7 milioane de euro), produse de brutărie-patiserie (-1,6 milioane de euro)”, menționează reprezentanții Ministerului Agriculturii.

Autoritățile vor să încheie cu succes discuțiile cu misiunea FMI

Guvernul vrea să finalizeze cu succes discuțiile cu cei trei finanțatori internaționali, ai căror reprezentanți vor sosi la București, astfel încât acordul în derulare să se încheie în septembrie în bune condiții, a afirmat, ministrul Finanțelor Publice, Eugen Teodorovici.

Potrivit acestuia, discuțiile ce urmează a fi purtate cu misiunea Fondului Monetar Internațional, Comisiei Europene și Băncii Mondiale se vor axa pe proiectul de Cod Fiscal și pe reformele structurale. „Este o misiune tehnică și eu sper să fie o misiune cu succes la final, astfel încât să putem readuce în discuție programul cu FMI, Comisia Europeană și cu Banca Mondială. Am avut la Bruxelles o participare la Consiliul de Miniștri ai Finanțelor, ECOFIN, unde am reiterat faptul că România este angajată ferm în a-și readuce în discuție acest program și a-l încheia cu succes în septembrie”, a spus ministrul Finanțelor. Întrebat dacă se dorește un nou



acord, Teodorovici a răspuns că important este să îl încheiem cu succes pe cel existent. „Nu este vorba de vrut sau nevrut! Primul pas este să îl încheiem pe acesta în bune condiții, pentru că, altfel, orice discuție pe un nou acord nu poate să înceapă. Dacă acest lucru se întâmplă în toamnă, atunci putem să vedem exact dacă România are nevoie de un nou acord, dar nu în aceleași condiții, ci, poate, eventual pe modelul polonez, care este mult mai flexibil și cu alt impact. Dar este o discuție care se va purta dacă acest acord în derulare se va încheia cu

succes”, a subliniat șeful de la Finanțe. El a precizat că scopul misiunii tehnice este acela de a discuta fiecare măsură din Codul Fiscal pe bază de argumente, însă a subliniat că România are nevoie de relaxare fiscală. „La discuția de la ECOFIN și la discuția informală de la Riga și, acum, la Bruxelles, mulți miniștri din statele europene pledează pentru măsuri de relaxare fiscală. Și ceea ce am spus foarte clar și la Bruxelles este că nu putem să acceptăm ca România, mai ales fiind o țară care

are nevoie de foarte multe investiții, de relaxare fiscală, de un alt cadru legislativ în zona economică, să nu aplice astfel de măsuri. În primul rând, mi-aș dori foarte tare ca planul de reforme structurale să fie aplicat, pentru că asta înseamnă că multe dintre plățile pe care noi încă le facem în economie se vor duce către zona cu impact pentru economie și nu în găurile negre din economie. Asta este, poate, mai important decât de a aduce Codul Fiscal poate în limitele asumate prin Pactul Fiscal. Deci, pe de o parte, avem aceste măsuri de reformă care trebuie aplicate și la care ținem foarte mult, iar pe de altă parte este Codul Fiscal ca și discuție și modul în care el se încadrează în limitele asumate de România prin Pactul Fiscal. Aproape toate statele europene pledează pentru măsuri de relaxare fiscală, ceea ce trebuie să facă și România. Și vom vedea la discuția tehnică din această lună care va fi finalul”, a explicat ministrul Finanțelor.

CNADNR alocă aproape 22 milioane de lei pentru Autostrada A2

Compania Națională de Autostrăzi și Drumuri Naționale din România (CNADNR) organizează licitație deschisă pentru atribuirea unui contract cu o valoare estimată la aproape 22 milioane de lei, fără TVA, pentru întreținerea curentă pe timp de vară 2015–2016 a Autostrăzii A2, potrivit unui anunț de participare postat

de CNADNR în Sistemul Electronic de Achiziții Publice (SEAP).

Anunțul CNADNR implică un acord cadru pe doi ani, a cărui valoare estimată, fără TVA, ajunge la 21.943 milioane de lei.

Pentru atribuirea contractului se va organiza licitație electronică, iar criteriul de atribuire va fi prețul cel mai scăzut.

Contractul nu intră sub incidența acordului privind contractele de achiziții publice, iar finanțarea este asigurată din fonduri bugetare.

Termenul limită pentru primirea ofertelor sau a cererilor de participare este 3 iunie 2015, ora 9,00, deschiderea ofertelor urmând să aibă loc la ora 11,00.

Cer demisia ministrului Teodorovici și restituirea sumelor din impozitarea bacșişului

Copreședintele PNL Alina Gorghiu a cerut, demisia ministrului de Finanțe, Eugen Teodorovici și restituirea sumelor cheltuite de firme în cazul impozitării bacșişului, arătând că „Operațiunea Bacșişul” este o nouă mostră de incompetență, rea-credință și absurd a acestui Guvern.

„Operațiunea Bacșişul”, pusă în practică de ministrul Finanțelor și comandată de premierul Victor Ponta, este o nouă mostră de incompetență, rea-credință și absurd a acestui Guvern, fără cap și fără busolă. Nu trebuie să fii laureat al premiului Nobel în economie pentru a înțelege că impozitarea bacșişului, în forma reglementată de premierul Victor Ponta, nu ar fi adus beneficii semnificative la bugetul de stat. Și celelalte efecte reale ale Ordonanței Bacșişul erau eminamente negative”, a transmis Alina Gorghiu, prin intermediul unui comunicat de presă.

Copreședintele PNL a mai arătat că societățile comerciale ar fi fost supuse unui risc sporit de abuz din partea instituțiilor de control ale statului, iar beneficiarii direcți ai bacșişului se vedeau lipsiți de o parte din veniturile suplimentare pe care le realizau ca urmare a recompensei voluntare din partea consumatorilor.

„Incapacitatea Guvernului de a colecta veniturile din taxe și impozite a fost suplinită de această măsură neaplicabilă. Ideea de a impozita bacșişul este o urmare firească a



lipsei de curaj a premierului de a se apropia de marii evazionişti. Aceasta este filosofia acestui

partid și a liderului său: slab cu cei puternici, viteaz cu cei fără apărare. Așa au ajuns, peste noapte, chelnerițele, frizerii, coafezele, băieții de la livrări, taximetriștii și alți angajați în domeniul serviciilor publice dușmanii economiei naționale”, a apreciat aceasta.

Gorghiu a mai spus că, de la început, PNL a atras atenția asupra nevalidității acestei măsuri. „Atunci, liderii PSD ne-au acuzat că suntem anarhiști. Se pare că și PSD este un partid anarhist, de vreme ce Guvernul său a decis, în final, să se răzgândească”, a adăugat liderul liberal.

Potrivit lui Gorghiu, „ordonanța Bacșişul” a fost o invenție sută la sută românească, fără echivalent în Uniunea Europeană, în fapt, un experiment stupid, pe banii și nervii mediului de afaceri și ai consumatorilor”.

„Drept consecință, Guvernul trebuie să restituie fondurile alocate de societățile comerciale pentru a se conforma inițiativelor fără sens pe care le-a adoptat. Devine tot mai evident că actualul Cabinet este alcătuit din miniștri după chipul și asemănarea

prim-ministrului lor, adică incompetenți. Haosul creat la introducerea cardurilor de sănătate a fost generat la fel ca și în cazul impozitării bacșişului de aceeași lipsă de pregătire și evaluare guvernamentală a propriilor măsuri”, consideră Alina Gorghiu. Copreședintele liberal solicită „demisia de urgență ministrului Eugen Teodorovici”.

„S-ar impune, firește, și demisia prim-ministrului, dar după cum se știe, domnia sa nu este vinovat pentru nimic din ceea ce se întâmplă în partidul său, la grupurile parlamentare ale PSD sau în Guvernul pe care îl conduce. Probabil că în acest caz este doar un simplu deputat”, a mai arătat Gorghiu.

Ministerul Finanțelor va elimina obligativitatea taxării bacșişului, a anunțat vineri ministrul de resort, Eugen Teodorovici. „Din păcate nu se poate reglementa în toate spețele sale”, a spus Teodorovici, referindu-se la impozitarea bacșişului.

