

Rumano

facebook.com/ZiarulRomanulMadrid
Anul VII / NR. 144 / 20 pagini / 6 mai 2015

en España

ACUM POȚI BENEFICIA DE CONSULTANȚĂ/
ASISTENȚĂ ÎN LIMBA ROMÂNĂ OFERITĂ DE

AVOCAT ROMÂN

- 1 Litigii de muncă
- 2 Accidente de trafic
- 3 Cazuri de divorț, custodie copii
- 4 Asistență juridică în cauze penale
- 5 Recunoaștere și executare silită de sentințe

Manuela Puscasu (Avocat înscris în Baroul Madrid)
Calle Doctor Esquerdo nº 23, 1º exterior Derecha, Madrid
Metro Manuel Becerra (liniile 2 și 6). Tel: 686 183 527.



ZIAR ROMÂNESC GRATUIT / EL PERIÓDICO DE LOS RUMANOS EN ESPAÑA

Complex comercial și de agrement construit în Torrejón generează mii de locuri de muncă



Torrejón va găzdui impresionantul nou complex comercial și de agrement din Madrid, care implică o investiție de 120 de milioane de euro și, mai important, aici vor lucra aproximativ 2.000 de persoane. ➔

ACTUALITATE

Firme mici și mijlocii competitive în 10 domenii ➔ 4

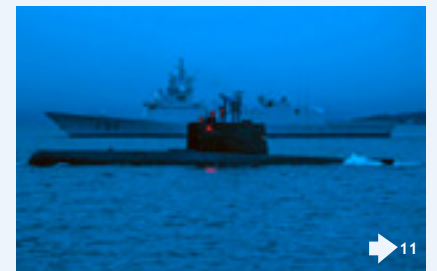


ECONOMIE

Guvernul sprijină agricultorii ➔ 10

EXTERNE

Antrenamente NATO în lupta anti-submarin



ESPAÑOL

Trajes típicos rumanos en el Diplomatic Cultural Show - 2015



El 27 de abril de 2015, la Asociación Internacional de los Diplomáticos de España (AIDE) ha organizado en el Hotel InterContinental de Madrid el primer „Diplomatic Cultural Show” que ha sido inaugurado por Su Majestad la Reina Doña Sofía, la presidenta de honor de la asociación. ➔ 15



ASCULTĂ ZILNIC



Radio România
107.7FM
radioromanul.es
Publicitate: 91 877 10 12

Instituții ale statului român în Spania

Ambasada României în Regatul Spaniei

Adresa: Avda. Alfonso XIII, nº 157, 28016, Madrid

Tel.: 91.350.18.81; Fax: 91.345.29.17
Email: secretariat@embajadaderumania.es
Web: http://madrid.mae.ro
Atașat pe probleme de muncă și sociale:
Tel. (direct): 91.350.73.56
Email: agregado.trabajo@embajadaderumania.es
Consilier economic: Tel.: 91.350.18.81
Email: oficina.comercial@embajadaderumania.es
Program: luni-vineri: 9⁰⁰-14⁰⁰ și 15⁰⁰-18⁰⁰

Secția Consulară

Adresa: Avda. de la Albufera, nº 319, 28031, Madrid

Tel.: 91.734.40.04; Fax: 91.416.50.25
Email: secretariado@consulododerumania.es
Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034.649.656.032
Program: luni – joi: 9⁰⁰ – 17⁰⁰; vineri: 9⁰⁰ – 16⁰⁰
Jurisdicție: Comunitatea Madrid, Castilla y León, Insulele Canare

Institutul Cultural Român–Madrid

Adresa: Plaza de la Lealtad, nº 3, entre-planta derecha, 28014, Madrid
Tel.: 91.758.95.66; Fax: 91.559.01.35
Email: icrMadrid@icr.ro
Web: www.icr.ro/madrid/
Program: luni – vineri: 9⁰⁰ – 17⁰⁰

Consulatul General al României la Barcelona

Adresa: C/San Juan de la Salle 35 bis

(08022), Barcelona (Intrare pentru public: Alcoy 22)

Site web: http://www.barcelona.mae.ro/
E-mail: consuladogeneralenbarcelo@telefonica.net
Telefon: (0034) 93 434 11 08; 93 434 11 39
Fax: 0034-93 4341109
Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034 661 547 853
Program: de luni până vineri, între orele 09⁰⁰ – 17⁰⁰ (9⁰⁰ – 15⁰⁰ pentru depunerea actelor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor).
Jurisdicție: Cataluňa (Barcelona, Girona, Lleida, Tarragona), Insulele Balear

Consulatul General al României la Sevilla

Adresa: Avenida Manuel Siurot no. 30, 41013, Sevilla

Telefoane: CALL-CENTER: (0034) 954.233.243 (0034) 954.230.947 (0034) 954.624.053
Fax: (0034) 954.627.108
E-mail: contact@informatiiconsulare.ro
Telefon de urgență (decese și accidente): 648.212.169
Program de lucru cu publicul:
Primire documente: 09⁰⁰ – 14⁰⁰
Eliberare documente: 15³⁰ – 16³⁰
Jurisdicție: Andalucía (Huelva, Cádiz, Málaga, Sevilla, Córdoba, Jaén, Granada), Murcia, Ceuta, Melilla

Consulatul General al României la Bilbao

Adresa: Plaza Circular, nr.4, 48001, Bilbao
E-mail: cgrumaniabilbao@telefonica.net
Tel. 0034 944 245 177

Fax: 0034 944 245 405
Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034-608 956 278
Programul: de luni până joi, între orele 09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 13³⁰ pentru depunerea actelor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor); în zilele de vineri solicitările și eliberările de documente sa fac numai cu programare prealabilă.
Jurisdicție: Tara Bascilor, Navarra, La Rioja, Asturias, Cantabria, Galicia

Consulatul României la Castellón de la Plana

Adresa: Avenida Valencia s/n, esquina Rambla de la Viuda; 12006 – Castellón de la Plana
Site web: http://castellon.mae.ro/
Informații consulare se pot obține prin poșta electronică numai la adresa: info@consulatcastellon.e.telefonica.net
Programul de lucru cu publicul este de luni până vineri în zilele lucrătoare, după cum urmează: luni – joi, de la 09⁰⁰ la 14⁰⁰ (prelulare orice tip de documente) și de la 15⁰⁰ la 16⁰⁰ (numai eliberare acte); vineri: 09⁰⁰ – 12⁰⁰ (prelulare orice tip de documente), 12⁰⁰ – 13⁰⁰ (numai eliberare acte) și 14⁰⁰ – 16⁰⁰ (oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc.–numai cu programare).
Jurisdicție: Comunitatea Valenciana (provinciile Valencia, Castellón si Alicante).

Consulatul României la Zaragoza

Adresa: C/Camino de Las Torres nr. 24 (intrarea prin spatele clădirii, fostul sediu al INEM), 50008, Zaragoza
E-mail: secretariat@crozaragoza.e.telefonica.net
Telefon: (0034) 976 481 429
Fax: (0034) 976 481 779

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034 663 814 474
Programul: de luni până vineri, între orele 09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 14⁰⁰ pentru depunerea actelor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor)
Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Aragon – provinciile Zaragoza, Huesca și Teruel

Consulatul României la Ciudad Real

Adresa: Calle Mata nr.37, 13004, Ciudad Real
E-mail: cruciudadreal@telefonica.net
Telefon: (0034) 926 251 751
Fax: (0034) 926 231 170
Jurisdicție: Castilla-La Mancha (Toledo, Ciudad Real, Albacete, Cuenca și Guadalajara) Extremadura (Cáceres si Badajoz)

Viceconsulatul României la Almería

Adresa: Carretera Huércal de Almería, nr. 46, Almería, 04009.
E-mail: almeria@viceconsulat.e.telefonica.net
Telefon: (0034) 950 625 963; 950 624 769
Fax: (0034) 950 145 217
Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: (0034) 682 733 408
Programul: de luni până joi, între orele 09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 14⁰⁰ pentru depunerea actelor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor); în zilele de vineri este programată activitatea de asistență în teritoriu, vizite la penitenciare, oficierea de căsătorii la misiune și alte servicii, pe bază de programare prealabilă.
Jurisdicție: provincia Almería

INTERVIU CU PRIMARUL DIN TORREJÓN DE ARDOZ

„Cer votul românilor din Torrejón de Ardoz, întrucât am dovedit deja că lucrăm pentru toată lumea din acest oraș”



Pedro Rollán Ojeda este actualul primar al orașului Torrejón de Ardoz și va candida pentru realegerea electorală la 24 mai. Are 45 de ani, este căsătorit și are doi copii.

Rollán candidează din partea Partidului Popular din Torrejón și solicită votul cetățenilor români din oraș, pentru că este singura opțiune care s-a dovedit a lucra pentru toată lumea din oraș și a creat locuri de muncă prin noi întreprinderi. De asemenea, anunță că în următoarele luni Torrejón de Ardoz va putea conta cu viitorul complex comercial și de agrement din Madrid, cu o suprafață de 100.000 de metri pătrați, a firmei multinaționale franceze Phalsbourg, care va crea mii de locuri de muncă.

Ce măsuri ați luat în calitate de primar în favoarea rezidenților români din Torrejón?

În Torrejón de Ardoz, locuitorii de origine română sunt mai mult de 11.000 de persoane. Pentru a răspunde acestor vecini am promovat

evenimentele și activitățile pentru populația românească ce vizează păstrarea identității lor lingvistice și culturale. În plus, pentru adulți am oferit cursuri gratuite de limbă și cultură românești. De asemenea, sunt organizate cursuri de spaniolă pentru străini. Eu cred că aceste inițiative nu trebuie să lipsească și de aceea cer sprijinul rezidenților români din Torrejón la alegerile locale din 24 mai.

Sunteți actualul primar al orașului Torrejón și candidați pentru realegere electorală. Ce propuneți ca și candidat pentru locuitorii români din oraș?

Obiectivul nostru a fost și este munca pentru a consolida Torrejón-ul ca un oraș deschis, transparent, modern și care să ofere soluții reale pentru o bună conviețuire a tuturor cetățenilor. Această cale deja a fost

începută în legislatura trecută prin crearea Departamentului de Imigrare care a devenit un reper al populației românești, împreună cu multitudinea de activități desfășurate în colaborare cu diferite instituții.

Dar, mai presus de toate, scopul nostru este accelerarea creșterii economice și ocuparea forței de muncă a tuturor celor care locuiesc aici, indiferent de unde provin. Sunt convins că acest mod de gestionare, în care toți oamenii au servicii municipale de calitate și resurse economice decente, este cel mai bun mod de a se integra. Prin urmare, noi trebuie să continuăm să lucrăm la proiectele importante necupute și nu trebuie oprite pentru că atunci ar fi în van toate eforturile pe care toți le-am făcut de-a lungul acestor ani. Așadar, vă garantez o conducere

care va respecta egalitatea drepturilor și obligațiilor tuturor cetățenilor, indiferent de locul lor de origine.

Ați spus de multe ori că unul dintre obiectivele principale este crearea de locuri de muncă în oraș și atragerea a noi mari companii în municipiu. Ce este nou în această temă?

Una foarte importantă. În Torrejón de Ardoz contăm cu viitorul complex comercial și de agrement din Madrid, cu o suprafață de 100.000 de metri pătrați, a firmei multinaționale franceze Phalsbourg, care va crea mii de locuri de muncă. Trebuie adăugat faptul că deja se află într-o fază avansată construcția marii Platforme Logistice de Refrigerate și Congelate a Carrefour pentru Spania și a început deja lucrul în Torrejón la două platforme logistice care vor crea,

de asemenea, multe locuri de muncă.

Cele ați adresa cetățenilor români din Torrejón de Ardoz?

