

Ziua Femeii și Ziua Mamei cu Adriana Antoni

A sosit primăvara și românii o serbează într-un mod unic, prin oferirea de mărișoare. De asemenea, primăvara se sărbătorește și duminică, 8 martie, în Torrejon de Ardoz, Plaza de Toros, de la ora 15, în cadrul unui concert susținut de talentata cântăreață Adriana Antoni. Concert extraordinar de Ziua Femeii și Ziua Mamei cu multe surprize.



INTERVIU CU PRIMARUL DIN TORREJÓN DE ARDOZ



„Nu există nicio modalitate mai bună pentru a te simți integrat decât aceea de a avea un loc de muncă și din acest motiv promovăm sosirea marilor companii în Torrejón” ➔⁶

TORREJÓN DE ARDOZ

**Bajan un
- 5%
los impuestos**

Principalele impozite din 2015 scad cu 5% prin plata prin cont, măsură aprobată definitiv prin propunerea primarului

ECONOMIC

Fiscul va sigila spațiile comercianților care nu emit bon fiscal ➔⁸

EXTERN

Marina rusă are oficial dreptul de a folosi porturile cipriote ➔¹³



ASCULTĂ ZILNIC

RadioRomanul
107.7FM
radioromanul.es
Publicitate: 91 877 10 12

ACUM POȚI BENEFICIA DE CONSULTANȚĂ/
ASISTENȚĂ ÎN LIMBA ROMÂNĂ OFERITĂ DE

AVOCAT ROMÂN

- 1 Cazuri de divorț, custodie copii
- 2 Asistență juridică în cauze penale
- 3 Accidente de trafic
- 4 Litigii de muncă, recurs șomaj
- 5 Recunoaștere și executare silită de sentințe

Manuela Puscasu (Avocat înscris în Baroul Madrid)
Calle Doctor Esquerdo nº 23, 1º exterior Derecha, Madrid
Metro Manuel Becerra (liniile 2 și 6). Tel: 686 183 527.



TORREJÓN DE ARDOZ Calendar activități

Atelier de Mărțișor

Data: 4 martie 2015
Orar: 17:30-20:00
Locație: Casa de Cultură (C/ Londres, n°5)
Intrare liberă

Realizat în colaborare cu Asociația Provita-Lex

Concert Adriana Antoni

Data: 8 martie 2015
Orar: 12:00-22:00
Locație: Plaza de Toros Torrejón de Ardoz (lângă Recinto Ferial)

Realizat în colaborare cu Asociația Uniunea Muncitorilor Români

Festival Ziuă Mamei "Frumusețea Românească"

Data: 14 martie 2015
Orar: 17:00-20:00
Locație: Casa de Cultură. Sala de activități (C/ Londres, n°5)

Intrarea liberă

Realizat în colaborare cu Asociația Provita - Lex

Activitate Medioambientală în Parque Forestal Soto de Henares

Data: 15 martie 2015
Locație: Parque Forestal Soto de Henares

Realizat în colaborare cu Biserica Torrejón Sion

Mare Sărbătoare Interculturală: Spectacol cu muzică și gastronomie din România

Data: 29 martie 2015
Orar: 12:00-22:00
Locație: Recinto Ferial

Intrarea liberă

Sărbătoarea Paștelui Ortodox Român

Data: 11 april 2015, ora 21:00

Locație: Recinto Ferial

Realizat în colaborare cu Parohia Sfântul Pantelimon din Torrejón de Ardoz

Concurs infantil „Pro-talent Europa”

Data: 25 april 2015, ora 17:00
Locație: Casa de Cultură. Sala de activități (C/ Londres, n°5)

Intrarea liberă

Realizat în colaborare cu Asociația Provita-Lex

Campania Torrejón „Ai grijă de cartierele tale”, pentru un oraș mai frumos

Aceasta va acționa în toate zonele din oraș care au fost integrate în 6 zone diferite de acțiune.

Inițiativa primarului din Torrejón cuprinde tot orașul cu un plan cuprinzător de curățenie, colectare de excremente de câine, curățirea copacilor, îndepărtarea de graffiti, întreținerea spațiilor verzi, vopsirea zonelor pentru copii, reînnoirea pavajului, repararea străzilor, vopsirea trecerilor pentru pietoni, repararea semnelor luminoase de circulație, înlocuirea și repararea farolelor stradale și a semafoarelor.

Fiecare cartier va beneficia de această campanie intensivă de curățare și întreținere timp de o săptămână la o perioadă de o lună și jumătate.

Primarul din Torrejón de Ardoz, Pedro Rollán, a lansat o nouă campanie pentru Torrejón „Ai grijă de cartierele tale”, în care primăria concentrează resursele umane și materiale a diferitelor servicii municipale în fiecare zonă de operare, cu scopul de a îmbunătăți și intensifica curățenia, întreținerea și estetica cartierelor din orașul. Se va acționa în toate zonele din oraș care au fost integrate în 6 domenii diferite de activitate. S-a inițiat deja o fază anterioară programului în perioada octombrie și începutul lunii noiembrie. Prezentarea a avut loc pe strada



Rosalía de Castro și Paseo de la Igualdad, în cartierul Soto Henares, iar primarul a fost însoțit de viceprimarul José Luis Navarro și consilierul de lucrări, mediu înconjurător și festivități Valeriano Diaz.

Astfel, prima fază a campaniei va începe în ultima săptămână din noiembrie, decembrie și primele două săptămâni a lunii ianuarie. Pentru a dezvolta inițiativa, orașul a fost împărțit în șase zone, fiecare acoperind diferite zone ale orașului și se va

acționa o săptămână în fiecare zonă.

Acțiunile incluse în „Ai grijă de cartierele tale” sunt: un plan de curățat și măturat străzile și piețele, curățarea interiorului și în jurul containerelor subterane, curățarea copacilor; strângerea excrementelor canine cu ajutorul Brigăzii de eliminare a excrementelor canine (BEECAN); conservarea parcurilor, grădinilor și fântânilor; eliminarea de graffiti și vopsirea mobilierului urban, precum bănci și

coșuri de gunoi; adecvarea și vopsirea zonelor pentru copii; înlocuirea pavajului de pe trotuare; repararea străzilor; vopsirea trecerilor pentru pietoni și repararea semnalelor luminoase; repararea farolelor și semafoarelor.

Valeriano Diaz a explicat că această importantă acțiune nu are dată de finalizare și este realizată cu resursele materiale și umane ale diferitelor servicii municipale ale primăriei, astfel încât această campanie nu are un cost suplimentar.

Spitalul Universitar din Torrejón oferă femeilor însărcinate testul de diagnostic prenatal Harmony

Până acum acest test era disponibil doar plătind în spitale private. Spitalul din Torrejón îl va oferi gratis pacientelor sale

Spitalul Universitar din Torrejón, punct de referință în Comunitatea Madrid pentru atenția oferită femeilor însărcinate, oferă posibilitatea de a realiza testul cu sistemul Harmony pentru detectarea trisomiilor 13, 18 și 21, cu o precizie de aproape 100% și cu un risc practic inexistent pentru femeie și bebelușul ei. „Până acum, cu sistemul tradițional de depistare în primul trimestru, când o femeie prezintă un risc foarte mare de anomalii cromozomiale în timpul sarcinii, pentru a se putea confirma puteam opta pe amniocenteză sau biopsia corionului. Aceste probe sunt foarte deranjante pentru mamă și cu un risc de mortalitate al fătului de 1%”, a explicat Belén Santacruz, șefa serviciului de ginecologie și obstetrică la Spitalul Universitar din Torrejón.