El a precizat că, deși taxarea bacșişului a fost introdusă la solicitarea mediului de afaceri, aplicarea acestuia ar fi extrem de dificilă.

INTERNET MOBIL

Pentru a naviga la viteză maximă

DIGI mobil
Siempre contigo

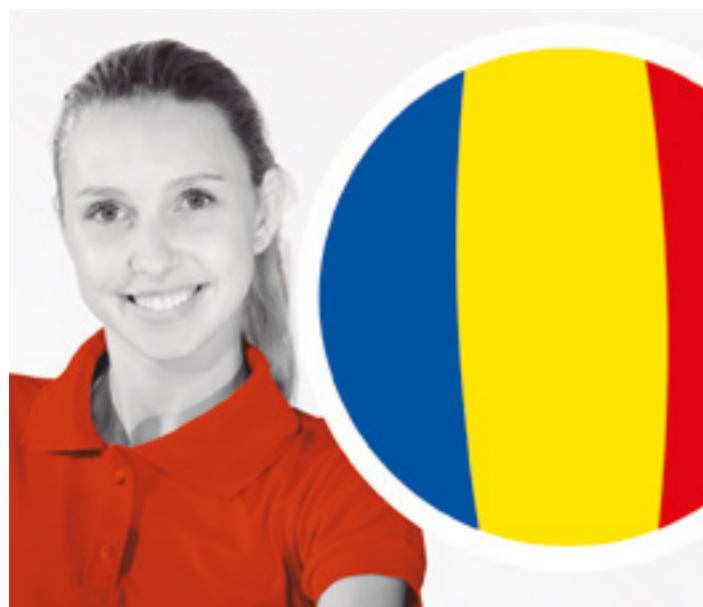
Naveg@
1GB

8€
/lună
TVA inclus

AI NEVOIE DE MAI MULȚI MB, activează MB extra

200 MB 2€ (TVA inclus) 500 MB 5€ (TVA inclus) 1GB 8€ (TVA inclus) 2GB 14€ (TVA inclus)

Traficul de internet disponibil la sfârșitul lunii nu este acumulabil și nu se reportează în perioada următoare. Consultă Condițiile de utilizare a Serviciilor în www.digimobil.es



TRIMITE BANI ÎN ROMÂNIA

Reducere de 1€ la primul transfer realizat, numai pentru noii clienți ! Ofertă valabilă până la 30 Iunie.

Cod Promoție: **RIAHUELVA**

Ria

Urmărește-ne pe : www.facebook.com/RiaSpain

TRANSFER RAPID
CEC Bank

RIB
Romanian International Bank

SMITH & SMITH

Liderul unei mișcări unioniste, a fost expulzat din Republica Moldova

Liderul Platformei Unioniste Acțiunea 2012, ce militază pentru unificarea Republicii Moldova cu România, a fost reținut de agenții Serviciului moldovean de Informații și Securitate (SIS) și expulzat la scurt timp din țară, prind și interdicția de reintrare pe o perioadă de cinci ani.

George Simion a confirmat pe pagina sa de Facebook că a fost reținut de SIS, susținând că motivul ar fi marșul unionist pe care mișcarea îl va organiza în Chișinău. „*Ei nu sunt de acord cu protestul*”, afirmă Simion.

Serviciul moldovean de Informații și Securitate nu a comentat informațiile. Potrivit unui comunicat de presă transmis de Ministerul Afacerilor Externe, Ambasada României la Chișinău a aflat din surse publice despre reținerea lui George Simion.

„*Misiunea diplomatică a luat imediat legătura cu autoritățile competente ale Republicii Moldova—Ministerul Afacerilor Interne și Biroul Migrație și Azil—și a solicitat clarificări. O cerere formală în acest sens a fost adresată Ministerului Afacerilor Externe și Integrării Europene al Republicii Moldova. În paralel, Ambasada l-a contactat pe cetățeanul român, pentru a asigura întreaga asistență care ar fi putut fi necesară. Domnul George Simion a informat misiunea diplomatică cu privire la situația sa, fără a formula solicitări concrete*”, se arată în comunicat.

Președintele Poroșenko a promulgat legile privind desovietizarea



Președintele ucrainean, Petro Poroșenko, a promulgat legile care interzic orice propagandă comunistă și care îi glorifică pe combatanții naționaliști, legi ce au provocat mânia Moscovei.

Legile, care au fost votate de parlament pe 9 aprilie, vizează ruperea definitivă cu trecutul sovietic al Ucrainei într-un moment în care autoritățile ucrainene luptă împotriva separatiștilor prorusi, în majoritate nostalgici după fosta URSS, în estul rebel, unde conflictul s-a soldat cu peste 6.200 de morți din aprilie 2014.

Legile respective interzic simbolurile sovietice, condamnă regimul comunist, deschid arhivele serviciilor speciale sovietice și-i recunosc drept combatanți pentru independența Ucrainei pe naționaliștii care un timp au luptat alături de naziști împotriva „*ocupației sovietice*”, reaminteste președinția într-un comunicat.

Aprobate după aproape un sfert de secol de la declararea independenței Ucrainei, legile pun pe același plan „*regimurile totalitare comunist și nazist*”. Legi similare există în republicile baltice și în Polonia.

În baza legilor ucrainene, monumentele ridicate în onoarea responsabililor sovietici, printre care numeroase statui ale lui Lenin, trebuie demontate și vor fi chiar schimbate denumirile localităților, străzilor sau ale întreprinderilor ale căror nume fac referire la comunism.

Rusia a denunțat puternic legile ucrainene, acuzând Kievul că a recurs la metode „*totalitare*” pentru desovietizarea Ucrainei în favoarea unei ideologii naționaliste care împinge țara „*în prăpastie*”.

Germania, gata să lase Grecia din brațe



Schimbare spectaculoasă la Berlin: Ministerul de Finanțe susține ideea unui referendum în Grecia pe tema apartenenței la Zona euro. Apropiată lui Merkel îi cer acesteia să lase Grecia să iasă.

Se îndesesc semnalele că Germania preferă să lase Grecia să iasă din Zona euro, decât să accepte un compromis cu guvernul de la Atena.

Berlinul pune guvernul Tsipras în fața unei alegeri abrupte: fie acceptă condițiile creditorilor internaționali, fie întreabă poporul grec dacă mai dorește să rămână în Zona euro.

„*Grecia nu poate fi aruncată din Zona euro. Ar trebui ca Grecia să spună ea însăși că vrea să iasă din Eurozonă*”, declara Thomas Steffen, adjunct al ministrului de Finanțe.

El nu făcea decât să reia, deși pe un ton mai blând, afirmațiile făcute de șeful său, ministrul de Finanțe Wolfgang Schäuble, la Bruxelles: „*Dacă guvernul elen crede că ar trebui să organizeze un referendum, atunci ar trebui să o facă. Poate ar fi măsura corectă, de a permite populației să spună dacă este pregătită să accepte ce trebuie făcut*”.

Opoziția din 2011

Faptul că oficialii de la Berlin vorbesc atât de des de posibilitatea unui referendum la Atena reprezintă o importantă schimbare politică: în 2011, premierul grec de atunci, Papandreu, a renunțat la organizarea unui referendum pentru rămânerea țării sale în Zona euro la interviurile insistente ale Angelei Merkel și ale președintelui francez din acea vreme, Nicolas Sarkozy.

Negocierile dintre guvernul elen și creditorii internaționali bat pasul pe loc: deși Grecia se apropie de o intrare în

incapacitate de plată, cabinetul Tsipras nu este dispus să accepte reformele dure cerute de FMI și UE.

În acest timp, Angela Merkel este supusă unei presiuni crescândă din partea membrilor coaliției sale de a lăsa Grecia să iasă din Zona euro. „*Euro s-ar întări dacă Grecia pleacă*”, a declarat între alții parlamentarul Alexander Radwan. La rândul său, deputatul Hans-Peter Friedrich a fost și mai tranșant: „*Revenirea la moneda proprie ar ajuta Grecia să se pună pe picioare*”.