Mai întâi vreau să le mulțumesc încă o dată pentru că au ales Torrejón de Ardoz ca oraș de reședință, sper din suflet că fiecare dintre ei se simte integrat ca orice vecin care locuiește aici și îi asigurăm că sunt bineveniți. Vreau, de asemenea, să le spun că le propun să îmbunătățim uniți, departe de ideile vechi de resemnanță, trecut și populism susținute de alte partide, investind în oameni și capacitatea lor pentru a obține ca Torrejón să continue în fruntea marilor orașe ale Comunității Madrid. Și mai presus de toate, le cer locuitorilor români votul pentru a îmbunătăți împreună, pentru

că suntem singura opțiune care a dovedit deja că lucrează pentru toată lumea din acest oraș.

Unul dintre cele mai importante drepturi câștigate de toți, ca un pas atât în Spania, cât și în România, este dreptul la vot; iar românii ca cetățeni pe deplin integrați au posibilitatea de a face acest lucru și să aleagă primarul lor. Prin urmare, ca și candidat pentru funcția de primar, îi încurajez ca pe 24 mai să se alătore acestui proiect, care îmi doresc să fie a tuturor și pentru toți, continuând drumul spre o transformare majoră și o îmbunătățire a orașului până acum niciodată întreprins și avem nevoie de tot sprijinul posibil pentru a evita irosirea binelui pe care l-am făcut, ceea ce se poate întâmpla cu sosirea unor partide care nu se preocupă nici pentru ei, nici pentru Torrejón.

Rumano

EL RUMANO EN ESPAÑA
publicație bilunară gratuită

Email:
marketing@elrumano.net

GRAFICĂ & MACHETARE:

DAN TÖLGYI

PUBLICITATE &
MARKETING:

Tel: 691 324 599
Tel: 91 877 10 12
marketing@elrumano.net

DISTRIBUȚIE:

Tel: 691 324 599

Produce și editat de
TEIAMEDIA SL
Deposito Legal M-1154-2015

Finanțele, ANAF, Concurența și ANPC vor acționa dacă prețurile la alimente cresc

Guvernul are obligația și preocuparea ca scăderea TVA la alimente să nu fie diluată de măsuri anticoncurențiale de creștere a prețurilor, iar eventuale situații de acest gen trebuie sesizate la Finanțe, ANAF, Consiliul Concurenței și ANPC, a declarat ministrul Finanțelor, Eugen Teodorovici.

El a răspuns astfel întrebare de presă, după discuția avută cu deputații PSD pe tema Codului Fiscal, dacă Executivul este preocupat de creșterea artificială a prețurilor produselor alimentare, anterior reducerii TVA la alimente.

„Categoric, ca și Guvern, ne dorim foarte mult ca această măsură benefică pentru piață să se reflecte într-adevăr la consumatori și să nu fie, ca să



spun așa, prin astfel de măsuri anticoncurențiale, să fie diluată. Aceasta este obligația noastră și preocuparea noastră ca și Guvern”, a spus Teodorovici. El a precizat că Ministrul Agriculturii monitorizează foarte atent piața și a arătat că trebuie sesizate autoritățile

competente în cazul în care se sesizează creșteri de prețuri nejustificate, inclusiv Consiliul Concurenței și Autoritatea Națională pentru Protecția Consumatorilor (ANPC). „Acolo unde această situație se întâmplă, ea trebuie sesizată. Și noi (Ministerul

Finanțelor-n.r.), chiar și ANAF, chiar și Consiliul Concurenței, Agenția pentru Protecția Consumatorului, vom acționa fiecare pe zona de care răspunde”, a mai arătat ministrul. Guvernul a decis recent ca taxa pe valoarea adăugată să

scadă la 9% pentru produse alimentare și băuturi non-coolice, începând cu 1 iunie.

Presa a relatat însă că mari lanțuri de magazine ar fi majorat prețurile la diferite alimente cu până la 30%, înainte de reducerea TVA, iar premierul Victor Ponta a reacționat spunând că Guvernul nu poate îngheța prețurile la mărfurile din magazine, dar poate introduce măsuri constituționale și europene, precum taxe speciale foarte mari, în cazul în care comercianții nu scad prețurile la raft după diminuarea TVA.

El a cerut ca Autoritatea Națională pentru Protecția Consumatorilor și Consiliul Concurenței să verifice atent situația prețurilor din magazine. La rândul său, ministrul Agriculturii, Daniel Constantin, a fost, într-un hipermarket din Capitală, pentru a verifica prețurile, spunând că a venit în magazin pentru a transmite mesajul că prețul final trebuie să scadă odată cu reducerea TVA.

Haosul cardurilor de sănătate ne înfățișează un Guvern urechist

Copreședintele PNL Alina Gorghiu afirmă că Guvernul nu este capabil să-și implementeze propriile programe, cu referire la situația cardurilor de sănătate.

„Haosul cardurilor de sănătate ne înfățișează un Guvern urechist, care nu este capabil să-și implementeze nici măcar propriile programe, și un premier guraliv, care nu se pricepe decât la a trântăni, de dimineață până seara, despre Opoziție”, a scris Gorghiu pe Facebook.

Ea subliniază că un număr însemnat de români nu și-au primit cardurile de sănătate, serverele se blochează și cardurile nu pot fi validate. „Decontarea este incertă, iar informarea populației a lipsit cu desăvârșire, motiv pentru care românii tind să folosească la bancomate aceste carduri care sunt, conform CNAS, 'unicul instrument de decontare și validare a serviciilor medicale'. Toate acestea pot conduce, potrivit Societății Naționale de Medicină a Familiei, la externarea masivă a pacienților, cu diverse afecțiuni și la neprimirea în spitale a celor care nu posedă carduri de sănătate. De asemenea, spun specialiștii și medicii de familie, există riscul creării unui adevărat haos, atât în cabinetele medicale, spitale, cât și în farmacii”, atrage atenția liderul PNL.

Gorghiu arată că într-un astfel de context premierul Ponta îl felicită pe ministrul Sănătății, Nicolae Bănicioiu. „Impostură, incompetență și iresponsabilitate – acestea sunt caracteristicile reale ale Guvernului PSD, în frunte cu prim-ministrul României, după trei ani de activitate”, conchide liderul PNL.

Firme mici și mijlocii competitive în 10 domenii

Guvernul a identificat 10 domenii în care firmele romanesti mici și mijlocii ar putea fi cele mai competitive pe piață, acestea urmand să beneficieze și de scheme de finanțare europene pentru dezvoltare, se arata în Programul Național de Reforma 2015, trimis recent de executiv la Comisia Europeană.

Sectoarele competitive identificate în Strategia Națională pentru Competitivitate 2014-2020 și Planurile de Dezvoltare Regională sunt:

turism și eco-turism;
textile și pielărie;
lemn și mobila;
industria creativă;
industria auto și componente;
tehnologia informației și comunicației (IT&C);
procesarea baturilor și alimentelor;
sanatate și produse farmaceutice;
energie și management de mediu;
bio-economie

Două dintre riscurile interne identificate de Guvern asupra economiei țării în perioada următoare sunt legate de absorbția încă redusă a fondurilor europene și de lipsa perspectivei de finanțare pentru întreprinderile mici și mijlocii (IMM).

„Ca risc intern cu impact în toate sectoarele economice și cu deosebire asupra întreprinderilor mici și mijlocii, trebuie subliniată politica restrictivă de creditare a sectorului bancar, cu toate că rata de politica monetară a fost relaxată. Se așteaptă revigorarea creditului bancar, dar pentru atingerea obiectivelor de creștere economică din 2014 este nevoie de o extindere semnificativă a creditării agenților economici și a populației”, susține executivul roman în documentul citat.

În acest context, Guvernul promite o serie întreaga de măsuri în sprijinul firmelor mici și mijlocii romanesti:



Pentru creșterea ratei de succes a proiectelor de investiții bancabile depuse de IMM-uri, urmează să devină operational Programul SMALL BUSINESS SUPPORT. Acesta ar urma să înlesnească relația între IMM-uri și serviciile de consultanță în afaceri, prin consultanți locali sau experți internaționali. Executivul spera ca programul să conducă la dezvoltarea a 500 de firme mici și mijlocii, prin transfer de cunoștințe, metode și instrumente, dar și prin valorificarea relațiilor cu instituțiile financiare partenere și alți finanțatori din România, care sa sprijine pe termen lung sectorului IMM.

Promovarea proiectului de Lege privind mediatorul de credite. Prin noua instituție de stat care va fi creată – Mediatorul de credite – guvernul susține ca vrea să faciliteze o mai bună relație IMM-uri – bănci, însă atribuțiile mediatorului sunt restrânse în raport cu instituțiile bancare: „Mediatorul de credite emite recomandări, fără caracter obligatoriu, adresate unităților bancare referitoare la sesizările primite din partea IMM-urilor” și „poate publica recomandări referitoare la modalitățile de bune practici pe care instituțiile bancare le pot implementa în cadrul procesului de acordare a creditelor către IMM-uri”.

Vor continua schemele financiare lansate în 2014, prin care se urmărește creșterea accesului IMM-urilor la credite, de care au beneficiat până acum 1.167 IMM-uri, susține Guvernul. Numarul IMM-urilor susținute prin instrumente financiare a crescut în 2014, fata de 2013 cu 31% – mai susține executivul roman.

În vederea creșterii performanțelor IMM-urilor și consolidarea poziției lor de piață la nivel local/regional/ internațional, va fi implementată o gamă variată de instrumente financiare finanțate prin Fondul European de Dezvoltare Regională (FEDR) 2014-2020 pentru a facilita accesul IMM-urilor la sursele de finanțare necesare pentru realizarea proiectelor de investiții.

Pentru crearea masei critice de IMM-uri active și pentru antrenarea lor în economiile locale/ regionale, este susținută dezvoltarea serviciilor suport pentru stimularea antreprenoriatului și a creativității în rândul IMM-urilor.

În vederea creșterii performanțelor manageriale ale fermierilor, micro-întreprinderilor și întreprinderilor mici din mediul rural, precum și pentru aplicarea practicilor de producție competitive la nivelul grupurilor de producători vor fi finanțate prin Fondul European pentru Agricultură și Dezvoltare Rurală (FEADR) 2014-2020 investițiile în dezvoltarea serviciilor de consiliere destinate acestora.

Pentru dezvoltarea abilităților antreprenoriale, din resurse naționale, continuă implementarea Programului România HUB. Prin acest program Guvernul susține ca încurajează și sprijina tinerii să înființeze și să dezvolte IMM-uri. 4 tipuri de ateliere de lucru are programul HUB: Dezvoltarea abilităților antreprenoriale ale tinerilor, vizând inclusiv deschiderea de start-up-uri, Eficientizarea cooperării și comunicării între mediul științific și cel de afaceri, Promovarea finanțării pentru IMM (surse de finanțare pentru IMM), Parteneriatul Public-Privat pentru IMM-uri și noi locuri de muncă. În contextul procesului de internaționalizare a IMM-urilor, se va implementa Programul Servicii integrate de export pentru IMM-urile romanesti, având ca scop diversificarea serviciilor oferite IMM-urilor în orientarea lor pe terțe piețe, mai raportează Guvernul.

Picioare frumoase și sănătoase, fără varice

Spitalul Universitar din Torrejón oferă tehnica laser pentru îndepărtarea varicelor fără durere. Dr. David Fernández Caballero, șeful de Chirurgie Vasculară, răspunde la întrebările cele mai frecvente.

Ce sunt varicele?

Sunt o problemă de sănătate cu o prezență mare la femeile de aproape orice vârstă adultă, care se formează printr-o acumulare anormală de sânge, cauzată de un deficit în pereții venelor superficiale. Această deficiență provoacă o întindere și o dilatare a venelor, ceea ce duce la o acumulare de sânge, mai ales în cazul în care persoana stă în picioare perioade mai lungi de timp. Apariția varicelor sau vinișoarelor la picioare pot ascunde o problemă de sănătate care ar putea dura ceva timp să se manifeste, dar care afectează în mod decisiv calitatea vieții oamenilor. Poate provoca ulcere, flebită și tromboză, printre alte probleme de sănătate.

Care sunt simptomele varicelor?