Acest test de ultimă generație permite reglarea nivelului de risc a trisomiilor 13, 18 și 21 prezente la făt, pentru a reduce



de formă substanțială numărul femeilor care trebuie să se supună unei amniocenteze sau biopsie a corionului. Precizia diagnosticului pe care îl oferă testul Harmony, de asemenea,

duce la o calitate mai bună a îngrijirii. Proba începe cu o extragere de sânge de la mamă. Testul Harmony evaluează riscul de anomalii cromozomiale ale fătului în sângele mamei.

„Acest lucru evită obținerea de mostre din lichidul amniotic sau din vilozitățile corionice, tehnici cu mult risc pentru făt și care provoacă incomoditate mamei. În acest fel crește

semnificativ siguranța fătului. Dacă testul spune că fătul nu este purtător suntem siguri că așa este și dacă testul spune că fătul este purtător al anomaliei întotdeauna se va verifica cu o tehnică invazivă”, a declarat Dr. Santacruz.

Spitalul din Madrid își completează în acest fel portofoliul de servicii obstetricale, care va coincide în timp cu extinderea săliilor de naștere. „Atenția acordată femeii însărcinate este un proces integral și trebuie să oferim un răspuns integral: ginecologi, obstetricieni, anesteziști, matroane, pediatri... întreaga echipă de specialiști a spitalului din Torrejón implicată în atenția femeii însărcinate au ca prioritate respectarea dorințelor și necesităților mamei. Faptul de a introduce această probă de diagnostic prenatal neinvaziv contribuie la filozofia noastră de îngrijire: de a răspunde necesităților persoanelor care au încredere în noi”, a declarat Dr. Santacruz.

8 din 10 persoane cu cancer suferă de oboseală

Spitalul Universitar din Torrejón și Fundația Grup IMO au organizat un eveniment pentru pacienți cu titlul: E normal să mă simt obosit? Scopul acestei întâlniri este de a analiza în profunzime impactul celui mai frecvent simptom la persoanele cu cancer, dar și cel mai diagnosticat. „Oboseala la persoanele cu cancer este un simptom foarte frecvent și poate afecta calitatea vieții

într-un mod decisiv. Până la 8 din 10 pacienți cu cancer, care urmează tratamente cu chimioterapie sau radioterapie, suferă de oboseală și, deși motivele obosealii sunt foarte diverse, factori decisivi pot fi boala în sine sau ca urmare a tratamentului primit”, a declarat Dr. Parham Khosravi de la serviciul de Oncologie Medicală a Spitalului Universitar din Torrejón.

Acesta a mai spus care sunt principalele remedii pentru a ameliora oboseala: „exercițiu fizic regulat, o dietă sănătoasă, sprijin psihologic și, uneori, chiar utilizarea anumitor medicamente. Fiecare pacient este diferit și necesită o abordare unică, dar aplicarea acestor soluții poate să-l ajute în a-i ameliora oboseala și, prin urmare, să contribuie la îmbunătățirea calității vieții”.



Pagină oferită de Uniunea Muncitorilor Români din Spania, în colaborare cu Spitalul Universitar din Torrejón de Ardoz

Alături de tine

Împreună împotriva cancerului

- Centru de oncologie radioterapică
- Diagnostic de cancer la sân în aceeași zi
- Reconstrucție mamară în aceeași intervenție
- Micropigmentarea complexului areolo-mamelonar

www.hospitaldetorreon.es



Hospital Universitario de Torrejón

Comunidad de Madrid

TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMANIA-SPANIA SI RETUR

Logistica
TRANS ROM. S.L.

ALCALÁ DE HENARES, C/ JUAN DE ZUÑIGA - LOCAL NR 1 Y 2
NELUTU MOISE

www.logisticanelutumoise.eu

- Am 20 KG, vine firma după mine?

-DA!

Spania-România

De la 1KG la 20KG - 2€KG

De la 20KG la 150KG - 1,5€KG

De la 150KG la 300KG - 1,3€KG

De la 300KG la 500KG - 1,2€KG

Peste 500KG - 1€KG

România - Spania

2€/kg

Negociem la prețuri avantajoase!!!

LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!

Vrei să te întorci acasă?

Îți livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!

INFORMAȚII SPANIA: 639 061 711, 669 906 200

INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540, 0745 544 356, 0756 064 620

PACHETELE DIN ZONA MADRID CARE DEPĂȘESC 20 KG POT FI RIDICATE DE LA DOMICILIUL CLIENTULUI, AVIZÂNDU-NE TELEFONIC:
639 061 711; 669 906 200.

Firma cu sistemul de distribuire, cu cea mai mare rază de acoperire în Spania și România!

INTERVIU CU PRIMARUL DIN TORREJÓN DE ARDOZ

„Nu există nicio modalitate mai bună pentru a te simți integrat decât aceea de a avea un loc de muncă și din acest motiv promovăm sosirea marilor companii în Torrejón”

Primăria orașului Torrejón desfășoară mai multe activități pentru a promova integrarea reală a comunității românești din oraș. Ce ați scoate în evidență?

Locuitorii de origine română sunt deja 8,7% din totalul populației din Torrejón de Ardoz, ajungând la 11.192 de persoane. Pentru a satisface nevoile acestor cetățeni se promovează evenimente și activități care vizează păstrarea identității lingvistice și culturale. Când am ajuns la guvern în 2007 ne-am întâlnit cu o populație multiculturală a cărei participare în viața municipiului era limitată, motiv pentru care am pus în mișcare Departamentul de Imigrare cu scopul de a promova integrarea și coexistența tuturor locuitorilor care formează orașul Torrejón.

Ce activități se organizează?

Din seria de activități desfășurate de primărie, vom continua să oferim clase gratuite pentru adulții de limbă și cultură română, în fiecare joi de la ora 19:15 la 20:15 și marțea, pentru minori, de la ora 16:30 la 17:30. De asemenea, se dau clase de limba spaniolă pentru străini, luna și joia de la ora 10.30 la 11.30 și de la 12.30 la 13.30. În plus, în luna martie, în colaborare cu asociațiile de români din municipiu, vom organiza concerte, festivalul Ziua Mamei „Frumusețea Românească”, o mare petrecere interculturală, un spectacol muzical și gastronomic cu specific românesc, sărbătorirea Paștelui Ortodox Românesc, printre multe alte activități.

Facem, de asemenea, eforturi semnificative pentru a reuși să vă simțiți bine în acest oraș, care este și al nostru, promovând stabilirea marilor companii în Torrejón pentru că nu există nici o modalitate mai bună de a fi integrat decât aceea de a avea un loc de muncă. Am încercat, de asemenea, să apăre drepturile voastre la



ultimele alegeri legislative din România, astfel încât să puteți participa așa cum vă corespunde și sunt deschis la orice sugestii pe care doriți să mi le trimiteți pentru a îmbunătăți orașul nostru.

Vorbeați despre locuri de muncă și companii. În ultimele săptămâni ați pus pietrele temeliei a două platforme logistice noi în parcul industrial Casablanca din Torrejón de Ardoz. Ce înseamnă acest lucru pentru oraș și vecinii săi?