NATO este îngrijorată de intențiile Rusiei de a staționa arme nucleare în Crimeea

„*Suntem foarte îngrijorați de declarațiile oficialilor ruși cu privire la posibilitatea staționării în Crimeea, în viitor, a unor arme nucleare și sisteme pentru transportarea acestora, ceea ce ar provoca o destabilizare a situației. NATO este îngrijorată de eforturile Rusiei de a-și spori prezența în regiunea Mării Negre, ceea ce ar avea noi implicații asupra stabilității regionale*”, a declarat secretarul general al Alianței, Jens Stoltenberg, după reuniunea Comisiei NATO-Ucraina.

Totodată, Stoltenberg a insistat asupra faptului că „*anexarea Crimeii de către Rusia este ilegală și ilegitimă. Nu o recunoaștem și nu o vom recunoaște*”.

Declarațiile sale vin în contextul în care șeful Departamentului pentru probleme de



neproliferare și control asupra armelor nucleare al MAE rus, Mihail Ulianov, a declarat că

Rusia ar putea amplasa arme nucleare în peninsula Crimeea. Potrivit unui comunicat de



Festivalul European al Culturii

Mii de oameni, artiști consacrați, mâncăruri tradiționale, toate într-o zi minunată de primăvară

În cadrul sărbătoririi Zilei Europei, o sărbătoare anuală a păcii și unității în Europa, asociația Uniunea Muncitorilor Români din Spania a organizat Festivalul European al Culturii. Evenimentul a avut loc duminică, 17 mai, în Recinto Ferial din Coslada.

Cu această ocazie tradiția și cultura românească i-a unit din nou pe românii care se află departe de casă, de familie și de prieteni, în căutarea unei vieți mai bune. Căldura nu a fost un impediment, iar cei prezenți s-au bucurat din plin de târgul de produse tradiționale: lan-goși, gogoși, prăjituri, kurtos kolacs, cabanoși, mititei la grătar și multe alte specialități!

Dar să nu uităm că muzica populară reprezintă identitatea noastră ca neam. De aceea nu au putut lipsi mari interpreți de muzică populară.

Nineta Popa—o artistă care împletește cântecul și voia bună în cel mai natural mod posibil, cu o activitate concertistică bogată, fiind apreciată de public pentru piesele frumoase și patosul cu care le cântă;

Emilia Ghinescu—o artistă înzestrată cu o voce nemai-pomenită, căreia îi plac piesele de suflet, de dragoste,

dar și piesele vesele, care cântă oamenilor cu sufletul și asta se simte;

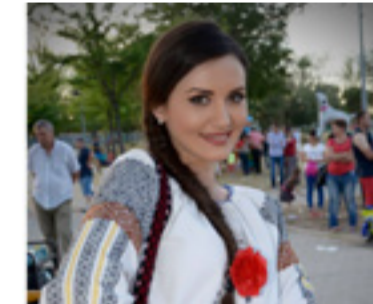
Gelu Voicu—un artist care a demonstrat tuturor că este extrem de talentat și își merită titlul de „*omul orchestrei*”. După părerea lui, viața la sat e o pildă din care ai de învățat continuu, motiv pentru care promovează obiceiurile și tradițiile poporului român;

Sânziana Ștefan—o tânără interpretează de muzică populară cu un repertoriu bogat, cules din toate zonele țării, care reușește de fiecare dată să își țină publicul aproape prin vocea superbă, prin implicarea emoțională de care dă dovadă atunci când este pe scenă.

Atmosfera a fost întreținută și de Formația Tricolor. Acest eveniment a fost organizat de către asociația Uniunea Muncitorilor Români din Spania cu sprijinul Primăriei din Coslada.

Colaboratori: Carmangeria Românească, Car Center, firma de transport pachete Nelu Bârsan, Logistica Neluțu Moise, Domnitorul, Ria-Money Transfer.

Colaborator special: Digi Mobil. Parteneri media: Radio Românul și Ziarul El Rumano



Organizator



Colaborator Special



Partener Media



Colaboratori



Nelu Bârsan

Transport Pachete

www.barsantrans.com

029 755 987



Carmangeria Românească

Produse PROASPETE, NEVIDATE, NECONGELATE

- Una dintre puținele firme românești din Spania cu peste 40 de angajați
- Fabrică proprie de mezeluri după rețete tradiționale
- Propria rețea de magazine cu produse zilnic proaspete
- Eliberăm bon de casă cu numele produsului, ceea ce oferă clienților noștri posibilitatea de a reclama orice neconformitate
- Răspundem pentru produsele noastre

**Copiii
au încredere!
Părinții
știu de ce!**



mezeluri ca odinioară

**Alegerea
îți
aparține!**

Tel. 625.100.700

Carmangeria Românească

**vă oferă o gamă de produse tradiționale de sezon
100% din carne**

**Cârnați proaspeți
afumați**



**Salam
haiducesc**



**Caltaboș cu
orez**



**Cârnați de la
bunica**



**Tobă
afumată**



**Pateu de porc
și de pui**



Slănină afumată



**Tocată pentru
sarmale de porc și
vită**



Madrid: C/Maqueda, 132 (Metro Aluche)

Coslada: C/Dr. Ochoa, 1 (în Plaza del Sol)

Torrejón de Ardoz: C/ Cristo, 1 - Plaza España

Alcalá de Henares: C/Juan de Austria, 5 (lângă Autogară)

Arganda del Rey: C/Misericordia, local 3.4 (vis-à-vis de galerie)

Getafe: C/ Ramon y Cajal, 10

Calatayud: C/Benedicto XIII, 4

Zaragoza: C/Duque Villahermosa, 1 (lângă Plaza Roma)

C/Reina Fabiola, 31 (lângă Hotel Boston)

Agricultura ecológica – Beneficios y ejemplos

La agricultura ecológica garantiza una agricultura sana y alimentos saludables para hoy y para mañana, ya que protege el suelo, el agua y el clima, promoviendo la biodiversidad. No contamina el medio ambiente con agroquímicos ni con cultivos transgénicos.

Beneficios – La agricultura ecológica permite a las comunidades producir los alimentos necesarios para alimentarse. Este tipo de agricultura favorece un futuro con una agricultura respetuosa y alimentos saludables para todas las personas. Los alimentos cultivados de forma ecológica tienen mejor sabor y son más sanos. Un estudio reciente en California muestra que las frescas cultivadas ecológicamente son más dulces que las producidas de forma convencional. La variedad ecológica también contiene un 10% más de antioxidantes, relacionados con la prevención de muchas enfermedades.

En términos económicos, este método de agricultura moderna conduce a mayores rendimientos de los cultivos. A nivel mundial, la agricultura ecológica puede producir un promedio de aproximadamente 30% más alimentos por hectárea que la agricultura convencional. En los países en desarrollo, la agricultura ecológica puede producir aproximadamente un 80% más de alimentos por hectárea. Al no emplear insumos químicos sintéticos que además,

son muy contaminantes, se produce un ahorro muy importante para los agricultores.

¿Quién practica la agricultura ecológica?

En la actualidad, 2.600 millones de personas (cerca del 40% de la población mundial), son pequeños agricultores. Estos son los agricultores que producen la mayor parte de los alimentos que consumimos.

Millones de agricultores de todo el mundo practican la agricultura ecológica, demostrando que es posible producir alimentos suficientes con rentables métodos ecológicos. Ejemplos de agricultura ecológica en todo el mundo.

España es el país que, por cuarto año consecutivo, se ha situado a la cabeza del pelotón en la Unión Europea en cuanto a la superficie destinada a la agricultura ecológica, alcanzando ya la cifra de 1.845.039 hectáreas lo que representa un crecimiento en 2011 del 11,76%. Es el claro ejemplo de que la agricultura ecológica es viable y que es la única solución para salvar a la agricultura y permitir el desarrollo



rural, más aún en este momento de profunda crisis socio-económica y ecológica.