Principalul simptom este îngroșarea venelor, lucru care poate fi văzut sub suprafața pielii. În plus, în mod obișnuit se simte durere sau greutate



în picioare și, uneori, înțepături sau crampe, precum și mâncărime, în special în partea inferioară și a gleznelor. Umflarea ușoară a gleznelor și picioarelor poate fi, de asemenea, un semn că o persoană are o problemă vasculară. Dacă aveți unul sau mai multe dintre aceste simptome, consultați serviciul nostru de Chirurgie Vasculară.

Ce este tratamentul endovascular pentru varice?

Este un tratament nedureros care ajută la rezolvarea problemei varicelor în două ore. Departamentul de Chirurgie Vasculară și Angiologie a Spitalului Universitar din Torrejón folosește un tratament cu laser pentru eliminarea varicelor, a durerilor

și a neplăcerilor pe care acestea le produc. Procedura endovasculară constă în extirparea venei cu ajutorul laserului, complet nedureroasă pentru pacient, cu ajutorul tehnologiei de ecografie digitală.

Vena este apoi reabsorbită de organism fără nici o complicație pentru pacient.

Deci...nu îmi vor smulge varicele?

Nu. Tratamentul convențional al varicelor sau a venelor afectate era foarte agresiv, pentru că practic înseamnă smulgerea propriu-zisă a venei inutile. La Spitalul Universitar din Torrejón nu se realizează această tehnică. Credem că există alternative la fel de eficiente pentru a rezolva această problemă de sănătate, dar fără a provoca nici o durere pacientului.

Tehnica laserului permite ca problema varicelor să dispară complet cu o eficacitate clinică de 100% și

siguranță maximă pentru pacient. Și, mai mult decât atât, fără nici o durere pentru pacient, care după patru ore de la procedură poate pleca mergând acasă fără nici o problemă.

Și care este diferența dintre tratamentul cu laser și tehnica convențională?

În primul rând absența durerii pentru pacient. Tratamentul convențional, prin care se smulge varicele, necesită anestezie generală și utilizarea unui bandaj de compresie pentru o săptămână, precum și un concediu medical de 20 de zile. Cu ajutorul tehnicii cu laser pe care o oferim în Spitalul Universitar din Torrejón reușim ca pacienții noștri să părăsească spitalul la 4 ore după efectuarea procedurii și să se ducă la casele lor cu un ciorap de compresie elastică fără vânătași sau dureri. În plus, în 24 de ore, pot reveni la viața normală și să uite pentru totdeauna de varice.

Cum să identificăm simptomele unui accident vascular cerebral

Dr. Marta González Salaíces, șef Neurologie, ne explică simptomele unei persoane care ar putea suferi de accident vascular cerebral.

Sitalul Universitar din Torrejón a pus în mișcare o nouă secție pentru accidente vasculare cerebrale, pentru îngrijirea și tratarea tuturor persoanelor care suferă de accident vascular cerebral. Noua secție dispune de 4 camere de spitalizare și de un neurolog 24 de ore pe zi, 365 de zile pe an.

„În cazul în care suspectăm că o persoană suferă de accident vascular cerebral putem să ne asigurăm prin trei moduri simple. Prima dintre ele

este să-i cerem să zâmbească sau să ne arate dinții pentru a verifica dacă este asimetrie. A doua alternativă este să-i cerem să închidă ochii și să extindă brațele în față pentru 10 secunde pentru a verifica dacă nu poate ridica brațul sau dacă umul din brațe îi cade. În al treilea rând putem să-i cerem să repete o frază pe care o folosește frecvent și pe care noi putem să o recunoaștem pentru a verifica dacă lungiște cuvintele, folosește cuvinte incorecte sau nu

poate vorbi”, a explicat Dr. Marta González Salaíces. În oricare din cazurile de mai sus, trebuie să sunăm la 112 și să cerem ajutor, informând serviciul de urgență că persoana respectivă ar putea suferi de un accident vascular cerebral. Dacă aveți domiciliul în zona Corredor del Henares trebuie să rețineți faptul că singurul centru care are o secție specializată pentru îngrijirea persoanelor cu accident vascular cerebral este Spitalul din Torrejón.

Pagină oferită de Uniunea Muncitorilor Români din Spania, în colaborare cu Spitalul Universitar din Torrejón de Ardoz

TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMÂNIA-SPANIA ȘI ÎNTOR

Logistica

TRANS ROM. S.L.

ALCALÁ DE HENARES, C/ JUAN DE ZUÑIGA - LOCAL NR 1 Y 2

NELUTU MOISE

www.logisticanelutumoise.eu

-DA!

- Am 20 KG, vine firma după mine?

Directa domiciliu

Negociem la prețuri avantajoase!!!

Spania-România

De la 1KG la 20KG - 2€KG

De la 20KG la 150KG - 1,5€KG

De la 150KG la 300KG - 1,3€KG

De la 300KG la 500KG - 1,2€KG

Peste 500KG - 1€KG

România - Spania

2€/kg

LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!

Vrei să te întorci acasă?

Îți livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!

INFORMAȚII SPANIA: 639 061 711, 669 906 200

INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540, 0745 544 356, 0756 064 620

PACHETELE DIN ZONA MADRID CARE DEPĂȘESC 20 KG POT FI RIDICATE DE LA DOMICILIUL CLIENTULUI, AVIZÂNDU-NE TELEFONIC:

639 061 711; 669 906 200.

Firma cu sistemul de distribuire, cu cea mai mare rază de acoperire în Spania și România!

Alături de tine

Împreună împotriva cancerului

- Centru de oncologie radioterapeutică
- Diagnostic de cancer la sân în aceeași zi
- Reconstrucție mamară în aceeași intervenție
- Micropigmentarea complexului areolo-mamelonar

www.hospitaldetorreon.es

Hospital Universitario de Torrejón
Comunidad de Madrid

Deputați cu absențe nemotivate, sancționați



Conducerea Camerei Deputaților a decis sancționarea a 4 deputați, Mircea Roșca, Florentin Gust, Aurelian Popescu și Andrei Sava, care au absentat nemotivat de la Parlament în noiembrie și decembrie anul trecut, acestora urmând să li se rețină 1% din indemnizație pentru fiecare zi de absență.

Secretarul Camerei Nicu Mircovici a făcut aceste precizări, după ședința Biroului Permanent, arătând că a fost aprobată în acest sens o notă a secretarului general al Camerei Cristian Bulcan.

„A fost aprobată o notă a secretarului general privind patru colegi deputați care au avut absențe nemotivate și nu au făcut demersuri pentru motivarea lor. Biroul Permanent a stabilit reținerea pentru fiecare zi de absență nemotivată a 1% din indemnizația brută a deputatului respectiv. Asta înseamnă că se vor reține pentru domni în cauză 15, două, una sau 5%, în funcție de numărul de zile pe care le-au avut”, a explicat Mircovici.

Potrivit notei secretarului general, Mircea Roșca a absentat nemotivat 15 zile, în 20, 24, 26 și 27 noiembrie și 2, 4, 8, 9, 10, 11, 15, 17, 19, 20 și 21 decembrie, Florentin Gust a lipsit nemotivat în 16 și 20 decembrie, Aurelian Popescu în 19 decembrie, iar Andrei Sava în 2, 4, 17, 19, 20 decembrie. Deputatul PNL Mircea Roșca a fost arestat preventiv în 20 noiembrie 2014, după ce Camera a aprobat solicitarea DNA de încuviințarea arestării preventive, apoi din 25 ianuarie a fost plasat în arest la domiciliu. În 14 aprilie, judecătoria instanței supreme au decis înlocuirea arestului la domiciliu cu măsura controlului judiciar.

Complex comercial și de agrement construit în Torrejón generează mii de locuri de muncă

Compania franceză Compagnie de Phalsbourg este promotorul acestei inițiative, care a dezvoltat deja proiecte similare în Franța, care combină un loc excepțional pentru cumpărături cu o mare calitate arhitecturală și cele mai bune branduri europene. Pe o suprafață de 100.000 de metri pătrați va construi un centru comercial avangardist, cu un bulevard pietonal între clădirile comerciale cu cele mai prestigioase branduri; o zonă de agrement inovatoare între lacuri și zone verzi; și un vast outlet specializat în comercializarea de produse ale firmelor lider

din modă. Construcția sa va începe în câteva luni în Platforma Industrială Casablanca, iar pentru acest lucru președintele Compagnie de Phalsbourg, Philippe Journo, promotorul acestui complex comercial și de agrement, s-a întâlnit în luna martie în Primăria din orașul Torrejón de Ardoz cu primarul Pedro Rollán, pentru a finaliza primii pași pentru punerea în aplicare a acestui mare proiect unic în Spania. Aceasta a fost o întâlnire de lucru pentru a contura detaliile acestei suprafețe extraordinare. După dificile negocieri ale primarului

Pedro Rollán, această mare companie franceză a ales Torrejón de Ardoz pentru prima sa investiție majoră în Spania.

Acest complex spectaculos cu o calitate arhitecturală ridicată, care va găzdui cele mai bune branduri din Europa, se va începe a construi în câteva luni, în Torrejón de Ardoz. Cu o investiție de 120 de milioane de euro, va fi cea mai mare înregistrată în ultimii zece de ani în oraș și va deveni un reper economic și pentru crearea de locuri de muncă, aproape 2.000 de locuri de muncă.

În Torrejón de Ardoz se construiesc cinci noi companii unde vor lucra 1.500 de persoane

Cinci noi companii mari unde vor lucra 1.500 de persoane ajung în Parcul Industrial Casablanca din Torrejón, unul dintre cele mai bune care există acum în Comunitatea Madrid și în Spania.



Astfel, într-un timp scurt s-a prezentat sosirea în oraș a Platformei Logistice specializată în refrigerare și congelare a multinazionalei Carrefour pentru Spania, compania Serviform de Externalizare de Servicii Call Center și două platforme logistice care vor fi de referință în regiune a Investiții Montepino.

Această listă de companii mari se completează cu Iberespacio, o companie aerospațială lider în Spania și recunoscută în aprovizionarea la nivel mondial de produse cu o valoare ridicată pentru controlul și propulsia de sateliți și alte vehicule.

Există cinci companii mari care vor fi construite în Torrejón de Ardoz în aceste luni, continuând astfel cu sosirea a mari companii în oraș.

Astfel, în ciuda crizei economice din ultimii ani în Spania, vor da roade diversele inițiative întreprinse de primarul din Torrejón, Pedro Rollán, și de către administrația publică locală pentru a valorifica noul Parc Industrial Casablanca și pentru a atrage noi companii în oraș și pentru a crea locuri de muncă.

Primăria Torrejón de Ardoz oferă cursuri gratuite de formare on-line



Pentru prima dată orașul Torrejón de Ardoz oferă formare online care constă în 86 de cursuri ce vizează atât șomerii, cât și îmbunătățirea formarea muncitorilor activi.

Tematica cursurilor este foarte variată, acoperă mai multe domenii și printre ele se evidențiază cursul „Manipulator de alimente”, care este omologat astfel încât persoanele care doresc să lucreze în domeniul restaurantelor pot face acest curs, esențial pentru a lucra în acest sector, de la domiciliu și gratuit.

În plus, unele dintre cursurile oferite sunt „Contabilitate și analiză financiară”,

„Contabilitate”, „Contracte de muncă”, „Facturare și control de stoc”, „Gestionare salarii și asigurări sociale”, „Comunicare”, „Managementul proiectelor”, „Formare de formatori”, „Organizarea muncii”, „Recrutare personal”, „Electricitate”, „Electronică”, „Access-avansat”, „Word-avansat”, „Power Point-basis”, „Outlook”, „Engleză-intermediar” sau „Franceză”.

Înregistrarea și accesul la platforma de instruire virtuală se realizează prin intermediul paginilor web www.ayto.torrejón.es și www.bolsaempleo.torrejón.es.

Aceste cursuri sunt destinate atât șomerilor, cât și persoanelor care lucrează,

înregistrate în Torrejón, care au 16 ani sau mai mult și care au e-mail. Se pot solicita câte cursuri se dorește, în ordinea preferințelor, dar nu se pot face mai mult de două cursuri simultan. Toți utilizatorii vor primi o diplomă, iar cursurile sunt de tipul autoînvățare, întrucât nu dispun de tutoriale.