Aceasta este o veste excelentă pentru că aceste două platforme logistice importante vor fi lideri în regiune și vor genera sute de locuri de muncă. Numai această investiție importantă va permite crearea de aproximativ 500 de locuri de muncă și bogăție în oraș, continuând cu sosirea de mari companii în Torrejón de Ardoz. Firma Inversions Montepino va investi 30 de milioane de euro în construirea acestor două platforme logistice care urmează să fie construite pe două

parcele cu o suprafață de aproximativ 85.000 de metri pătrați. În plus, este vorba de companii care în curând vor funcționa pentru că timpul de execuție a lucrărilor este de aproximativ 10 luni.

Se poate spune că parcul industrial Casablanca va fi unul dintre principalii factori de redresare economică și ocuparea forței de muncă în Torrejón?

Categoric. În ciuda crizei economice de care suferă în ultimii ani Spania, dau roade diversele inițiative la care am lucrat de la administrația locală pentru a pune în valoare parcul industrial Casablanca și atragerea de noi firme în oraș și crearea de locuri de muncă în unul din cele mai bune parcuri industriale care există în acest moment în Comunitatea Madrid și Spania. De exemplu, lăsând la o parte faptul că sunt deja destul de avansate lucrările de construcție a marelui Platforme Logistice Carrefour de refrigerate și congelate

de tratament oncologic dotate cu cea mai avansată tehnologie.

Și se pare că se continuă a se face noi investiții prin repararea actualii stații de tren și construirea celei de-a doua stații din Torrejón în Soto de Henares, lângă spital.

Lucrările de reparare ale actualii stații de tren merg într-un ritm bun și vor fi finalizate în această primăvară, creând facilități în acord cu locuitorii și nevoile orașului Torrejón de Ardoz. Scopul este de a rezolva acumularea de călători în orele de vârf și de a face o stație mai accesibilă pentru utilizatori, îmbunătățind traficul intern de călători; de a crea mai multe puncte de acces și de a elimina bariere arhitectonice. Proiectul include extinderea peronului central, de la 5.20 metri la 8.20 metri; crearea unui nou acces subteran la platforma centrală cu scări rulante de urcare și coborâre și lifouri.

Mai mult decât atât, deja se construiește o a doua stație de tren în oraș, de la Soto Henares la Spital, pentru a ajunge în mai puțin de 3 minute de la actuala stație de tren din Torrejón din Plaza de España la spital.

În 2015 au scăzut impozitele municipale?

Da. La cererea mea, principalele impozite scad în 2015 cu 5% prin plata prin cont bancar. În acest fel, locuitorii care își vor efectua plata impozitelor prin cont bancar în 2015 vor beneficia de o scădere de 5% din totalul acestora. În cazul locuitorilor care deja fac plata prin cont bancar cu o reducere de 2% li se va mări direct la 5%. Trebuie să amintesc că Torrejón continuă să fie al doilea oraș din Comunitatea Madrid cu cel mai scăzut impozit pe proprietate. Pentru a ușura plata acestuia, în 2015 se va putea plăti în 2 rate (16 martie și 15 iulie), menținând bonificarea de 5% pentru plata prin cont bancar.

TRADUCERI • OMOLOGĂRI • APOSTILE • DOSARE CREDITE | ROMÂNĂ • SPANIOLĂ • GERMANĂ • FRANCEZĂ • ENGLEZĂ • RUSĂ • BULGARĂ • ITALIANĂ • PORTUGHEZĂ • CHINEZĂ • ARABĂ

CEL MAI MIC PREȚ

* traducător autorizat pentru limba spaniolă în temeiul autorizației nr. 29546 / 2010 eliberate de Ministerul Justiției din România
* traducători "jurados" recunoscuți de Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación din Spania

Traduceri "juradas": RO - toate limbile

- Certificate de naștere, căsătorie, celibat, Cazier judiciar
- Apostila de la Haga pe original
- Alte documente: livret de familie, sentințe, cărți de muncă, foi matricole, diplome etc

Traduceri legalizate: toate limbile RO

Pentru Consulat: NIE/Denunt/Sentințe de divorț/Certificate de naștere, deces, căsătorie cu apostila
- Dosare pentru căsătorie și certificate medicale
*Pentru Românie:
Traducem și legalizăm orice document cu / fără apostila de la Haga pentru Romania

Omologare studii / recunoaștere profesională

-Traducem: diplome, adeverințe, foi matricole, suplimente de diplomă in / din orice limba
- Pregătim și depunem dosare pentru omologarea și recunoașterea studiilor

Împuterniciri

În limba spaniolă cu apostila de la Haga și traducere în limba română pentru călătorie minori, obținerea de alocații, pensii, vânzări/cumpărări, divorțuri, solicitări de documente (certificate de naștere, căsătorie, celibat, adeverințe) etc.

Ne găsiți în:
MOSTOLES
MADRID
ALCALÁ DE HENARES
COSLADA
ALCIBENDAS
TOLEDO
SAN MARTÍN DE LA VEGA
PALMA DE MALLORCA
MALAGA
CORDOBA
SEVILLA

TEL: 911 102 690
FAX: 916 205 616
MOBILE:
642 729 978 / 670 555 865
(ȘI WHATSAPP)

Centrul Oncologic de Radioterapie al Spitalului din Torrejón, unul dintre cele mai avansate din Spania

Centrul Oncologic de Radioterapie al Spitalului din Torrejón, care a beneficiat de o investiție de 7 milioane de euro, va trata 850 de persoane într-un an și va aduce tratamente specializate și de cea mai înaltă calitate locuitorilor orașului Torrejón de Ardoz. Centrul este compus din 27 de profesioniști specializați în radioterapie, dintre care 5 doctori, 3 fizicieni de radioterapie, 10 tehnicieni și 4 asistenți și personalul administrativ.

„Mulțumită acestei mari investiții, locuitorii orașului Torrejón de Ardoz vor primi cele mai bune tratamente împotriva cancerului fără a părăsi orașul lor, fără să se deplaseze la spitale din Madrid, ceva de neconceput în urmă cu câțiva ani când nu aveam nici măcar un spital public adecvat”, reamintește primarul care a mulțumit Comunității Madrid pentru această investiție importantă în domeniul sănătății pentru cetățenii orașului Torrejón de Ardoz și din împrejurimi.

Ignacio González a subliniat că „în ultimii ani Comunitatea Madrid a investit mai mult de 210 milioane de euro pentru a include aproximativ 1.100 de noi echipamente de înaltă tehnologie pentru prevenirea, diagnosticarea și tratarea bolilor, ceea ce demonstrează încă o dată angajamentul promovării sănătății publice din Madrid”, a explicat



președintele regional. Potrivit datelor Institutului Național de Statistică, Madrid este regiunea din Spania cu cea mai mică rată de mortalitate de cancer, cu 189 de decese la 100.000 de locuitori. De fapt, în ultimul deceniu, în Madrid s-a obținut o scădere medie anuală a ratei de mortalitate de 1,55%, în scădere cu 25 de puncte în 10 ani.