Hay muchos más ejemplos:
Aumento de rendimiento de los cultivos: En los Estados Unidos, agrónomos compararon campos de maíz sembrados como monocultivos con otros que tenían mayor biodiversidad de cultivos (tres cultivos más tres cultivos de cobertura). Fueron éstos

meta-análisis de los datos de 77 estudios publicados sugiere que las leguminosas usadas como abonos verdes pueden proporcionar suficiente nitrógeno para reemplazar toda la cantidad de nitrógeno sintético actualmente en uso sin pérdidas en la producción de alimentos.

Resistencia a las plagas: Los científicos y los agricultores de Yunnan, China, utilizan la agricultura ecológica para revertir el "añublo del arroz", un hongo que es la primera causa de enfermedad en las plantas de arroz. Se mezclaron variedades de arroz susceptibles a enfermedades con otras resistentes alcanzando un rendimiento superior al 89%. Además la incidencia de la enfermedad fue un 94% menor en comparación con la verificada en monocultivo convencional.

Agricultura rentable: En Andhra Pradesh, India, la agricultura ecológica ayudó a aumentar los ingresos netos de los agricultores. Los ahorros en productos químicos variaron entre 600 y 6.000 rupias indias (USD \$ 15-150) (7,66 a 76 euros) por hectárea, mientras que los rendimientos de los cultivos se mantuvieron estables.

últimos donde se produjo el rendimiento en más de un 100%

Suelo más fértil: Un estudio que se llevó a cabo durante 21 años en explotaciones europeas mostró que los abonos ecológicos ofrecen una mejor estabilidad del suelo, mayor fertilidad, y una mayor biodiversidad (incluyendo las lombrices de tierra y más microorganismos) que los suelos fertilizados sintéticamente.

Fertilizantes sostenibles: Un

TRIMITEM BANII TĂI RAPID ȘI SIGUR
Primul transfer GRATIS*



Valabil în

- C/ de los Artistas nº 3
C/ Cuatro Caminos • Tel: 91 534 03 37
- C/ Almansa nº4
C/ Cuatro Caminos • Tel: 91 534 49 17
- C/ Marcelo Usera nº38
C/ Usera • Tel: 91 475 04 70
- C/ Luis Vives nº19
C/ Prosperidad • Tel: 91 416 31 21
- Pº. Delicias nº78
C/ Delicias • Tel: 91 506 39 20
- C/ Guabairo nº2
C/ Carabanchel • Tel: 91 428 56 72
- C/ Peña Gorbea nº5
C/ Puente de Vallecas • Tel: 91 434 59 19

- C/ Maqueda nº116
C/ Empalme • Tel: 91 717 16 23
- C/ Marcelino Álvarez nº1
C/ El Carmen • Tel: 91 404 43 56
- C/ Río Ulla nº4, esq. Alcalá
C/ Pueblo Nuevo • Tel: 91 368 19 38
- Pl/ Beata Mª Ana de Jesús 6
C/ Legazpi • Tel: 91 506 14 19
- Pº de Extremadura 15 Local Izdo.
C/ Alcorcón • Tel: 91 610 53 07
- C/ Soria nº1, 28850
C/ Torrejón de Ardoz • Tel: 91 675 18 13
- C/ Echegaray nº3
C/ Móstoles • Tel: 91 664 24 24
- C/ Castellón nº3
C/ Guadalajara • Tel: 949 211 000



Money Transfer

Transfer de bani on-line: www.smallworldfs.com Transfer de bani telefonic: 901 666 244 y 900 20 20 23

Dacă vrei să devii agentul nostru sună la: fix 918379072 și mobil 605853920. *Valabil DOAR pentru clienții noi. * Valabil DOAR în birourile proprii și call centre Small World. Condiții: Comision gratis pentru transferuri mai mici de 200€ • Discount de 5€ în comision pentru transferuri mai mari de 200€

Seguros de decesos ¿Qué son? ¿Cómo contratarlos?

La muerte es el mayor de los dramas, el más duro de los golpes al que se ve sometido el ser humano. Cada país, cada región, cada cultura e incluso cada época tienen sus costumbres, ritos y tradiciones relacionadas con la muerte, con el duelo que genera, con los entierros y funerales, y con los ya casi anacrónicos lutos. Pero si hay algo realmente nuestro, apenas visto por otros lares, es el seguro de decesos, una póliza que se paga cada año para que, cuando ocurra el fallecimiento, costear los gastos del sepelio no constituya un problema económico para la familia.

Este seguro tan particular se comercializa en España desde hace más de un siglo con un éxito comercial y un arraigo social incuestionables.

El seguro de decesos, en funcionamiento

El seguro de decesos puede tener carácter indemnizatorio: la compañía entrega a los beneficiarios de la póliza una cantidad de dinero fija y previamente estipulada para que con ella se cubran los gastos funerarios. La forma de proceder es similar a la de las pólizas del hogar; las compañías disponen de un directorio de empresas con las que trabajan y la familia del fallecido elige una o varias de ellas. Pero lo contratado es una prestación de servicios y no los de una funeraria en concreto, por lo que el asegurado es libre de seleccionar las empresas que prefiera. Si la póliza era de prestación de servicios, la aseguradora debe encargarse también de las gestiones burocráticas. Y, además de cubrir los costes del féretro, debe pagar los del acondicionamiento del cadáver, las coronas de flores, el transporte al cementerio en coche fúnebre, las esquelas, la mesa de firmas y los gastos y gestiones para el traslado del fallecido a cualquier lugar de España o del resto del mundo. Una vez producido el fallecimiento, hay que avisar lo antes posible a la compañía, ya que algunos trámites requieren máxima celeridad. La inscripción de la muerte en el Registro Civil se realizará en las 24 horas posteriores al óbito. Cuando se llama a la compañía conviene tener a mano la póliza y revisarla para comprobar si contiene la cláusula que establezca que si el coste del servicio es inferior al capital asegurado, se ha de devolver a los beneficiarios la cantidad sobrante.

Seguro de decesos, en pocas palabras

Si se es menor de 40 años, normalmente no conviene contratar un seguro de decesos. Por económicas que sean las primas, se puede acabar pagando más de lo que representan los gastos funerarios.

Si se disfruta de una economía estable y saneada o se tiene suscrito un seguro de vida con amplia cobertura, no merece la pena contratar un seguro de decesos.

Antes de contratar un seguro de decesos, solicite presupuesto en varias compañías y compare calidad de servicios y precios.

Exija que todas las modificaciones o adiciones del contrato del seguro sean siempre por escrito. Después de la firma de la póliza, no acepte cambios del contrato que le sean desfavorables.

Cuando se paga un seguro para cubrir los gastos de los servicios funerarios, lo que se contrata es una prestación de servicios. La familia del difunto no tiene por qué aceptar la empresa propuesta por la aseguradora, pueden elegir la funeraria o empresas que prefieran.

Compruebe que en el contrato figura el compromiso de la compañía de revalorizar anualmente los capitales asegurados. Evitará sorpresas en momentos tan difíciles como los posteriores a un fallecimiento.

Si dispone de un seguro de decesos, informe a sus familiares del número de póliza, compañía y teléfono al que deben llamar si fallece.

Guarde una copia de la póliza y conserve el último recibo del pago.

Zapatos que crecen: un invento que ayuda a niños de escasos recursos



Pobreza de niños en Kenia fue la motivación del creador. El calzado se ajusta al tamaño de los pies

En países de escasos recursos, pocas familias tienen la posibilidad de dotar constantemente con ropa y calzado a los niños, lo que obliga a los menores a olvidarse de los zapatos y caminar descalzos. Esta situación, según datos de la Organización Mundial de la Salud, pone en riesgo la salud de los pequeños debido al estado de contaminación en que se encuentra el suelo.

Because International, organización sin ánimo de lucro que trabaja en pro de los países más pobres del mundo, presentó recientemente un proyecto que busca responder a tal necesidad y ayudar a personas de bajas condiciones económicas en

Kenia. Se trata de unos zapatos que van creciendo con los pies de los niños.

Precisamente, fue Kenton Lee, el fundador y director ejecutivo de esa organización, quien inventó este calzado que se ajusta al cambio del tamaño de los pies. Los zapatos pueden llegar a aumentar hasta cinco veces su talla original y durar, en promedio, cinco años.