Pentru mai multe informații, cei interesați pot contacta Biroul de muncă Municipal (Oficina Municipal de Empleo), situat în strada Londres, 7 (Urb. Torrejón 2000), prin intermediul telefonului 91 660 06 67 sau e-mail: promocion@ayto-torrejón.es.

400 de locuri noi de parcare gratuite lângă Spitalul din Torrejón



Să parchezi în imediata apropiere a Spitalului din Torrejón este acum mai ușor. Acum se pot folosi cele două noi parcuri gratuite construite de primăria orașului Torrejón lângă spital. Împreună au o suprafață de 6.800 de metri pătrați și se află lângă strada Jorge Oteiza, alături de Urgețe (300 de mașini); și al doilea cu intrare din strada Mateo Inurria (lângă intrarea principală a spitalului).



TRADUCERI • OMOLOGĂRI • APOSTILE • DOSARE CREDITE | ROMÂNĂ • SPANIOLĂ • GERMANĂ • FRANCEZĂ • ENGLEZĂ • RUSĂ • BULGARĂ • ITALIANĂ • PORTUGHEZĂ • CHINEZĂ • ARABĂ

CEL MAI MIC PREȚ

* traducător autorizat pentru limba spaniolă în temeiul autorizației nr. 29546 / 2010 eliberate de Ministerul Justiției din România
* traducători "jurados" recunoscuți de Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación din Spania

Traduceri "juradas": RO - toate limbile

- Certificate de naștere, căsătorie, celibat, Cazier judiciar
- Apostila de la Haga pe original
- Alte documente: livret de familie, sentințe, cărți de muncă, foi matricole, diplome etc

Traduceri legalizate: toate limbile - RO

Pentru Consulat: NIE/Denunț/Sentințe de divorț/ Certificate de naștere, deces, căsătorie cu apostila
- Dosare pentru căsătorie și certificate medicale
*Pentru Românie:
Traducem și legalizăm orice document cu/ fără apostila de la Haga pentru România

Omologare studii / recunoaștere profesională

- Traducem: diplome, adeverințe, foi matricole, suplimente de diploma în / din orice limbă
- Pregătim și depunem dosare pentru omologarea și recunoașterea studiilor

Împuterniciri

În limba spaniolă cu apostila de la Haga și traducere în limba română pentru călătorii minori, obținerea de alocații, pensii, vânzări/cumpărări, divorțuri, solicitări de documente (certificate de naștere, căsătorie, celibat, adeverințe) etc.

Ne găsiți în:
MOSTOLES
MADRID
ALCALÁ DE HENARES
COSLADA
ALCOBENDAS
TOLEDO
SAN MARTÍN DE LA VEGA
PALMA DE MALLORCA
MÁLAGA
CORDOBA
SEVILLA

Tel: 911 102 690
Fax: 916 205 616
Mobile și WhatsApp:
642 729 978
670 555 865



Tel: 662 160 160 C/Henares 30
Velilla de San Antonio

Nunți, botezuri, mese festive
în cele mai bune condiții
la prețuri competitive!

Atmosferă caldă și primitoare. Servicii ireproșabile.
Preparate de bună calitate. Încercați și nu veți regreta!

BEREA GRATIS PENTRU
NUNȚI ȘI BOTEZURI.



România asigură președinția

România asigură președinția Comitetului Principal II al Conferinței de Evaluare a Tratatului de Neplifera a Armelor Nucleare, care are loc la New York, în perioada 27 aprilie-22 mai, fapt ce reconfirmă importanța eforturilor diplomației române la nivel multilateral, pe dosare de importanță majoră privind securitatea globală și neplifera armelor de distrugere în masă, înfomează MAE.

Potrivit unui comunicat de presă remis de Ministerul Afacerilor Externe (MAE), lucrările Comitetului Principal II se desfășoară la New York, în perioada 4-15 mai, sub președinția ambasadorului Cristian Istrate, reprezentant permanent al României pe lângă organizațiile internaționale cu sediul la Viena.

„La sesiunea Comitetului Principal II, cele 190 de State Părți la Tratat vor analiza stadiul implementării angajamentelor asumate în domeniul nepliferației armelor nucleare, garanțiile nucleare și zonele libere de arme nucleare prin prisma Planului de Acțiune adoptat de Conferința de Evaluare din 2010 și vor stabili pașii care trebuie urmați în continuare pentru finalizarea implementării Planului de Acțiune și consolidarea Tratatului”, precizează MAE.

De asemenea, adaugă sursa menționată, în acest cadru vor fi abordate tematici relevante, cum ar fi nepliferația nucleară, inclusiv prin promovarea și întărirea garanțiilor nucleare și a securității nucleare, nepliferația regională, implementarea Rezoluției din 1995 privind Orientul Mijlociu sau cazurile de nerespectare a prevederilor Tratatului.

„Este de așteptat ca dezbaterile din cadrul Comitetului Principal II să reflecte o imagine cuprinzătoare a progreselor concrete realizate de Statele Părți și să agreeze recomandări cu privire la măsurile necesare pentru următorul ciclu de evaluare, cu scopul consolidării Tratatului și a încrederii comunității internaționale în regimul global de neplifera nucleară”, se mai arată în comunicatul citat.



Parcul Europa are trei milioane de vizitatori și e un reper turistic în C. Madrid

70% dintre persoanele care vizitează zilnic Parcul trăiesc în Torrejón, iar în weekend procentajul este de 30% și cele mai aglomerate luni sunt din iunie până în septembrie.

Parcul Europa rămâne la modă. După doar patru ani și jumătate de la deschidere sa din 03 septembrie 2010, cea mai mare zonă verde și de agrement din Torrejón a primit trei milioane de vizitatori. Astfel, marele plămân verde al orașului a înregistrat acest număr mare, demonstrând primirea extraordinară și acceptarea pe care o are și a devenit un punct turistic de referință în cadrul Comunității Madrid. În acest sens, 70% dintre persoanele care vin zilnic în Parc sunt locuitori din Torrejón, în timp ce în weekend acest procent este de 30%.

Trei milioane de vizitatori în Parcul Europa. Aceasta este cifra înregistrată după o estimare



care se face zilnic în funcție de oamenii care au venit în parc și numărul de grupuri și școli

ca Parcul să devină emblema orașului Torrejón de Ardoz.

care l-au vizitat. „După patru ani de la inaugurarea acestei zone verzi unice în Spania, am ajuns la cifra de trei milioane de vizitatori, demonstrând că Parcul Europa a devenit un punct de reper turistic din oraș și din Comunitatea Madrid”, a declarat primarul Pedro Rollán.

În plus, primarul a remarcat faptul că acest mare plămân verde, care ocupă o suprafață de 233.000 de metri pătrați, cu caracteristici unice în toată Spania, a fost unul dintre cele mai importante procese de transformare și îmbunătățire urbană a orașului, toate acestea făcând

Lebara

móvil

NOUA
PROMOȚIE

GRATIS credit
DUBLU
la reîncărcare

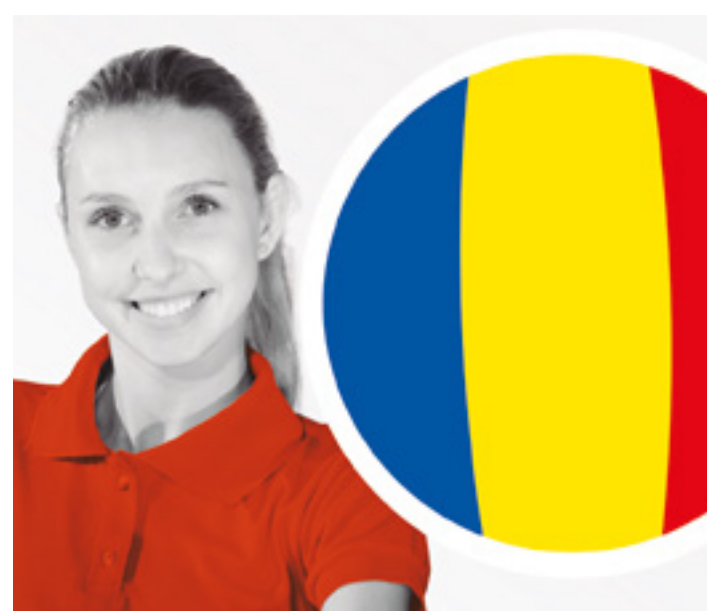
Pentru reîncărcări de 10€ sau mai mult

Dacă deja ești **client Lebara**, activează promoția trimițând **DOBLE** la **22333**

Términos y condiciones: 1. Promoción válida desde 16/04/2015. Lebara se reserva el derecho de prorrogar esta promoción. Consulta su vigencia en lebara.es. La promoción está sujeta a estos términos y condiciones además de a las condiciones generales de contratación del servicio Lebara, disponibles en http://www.lebara.es/bases-legales. Al usar o activar la Promoción, el cliente acepta dichos términos y condiciones. 2. Promoción aplicable a cualquier tipo de recarga por valor igual o superior a 10€, así como a cualquier recarga realizada a través de lebara.es, con independencia del importe recargado. (al resto de recargas les será de aplicación la Promoción de Gratis del 50% de la cantidad recargada). 3. La promoción aplica automáticamente para todas las tarjetas SIM de Lebara que se registren y activen a partir del 16/04/2015. Los clientes de Lebara que hubiesen registrado y activado su tarjeta con anterioridad a dicha fecha, para disfrutar de la promoción deberán activarla enviando previamente un SMS gratuito con la palabra DOBLE al 22333. 4. El saldo gratuito recibido como consecuencia de la presente Promoción tendrá una validez de 30 días desde la recarga y no podrá ser utilizado para hacer llamadas en roaming; llamadas ni SMS a números Premium; activar planes ni bonos; ni realizar transferencias de saldo.

Întotdeauna alături de tine

lebara.es



TRIMITE BANI ÎN ROMÂNIA

Reducere de 1€ la primul transfer realizat, numai pentru noii clienți ! Ofertă valabilă până la 30 Iunie.

Cod Promoție:

RIAHUELVA

Urmărește-ne pe : www.facebook.com/RiaSpain

Ria

TRANSFER
RAPID
CEC Bank

RIB
Romanian International Bank

SMITH & SMITH

Guvernul sprijina agricultorii

Guvernul a aprobat trei Hotarari privind sprijinirea agriculturii. Prima dintre acestea se refera la introducerea unei noi perioade de depunere a cererilor de ajutor pentru schema de minimis „Ajutor specific compensatoriu acordat exploatațiilor vegetale înregistrate în sistemul de agricultură ecologică”. Noua perioada va fi de 60 de zile, începând de la data intrării în vigoare a actului normativ. Se estimează ca acest ajutor ca va fi acordat unui număr total de 9.600 de beneficiari.

A doua Hotarare se refera tot la o schema de minimis de ajutor pentru compensarea efectelor fenomenelor hidrometeorologice manifestate în perioada ianuarie-august 2014, care se acorda pentru sectorul vegetal.

De prevederile acestei Hotarari urmează să beneficieze un număr de peste 7.500 de producători agricoli, resursele financiare necesare, în suma de 28,229 milioane lei, fiind asigurate de la bugetul de stat.

Ajutoarele de minimis se plătesc întreprinderilor într-o singură tranșă, în termen de 45 de zile de la intrarea în vigoare a actului normativ.

Prin cea de-a treia Hotarare, se completează lista beneficiarilor programelor naționale de sprijinire a sectorului vitivinicol care pot primi sprijin din partea Uniunii Europene pentru promovarea vinurilor cu instituțiile sau autoritățile publice, după caz, aflate în asociere, în condițiile legii, cu una sau mai multe dintre formele asociative profesionale ale sectorului vitivinicol.

Măsura vine ca urmare a modificării unor reglementări ale Uniunii Europene și va avea, printre efecte, punerea în valoare a potențialului de producție, promovarea cu prioritate a soiurilor românești pentru vin, competitive pe plan european, precum și acțiuni de informare asupra schemei denumirilor de origine controlată și a indicațiilor geografice.