„Mulțumim Comunității Madrid care continuă să investească în sănătate și în special în Spitalul angajamentul promovării sănătății publice din Madrid”, a explicat

public din Madrid și unul dintre cele mai bune din Spania”, a spus primarul. Centrul este situat într-o clădire nouă de 1276 metri pătrați cu două bucăre de tratament echipate cu cea mai avansată tehnologie în domeniul combaterii cancerului: o echipă de tomoterapie helicoidală, un accelerator linear cu radioterapie cu Intensitate Modulată (IMRT) și Radioterapie cu Intensitate Modulată volumetric și, opțional, Radioterapie ghidată prin imagine integrată (IGRT), precum și un TAC pentru planificarea tratamentelor.

Tomoterapia combină diagnosticul prin imagine cu iradierea terapeutică și permite adaptarea tratamentului radioterapeutic în același moment în care se realizează, datorită acceleratorului linear care se rotește 360 de grade în jurul pacientului, obținând astfel optimizarea dozelor și a preciziei pentru a evita iradierea țesuturilor sănătoase. Această tehnică este indicată pentru orice tip de patologie tumorală, dar în special pentru acele tumori situate la cap și gât, tumori cerebrale, de sân și de prostată, vertebrale, metastaze

pulmonare sau hepatice, re-iradiere și tumori pediatrice. Fiecare sesiune de tratament durează aproximativ 30 de minute.

Radioterapia cu intensitate modulată (IMRT) permite personalizarea modului în care iradierea se aplică asupra pacientului pentru a centra puterea terapeutică a tratamentului pe tumoare reducând la minimum impactul asupra țesuturilor sănătoase. Acest lucru se obține printr-o combinație de tehnologii pentru a ghida fasciculele de radiații printr-un sistem de imagine avansat și un sistem informatic care calculează cu maximă precizie intensitatea radiației în funcție de zona tratată.

Radioterapia cu intensitate modulată este indicată pentru tumorile de prostată sau tratamentul tumorilor în copilărie, precum și tumori localizate la urechi, nas sau gură. De asemenea, s-a dovedit că fiind foarte eficientă în tratarea sânilui la pacienții care au nevoie de prelungirea tratamentului.

A treia terapie pe care o oferă noul centru, radioterapia ghidată prin imagine integrată (IGRT), este cel mai bun exemplu în acest tip de tratament și este utilă în special la pacienții la care localizarea tumorii compromite tratamentul deoarece tumorile se află în apropierea organelor vitale care nu trebuie să primească radiații.

TORREJÓN DE ARDOZ

Principalele impozite din 2015 scad cu 5% prin plata prin cont, măsură aprobată definitiv prin propunerea primarului

S-a aprobat de formă definitivă scăderea cu 5% a principalelor impozite în 2015 prin plata prin cont, prin propunerea adusă de primarul din Torrejón de Ardoz, Pedro Rollan. Cel mai important este că Impozitul pe proprietate (IBI), Impozitul pe autovehicule (IVTM) și impozitul pentru Vad scad cu 5% dacă plata se face prin cont. În plus, se poate face plata impozitului pe proprietate (IBI) în două rate, menținând reducerea de 5%.

„Torrejón rămâne al doilea oraș cu cel mai mic impozit pe proprietate (IBI) din Comunitatea Madrid”. De asemenea, în 2015, pentru a facilita plata, impozitul pe proprietate poate fi plătit în două tranșe (16 martie și 15 iulie), menținând bonusul de 5% prin plata prin cont.

„Este pentru prima dată când orașul Torrejón promovează și facilitează multe ajutoare și subvenții

certificatul digital: https://sede.ayto-torrejon.es. Trebuie prezentat doar modelul completat și semnat corespunzător.

Primarul Pedro Rollan a explicat că „așa cum am anunțat la momentul respectiv, s-a aprobat și promovat scăderea de 5% din impozitele și taxele municipale pentru acest an prin plata prin cont. Aceasta este singura modalitate de a le putea reduce la maxim, conform reglementărilor de stat, în cadrul aceastei situații economice”.

Pedro Rollan a subliniat faptul că „Torrejón rămâne al doilea oraș cu cel mai mic impozit pe proprietate (IBI) din Comunitatea Madrid”. De asemenea, în 2015, pentru a facilita plata, impozitul pe proprietate poate fi plătit în două tranșe (16 martie și 15 iulie), menținând bonusul de 5% prin plata prin cont.

„Este pentru prima dată când orașul Torrejón promovează și facilitează multe ajutoare și subvenții

anului 2014. Pentru a beneficia de acest ajutor, cei interesați ar fi trebuit să depună documentația necesară la Registrul Primăriei înainte de 30 ianuarie 2015. În ultimii trei ani au beneficiat de acest ajutor aproximativ 600 de familii.

De asemenea, este disponibilă și plata în rate lunare pentru impozitul pe proprietate, fără interese, atunci când doar proprietarii locuinței sunt șomeri. Termenul pentru a solicita acest beneficiu este din 2 martie până în 15 iulie. În ultimii ani au beneficiat de acest ajutor sute de familii. Torrejón de Ardoz a fost primul oraș al Comunității Madrid care scutea de plata impozitului familiile cu toți membrii șomeri.

„Orașul nostru a fost un pionier în Comunitatea Madrid în a scuti de plata impozitului municipal pe cei afectați de evacuare. Astfel, administrația locală dă dovadă din nou de proximitate și sensibilitate față de cetățenii defavorizați, care

Fiscul va sigila spațiile comercianților care nu emit bon fiscal



Inspectorii Direcției Antifraudă vor sigila, de la 1 martie, punctul de lucru al comercianților prinși că nu utilizează casele de marcat fiscale sau nu emit bon fiscal pentru toate bunurile livrate sau serviciile prestate, pe durata suspendării activității, cu amenzi între 10.000 și 15.000 lei.

Fiscul va dispune suspendarea activității operatorului economic în punctul de lucru pentru o perioadă cuprinsă între o lună și trei luni, dacă constată încălcarea uneia dintre obligațiile de dotare cu aparate de marcat electronice fiscale, achiziționate doar de la distribuitori autorizați sau unități acreditate, utilizarea aparatelor de marcat electronice fiscale, emiterea bonului fiscal pentru toate bunurile livrate sau serviciile prestate, respectiv emiterea de bonuri cu o valoare care corespunde realității, precum și întocmirea de documente justificative pentru sumele de bani introduse/extrase în/din sertarul casei de marcat, se arată într-un comunicat al Agenției Naționale de Administrare Fiscală.

Astfel, de la 1 martie 2015 a intrat în vigoare procedura de sigilare a punctului de lucru al comerciantului dacă activitatea sa este suspendată de către Fisc.

Pentru încălcarea obligațiilor menționate, inspectorii vor aplica amenzi cuprinse între 10.000 de lei și 15.000 de lei, însă dacă la punctele de vânzare a bunurilor sau de prestare a serviciilor există sume deținute fără a putea fi justificate prin datele înscrise în documentele emise cu aparate de marcat electronice fiscale, în registrul special sau prin chitanțe, banii se confiscă, caz în care amenzi se situează între 2.000 lei și 4.000 lei.

La data suspendării, unitatea este sigilată de echipa de control și se afișează la loc vizibil un anunț cu textul „Activitate suspendată de Antifraudă-ANAF pentru neemiterea bonurilor fiscale”, iar pe durata măsurii respectiva locația rămâne sigilată.