Según informó Lee, para que el zapato se ajuste perfectamente, necesita elementos básicos, como broches metálicos, botones, caucho comprimido y correas. El calzado está hecho de cuero para evitar que se rompan y para que se puedan limpiar

con facilidad. Además, cuenta con tiras elásticas, hebillas y corchetes fuertes y diseñados para durar varios años. La organización está fabricando los zapatos en dos tamaños: uno para niños pequeños y otro para adolescentes. Because International afirma que a través de donaciones personales han podido enviar este calzado a África y América Central. Los zapatos fueron diseñados con la colaboración de la empresa de zapatos de Portland Proof of Concept.

El creador

Kenton Lee proviene de Idaho, Estados Unidos. Durante el 2007 se dedicó a

su trabajo como misionero en Kenia. Según informa en el sitio web de la organización, tuvo la idea de crear estos zapatos cuando se dirigía a una iglesia.

En el camino encontró a una niña que tenía unos zapatos mucho más pequeños que sus pies. Teniendo en cuenta esta situación, que afecta a varios menores de esa región, pensó en fabricar un calzado que se pudiera expandir y ajustar, con el objetivo de buscar la comodidad para los niños.

Esa organización, que ya ha trabajado en otros países como Ecuador, Haití y Ghana, espera que el proyecto sea llevado próximamente a otras regiones.

Preguntas más frecuentes sobre el voto

¿Quién puede votar en estas elecciones?

Pueden votar las personas inscritas en el censo electoral sean mayores de edad y estén en pleno goce de derechos públicos.

En las elecciones municipales del 24 de mayo de 2015 podrán participar los ciudadanos residentes en España, mayores de edad el día de la votación, que sean nacionales de países de la Unión Europea o con Acuerdos que les reconozcan ese derecho.

Los ciudadanos de la UE, no españoles, residentes en España, podrán votar en las elecciones municipales del 24 de mayo de 2015 si previamente se han inscrito en el censo electoral y son mayores de edad el día de la votación.

Para la inscripción en el censo electoral se requiere la inscripción previa en el Padrón municipal y haber manifestado su voluntad de ejercer el derecho de sufragio en España en las elecciones municipales.

¿Pueden votar quienes cumplen 18 años el día de la elección?

Sí, pero deben estar inscritos en el censo electoral.

¿Cómo sé si estoy en el censo y dónde?

La Oficina del Censo Electoral remitirá a todos los electores una tarjeta censal con los datos actualizados de su inscripción en el censo electoral y de la Sección y Mesa en la que les corresponde votar y comunicará igualmente a las personas electoras afectadas las modificaciones de Secciones, Locales o Mesas Electorales.

¿A qué hora abren y a qué hora cierran los colegios electorales?

La votación comienza a las 9 horas del día 24 de Mayo de 2015. La votación termina a las 20 horas del día 24 de Mayo de 2015, anunciando el titular de la Presidencia de la Mesa electoral el final de la votación.

¿Cómo sé dónde debo ir a votar?

La Oficina del Censo Electoral remitirá a todos los electores una tarjeta censal con los datos actualizados de su inscripción en el censo electoral y de la Sección y Mesa en la que les corresponde votar.



¿Cómo me identifico ante la mesa electoral?

La identificación se realiza mediante el DNI, pasaporte o permiso de conducir, en el que aparezca la fotografía del titular.

No importa que estos documentos estén caducados, pero deben ser los originales, no aceptándose fotocopias en ningún caso.

¿Es necesaria la tarjeta del censo para votar?

No. La tarjeta electoral que reciben los electores de la Oficina del Censo Electoral es sólo para informar de la inscripción en las listas censales, sección y mesa donde han de votar.

¿Puede una persona votar por otra?

No, en ningún caso. El voto es personal y no se puede ejercer por delegación. Si una persona está impedida o tiene dificultades para votar,

puede hacerlo por correo o ser ayudada por otra de su confianza para preparar el voto y acompañarla a votar.

Voto de personas con limitaciones de movilidad

La legislación española exige que los locales electorales deban ser accesibles a las personas con limitaciones de movilidad.

Además, aquellas personas enfermas o cuya incapacidad impida el voto en persona, podrán hacerlo por correo.

Voto de personas con discapacidad visual

Las personas con discapacidad visual que conozcan el sistema de lecto-escritura Braille, con una

discapacidad visual reconocida igual o superior al 33% o afiliadas a la ONCE, pueden inscribirse en el teléfono gratuito 900 822 012 para usar el procedimiento del voto accesible. El plazo para inscribirse es del 31 de Marzo al 27 de Abril, ambos inclusive.

De este modo, el día de la votación, aquellos que previamente se hayan inscrito en este servicio, podrán ejercer su derecho al voto sin necesidad de acudir acompañadas y con plenas garantías para asegurar el secreto de voto.

Voto de las personas internas en centros penitenciarios

Las personas internas en Centros Penitenciarios que no estén privadas del derecho de sufragio, pueden votar por correo.



Reunión Jefes de las Asesorías Jurídicas Internacionales de los Ministerios de Asuntos Exteriores de Rumania, Países Bajos y España

Los Ministros de Asuntos Exteriores de España y Rumania anunciaron a comienzos del mes de abril su intención de promover la creación de un Tribunal Internacional contra el Terrorismo.

Este nuevo órgano judicial tendría competencia para enjuiciar a las

personas responsables de la comisión de crímenes de terrorismo que supongan una amenaza para la paz y seguridad internacional.

Con vistas a la articulación jurídica de esta iniciativa, los Jefes de las Asesorías Jurídicas Internacionales de ambos países celebraron el

pasado 16 de abril de 2015 una primera reunión en Bucarest, a la que también asistió su homólogo holandés.

El 12 de mayo de 2015 tuvo lugar en Madrid, en la sede del Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación, un segundo encuentro entre todos ellos para ultimar las cuestiones jurídicas

relativas a la creación de este Tribunal, su competencia, su relación con la Corte Penal Internacional y, en su caso, con los tribunales nacionales concernidos, así como al procedimiento aplicable en su seno.

La creación de este Tribunal vendría a aportar el complemento institucional

a los numerosos tratados sectoriales existentes en la materia, ninguno de los cuales prevé un órgano judicial para el castigo de las conductas proscritas.

Esta iniciativa responde a una apuesta decidida por la lucha efectiva contra el terrorismo.

De ce trebuie să miroși scorțișoară



Nutriționiștii au descoperit lucruri incredibile pe care ar trebui să le facem zilnic pentru un tonus excelent.

Spre exemplu, ei spun că este recomandabil să se miroasă de câteva ori pe zi scorțișoară, plus trandafiri și vanilie, acest lucru stimulând producerea de serotonină și reducând pofta de dulciuri.

Nu numai acest lucru trebuie făcut. Cine dorește să se răcorească ar trebui să opteze pentru un sorbet în loc de înghețată. Un pahar de apă plată (de preferință rece) scade pofta de mâncare, lucru benefic pentru cine vrea să slăbească sau doar să își păstreze greutatea. Și felurile de mâncare condimentate contribuie la scăderea apetitului.

Ca ultim sfat, amatorilor de alimente în conservă, pește de exemplu, nutriționiștii le recomandă să le consume în suc propriu mai degrabă decât în ulei. Este preferabil ca mâncarea să fie gătită la aburi. În farfurie este de preferat ca trei pătrimi să fie legume și numai un sfert, carne. Ca ultim sfat, nutriționiștii recomandă ca sosurile să fie pregătite cu lapte degresat sau semidegrosat în loc de lapte gras.

STUDIU

O jumătate de oră de exerciții fizice pe zi este benefică pentru vârstnici

O jumătate de oră de exerciții fizice pe zi, intense sau moderate, ar fi la fel de benefică pentru septuagenari, în termeni de longevitate, ca și renunțarea la fumat, susține un studiu publicat în revista British Journal of Sports Medicine.