Programul 'Rabla' pentru persoane juridice

Programul Rabla pentru achiziționarea de mașini noi de către persoane juridice a început luni, 4 mai, în cadrul acestuia fiind alocate 5.000 de vouchere, potrivit datelor furnizate de Administrația Fondului pentru Mediu.



În cadrul Programului Rabla, cu o valoare totală de 200 milioane lei, au fost alocate 20.000 de tichete pentru persoane fizice și 5.000 de tichete pentru persoane juridice și instituții publice.

Tichetele vor fi alocate electronic, în sistemul informatic gestionat de Administrația Fondului pentru Mediu.

Din totalul bugetului alocat, 162,5 milioane lei sunt destinate pentru persoanele fizice, iar 37,5 milioane lei pentru persoanele juridice, inclusiv instituții publice, operatori economici fără personalitate juridică, organizații profesionale care sunt organizate și își desfășoară activitatea în una dintre formele de exercitare

a profesiei liberale. Pe de altă parte, persoanele fizice care vor să achiziționeze o mașină nouă pot aplica, de luni, în cadrul Programului Rabla.

În urma sesiunii de depunere și validare a dosarelor producătorilor, importatorilor de autoturisme și distribuitorilor pentru Programul 'Rabla 2015' au fost validați peste

100 de dealeri auto. Valoarea eco-bonusurilor este de 750 lei la achiziționarea unui autovehicul nou al cărui motor generează o cantitate de emisii de CO2 mai mică de 100 g/km, în regim de funcționare mixt, potrivit mențiunilor înscrise în certificatul de conformitate al autovehiculului nou.

La achiziționarea unui autovehicul nou cu sistem de propulsie hibrid (tehnologii hibrid convenționale) se va acorda un eco-bonus în valoare de 1.500 lei. Pentru cumpărarea unui autovehicul nou electric hibrid (tehnologii avansate de tip plug-in) se va acorda un eco-bonus în valoare de 2.500 lei. În continuare, se menține posibilitatea cumulării a maxim două eco-bonusuri. Valoarea primei de casare a fost menținută la 6.500 lei.

Ghidul de finanțare pentru Programul 'Rabla 2015' a fost aprobat prin Ordinul ministrului Mediului, Apelor și Pădurilor, publicat în Monitorul Oficial al României din 30 martie 2015.

Simona Man, șefa PPDD, a fost dată afară de Ponta de la conducerea Autorității Naționale pentru Turism

Simona-Alice Man, președintele Partidului Poporului-Dan Diaconescu, a fost revocată de la conducerea Autorității Naționale pentru Turism (ANT) de către premierul Victor Ponta.

Demiterea vine după ce Man a inspectat litoralul pentru a vedea dacă este pregătit pentru sezonul estival, în vreme ce patronatele au solicitat de mai mult timp demisia acesteia.

Simona Man s-a aflat în stațiunea Mamaia, unde a arătat că litoralul românesc este pregătit pentru deschiderea sezonului estival, în timp ce hotelierii solicitau organelor de control să nu fie verificată în minivacanța de 1 Mai.

„Am venit astăzi aici tocmai pentru a vedea stadiul pregătirilor în vederea deschiderii sezonului estival. Până în acest moment, am făcut un scurt tur în Mamaia, iar de aici plecăm în sudul litoralului ca să vedem și acolo stadiul pregătirilor. Ceea ce am văzut până acum, ne-a încântat privirile, hotelurile sunt pregătite, chiar foarte pregătite să primească turiștii. Credem că va fi un sezon în care turiștii vor fi mulțumiți de ceea ce le vor oferi aceste structuri turistice”, a spus Simona Man într-o conferință de presă.

Virgil Stancu, reprezentantul Federației Patronatelor din Turismul Românesc și investitor pe litoral, a spus însă, la conferința de presă, că în sudul litoralului nici zece la sută din unități



nu sunt pregătite să deschidă de 1 Mai și a cerut ca hotelierii să nu mai fie obligați prin lege să-și deschidă unitățile de la această dată. „Nu ne mai obligați să deschidem la 1 Mai pentru că vă spun că în sudul litoralului nici 10 la sută din unități nu sunt pregătite să deschidă la 1 Mai, ne obligați prin lege să deschidem la 1 mai printr-o lege neconstituțională”, a

afirmat Virgil Stancu, el menționând că unitățile de cazare care nu au deschis la 1 Mai riscă să fie amendate de către Autoritatea Națională de Turism.

Legea voucherelor, în aer

În luna martie, reprezentanții agențiilor de turism și hotelierilor de pe litoral au cerut

demisia Simonei Man de la conducerea Autorității Naționale pentru Turism, acuzând-o că blochează proiecte precum emiterea voucherelor de vacanță și aplicarea impozitului forfetar, aceasta răspunzând atunci că de vină este burocrăția.

„Este incredibil cum Simona Man nu înțelege ce responsabilitate are. În ANT lucrurile merg prost, iar autoritatea duce Guvernul în ilegalitate pentru că legea voucherelor de vacanță, deși intrată în vigoare la 1 ianuarie, nu se poate aplica. Din acest motiv hotelierii au pierderi de milioane de lei”, declara recent Alin Burcea, vicepreședintele Asociației Naționale a Agențiilor de Turism (ANAT).

El spune că Man refuză să semneze diverse proiecte, acestea rămânând blocate, astfel, iar standurile României la târgurile internaționale de turism se aprobă cu 24 de ore înaintea începerii evenimentului. „Ceram demisia doamnei Simona Man și îl rugăm pe primul ministru să numească în acest post un specialist adevărat, care să redreneze activitatea ANT”, a adăugat Burcea. Simona Man conducea Autoritatea pentru Turism din luna noiembrie a anului trecut.

NATO se va reuni de urgență și va acționa dacă apar „omuleți verzi” în R. Moldova

NATO se va reuni de urgență și va decide care sunt acțiunile „adevurate” în cazul în care în Republica Moldova ar apărea „omuleți verzi”, a declarat, oficialul american Earle Litzenger.

„Republica Moldova are o poziție dificilă din cauza situației din Transnistria. Continuăm să sprijinim și să negociem o soluție în ceea ce privește integritatea teritorială și suveranitatea R. Moldova. Sprijinim procesul de negociere '5 plus 2' în vederea găsirii unei soluții. Monitorizăm situația în Transnistria, așa cum facem în toate țările din vecinătatea estică a Alianței”, a explicat Earle Litzenger.

Oficialul american a precizat că NATO are în vedere demararea unui program care să ajute Republica Moldova să construiască o apărare care să facă față provocărilor viitoare.

„Sunt sigur că dacă s-ar întâmpla așa ceva, NATO se va reuni de urgență și va lua în considerare acțiuni colective adecvate. Totodată, statele vor putea răspunde în mod individual”, a spus Litzenger, fiind întrebat dacă NATO are un plan de apărare împotriva „omuleților verzi”.

În legătură cu situația din Ucraina, Litzenger a



punctat că există „o presiune diplomatică intensă” asupra Moscovei pentru ca termenii Acordului de la Minsk să fie respectați. Militarii ruși care au apărut în uniforme fără însemne în Crimeea, cu o lună

înainte de anexarea oficială a peninsulei ucrainene la Rusia, au fost etichetați drept „omuleții verzi”. Moscova a negat prezența trupelor sale în peninsula din sudul Ucrainei, indicând că în teren a acționat doar

așa-numita forță de autoapărare locală. Ulterior, președintele rus Vladimir Putin i-a decorat pe militarii care au participat la evenimentele ce au dus la anexarea Crimeii la Federația Rusă în luna martie 2014.

Ciocniri violente la Milano între manifestanți și poliție



Ciocniri între manifestanți și poliție au avut loc vineri, la Milano, la câteva ore de la deschiderea oficială a Expoziției Universale 2015, care a generat scandaluri legate de costul său imens, relatează agenția DPA în pagina electronică.

Manifestanții, care denunță costul ridicat al organizării expoziției și participarea marilor companii de produse alimentare, au aruncat de vizitatori, între care lideri mondiali, precum președintele francez Francois Hollande,

de ordine au răspuns cu tunuri de apă. Expoziția Universală 2015 de la Milano s-a deschis și va dura până la 31 octombrie. Aproximativ 20 de milioane de vizitatori, între care lideri mondiali, precum președintele francez Francois Hollande,

șeful statului rus Vladimir Putin și secretarul general al ONU Ban Ki-moon, sunt așteptați la expoziție. Peste zece milioane de bilete, care costă peste 30 de euro fiecare, au fost deja vândute. Aproximativ 140 de țări vor avea pavilioane în cadrul expoziției, iar organizatorii speră că acest eveniment va aduce imagine Italiei și va oferi un impuls economiei acestei țări. Circa 800 de studenți de stânga și anarhiști au defilat în centrul orașului Milano, pentru a denunța organizarea expoziției. La începutul săptămânii, poliția a efectuat mai multe operațiuni împotriva unor persoane suspectate de organizarea de proteste, printre care și patru germani.

Unul dintre cei patru germani a fost arestat, iar ceilalți trei repatriați. „Am împiedicat persoane care nu au vrut să demonstreze, ci să provoace pagube la Milano și expoziției. Sperăm să facem același lucru și în zilele următoare”, a declarat pentru un post de radio ministrul italian de Interne Angelino Alfano.

Antrenamente NATO în lupta anti-submarin

Norvegia a anunțat, că aproape 5.000 de soldați ai NATO se vor antrena în lupta anti-submarin la începutul lunii mai, în largul zonei sale de coastă, într-o regiune care a fost, recent, scena unor misterioase incidente subacvatice. Zece nave și submarine, precum și avioane și elicoptere, vor participa la exercițiul de luptă anti-submarin, până în 13 mai, în Marea Nordului și în Skagerrak, strâmtoare ce separă Norvegia și Danemarca.

Aceste manevre intervin pe fondul activităților militare crescânde ale Rusiei în Marele Nord, într-o perioadă în care Moscova și NATO traversează cea mai gravă criză din relațiile lor de la sfârșitul Războiului Rece, din cauza conflictului din Ucraina. Finlanda, care nu este membră a NATO, a anunțat, că a tras un foc de avertisment în Marea Baltică, pentru a alunga un eventual submarin care s-ar fi aflat în apele sale teritoriale din largul Helsinki.

În octombrie, Suedia, care nu este nici ea membră a NATO, a căutat în zadar, timp de o săptămână, un submarin „străin” în apropiere de Stockholm. „Nu există nicio legătură între acest exercițiu, planificat de multă vreme, și ceea ce s-a întâmplat în Suedia și în Finlanda”, a declarat, căpitanul Brynjar Stordal, purtător de cuvânt al armatei norvegiene.

„Însă ceea ce s-a întâmplat în aceste țări demonstrează și mai mult pertinența unui atare exercițiu”, a adăugat acesta. Aflat în avanpostul NATO în zona arctică, Norvegia a înregistrat anul trecut o intensificare a activităților militare ale Rusiei în Marele Nord.

Președintele Germaniei, favorabil acordării de despăgubiri Greciei



Președintele german, Joachim Gauck, s-a exprimat în favoarea acordării unor despăgubiri Greciei, reclamate de Atena pentru distrugerile provocate de nașiți în timpul celui de-al doilea Război Mondial.

Joachim Gauck, cunoscut pentru luări de poziție provocatoare în pofida atribuțiilor sale în special onorifice, a declarat într-un interviu că Germania va trebui să își asume responsabilitatea față de Grecia.

„Nu suntem doar oameni care trăiesc astăzi, în această epocă, ci suntem urmașii celor care au lăsat ca moștenire distrugerile în Europa în timpul celui de-al Doilea Război Mondial, inclusiv în Grecia”, a spus el. „Pentru o țară conștientă de istoria sa, precum cea a noastră, este just să se ia în calcul posibilitatea unor despăgubiri”, a afirmat el.