JURCONI (PRO AGRO):

Vom propune Ministerului Finanțelor reducerea TVA și în sectorul laptelui

Federațiile ProAgro și Romalmenta vor propune Ministerului Finanțelor Publice (MFP) reducerea cotei TVA la 9% și pentru lapte și produse din lapte, alături de carne, produse din carne și legume-fructe, propuneri incluse deja în proiectul de modificare a Codului Fiscal, a declarat, președintele Federației Naționale Pro Agro, Alex Jurconi, la finalul consultărilor cu ministrul Finanțelor, Darius Valcov.

„Noi o să facem propunerea către MFP astfel încât reducerea TVA să se aplice pe tot lanțul, de la furajele la produse ambalate, începând cu sectorul cărnii și al produselor din carne, lapte și produse din lapte și legume-fructe. Vom trimite propunerea noastră destul de nuanțată de la furajele, animale și păsări vii, ouă, carne, carne preparată, produse din carne, carne conservată, pește și produse din pește etc. Cred că Ministerul Finanțelor are toate datele și nu mai trebuie niciun studiu în această privință. Au tot ce le trebuie ca să analizeze impactul, au dimensionat foarte corect cu cifre apropiate de ale noastre și pe care noi le făcăm pseudo-empiric”, a menționat Jurconi.



Șeful Pro Agro este optimist în privința aplicării TVA de 9% începând cu luna octombrie, după încheierea acordului cu FMI, dar și în condițiile în care puterea politică se păstrează.

„Din informațiile pe care le deținem până în prezent, din octombrie se poate aplica TVA de 9%, bineînțeles în condițiile în care puterea politică se păstrează. Cât suntem sub acord cu FMI nu se va întâmpla nimic, adică până în septembrie, dar din octombrie este posibil”, a adăugat președintele Pro Agro.

De asemenea, Jurconi a apreciat „modul american” în care MFP organizează

consultările publice pe tema propunerilor de modificare a Codului Fiscal, în care se va analiza fiecare capitol în parte, iar în jurul datei de 15 martie acestea vor fi trimise Parlamentului.

„Apreciez faptul că MFP se organizează foarte american după ani de zile de opacitate, după 25 de ani în care ne-au chinuit. Începând de luni, ei organizează consultări pe felii, capitolul 1, capitolul 2, TVA, cu ministrul în capul mesei, în stânga toți experții și în dreapta patronatele și se ia articol cu articol, cu explicații de ce a fost introdus sau de ce nu a fost introdus un anumit lucru. Suntem optimiști că toate acestea vor pleca în Parlament în jurul datei de 15 martie. Cel mai important pentru noi este ca ei să-i dea drumul în Parlament pentru că dacă nu apucă să o facă atunci va fi o problemă uriașă pentru că o vom lua de la capăt”, a mai spus Jurconi.

Potrivit proiectului de modificare a Codului Fiscal, cota standard de TVA va scădea de la 24% la 20% începând cu 1 ianuarie 2016 și la 18% de la 1 ianuarie 2018. Pentru carne, legume, pește și fructe cota de TVA urmează să fie redusă la 9%.

LIVIU POP:

Aproximativ 35% din angajații din România au salariul minim pe economie, ceea ce este un semn de alarmă

Proiectul noii legi a salarizării unitare ar putea fi făcut public luna viitoare, astfel încât fiecare angajat la stat să poată urmări ce se va întâmpla cu salariul său în următorii doi ani, a declarat Liviu Pop, ministrul Dialogului Social.

„Faptul că prin creșterea salariului minim pe economie în ultimii trei ani de zile, așa cum ne-am angajat în 2012 în fața alegătorilor, L-am dus într-o zonă în care, anul acesta, aproximativ 35% din angajații din România — stat, privat — sunt cu salariu minim pe economie, e un semn de alarmă pentru toată lumea.

Anul acesta vom avea o creștere a salariului minim la 1 iulie, la fel anul viitor la 1 ianuarie și la 1 iulie o să îl ducem la 1.200 de lei. Dar nu putem să stăm pe loc pentru că în luna iulie vom avea mai mult de jumătate din angajații la stat cu salariu minim pe economie dacă nu venim în zona aceasta cu modificări clare”, a declarat Liviu Pop.

Acesta a precizat că proiectul de lege este discutat în prezent de trei ministere — al Muncii, al Finanțelor și al Dezvoltării — iar în curând va fi lansat în dezbatere publică.

Lebara móvil

Simte-te liber,
vorbește și navighează

Pentru numai
15€/lună (TVA inc)

500

Apeluri naționale
și internaționale

1GB

+ Apeluri **GRATUITE** Lebara -
Lebara și **SMS-uri** naționale*

Plan Todo en Uno 500
Obține-l în cel mai apropiat locutoriu!

Întotdeauna alături de tine
lebara.es

El Plan Todo en Uno 500 es válido desde el 22/01/2015 y su precio incluye IVA (en Canarias, Ceuta y Melilla aplica el impuesto correspondiente). El mismo se encuentra igualmente sujeto a estos términos y condiciones, así como a las condiciones generales de contratación de Lebara, disponibles en www.lebara.es/bases-legales. Al usar o activar el cliente acepta estos términos y condiciones. El Plan incluye: (i) 500 minutos válidos para llamadas a fijos y móviles tanto en España como de 38 países más (consulta lista completa en www.lebara.es) sin coste de establecimiento de llamada; (ii) 1GB de internet móvil; (iii) 3.000 minutos para llamadas de Lebara a Lebara España y (iv) 3.000 SMS nacionales. El plan es válido por 30 días naturales desde su activación. Para poder utilizar el 1GB de internet móvil el terminal móvil debe ser compatible con los sistemas de Lebara, haber obtenido la correspondiente configuración y su uso se encuentra restringido a territorios nacionales. Transcurridos los 30 días de duración, los minutos, SMS y/o MB que no hayan sido consumidos expirarán, no siendo reembolsados ni acumulados a nuevos planes u otras promociones y siendo nuevamente de aplicación las tarifas que en cada caso el cliente tuviera activas o contratadas con anterioridad, al igual que en el supuesto de consumirse los minutos, SMS y/o MB incluidos en cada caso en el Plan. Consulta las tarifas actualizadas en www.lebara.es/prepago/tarifas. Cada llamada de Lebara a Lebara dentro del Plan tiene un máximo 60 minutos de duración. Si el cliente excede el límite de estos 3.000 minutos, así como si sobrepasa los 60 minutos de duración por llamada de Lebara a Lebara, cada minuto excedido será descontado de los 500 minutos recibidos para llamadas móviles y fijos internacionales y de España. A las llamadas de Lebara a Lebara realizadas fuera de los 3.000 minutos se aplica un establecimiento de 0,379€ con tarifas estándar y 0,299€ con Lebara Plus (P+) y 0€ el minuto durante los primeros 15 minutos. Superados estos límites serán tarifadas como llamadas nacionales a 0,199€/min con tarifas estándar y a 0,099€/min con plan "LP". Superado el límite de 3.000 SMS nacionales estos serán tarifados a 0,199€/min con tarifas estándar y a 0,099€/min con tarifa "LP". El bono no es transferible. El saldo gratuito recibido por las promociones de saldo extra gratis, no es válido para activarlo. El bono hasta su expiración, no es compatible con otro plan o bono que contenga datos de Internet. Este bono no se renovará automáticamente, para volver a disfrutarlo deberá volver a ser adquirido en un punto de venta. Consulta tarifas vigentes en www.lebara.es.