„Activitatea fizică, intensă sau moderată, practicăată ca mod de petrecere a timpului liber, se asociază în mod semnificativ cu scăderea mortalității din indiferent cauza”, afirmă cei doi cercetători norvegieni care au semnat studiul bazat pe analizarea stării de sănătate a 16.000 de bărbați născuți între 1923 și 1932. Aceștia au fost solicitați să răspundă unor întrebări în 1972 și 1973 și apoi, 6.000 dintre ei, încă o dată, în anul 2000. Bărbații au fost ținuti sub observație medicală până în 2011.

A fost luat în considerare nivelul de activitate fizică al participanților la studiu, atât din punct de vedere al duratei săptămânale (nicio activitate,



sub o oră, de la una la două ore și peste trei ore pe săptămână), cât și legat de intensitatea cu care a fost practicat sportul (ușoară, medie sau ridicată).

Cercetătorii au ajuns la concluzia că 30 de minute de exerciții fizice — de intensitate ușoară medie sau ridicată — practicate șase zile pe săptămână se asociază cu 'reducerea riscului de mortalitate' în medie

cu circa 40% în cazul septuagenarilor. Practicarea a cel puțin trei ore de sport pe săptămână duce la o prelungire a „speranței de viață cu cinci ani” față de septuagenarii sedentari, potrivit studiului.

„O activitate fizică susținută este la fel de benefică în acest caz ca și renunțarea la fumat pentru scăderea mortalității din indiferent

cauză”, subliniază cei doi autori, Ingar Holme și Sigmund Alfred Anderssen, specialiști în medicină sportivă la Școala norvegiană de Științe ale Sportului din Oslo.

Ei adaugă că mai puțin de o oră de exerciții fizice pe săptămână 'nu este suficient' pentru a se traduce într-o scădere a riscului de deces prematur. În schimb, practicarea îndelungată și regulată a sportului (peste trei ore pe săptămână) este 'extrem' de benefică în ceea ce privește durata vieții, indiferent de intensitatea exercițiilor, încheie cercetătorii.

Nu este primul studiu care subliniază legăturile dintre activitatea fizică și longevitate. Potrivit unei vaste cercetări întreprinse în Australia și publicate în luna aprilie în revista americană JAMA Internal Medicine, persoanele de peste 45 de ani care practică o activitate fizică susținută și regulată riscă în medie cu 13% mai puțin să moară prematur.

OPINIA NUTRIȚIONISTULUI

Hidratarea cu ape minerale naturale



Apa este mediul în care au loc toate procesele biochimice din organism, drept urmare apa de băut trebuie să fie de bună calitate și trebuie aleasă după o serie de criterii, susțin nutriționiștii.

Se spune că 85% din creier este reprezentat de apă, sângele uman constă din 90% apă, mușchii sunt în proporție de 75% apă, ficatul constă din 82% apă, iar oasele — 22% apă.

„Este bine știut faptul că apa constituie 50-60% din masa noastră corporală. Organismul uman necesită o cantitate suficientă de apă pentru a supraviețui și pentru a menține în echilibru toate procesele vitale. Apa reprezintă substanța de bază a fluidelelor corporale: sucuri digestive, sânge, urină, limfă, transpirație, etc. Apa joacă, de asemenea, un rol important în dizolvarea și transportul diversilor nutrienți cum ar fi: vitaminele, mineralele sau chiar hidrații de carbon și oxigenul. Apa este esențială și ajută în cazul proceselor de digestie, asimilare a nutrienților, eliminare a toxinelor din organism”, a explicat, nutriționistul Lygia Alexandrescu.

Potrivit acesteia, în decursul a 24 de ore, organismul consumă peste 200 ml de apă numai pentru procesul de respirație, iar prin transpirație și diureză se pierd cele mai însemnate cantități de apă, de aceea apa trebuie să fie înlocuită, altfel există riscul dehidratării.

„Este adevărat faptul că senzația de sete și necesarul real de lichide care trebuie consumate nu se sincronizează. Mai exact, la momentul la care în organism se instalează senzația de sete, celulele acestuia sunt deja dehidratate. O întrebare care se pune este: ce fel de apă să consumăm pentru o bună hidratare? Ideal ar fi

să consumăm apă minerală naturală. Dacă vorbim de apa destinată copiilor, atunci indiscutabil este recomandată apa minerală naturală cu o încărcătură cu minerale scăzută. Dacă ne referim la hidratarea adulților activi, atunci apele minerale naturale plate sau carbogazoase, bogate în minerale naturale sunt cele recomandate”, a susținut nutriționistul.

Apa de băut trebuie să fie de bună calitate și trebuie aleasă după o serie de criterii, a afirmat nutriționistul.

„Prin definiție, apa minerală naturală este o apă pură din punct de vedere microbiologic, care își are originea într-un zăcămint/aciifer subteran și este exploatată prin una sau mai multe emergente naturale ori foraje”, a spus Alexandrescu.

Ea a arătat că termenul de apă minerală naturală revine exclusiv apelor minerale îmbuteliate, în definirea cărora devin prioritare criteriile privind originea, puritatea, compoziția și constanța acesteia în timp, precum și condițiile de îmbuteliere.

„Apa minerală naturală se deosebește în mod evident de apa de băut obișnuită prin faptul că provine dintr-o sursă ce a fost supusă unor teste stricte de calitate, prevăzute prin lege. Spre deosebire de simpla apă de izvor, o apă minerală de calitate este obținută de la mare adâncime, care îi asigură stabilitatea, temperatura și conținutul de săruri minerale constante, indiferent de condițiile climatice de la suprafață”, a explicat nutriționistul.

Lygia Alexandrescu a spus că apa minerală naturală este practic apă microbiologic pură, netratată, cu excepția eliminării elementelor instabile și adăugarea de dioxid de carbon natural.

„Toate apele minerale par la fel, dar fiecare are propriul gust, depinzând de structura geologică a zăcămintului, cu compoziție minerală diversă. O caracteristică importantă, precizată pe etichetă, este cantitatea de reziduu sec. Acesta reprezintă cantitatea de particule solide care rămân după ce apa a fost încălzită la 180 de grade Celsius”, a afirmat nutriționistul.

Potrivit acesteia, în funcție de cantitatea de reziduu sec, există trei categorii de ape minerale naturale: Foarte slab mineralizată — conținutul de săruri minerale, calculat ca reziduu fix total, nu este mai mare de 50 mg/l, ape slab mineralizate sau oligominerale (mai puțin de 500 mg/l de reziduu sec), puternic mineralizată — conținutul de săruri minerale, calculat ca reziduu fix total, este mai mare de 1.500 mg/l.

„Interesul pentru consum zilnic constant de apă potabilă a fost manifestat în Antichitate, mai întâi de Hipocrate, apoi-a dezvoltat în epoca Victoriană. Mai târziu, în perioada Renașterii, oamenii de știință au devenit tot mai interesați și au cercetat beneficiile pentru sănătate ale apelor minerale și termale. Specialiștii vremii au observat în mod constant că apa minerală naturală poate ajuta activitatea intestinală, datorită stimulării

gastrice determinate de ionii bicarbonat. Aceste ape bogate în ioni bicarbonat, care sunt de fapt un amestec de săruri minerale care pot neutraliza acizii, au un impact pozitiv asupra nivelului de grăsimi circulante din organism”, a precizat Alexandrescu.

Ea a spus că bicarbonații din apa minerală naturală au indicații demonstrate clinic în drenajul biliar și în metabolismul colesterolului.

De asemenea, în decursul studiilor făcute, s-a constatat că aportul de apă minerală naturală, bogată în sodiu, nu a modificat nivelul tensiunii arteriale al subiecților, acest lucru fiind explicat prin acțiunea ionilor bicarbonat asupra efectelor negative ale sodiului.

„Prezența potasiului și magneziului, cu rol de protecție la nivel cardiovascular, în compoziția acestor ape, ajută la inhibarea efectelor sodiului. Într-o serie de studii clinice, s-a observat și o scădere marcantă a concentrației glucozei serice. Această reducere indică raportul dintre metabolismul lipidic și glucoza, ceea ce sugerează că un consum de apă bogată în săruri bicarbonat poate juca un rol benefic în prevenirea bolilor cardiovasculare și a sindromului metabolic. În acest sens, avem marea șansă ca în România să avem surse de apă minerală naturală de o calitate excepțională și acest lucru este confirmat de modul în care aceste ape sunt premiate la nivel mondial încă din cele mai vechi timpuri”, a susținut nutriționistul.