Grecia reclamă Berlinului despăgubiri în valoare de 278,7 miliarde de euro, iar unii juriști apreciază că această solicitare este întemeiată. Însă, luna trecută, ministrul Economiei și vicecancelarul german Sigmar Gabriel a calificat această cerere ca fiind „stupidă”. Potrivit unor oficiali germani, țara lor și-a onorat deja obligațiile față de Grecia, prin plata a 115 milioane de mărci în 1960.

Carmangeria Românească

Produse PROASPETE, NEVIDATE, NECONGELATE

- Una dintre puținele firme românești din Spania cu peste 40 de angajați
- Fabrică proprie de mezeluri după rețete tradiționale
- Propria rețea de magazine cu produse zilnic proaspete
- Eliberăm bon de casă cu numele produsului, ceea ce oferă clienților noștri posibilitatea de a reclama orice neconformitate
- Răspundem pentru produsele noastre

Copiii
au încredere!
Părinții
știu de ce!



mezelul ca odinioară

Alegerea
îți
aparține!

Tel. 625.100.700

Carmangeria Românească

vă oferă o gamă de produse tradiționale de sezon
100% din carne

Cârnați proaspeți
afumați



Salam
haiducesc



Caltaboș cu
orez



Cârnați de la
bunica



Pateu de porc
și de pui



Tobă
afumată



Slănină afumată

Tocată pentru
sarmale de porc și
vită



Madrid: C/Maqueda, 132 (Metro Aluche)

Coslada: C/Dr. Ochoa, 1 (în Plaza del Sol)

Torrejon de Ardoz: C/ Cristo, 1 - Plaza España

Alcalá de Henares: C/Juan de Austria, 5 (lângă Autogară)

Arganda del Rey: C/Misericordia, local 3.4 (vis-à-vis de galerie)

Getafe: C/ Ramon y Cajal, 10

Calatayud: C/Benedicto XIII, 4

Zaragoza: C/Duque Villahermosa, 1 (lângă Plaza Roma)

C/Reina Fabiola, 31 (lângă Hotel Boston)

Los sindicatos movilizan a miles de personas



Decenas de miles de personas se han manifestado en Madrid convocadas por CC OO y UGT en una festividad del Primero de Mayo en la que han reclamado que la salida de la crisis vaya aparejada de la recuperación de derechos laborales y de empleo de calidad. „Así no salimos de la crisis. Las personas son lo primero. Acabar con la política de recortes” ha sido el lema elegido para

la manifestación de este año, con la que se celebra el 125 aniversario del Día del Trabajo.

La marcha arrancó pasadas las 12.20 horas del Paseo del Prado al mismo tiempo que el sol se abría paso entre un gran número de banderas y estandartes. Como es tradición, una

de las consignas más repetidas por los manifestantes era el 'Viva la lucha de la clase obrera' o el 'Manos arriba, esto es un atraco'. Si bien, este año, aunque se ha caracterizado por el ambiente festivo, también ha dado lugar a otros cánticos críticos contra el presidente del Gobierno, Mariano Rajoy, y su reforma laboral, así como contra el exministro de Economía 'popular', Rodrigo Rato.

El empleo crece en 175.495 personas en el mejor mes de abril desde 2001



La creación de empleo ha vuelto a acelerar el paso en abril, lo que ha llevado también a un apreciable descenso del paro registrado.

La Seguridad Social ganó el mes pasado una media de 175.495 afiliados respecto a marzo (un 1% más), el mayor avance en abril desde 2001, año en el que se empezaron a ofrecer los datos de afiliación en media mensual. Con este repunte, el total de ocupados vuelve a situarse por encima de los 17 millones de personas, concretamente en 17.008.296 cotizantes, según ha informado el Ministerio de Empleo.

La ministra de Empleo y Seguridad Social, Fátima Báñez, ya avanzó el lunes que las cifras del paro serían „buenos datos que confirmarán el ritmo de aceleración del crecimiento del empleo” en España. „Por tanto, cada día, cada mes, nuestro país alcanza cifras mejores de crecimiento del empleo, y eso tiene mucho que ver con las reformas”, recalcó.

TRIMITEM BANII TĂI RAPID ȘI SIGUR

Primul transfer GRATIS*



Valabil în

- C/ de los Artistas nº 3
Cuarto Caminos • Tel: 91 534 03 37
- C/ Almansa nº4
Cuarto Caminos • Tel: 91 534 49 17
- C/ Marcelo Usera nº38
Usera • Tel: 91 475 04 70
- C/ Luis Vives nº19
Prosperidad • Tel: 91 416 31 21
- Pº. Delicias nº78
Delicias • Tel: 91 506 39 20
- C/ Guabairo nº2
Carabanchel • Tel: 91 428 56 72
- C/ Peña Gorbea nº5
Puente de Vallecas • Tel: 91 434 59 19
- C/ Maqueda nº116
Empalme • Tel: 91 717 16 23
- C/ Marcelino Álvarez nº1
El Carmen • Tel: 91 404 43 56
- C/ Río Ulla nº4, esq. Alcalá
Pueblo Nuevo • Tel: 91 368 19 38
- Pl/ Beata Mª Ana de Jesús 6
Legazpi • Tel: 91 506 14 19
- Pº de Extremadura 15 Local Izdo.
Alcorcón • Tel: 91 610 53 07
- C/ Soria nº1, 28850
Torrejón de Ardoz • Tel: 91 675 18 13
- C/ Echegaray nº3
Móstoles • Tel: 91 664 24 24
- C/ Castellón nº3
Guadalajara • Tel: 949 211 000



Money Transfer

Transfer de bani on-line: www.smallworldfs.com Transfer de bani telefonic: 901 666 244 y 900 20 20 23

Dacă vrei să devii agentul nostru sună la: fix 918379072 și mobil 605853920. *Valabil DOAR pentru clienții noi. * Valabil DOAR în birourile proprii și call centre Small World. Condiții: Comision gratis pentru transferuri mai mici de 200€ • Discount de 5€ în comision pentru transferuri mai mari de 200€

Bucovina y sus joyas



En el norte de Rumanía existe una pequeña región que concentra a una buena parte del turismo que llega al país, compartiéndolo con la ruta del Conde Drácula.

La principal atracción de esta zona son una serie de monasterios pintados, construidos en la época de la lucha frente a los invasores turcos liderada por Esteban el Grande para fortalecer el espíritu de su población. Un poco más tarde, Petru Rares los convirtió en auténticas Biblias ilustradas y en crónicas

épicas de la lucha contra los turcos. Esta región, hermana de la hoy independiente Moldavia, conserva en sus pueblos un ambiente totalmente rural. Aún se pueden ver ancianos campesinos con los trajes tradicionales y casas de madera habitadas por campesinos. No es difícil llegar a Moldavia – Bucovina. La buena

red de ferrocarriles rumana permite alcanzar la zona desde muchas de las localidades del país. De igual manera, conseguir alojamiento no es complicado. Aparte de los hoteles existentes en las ciudades más grandes, para quien quiera vivir más de cerca la atmósfera rural de esta zona, puede acercarse a pequeños pueblos y alojarse en alguna de las numerosas casas rurales que existen.

Iasi y Suceava

Éstas antiguas capitales le encantarán y le harán desear quedarse más tiempo en Bucovina. En ella existen varios puntos interesantes que se pueden visitar. Así en Iasi, principal ciudad universitaria de la zona. De hecho es la ciudad universitaria más antigua del país. En esta ciudad no se puede perder uno la Iglesia „Trei Ierarhi”. Es uno de los más bellos ejemplos de la arquitectura feudal de Moldavia. Toda la Iglesia está construida totalmente en piedra, con una decoración escultural continua. En Suceava lo más destacado es su

Ciudadela, llamada Princesca, y, a pocos kilómetros, el Monasterio de Dragormina.

Los Monasterios

La joya de la corona. Multitud de turistas las visitan cada año. Algunos



incluso siguen funcionando y podemos ver a Monjas y Monjes ortodoxos andando por allí. Hay cinco Monasterios principales, que son los que nadie se debe perder.

Voronet

„Joya de Bucovina” y “Sixtina de Oriente” son algunos de los epítetos que recibe esta magnífica edificación. Son los frescos exteriores los que hacen que merezca estas calificaciones. Con un predominio del color azul, una de las fachadas tiene representado en ella „El Juicio Final”, considerado la obra maestra de los frescos de Bucovina. Lo cierto es que es un auténtico libro de imágenes, que no puede dejar indiferente a nadie.

Humor

El monasterio de Humor, fundido en 1530, es bastante pequeño. Su joya puede ser una representación del poema „La Caída de Constantinopla”, que muestra los sentimientos de los rumanos hacia los turcos. Desde 1785 es tan solo una iglesia parroquial.

Arbore

Es el menos accesible de todos los monasterios. Si en Voronet predomina el azul, en Arbore la decoración en un multicolor.

Sucevita

Esta situado en un precioso paraje, con colinas y pastos. La vida monástica continua en este Monasterio y parece que no ha cambiado desde hace siglos. Sus frescos son los mejor conservados de todo el conjunto, dando la impresión de ser un gran libro, con una representación monumental de la „Escala de las Virtudes”, cuando el difunto debía franquear varios pasos hasta llegar al Juicio Final.

Moldovita

Moldovita es el más bucólico y aldeano de todo el conjunto. El fresco sobre el Sitio de Constantinopla, repleto de personajes, es una maravilla de la pintura, con los detalles más nimios rigurosamente representados.

Lo cierto es que Bucovina – Moldavia es una pequeña joya del turismo en Europa, con paisajes de ensueño y localidades congeladas en el tiempo.



Trajes típicos rumanos en el Diplomatic Cultural Show - 2015

El evento tuvo un fin solidario e incluyó varios momentos artísticos, como bailes tradicionales y música folclórica de diferentes zonas del mundo, así como la presentación hecha por las esposas de los embajadores acreditados en Madrid de los trajes típicos de sus países de origen.

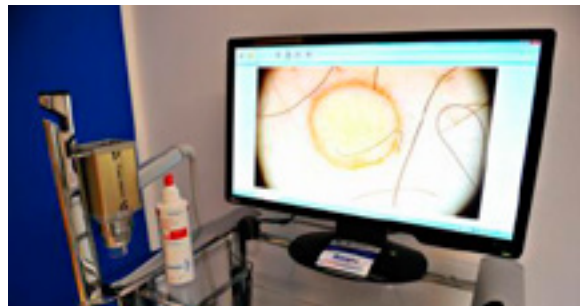


En esta ocasión, Rumanía fue representada por los trajes típicos de Oltenia y Transilvania llevados por la esposa y la hija del embajador rumano en España. Al final, se ha organizado una degustación de platos tradicionales de varios países.

El Diplomatic Cultural Show se inscribe en la lista de eventos solidarios organizados periódicamente por la AIDE y los fondos recaudados esta vez serán donados al Banco de Alimentos de Madrid, una ONG española dedicada a apoyar a los que más lo necesitan. El evento contó con el apoyo de la Casa Real de España, de las 45 embajadas participantes y de numerosos patrocinadores privados.

En el mensaje dirigido en esta ocasión, la presidenta de la AIDE, la esposa del embajador de Rumanía, Dña. Florica Cristina Vilcu, ha agradecido a los miembros, organizadores y participantes por el apoyo continuo ofrecido a la AIDE, que ha permitido que la asociación aportara unas importantes donaciones a varios ONG y fundaciones benéficas españolas que realizan proyectos muy importantes para apoyar a muchas categorías de personas que se encuentran en situaciones de vulnerabilidad y dificultad.

Consultații oferite gratuit turiștilor de pe litoral



Medici dermatologi din întreaga țară le vor oferi consultații gratuite elevilor în cadrul unei campanii derulate, în perioada verii, de Societatea Română de Dermatologie (SRD) în parteneriat cu Academia Europeană de Dermatologie și Venerologie. Potrivit unui comunicat de presă al SRD, campania va fi dedicată exclusiv consultațiilor gratuite pentru liceeni din București-Ilfov, Constanța, Craiova, Cluj-Napoca, Iași, Oradea, Sibiu, Timișoara, Târgu Mureș, precum și pentru turiștii aflați pe litoral în stațiunile Eforie Nord, Neptun și Jupiter.