**Sărbătorește primăvara cu Ria
și trimite banii în**

ROMÂNIA

Urmărește-ne pe: www.facebook.com/RiaSpain

Ria

RIB
Romanian International Bank

CEC Bank

SMITH & SMITH

Concert extraordinar de Ziua Femeii și Ziua Mamei cu Adriana Antoni

Luna Martie, luna lui mărtisor, este aici. Odată cu ea primăvara își face loc în calendar, anotimpul care este pentru majoritatea oamenilor cel mai așteptat și cel mai iubit. Tot universul prinde culoare, oamenii se scaldă în razele blânde ale soarelui, aerul este înmiresmat cu parfumul florilor: ghiocei, brândușe, lăcramioare, viorele sau zambile care aduc bucurie în suflet și zâmbete pe chipurile noastre.



Românii sărbătoresc venirea primăverii într-un mod cu totul unic prin oferirea de mărtisoare în 1 Martie. Mărtisorul simbolizează reînvierea naturii și este dăruit începând cu zorii primei zile din Martie doamnelor, domnișoarelor și copiilor ca simbol al admirației și al dragostei și pentru a le păstra gingășia și dragostea.

Și tot la începutul primăverii sărbătorim cu mare bucurie 8 Martie,

ziua internațională a femeii și ziua mamei în România. Cu această ocazie Uniunea Muncitorilor Romani organizează duminică, 8 martie, de la ora 15, un concert extraordinar de ziua femeii și ziua mamei cu îndrăgita cântăreață Adriana Antoni.

În această zi frumoasă veți putea servi mici, grătare, Kurtos Kalacs, răcoritoare și nu numai.

Evenimentul are loc în Torrejón de Ardoz, Plaza de Toros, în Recinto

Ferial, Avenida Luna sin número. Prețul biletului este de doar 5€. Copiii până la 14 ani au intrarea liberă, dar și spații amenajate special pentru ei cu jocuri variate.

Sponsorul evenimentului: Planul Todo en Uno 500 de la Lebara care include 500 de minute pentru a suna în România, Spania și multe alte țări; 1Gigabyte internet și gratis apeluri între numerele Lebara. Totul pentru doar 15€ pe lună.

Colaboratori: primăria Torrejón de Ardoz, Digi Plus, Elen Boutique, Casa Domnitorul, Logistica Neluțu Moise, firma de transport pachete Nelu Bârsan, Carmangeria Românească, Ria Money Transfer, restaurantul Ulises, restaurantul El Descanso și Small World Money Transfer.

Parteneri media
Radio Romanul și
ziarul El Rumano.

PLAN DE PROTECȚIE ȘI URGENȚE

Concert Ziua Femeii și Ziua Mamei, 8 martie 2015
Plaza de Toros, Torrejón de Ardoz

RECOMANDĂRI BAZICE pentru utilizatorii locației

În orice moment respectați indicațiile profesioniștilor de securitate și a personalului implicat în organizarea evenimentului.

Copiii și minorii trebuie să rămână sub controlul unui adult responsabil în tot timpul.

Nu faceți nimic care ar putea pune în pericol orice persoană care ia parte la eveniment.

După concert părăsiți Plaza de Toros în ordine.

ÎN CAZ DE URGENȚĂ

Comunicați incidența personalului implicat în organizarea evenimentului, de preferință personal de securitate, personal de protecție civilă sau echipa de urgență.

Dacă nu reușiți să localizați personalul de serviciu pentru urgențe, puteți apela telefonul 112.

Rămâneți calmi, nu strigați. Rămâneți atenți pentru instrucțiunile serviciului de urgență.

Așteptați instrucțiuni. În zonă există o echipă de intervenție cu instrucțiuni și formare adecvată pentru a acționa în aceste cazuri.

ÎN CAZ DE EVACUARE

Rămâneți calmi și atenți la instrucțiunile serviciului de urgență. În zonă există o echipă de intervenție cu instrucțiuni și formare adecvată pentru a acționa în aceste cazuri.

Nu vă opriți în stradă pentru a evita aglomerarea căilor de evacuare din Plaza de Toros.

În caz de evacuare, trebuie realizată de formă ordonată, dar fără a fugi, alături de persoanele care v-au însoțit și cu grijă deosebită față de copiii aflați în grija dumneavoastră.

Nu vă întoarceți după nici un obiect uitat sau căzut pe drum.

Nu blocați căile de evacuare.

Lebara te invită la concert!

Pentru numai 10€ primești cartela SIM Lebara și planul "TODO en Uno 500", în plus îți oferim o intrare pentru concertul Adriana Antoni. Ofertă exclusivă la acest eveniment.

500

Apeluri naționale și internaționale

1GB

Pentru numai 10€ (TVA inc)

+ Apeluri GRATUITE Lebara - Lebara și SMS-uri naționale

Preț vânzare în afara promoției: 15€

Lebara móvil



lebara.es

Întotdeauna alături de tine

Obține-o în standul Lebara situat în afara arenei de tauri în ziua 08/03

Concert extraordinar de Ziua Femeii și Ziua Mamei

Adriana Antoni

Preț 5€
Tel. info: 691 324 599

Duminică 8 Martie 2015 Ora 15⁰⁰
Plaza de Toros (Av. Luna s/n) Torrejón de Ardoz Madrid

BILETE SE POT CUMPĂRA DIN URMĂTOARELE LOCAȚII:

ALCALÁ DE HENARES:
Paqueteria Nelu Bârsan - C/ Juan de Cardona nº6
Panadería Ana Bârsan - C/ Paseo de la Estación nº8
Transilvania Música Rom - C/ Ferraz nº 2
Logística Moise - C/ Juan de Zuniga
Carmangeria Românească - C/ Juan de Austria nº5
Casa Domnitorul - C/ Juan de Austria, local 11
Casa Domnitorul - C/ Diego de Urbina, nº2
Casa Domnitorul - Centru Comercial "La Dehesa"
Magazin Românesc Haiduc - Av. Reyes Católicos, nº 38

TORREJÓN DE ARDOZ:
Carmangeria Românească - C/ Cristo, nº1

SAN FERNANDO DE HENARES:
Pastelería Vis Iloana - C/ Comercio, nº53
Magazin Alimentară Românească - C/ Molino, nº21

COSLADA:
Casa Domnitorul - C/ Benito Pérez Galdos, nº5
Carmangeria Românească - C/ Doctor Ochoa, nº1
Magazinul Elen Boutique - C/ Tajo, nº2
Magazin Românesc Haiduc - Plaza Doctor Marañón, nº9

GUADALAJARA:
Alimentación La Marcu - C/ Sigüenza

VICALVARO:
Magazin Românesc - Av. Real nº5

AZUQUECA DE HENARES:
Magazin Tradițional Alba - C/ Cuenca nº14

ARGANDA DEL REY:
Magazin Românesc Haiduc - C/ Miralparque, nº13

MADRID:
Restaurant El Descanso - C/ Zairejas s/n
Carmangeria Românească Aluche - C/ Maqueda nº132
Magazin Românesc Haiduc - Ascao C/ Francisco Via Espesa, nº51
Magazin Românesc Haiduc - Carabanchel, C/ Ramón Sainz, nº27

FUENLABRADA:
Magazin Gospodina - C/ de la Plaza, nº46

MÓSTOLES:
Magazin Castel Transilvania - C/Ricardo de la Vega, nº2
Magazin Românesc Haiduc - C/ Ricardo De La Vega, nº6