Intoleranța la lactoză: ce este și cum o depistezi!

Laptele este unul dintre cele mai hrănitoare alimente, cu un conținut consistent de proteine, micronutrienți, calciu și carbohidrați. Astfel, nu este de mirare că acest super aliment este singurul folosit încă de la naștere. Totuși, lipsa unui consum constant de lapte duce la producția redusă sau scăderea activității lactazei—enzima care descompune lactoză în două glucide mai mici, glucoză și galactoză, localizată pe suprafața celulelor care câpătesc intestinul subțire.

Se estimează că un procent de 70-75% din populația adultă are un nivel scăzut de lactază în organism deoarece pe măsură ce înaintea în vârstă, majoritatea persoanelor nu mai pot digera complet lactoză. Această rămâne în intestin, fermentează și produce în mai puțin de 30 de minute manifestări neplăcute precum balonarea, diareea, crampele sau greață, cu alte cuvinte intoleranță la lactoză.

Intoleranță la lactoză nu este același lucru cu alergia la lapte

Intoleranța la lactoză presupune de fapt insuficiență digerații zahărului din lapte. O persoană cu alergie la lapte poate digera în mod normal lactoză, însă sistemul sau imunitar da un răspuns alergic sau respinge una sau mai multe componente ale laptelui.

Alimente care conțin lactoză

Deși majoritatea asociază lactoză doar cu laptele și derivatele din acesta, există alimente la care nu v-ați fi așteptat să o conțină și care ar trebui evitate în cazul în care aveți simptomele specifice acestei afecțiuni. Printre acestea se numără: pâinea, cerealele, supele la plic, sosurile (ketchup, maioneză), muștarul, margarina, produsele de patiserie sau mezelurile preambalate. Țiați că în cazul derivatelor din lapte de tipul iaurt, sana, brânză tare, brânză Cheddar/Colby sau parmezanul, culturile prezente digera lactoză sau mare parte din această este scursă odată cu zerul și nu mai produce intoleranță? În schimb, sortimentele de brânză proaspătă, nematurata (mozzarella, ricotta, etc) trebuie în general evitate sau înlocuite cu soia.

Cum știm dacă avem intoleranță la lactoză?

Pentru identificarea acestei afecțiuni, mai ales în cazul prezenței simptomelor specifice, există teste care măsoară absorbția de lactoză în sistemul digestiv. Unul dintre aceste teste presupune să bem dimineața, pe stomacul gol, un lichid care conține lactoză. Peste o jumătate de ora se măsoară cantitatea de glucoză din sânge, iar dacă această nu crește cu mai mult de 20 de puncte, diagnosticul este confirmat.

Un alt test este cel care măsoară cantitatea de hidrogen din respirație și poate fi folosit atât în cazul adulților, cât și al copiilor, mai puțin al bebelușilor. Dacă acesta are un nivel ridicat indică digerația defectuoasă a lactozei. „Contrar percepției comune, intoleranța la lactoză nu este neapărat o afecțiune moștenită, ci se poate dezvolta și la maturitate, de cele mai multe ori în jurul vârstei de 20 de ani, iar depistarea acesteia este dificilă din cauza că poate fi confundată frecvent cu alte boli precum pancreatită, tulburări de absorbție intestinală sau colite. Numai în cazul sugariilor, când întârzierea în creștere și deficitul de dezvoltare se observă ușor poate fi evidentă” — explică dr. Tania Bejan.

1. Caută în meniul telefonului Play Store

2. Apasă pe lupa din dreapta sus pentru a căuta aplicația

3. În fereastra de căutare scrie: radioromanul

4. După ce ai scris "radioromanul" apasă pe lupă (dreapta jos)

5. Tocmai ai găsit aplicația. Apasă pentru a o instala.

6. Apasă INSTALAR

7. Apasă ACEPTAR

8. Apasă ABRIR

9. Apasă butonul PLAY

Radio Românul lansat aplicația prin intermediul căreia poți asculta "Dimineți pe românește" și "Weekend Românesc" de oriunde.

Intră acum și descarcă aplicația GRATIS de pe Play Store.

Asculță ACUM Radio Românul pe telefonul mobil!

Simona Halep a căzut pe locul 3 WTA

Eșecul suferit în semifinalele turneului de la Roma, i-a provocat Simonei Halep căderea pe poziția a treia în clasamentul mondial. Rusaica Maria Șarapova s-a impus în ultimul act al întrecerii din capitala Italiei, scor 4-6, 7-5, 6-1, în fața jucătoarei spaniole Carla Suarez Navarro (10 WTA).

Din acest moment, Șarapova revine pe locul doi în clasamentul WTA, cu 7.710 puncte, în vreme ce Simona Halep coboară pe locul trei, 7.360 de puncte.

În urma triumfului de la Foro Italo, Șarapova va primi un cec de 400.250 de euro și 900 de puncte WTA. Mai mult, Halep va debuta pe 24 mai în cadrul turneului de la Roland Garros.

CSM București și HCM Baia Mare, în finala Ligii Naționale

CSM București s-a calificat în finala Ligii Naționale de handbal feminin, în care o va întâlni pe HCM Baia Mare, după ce a învins-o pe ASC Corona Brașov cu scorul de 27-20 (14-10), în Sala Polivalentă din Capitală, în al doilea meci al semifinalei. Suedeza Torstenson, cu 6 goluri, a fost cea mai bună marcatore a gazdelor, iar de la oaspete s-au remarcat Cristina Zamfir (7) și Dana Pricopi (5).

CSM București se impusese în prima partidă, jucată sub Tâmpa, cu 28-26, la loviturile de la 7 metri. În cealaltă semifinală, campioana HCM Baia Mare a învins-o de două ori pe HCM Roman, cu 25-20 (deplasare) și 33-21 (acasă).

Finala se va juca după sistemul cel mai bun din trei meciuri, primul fiind programat vineri, la București. În finala mică se vor înfrunta HCM Roman și Corona Brașov.

Președintele FRF apreciază demersul de dezvoltare a infrastructurii sportive

Președintele Federației Române de Fotbal, Răzvan Burleanu, a declarat la Târgu Jiu, la semnarea contractului pentru modernizarea Stadionului „Tudor Vladimirescu”, că apreciază demersul Guvernului care s-a implicat în modernizarea infrastructurii sportive.

„Nu putem decât să apreciem demersul Guvernului României, în ceea ce privește acest proiect major de infrastructură sportivă, care să poată să contribuie la tot ceea ce înseamnă dezvoltarea domeniului social. Ne uităm cu toată încrederea spre 2020 pentru organizarea Campionatului European de Fotbal, când România va putea să găzduiască patru meciuri din campionat, unde în mod sigur fără sprijinul Guvernului acest lucru nu ar fi fost posibil. Demarează o investiție extrem de importantă. Vă felicit pe toți cei care v-ați implicat în dezvoltarea infrastructurii în domeniul sportiv”, a precizat Răzvan Burleanu.

Semnarea contractului de modernizarea a Stadionului „Tudor Vladimirescu” între Compania

Națională de Investiții (CNI) și constructor a avut loc la sediul Primăriei Târgu Jiu, la eveniment participând premierul Victor Ponta, ministrul demisionar al Dezvoltării Regionale, Liviu Dragnea, și autoritățile locale și județene.

Investiția de modernizare a Stadionului „Tudor Vladimirescu” din Târgu Jiu presupune ca tribunele să fie acoperite integral, iar

capacitatea să crească de la 9.000 de locuri, câte are în prezent, la circa 15.000 de locuri. De asemenea, noul stadion urmează să fie prevăzut și cu o parcare de 400 de locuri, amenajată pe două niveluri.

Pentru proiectul de modernizare a Stadionului „Tudor Vladimirescu” și a bazei sportive din oraș, CNI a alocat suma de 20 de milioane euro.