Campania va avea două etape. Prima se adresează adolescenților și se va desfășura între 4 mai și 15 iunie iar a doua etapă se desfășoară în lunile iulie și august, pe litoralul Mării Negre. Depistarea cu întârziere a simptomelor de cancer de piele conduce la pierderea a 12.000 de vieți în fiecare an, în Europa, arată datele oficiale. Campania este derulată cu ocazia celei de-a X-a ediții naționale a EuroMelanoma Day.

Remedii contra transpirației

Aproape 3% din populația planetei suferă de hiperhidroză, termen utilizat pentru a descrie transpirația abundentă. Aceasta poate fi însă și doar un simptom al unei boli ascunse, cum ar fi anxietatea, infecția sau hipertiroidismul.

Cele mai vizate zone de hiperhidroză sunt subrațul, tălpile, palmele, zona de deasupra buzei superioare și cea dintre picioare. În timp ce unele persoane pot transpira pe întreaga suprafață a corpului, în cazul altora transpirația abundentă este localizată doar pe anumite porțiuni, cum ar fi capul sau mâinile.

Ceaiul de salvie

Persoanele care suferă de hiperhidroză pot deveni anxioase, își pierd încrederea de sine, se izolează și chiar își pot pierde locul de muncă. Dar, din fericire, există acum numeroase metode de a scăpa de transpirația abundentă, atât tratamente care țin de medicina clasică, dar și remedii care țin de medicina alternativă, naturistă.



Printre antisudorificele naturale se numără: frunzele de nuc, salvia și scoarța de stejar. Ceaiul bio din frunze de salvie este foarte bun în combaterea transpirației, inclusiv a transpirației din cursul nopții. Puneți două lingurițe cu frunze de salvie la o cană cu apă și consumați ceaiul, treptat, pe parcursul întregii zile. Nu țineți cura mai mult de o lună, deoarece poate cauza sângerare dacă aveți leziuni minore.

Grăul mâții

Deodorantul din piatră de alun este eficient împotriva transpirației, dar și a mirosurilor neplăcute. Acesta nu acoperă mirosul, ci împiedică dezvoltarea bacteriilor responsabile cu apariția lui. O altă armă împotriva transpirației și mirosului neplăcut este planta Agropyron repens, numită popular pir sau iarba câinelui ori grăul mâții. Pirul ajută la distrugerea bacteriilor

și a microbilor care provoacă mirosul neplăcut al transpirației. Și bicarbonatul de sodiu, aplicat după duș, pe zonele cu probleme, înlătură mirosul neplăcut. Regimul alimentar contează și el, astfel că este bine să evitați carbohidrații și alimentele cu miros pronunțat (ceapa, usturoiul). Consumați cerealele cu conținut ridicat de fibre, lapte degresat, alimente bogate în calciu, beți minimum 8 pahare de apă pe zi.

Ministrul Bănicioiu a cerut DSP și CNAS să verifice existența cititoarelor de card



Ministrul Sănătății, Nicolae Bănicioiu, a cerut reprezentanților DSP și CNAS să verifice în teren, la furnizorii de servicii de sănătate, dacă există cititoare de card achiziționate,

personal instruit pentru utilizarea acestora, dar și softurile necesare implementării sistemului, potrivit unui comunicat al Ministerului Sănătății (MS).

„Reamintesc că spitalele care întâmpină dificultăți în

validarea serviciilor medicale prin card sunt obligate să acorde consultații sau să interneze pacienții care prezintă cardul de sănătate sau o adeverință medicală, până la remedierea sistemului”,

a declarat Nicolae Bănicioiu, potrivit sursei citate.

Potrivit comunicatului MS, reprezentanții DSP București au verificat, în prima zi de funcționare a sistemului, 16 unități sanitare din Capitală (Spitalul Clinic Sf. Maria, Spitalul Clinic de Urgență Sf. Pantelimon, Spitalul Clinic de Urgență Bagdasar Arseni, SUUB, Spitalul Clinic de Urgență Floreasca, toate cele 3 Institute de pe platforma Fundeni, Spitalul Clinic de Urgență M.S.Curie, Institutul Hociota, Spitalul Clinic de Chirurgie Plastică, Reparatrice și Arsuri, Spitalul Clinic Colentina, Spitalul Clinic Th. Burghel, Spitalul Clinic Coltea, Spitalul de Pneumoftiziologie Sf. Ștefan, Spitalul Clinic de Chirurgie Oro-Maxilo-Facială D. Teodorescu), iar „în toate spitalele verificate cititoarele de carduri funcționau în parametri normali (internări, externări, etc.) și exista personal instruit”.

Ceaiul de mușețel duce la un risc mai mic al apariției cancerului tiroidian

Ceaiul de mușețel, consumat pentru perioade îndelungate, a fost asociat cu un risc mai mic de cancer al tiroidei, potrivit unui studiu de mică amploare realizat în Grecia, informează Reuters, citata de Mediafax.

Oamenii de știință au discutat cu mai mulți locuitori din Atena despre stilul lor de viață și obiceiurile lor alimentare și au descoperit că persoanele care beau mai mult ceai de mușețel pentru o perioadă mai îndelungată prezentau un risc mai scăzut de a dezvolta tumori benigne sau maligne la nivelul tiroidei.

Deși acest studiu nu demonstrează faptul că acest tip de ceai previne cancerul, rezultatele analizei se adaugă unui număr tot mai mare de cercetări științifice anterioare care au subliniat beneficiile medicale ale dietei mediteraneene, care include pe lângă carnea de pește, legume proaspete și grăsimi sănătoase, o mare cantitate de ceai, a precizat Athena Linos, cercetătoare la Institutul de medicină preventivă Prolepsis din Grecia, coautoare a studiului.

Multe persoane care trăiesc în Grecia au adoptat



Participanții au oferit informații despre istoricul lor familial, dietele și obiceiurile lor alimentare, inclusiv despre consumul de alcool, cafea și ceai.

După ce au eliminat alți factori de risc precum vârsta, sexul și indicele de masă corporală, oamenii de știință au descoperit că pe măsură ce consumul zilnic de ceai de tei crește, riscul de a dezvolta orice tip de noduli tiroidieni a scăzut considerabil.

Persoanele care beau ceai de mușețel de două până la șase ori pe săptămână prezentau un risc cu 70% mai mic de cancer tiroidian. După 30 de ani de consum regulat de ceai de mușețel, acest risc scade cu aproximativ 80%. Cercetătorii au analizat și legătura dintre riscul de cancer tiroidian și alte două tipuri de ceai, foarte populare în Grecia—ceaiul de salvie și ceaiul dintr-un amestec de plante, cunoscut sub numele de „ceai de munte”. Ei au descoperit că și aceste tipuri de ceaiuri contribuie la o scădere a riscului de cancer tiroidian, însă legătura statistică nu a fost la fel de consistentă ca în cazul ceaiului de mușețel.

Cum trebuie consumate corect semințele de chia

Semințele de chia sunt bogate în proteine, fibre, calciu, antioxidanți și omega3. Aceste mici semințe sunt benefice pentru organism din mai multe puncte de vedere. Însă, cum le mănânci corect ca să nu ai probleme de sănătate

În cazul unui pacient, acesta a înghițit o lingură de semințe de chia crude, apoi a băut pe nerăsuflăte un pahar cu apă. Acesta s-a confruntat, apoi, cu dificultăți la înghițire. Secretul semințelor de chia este că acestea se măresc în contact cu apa, chiar și de 3 ori mărimea lor inițială. Acesta este motivul pentru care sunt atât de hrănitoare. În cazul bărbatului, acestea nu au reglat tractul intestinal ca să nu ai probleme. De asemenea, poți să spui, adio balonării

Poți consuma semințele de chia abia după ce au fost îmbibate în apă, iaurt sau suc de fructe.

Beneficii

Desert de dimineață – amestecă lapte de cocos, semințe de chia și miere într-un bol apoi lasă-le la frigider. Dimineața vei avea parte de un desert instant

Ajută digestia – Semințele de chia îți vor regla tractul intestinal ca să nu ai probleme. De asemenea, poți să spui, adio balonării

Țin de foame – sunt hrănitoare și ajută și la eliminarea corectă și sănătoasă a kilogramelor în plus

Fumatul favorizează tentativele de sinucidere (studiu)



Se știe de multă vreme că fumatul ucide, însă un studiu realizat recent de cercetători francezi și americani arată că țigările favorizează și tentativele de sinucidere. Studiul a fost publicat la începutul lunii în revista medicală Plos One.

Cercetătorii au observat în cadrul studiului 34.653 de americani, fumători și nefumători, timp de patru ani: în 2001-2002 și 2004-2005. Participanții la cercetare au răspuns la un chestionar la începutul și la sfârșitul experimentului. A rezultat că un număr mai mare de persoane care fumau la începutul și la sfârșitul studiului au declarat că au avut o tentativă de sinucidere față de cel al nefumătorilor.

„Constatarea este valabilă indiferent de caracteristicile socio-economice ale participanților la experiment, de istoricul lor psihic sau de eventuale încercări de suicidare anterioare”, afirmă cercetătorii.

Pe de altă parte, riscul unei tentative de sinucidere a fost de patru ori mai mare în rândul noilor fumători și al celor care au reluat fumatul în cursul cercetării, față de nefumători.

Astfel, oprirea fumatului este recomandată cu atât mai mult persoanelor depresive, știindu-se că cine se lasă de fumat are o stare psihică mai bună, cu un stres mai scăzut.

1. Caută în meniul telefonului Play Store

2. Apasă pe lupa din dreapta sus pentru a căuta aplicația

3. În fereastra de căutare scrie: radioromanul

4. După ce ai scris "radioromanul" apasă pe lupă (dreapta jos)

5. Tocmai ai găsit aplicația. Apasă pentru a o instala.

6. Apasă INSTALAR

7. Apasă ACEPTAR

8. Apasă ABRIR

9. Apasă butonul PLAY

Radio Românul a lansat aplicația prin intermediul căreia poți asculta "Dimineți pe românește" și "Weekend Românesc" de oriunde. Intră acum și descarcă aplicația GRATIS de pe Play Store.

Simona Halep – Alize Cornet, 6-7, 3-6



Simona Halep, locul 2 WTA, a evoluat, în prima fază a turneului de la Madrid, împotriva francezoaicei Alize Cornet (locul 28 WTA). Deși era mare favorită, tenismena „tricoloră” n-a reușit să-și confirme statutul și a pierdut după un meci foarte disputat. Simona a avut minge de meci, în primul set, la 5-4, dar n-a fructificat ocazia, Cornet a dus meciul la tie-break și a învins cu 8-6. În actul al doilea, francezoaica a câștigat cu 6-3 și s-a calificat în turul al doilea al competiției din capitala Spaniei.

Până acum, Simona Halep și Alize Cornet s-au întâlnit de trei ori. Jucătoarea din Hexagon a câștigat de două ori, la Monterrey în 2011, scor 7-5, 6-1 și la Dubai, în 2014, scor 6-1, 1-1 (Halep a abandonat). Simona a bifat o victorie în 2013, la Sofia, scor 6-4, 6-4.

Rusoaica Maria Șarapova a acces în turul al doilea, după victoria obținută în fața elvețienței Tímea Bacsinszky, scorul de 6-2, 6-3. Anul trecut, Simona Halep și Maria Șarapova au disputat finala de la Madrid. Rusoaica s-a impus cu scorul de 1-6, 6-2, 6-3.

BOX:

Floyd Mayweather, învingător la puncte în fața lui Pacquiao



Americanul Floyd Mayweather l-a învins la puncte în unanimitate, duminică dimineața, la Las Vegas, pe filipinezul Manny Pacquiao, rămânând neînvinș în carieră după 48 de meciuri, această victorie aducându-i titlul mondial de box la categoria welter în versiunile WBC, WBA și WBO.