ARANJUEZ:
Magazin Românesc Haiduc - C/ Almanza, nº11

VALDEMOR:
Magazin Românesc Haiduc - C/ Arboledas, nº11

COLABORATORI:



Lebara móvil

500

Apeluri naționale și internaționale

1GB

Pentru numai 15€/lună (TVA inc)

+ Apeluri GRATUITE Lebara - Lebara și SMS-uri naționale

Plan Todo en Uno 500
sponsorizează acest concert
Cumpără-le la cel mai apropiat locutoriu

Întotdeauna alături de tine

Verifică condițiile acestor promoții în lebara.es

lebara.es

Carmangeria Românească

Produse PROASPETE, NEVIDATE, NECONGELATE

- Una dintre puținele firme românești din Spania cu peste 40 de angajați
- Fabrică proprie de mezeluri după rețete tradiționale
- Propria rețea de magazine cu produse zilnic proaspete
- Eliberăm bon de casă cu numele produsului, ceea ce oferă clienților noștri posibilitatea de a reclama orice neconformitate
- Răspundem pentru produsele noastre

Copiii
au încredere!
Părinții
știu de ce!



mezelul ca odinioară

Alegerea
îți
aparține!

Tel. 625.100.700

Carmangeria Românească

vă oferă o gamă de produse tradiționale de sezon
100% din carne

Cârnați proaspeți
afumați



Salam
haiducesc



Caltaboș cu
orez

Cârnați de la
bunica



Slănină afumată

Pateu de porc
și de pui



Tocată pentru
sarmale de porc și
vită



Madrid: C/Maqueda, 132 (Metro Aluche)

Coslada: C/Dr. Ochoa, 1 (în Plaza del Sol)

Torrejon de Ardoz: C/ Cristo, 1 - Plaza España

Alcalá de Henares: C/Juan de Austria, 5 (lângă Autogară)

Arganda del Rey: C/Misericordia, local 3.4 (vis-à-vis de galerie)

Getafe: C/ Ramon y Cajal, 10

Calatayud: C/Benedicto XIII, 4

Zaragoza: C/Duque Villahermosa, 1 (lângă Plaza Roma)

C/Reina Fabiola, 31 (lângă Hotel Boston)

Marina rusă are oficial dreptul de a folosi porturile cipriote



Moscova și Nicosia au finalizat înțelegerea privind folosirea porturilor din Cipru de marina rusă, în ciuda îngrijorărilor exprimate de capitalele europene. Acordul a fost semnat după ce președintele rus Vladimir Putin s-a întâlnit cu omologul său cipriot, Nicos Anastasiades.

Nicio țară nu are motive de îngrijorare, a dat asigurări Putin, afirmând că navele rusești vor desfășura doar operațiuni antitero și de combatere a pirateriei din porturile cipriote.

„Am semnat o serie de documente privind cooperarea militară. Spre exemplu, un acord privind accesul navelor noastre în porturile cipriote”, a declarat Putin. Înțelegerea ruso-ciprioteă este privită însă cu neîncredere, în contextul tensiunilor dintre Rusia, UE și NATO din cauza crizei din Ucraina.

În plus, în Cipru există deja baze militare britanice. Mai exact, în zonele britanice suverane Akrotiri și Dhekelia, unde sunt mobilizați în jur de 3.500 de soldați. „Legăturile noastre prietenești nu sunt îndreptate

împotriva nimănui. Nu cred că ar trebui să îngrijoreze pe nimeni”, a subliniat Putin. Semnarea acordului reprezintă doar cel mai recent demers al Kremlinului în ofensiva demarată în ultimele luni pentru a-și consolida relațiile bilaterale cu anumite state comunitare, printre care Cipru, Ungaria și Grecia, după ce UE a impus sancțiuni economice Rusiei ca urmare a agresiunii din Ucraina. Cipru depinde în mare măsură de investițiile din Rusia, aceste legături fiind soace parțial la lumină atunci când sistemul bancar cipriot a intrat în colaps, în vara lui 2013.

Guvernării de la Nicosia au încercat însă să minimizeze importanța acestui acord militar, susținând că navele rusești au avut dintotdeauna acces în porturile cipriote. De fapt, înțelegerea anterioară acordau marinei ruse doar drept de escală și nu în toate porturile insulei. La începutul acestei săptămâni, Rusia a decis să restructureze un împrumut de 2,5 miliarde de euro acordat Ciprului în 2011, scăzând dobânda anuală de la 4,5% la 2,5%, prelungind totodată perioada de rambursare cu trei ani, până în 2021.

Nouă strategie anticorupție în Bulgaria, inspirată de România



Cel puțin 30 de politicieni și oficiali din cadrul administrației din Bulgaria, implicați în cazuri de corupție, ar trebui trimiși la închisoare, potrivit unei noi strategii anticorupție elaborate după modelul României, Poloniei, Lituaniei și Letoniei.

O unitate specială, care ar urma să fie înființată și menită să lupte împotriva corupției, își va concentra eforturile în acest scop. Unitatea va fi formată din cel puțin 200 de procurori, anchetatori, inspectori și alți angajați și va avea ca model instituții din România, Polonia, Lituania și Letonia. Guvernul ar urma să

aprobe înființarea noii structuri.

În ultimele luni, vicepremierul bulgar Meglena Kuneva a promis că Bulgaria va depune eforturi pentru a urma exemplul României, care a înregistrat progrese remarcabile comparativ cu Bulgaria, în condamnarea și închiderea unor politicieni proeminenți implicați în scandaluri de corupție.

Kuneva și alți oficiali au avertizat în mod repetat că Bulgaria riscă să fie decuplată de România în Mecanismul de Cooperare și Verificare al UE, folosit pentru monitorizarea celor două state membre.



Small World vă dorește un An Nou Fericit și vă oferă cel mai mic comision de pe piață pentru transferurile de bani către România

Vizitează-ne în oricare din birourile noastre

- C/ de los Artistas nº 3
- Cuatro Caminos - Tel: 91 534 03 37
- C/ Almansa nº4
- Cuatro Caminos - Tel: 91 534 49 17
- C/ Marcelo Usera nº38
- Usera - Tel: 91 475 04 70
- C/ Luis Vives nº19
- Prosperidad - Tel: 91 416 31 21

- Pº. Delicias nº78
- Delicias - Tel: 91 506 39 20
- C/ Guabairo nº2
- Carabanchel - Tel: 91 428 56 72
- C/ Peña Garbea nº5
- Puente de Vallecas - Tel: 91 434 59 19
- C/ Maqueda nº116
- Empalme - Tel: 91 717 16 23

- C/ Marcelino Álvarez nº1
- El Carmen - Tel: 91 404 43 56
- C/ Rio Ulla nº4, esq. Alcalá
- Pueblo Nuevo - Tel: 91 368 19 38
- Pl/ Beata Mª Ana de Jesús 6
- Legazpi - Tel: 91 506 14 19
- Pº de Extremadura 15 Local Izdo.
- Alcorcón - Tel: 91 610 53 07

- C/ Soria nº1, 28850
- Torrejón de Ardoz - Tel: 91 675 18 13
- C/ Echegaray nº3
- Móstoles - Tel: 91 664 24 24
- C/ Castellón nº3
- Guadalajara - Tel: 949 211 000

Sau trimite banii prin call center sunând la 901 666 244/ 900 20 20 23



Small World Financial Services | Choice | Swiss Transfers | LCC | Express Funds | Global Link | UNO | Universal de Envios |

www.smallworldfs.com

Desarrollan „insulina inteligente” para tratar la diabetes



Los pacientes de diabetes podrían evitar el pesado seguimiento constante de los niveles de azúcar en la sangre, gracias al reciente desarrollo de una forma „inteligente” de insulina, que se activa de manera automática al elevarse la glucosa.