Primele meciuri din România în care arbitrul folosește o cameră video

În campionatul intern de rugby, SuperLiga CEC Bank, a început din etapa a 8-a, utilizarea camerelor de filmat de către arbitrul de centru.

Experimental făcut în urmă cu câteva zile, la meciul CS Dinamo — CSA Steaua, a fost un succes real, așa încât, din acest weekend, camera arbitrilor va fi utilizată la toate meciurile oficiale de rugby.

Este vorba despre o minicameră de filmat

montată pe umărul arbitrilor central. Tehnica este deja folosită în celebra competiție intitulată „Turneul celor 6 națiuni”.

Cu această cameră montată pe arbitru se va putea difuza o reluare suplimentară sau urmărirea unei faze de joc în timp real. Astfel, conducătorul de joc are la îndemână un instrument în plus pentru lămurirea fazelor litigioase din rugby.



IMOBILIARE

Închiriez cameră spațioasă cu balcon pentru matrimoniu sau o persoană. Ambient liniștit, zona Nueva Numancia, aproape de metro și de autobuz începând cu data de 1 martie. Tel: 640347552

Închiriez 2 camere, una de matrimoniu și una pentru o persoană singură, avem wifi, caldură, ambient liniștit, zona Alcobendas. Tel: 657121831 (200€-cheltuieli incluse)

Închiriez cameră pentru o persoană singură, cheltuieli incluse, zona Alcobendas tel: 657121831

Închiriez cameră pentru o persoană în condiții foarte bune în zona Chorrillo. Persoana puține în apartament-150€ / luna +cheltuieli (mici) tel: 642535071

Închiriez cameră cu internet în cameră și canal digi în salon. Apartament mare, două băi, aproape de stația Continental și de gară, (str. Talamanca) pentru o fată sau o doamnă-135€/lună tel: 642820155

RELAȚII

Bărbat necasatorit, singur, fără obligații, nefumător, doresc să cunosc o ramăncă până în 40 de ani com Madrid.tel: 642223279

Chico español, soltero, de mediana edad, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares desea conocer chicas hasta 42 años para una amistad o relación seria. Yo tengo un buen trabajo, trabajando en mi empresa. Buena presencia y ruego solo llamadas (no perdidas) tel: 629628861

Tânăr, 1,74 înălțime și 73 kg, brunet simpatic cu ochii verzi și loc de munca stabil doresc să cunosc o domnișoară până în 30 de ani. tel:642287931

Doamnă serioasă doresc să cunosc un domn adventist de ziua a 7. Să fie până în 50 de ani tel: 642014608

Chico serio y simpático busca chica de 28 a 36 años para amistad o posible relación de pareja. tel: 688383660.

Tânăr din Alcorcon de 31 de ani nefumător caută domnișoară între 25 și 30 de ani pentru o relație serioasă .tel:642661420

Domn 50 de ani, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată pentru o relație serioasă. Tel: 0040754803893 lon

Español divorciado, quiere amistad sin limite con chicas rumanas de 37 a 47 años. Tel: 692349636

CarCenter

GRUPO GIL - CONCESIONARIO OFICIAL OPEL, SEAT, MAZDA
- SEGUNDA MANO TODAS LAS MARCAS

Posibilidad de Financiación



CAR CENTER GRUPO GIL, VIA COMPLUTENSE, 135
28805 ALCALA DE HENARES (MADRID)
TFNOS.: 91 889 45 12, 664 352 455, 697 106 418

DIGI+ Distributor autorizat Digi Mobil



Montaj antene parabolice
Reparatii receptoare • Reparatii calculatoare
Decodari telefoane • Plati abonamente TV

Alcala de Henares- C. Juan de Cardona, 1 | tel: 642 333 333

Coslada- C. Trafalgar, 3 | tel: 642 333 332

SALON DE MASAJ
Marga
Mehedintu
Paseo de la Estación nº 7 Alcalá de Henares Tel. 633 551 974

RESTAURANT **POPASUL ROMÂNIEI**
În fiecare weekend
muzică live cu lăutari
NUNȚI
BOTEZURI
ANIVERSĂRI
Pol. Industrial Los Frailes nr. 10R Daganzo de Arriba
Tel. 918841709 / 645860743

VELILLA-MEJORADA-ARGANDA

EL ROBLE I
EL ROBLE II
EL ROBLE III
EL ROBLE IV

GRUPO CORPORATIVO
HOSTELERIA DOO COMERCIO
CALIDAD SERVICIO
DESDE 2010

TRANSPORTES SORRAN S.L.
MADRID ZARAGOZA VITORIA BARCELONA

Y AHORA EL NUEVO ROBLE II
EN MEJORADA DEL CAMPO
CARETERRA M-208 KM 10

EVENTOS, COMUNIONES, BAUTIZOS, BODAS, ETC...

TLF 656 33 42 18
91 660 74 04

Prețuri speciale pentru clienții români!

CLINICA AZCONA
CABINET STOMATOLOGIC

- *Personal român
- *Radiografii
- *coroană provizorie
- *consultație gratuită
- *implant
- *estetică
- *proteze
- *metal - porțelan
- *aparat dentar

Str. Azcona, 50 (metro Diego de Leon - L4, L5, L6) 28028 Madrid
Tel. fix: 91 36 111 26 - Doctora Simona Cristina Glicsman

TALLERES IPACI
Mecánica y Electricidad del Automóvil

695 262 777 - 911 124 306 www.talleresipaci.com
Calle Chinchón Nave 304 talleresipaci@gmail.com

ilv Jarama
TE GUSTARA PASAR LA ITV

CU NOI, ITV E O PLACERE!

Pentru PROGRAMĂRI:
91 765 47 97
www.ilvjarama.com

INSPECȚIE DELEGATĂ
Îți oferim o cafea în timp ce noi facem inspecția vehiculului

FĂRĂ AȘTEPTARE
Lasă mașina la noi și te anunțăm când este gata inspecția

ITV JARAMA
Tel.91 765 47 97
C./ Tapiceros, nr. 2,
San Fernando de Henares

20% REDUCERE

SPUNE CĂ AI VĂZUT ANUNȚUL ÎN ZIAR
ȘI AI O REDUCERE DE 20%

Lycamobile
Call the world for less



când cumperi on-line

15€

Valabil 30 zile
TVA inclus

Mundo 800

**800
MINUTE**

naționale și internaționale*
cătore fix & mobil



România



Spania



Franța



Regatul Unit



Italia

și multe altele...

**3000
DE MINUTE**
în rețeaua
Lycamobile din
Spania către
Italia și
România



Solicitați o cartelă SIM pe www.lycamobile.es sau sunați la **632100321**



Los bonos Lycamobile Mundo 800 son para llamadas a fijos y móviles de España y a ciertas líneas fijas y móviles internacionales. Otro uso se facturará con las tarifas estándar. Las ofertas son válidas por 30 días a partir de la fecha de compra. Un cliente puede tener sólo una oferta y no puede comprar otra durante el período de validez de 30 días. Cualquier crédito restante que quede después de 30 días no se trasladará al siguiente período de 30 días si el cliente decide renovar su bono. Tenga en cuenta que el crédito promocional (crédito que Lycamobile ha dado a los clientes de forma gratuita) no se puede utilizar para la compra de un bono. La promoción es válida hasta el 30/06/2015. *Los países incluidos en las ofertas: Rumania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Canadá, China, Croacia, Chipre, República Checa, Dinamarca, Estonia, Islas Feroe, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hong Kong, Hungría, Islandia, India, Irlanda, Italia, Lituania, Luxemburgo, Malasia, Malta, Holanda, Noruega, Polonia, Portugal, Singapur, Eslovaquia, Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Tailandia, Reino Unido, Estados Unidos. Las ofertas son sólo para uso no comercial, privado y personal - Lycamobile se reserva el derecho de reemplazar o modificar la oferta o los Términos y Condiciones o de retirarla en cualquier momento con un preaviso razonable o incluso de desconectarla, si sospecha que la oferta se utiliza para propósitos comerciales, para conferencias, o si no se está utilizando en un teléfono (en una caja de SIM, por ejemplo), o si se está utilizando para tethering.

**Lyca
mobile**
Call the world for less