Meciul, urmărit în uriașa MGM Grand Garden Arena din Las Vegas, a fost o confruntare între două stiluri complet diferite de box: talent pur, bazându-se pe alonja superioară (cu 10 cm) din partea lui Floyd Mayweather, inteligență tactică, iuteală în execuții, armele principale ale filipinezului Manny Pacquiao. De altfel, în ciuda diferenței de notare, între 6 și 8 puncte, Pacquiao a declarat la sfârșitul meciului că a câștigat, considerându-se adevăratul învingător al acestui al 10-lea „Meci al secolului”.

Oricum, o consolare există, bursa de 200 milioane de dolari, împărțită în proporție de 60-40 la sută în favoarea lui Mayweather, aducându-i deputatului asiatic 80 milioane de dolari, un record al tuturor timpurilor din această perspectivă. Interesant și tensionat, meciul a început într-o

manieră prudentă de ambele părți, Pacquiao ocupând, totuși, centrul ringului, de unde a lansat atacuri cu directul de dreapta cu pas (el fiind boxer cu gardă inversă) sau cu croșee de stânga la corp și figură, în timp ce Mayweather s-a limitat să facă tot ce știe mai bine: riposte

clare cu directul de stânga, brațul din spate, care impresionează mai mult arbitrii-judecători.

Dominant tactic în prima jumătate a luptei, Pacquiao s-a văzut contrarcarat în a doua parte, când a slăbit alura, fiind convins, după cum a declarat, că are avantaj suficient, ezitări de care a profitat americanul, mai prezent și în atac și, din nou, mai clar în lovituri.

Cei trei arbitri-judecători, doi din Nevada, unul din Connecticut, au punctat clar: 118-110, 116-112, 116-112 în favoarea lui Floyd Mayweather, care rămâne astfel cu palmaresul intact în privința înfrângerilor după 48 de meciuri profesionale, reunificând cele mai importante 3 versiuni ale categoriei welter (WBC, WBA, pe care le deținea deja, și, acum, și WBO). Persoane puține în apartament-150€ / luna + cheltuieli (mici) tel: 642535071

Evenimentul din Las Vegas a fost și unul monden, ringul fiind înconjurat de un veritabil parter al regelor show-business-ului și sportului american: Robert de Niro, Beyonce, Sting, Michael Jordan, Evander Holyfield, Denzel Washington, Jessie Jackson, Paris Hilton, Adrien Brody, între alte vedete ale vieții publice americane.

KAIAC-CANOE:

Petronela Roxana Borha și Elena Meroniac, argint la CE, în cursa de kaid-2 500 m

După medalia de aur obținută săptămână în urmă la proba de kaid-2 1.000 m, kaiacistele românce Petronela Roxana Borha și Elena Meroniac au reușit din nou să urce pe podium, duminică dimineața, la CE de kaid-canoe de la Racice (Cehia), de data aceasta pe treapta a doua, cucerind medalia de argint în cursa de kaid-2 pe distanța de 500 m.

Proba a fost deosebit de disputată, sportivele românce având o comportare constantă, care le-a permis să-și păstreze locul 2 preluat încă din start



și menținut și la jumătatea distanței, la 250 m. În cele din urmă, medalia de aur a fost câștigată de Polonia (Karolina Najda, Beata Mikołajczyk), cronometrată în 1'45"524/1000, România a sosit cu 440 miimi mai

târziu, în timp ce medalia de bronz a fost obținută de Serbia (Milica Starovic, Dalma Ruzicic), la 648 miimi de învingătoare.

În cursa de canoe-2 500 m, românii Liviu Dumitrescu și Victor Mihalachi

au pierdut medalia de bronz la fotofinish, ocupând în cele din urmă locul 4, titlul fiind adjudecat de Rusia.

În prima finală a zilei cu participare românească, ambarcațiunea de kaid-4 a țării noastre (Daniel Burciu, Petruș Gavrilă, Alin Anton, Cătălin Turceag) s-a clasat pe locul 9 în cursa de 1.000 m, titlul revenind Cehiei.

De asemenea, tot cu locul 9 au încheiat finala și dublul kaid masculin pe 500 m, alcătuit din Daniel Burciu și Petruș Gavrilă, medalia de aur revenind Germaniei.

IMOBILIARE

Închiriez cameră spațioasă cu balcon pentru matrimoniu sau o persoană. Ambient liniștit, zona Nueva Numancia, aproape de metro și de autobuz începând cu data de 1 martie. Tel: 640347552

Închiriez 2 camere, una de matrimoniu și una pentru o persoană singură, avem wifi, caldură, ambient liniștit, zona Alcobendas. Tel: 657121831 (200€-cheltuieli incluse)

Închiriez cameră pentru o persoană singură, cheltuieli incluse, zona Alcobendas tel: 657121831

Închiriez cameră pentru o persoană în condiții foarte bune în zona Chorrillo. Persoane puține în apartament-150€ / luna + cheltuieli (mici) tel: 642535071

Închiriez cameră cu internet în cameră și canal digi în salon. Apartament mare, două băi, aproape de stația Continental și de gară, (str. Talamanca) pentru o fată sau o doamnă-135€/lună tel: 642820155

RELAȚII

Bărbat necasatorit, singur, fără obligații, nefumător, doresc să cunosc o ramăncă până în 40 de ani com Madrid.tel: 642223279

Chico español, soltero, de mediana edad, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares deseo conocer chicas hasta 42 años para una amistad o relación seria. Yo tengo un buen trabajo, trabajando en mi empresa. Buena presencia y ruego solo llamadas (no perdidas) tel: 629628861

Tânăr, 1,74 înălțime și 73 kg, brunet simpatic cu ochii verzi și loc de munca stabil doresc să cunosc o domnișoară până în 30 de ani. tel:642287931

Doamnă serioasă doresc să cunosc un domn adventist de ziua a 7. Să fie până în 50 de ani tel: 642014608

Chico serio y simpático busca chica de 28 a 36 años para amistad o posible relación de pareja. tel: 688383660.

Tânăr din Alcorcon de 31 de ani nefumător caută domnișoară între 25 și 30 de ani pentru o relație serioasă tel:642661420

Chico español de mediana edad, soltero, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares deseo conocer chicas hasta 45 años para una relación de amistad o matrimonio . Soy una persona culta, educada empresario con buena presencia. Me gustaría conocer una chica educada y

trabajadora. Tel: 657131211 – José

Domn 50 de ani, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată pentru o relație serioasă. Tel: 0040754803893 lon

Español divorciado, quiere amistad sin límites con chicas rumanas de 37 a 47 años. Tel: 692349636

DIVERSE

Tânăr, 28 de ani, caut de muncă în Comunitatea Madrid în domeniul vopșitoriei auto (10 ani de experiență ca și vopșitor) tel: 602464176

Se traspasa finca, restaurante rumano con opción a compra en condiciones muy ventajosas. Tel: 642667795

MUNCĂ

Se precisan los siguientes Médicos Especialistas para una clínica ubicada en Mejorada del Campo.

Dermatólogo, Otorrinolaringólogo, Digestivo, Endocrino, Neumólogo, Cirugía general, Cirugía vascular, Cirugía estética.

Interesados llamar al Teléfono: 676169456 / 916794477 o enviar CV al e-mail:clinicacoslada2@hotmail.com

CarCenter

GRUPO GIL - CONCESIONARIO OFICIAL OPEL, SEAT, MAZDA
- SEGUNDA MANO TODAS LAS MARCAS

Posibilidad de Financiación



CAR CENTER GRUPO GIL, VIA COMPLUTENSE, 135
28805 ALCALA DE HENARES (MADRID)
TFNOS.: 91 889 45 12, 664 352 455, 697 106 418

DIGI+ Distributor autorizat Digi Mobil



Montaj antene parabolice
Reparatii receptoare • Reparatii calculatoare
Decodari telefoane • Plati abonamente TV

Alcala de Henares- C. Juan de Cardona, 1 | tel: 642 333 333
Coslada- C. Trafalgar, 3 | tel: 642 333 332

VELILLA-MEJORADA-ARGANDA

EL ROBLE I
EL ROBLE II
EL ROBLE III
EL ROBLE IV

GRUPO EMPRESARIAL
HOSTELERIA DOO COMERCIO
CALIDAD SERVICIO
DESDE 2010

TRANSPORTES SORRAN S.L.
MADRID ZARAGOZA VITORIA BARCELONA

Y AHORA EL NUEVO ROBLE II
EN MEJORADA DEL CAMPO
CARETERRA M-208 KM 10

EVENTOS, COMUNIONES, BAUTIZOS, BODAS, ETC..

TLF 656 33 42 18
91 660 74 04

Prețuri speciale pentru clienții români!

CLINICA AZCONA
CABINET STOMATOLOGIC

*Personal român
*Radiografii
*coroană provizorie
*consultație gratuită

*implant
*estetică
*proteze
*metal - porțelan
*aparat dentar

Str. Azcona, 50 (metro Diego de Leon - L4, L5, L6) 28028 Madrid
Tel. fixa 91 36 111 26 - Doctora Simona Cristina Glicsman

TALLERES IPACI
Mecánica y Electricidad del Automóvil

695 262 777 - 911 124 306 www.talleresipaci.com
Calle Chinchón Nave 304 talleresipaci@gmail.com

itv Jarama
TE GUSTARA PASAR LA ITV

CU NOI, ITV E O PLACERE!

Pentru PROGRAMĂRI:
91 765 47 97
www.itvjarama.com

INSPECȚIE DELEGATĂ
Îți oferim o cafea în timp ce noi facem inspecția vehiculului

FĂRĂ AȘTEPTARE
Lasă mașina la noi și te anunțăm când este gata inspecția

ITV JARAMA
Tel.91 765 47 97
C./ Tapiceros, nr. 2,
San Fernando de Henares

20% REDUCERE
SPUNE CĂ AI VĂZUT ANUNȚUL ÎN ZIAR
ȘI AI O REDUCERE DE 20%

Lycamobile
Call the world for less



Mundo 800



800
MINUTE

15€

Valabil 30 zile
TVA inclus

naționale și internaționale*
cătrefix & mobil



România



Spania



Franța



Regatul Unit



Italia

și multe altele...

Pentru activare trimiteți mesaj cu **3004** la **3535**

3000 DE MINUTE în rețeaua
Lycamobile din Spania către
Italia și România



Solicitați o cartelă SIM pe www.lycamobile.es sau sunați la **632100321**

Recargas on line o donde veas estos logos:



Los bonos Lycamobile Mundo 800 son para llamadas a fijos y móviles de España y a ciertas líneas fijas y móviles internacionales. Otro uso se facturará con las tarifas estándar. Las ofertas son válidas por 30 días a partir de la fecha de compra. Un cliente puede tener sólo una oferta y no puede comprar otra durante el período de validez de 30 días. Cualquier crédito restante que quede después de 30 días no se trasladará al siguiente período de 30 días si el cliente decide renovar su bono. Tenga en cuenta que el crédito promocional (crédito que Lycamobile ha dado a los clientes de forma gratuita) no se puede utilizar para la compra de un bono. La promoción es válida hasta el 31/05/2015. *Los países incluidos en las ofertas: Rumania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Canadá, China, Croacia, Chipre, República Checa, Dinamarca, Estonia, Islas Feroe, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hong Kong, Hungría, Islandia, India, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malasia, Malta, Holanda, Noruega, Polonia, Portugal, Singapur, Eslovaquia, Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Tailandia, Reino Unido, Estados Unidos. Las ofertas son sólo para uso no comercial, privado y personal - Lycamobile se reserva el derecho de reemplazar o modificar la oferta o los Términos y Condiciones o de retirarla en cualquier momento con un preaviso razonable o incluso de desconectarla, si sospecha que la oferta se utiliza para propósitos comerciales, para conferencias, o si no se está utilizando en un teléfono (en una caja de SIM, por ejemplo), o si se está utilizando para tethering. DreamWorks Home © 2015 DreamWorks Animation L.L.C. All Rights Reserved

Lycamobile
Call the world for less