Un grupo de investigadores estadounidense desarrollaron un innovador compuesto que podría revolucionar la forma en que se trata la diabetes tipo 1 y aunque por ahora se encuentra en fase experimental, ha resultado ser eficaz en ratones.

Danny Chou, biólogo químico en la Universidad de Utah que dirigió la investigación, afirma que esta „insulina inteligente” sustituiría los análisis de sangre y las repetidas inyecciones durante el día para mantener el azúcar en la sangre bajo control.

Una sola dosis del nuevo compuesto se mantendría en circulación en el cuerpo durante un máximo de 24 horas y se activaría en caso necesario, cuando los niveles de azúcar se eleven, por lo que los pacientes tendrían que inyectarse una vez al día, explica el científico. La diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmune en la que el cuerpo mata a todas sus células beta pancreáticas que producen insulina, la cual regula el azúcar en la sangre y sin ellas los niveles de glucosa fluctúan sin control.

Por ello los pacientes deben monitorear la glucosa varias veces al día e inyectarse en caso necesario, pero demasiada insulina puede reducir demasiado los niveles de azúcar y provocar episodios de hipo-glucemia, responsables del 10 por ciento de las muertes por diabetes tipo 1.

Por otro parte, administrar muy poca insulina cuando la glucosa está demasiado alta, puede dar lugar a complicaciones graves a largo plazo, tales como ceguera y daños neuronales. En teoría con la insulina inteligente no habría ninguno de estos problemas.

La „insulina inteligente”, está diseñada para unirse a una proteína de la sangre llamada albúmina, tan pronto como se inyecta, lo cual permite que se almacene en el cuerpo y se libere cuando los niveles de azúcar alcancen cierto umbral.

Educar el cerebro hiperconectado de la Generación Z

Experto explica algunas de las diferencias cerebrales de los individuos nacidos a partir de 1995

La Generación Z, la de los jóvenes nacidos a partir de 1995 que no conciben el mundo sin las nuevas tecnologías e internet y quienes, desde el momento en que tocaron por primera vez una pantalla, han tenido acceso a aplicaciones cada vez más sofisticadas para entretenerse, aprender y, sobre todo, mantenerse permanentemente conectados gracias a sus teléfonos inteligentes, es la generación de hoy.

En Estados Unidos, algunos padres utilizan pulseras conectadas para seguir los cambios de humor de sus bebés en la cuna y otros dispositivos para controlar a los adolescentes. La familiaridad de esta generación con las tecnologías es tal que en Suecia se prepara a los niños para ingresar en el hospital a través de internet. Japón, por ejemplo, ha empezado a combatir la tecnoadicción que afecta cada día a más jóvenes. Y el alto coste de todo lo digital está creando nuevas desigualdades.

Los pequeños londinenses, por su parte, aprenden a fabricar y programar sus propias computadoras. ¿Cuáles son los posibles efectos



negativos para estos jóvenes hiperconectados?

„La Generación Z, que ha crecido con los videojuegos y los teléfonos móviles, ha ganado aptitudes cerebrales en lo que se refiere a la velocidad y los automatismos, en detrimento de otras como el razonamiento y el autocontrol”,

explica el profesor de Psicología Olivier Houdé.

El Director del laboratorio de psicología del desarrollo y educación infantil del CNRS-La Sorbonne y autor del libro „Aprender a resistir”, Houdé destaca la necesidad de tener un aprendizaje adaptado a estas mutaciones.

Arquitecto húngaro inventa una „casa de agua” para ahorrar energía



Un arquitecto húngaro está probando una casa con paredes llenas de agua, con la esperanza de que algún día su invento contribuya a reducir las necesidades energéticas de la humanidad. „Imagínense un edificio sin aislamiento, pero con un equilibrio térmico ideal en el interior gracias a las propiedades del agua”, resume Matyas Gutai, de 34 años, quien desarrolla su proyecto y lo patenta paso a paso desde hace una década.

En su ciudad natal de Keszkesmet, al sur de Budapest, el inventor ya

puso en marcha un pequeño prototipo. La mayoría de las paredes del edificio son paneles de vidrio doble, con los huecos llenos de agua que, al verse expuesta al sol, va absorbiendo el calor como lo haría una batería de auto.

El agua restituye el calor cuando el tiempo se enfría, como si fuese un convertidor. De esta manera se limita la necesidad de fuentes de calor externas, y por lo tanto el consumo energético.

La concepción de la „casa de agua” también permite un aislamiento perfecto, aunque las

paredes no midan más que cinco centímetros de espesor, con lo que además se ahorra en materiales de construcción. „No existe ninguna otra estructura en la que se esté completamente rodeado de volúmenes de agua conectados entre ellos”, aseguró a AFP.

„Y el agua, utilizando sus propiedades naturales, es capaz de desplazar la energía allí donde hace falta. Absorbe, almacena, calienta, enfría y equilibra la temperatura interior”, agregó.

El arquitecto, que consiguió una subvención de la Unión Europea,

afirmó que su proyecto suscita el interés de arquitectos y promotores del mundo entero. Hungría es célebre por sus baños termales. Pero el arquitecto no se inspiró en las termas de Budapest, sino en las aguas termales al aire libre en Japón. Fue en 2003, cuando estudiaba arquitectura sostenible en Tokio. Curiosamente, afirmó haberse inspirado también en el aikido, un arte marcial en el que gana el que sepa aprovechar la potencia desplegada por el adversario. „Se utiliza la fuerza del otro en provecho propio”, describió Gutai.

Magazinele CASA DOMNITORUL

Carnati moldovenesti Kosarom	2.51€ / kg
Gogosari cu conopida Domnitorul (1700ml)	2.31€ / und
Gogosari cu conopida Domnitorul (4250ml)	5.51€ / und
Gogonele Buftea (720ml)	0.92€ / und
Parizer piept de pui extra Elit	4.31€ / kg
Cremwursti piept de pui Elit	3.99€ / kg
Halva vanilie Tecsă (400gr)	1.75€ / und
Bere Noroc (3l)	2.08€ / und
Zeama de varza murata Encon (1l)	0.83€ / und
Zacusca de vinete Meniu (300gr)	0.78€ / und
Tocana de legume Meniu (300gr)	0.83€ / und
Vin lacrima lui ovidiu 5 rosu	4.63€ / und
Malai superior Boromir (1kg)	0.81€ / und
Zacusca de ciuperci Meniu (300gr)	0.92€ / und
Pate de porc Meniu (200gr)	0.69€ / und
Pachet economic Dealul Catalina	3.91€ / und
Pachet economic 2+1 (2 Dealul Catalin + 1 Grasa de Cotnari)	6.31€ / und

Alcalá de Henares

Galeriile Juan de Austria (Local: 11 si 20) · C/ Diego de Uřbina 2 - C.C. La Dehesa (Local 84-85)
Galeriile Santa Teresa (Local 56)

Arganda del Rey

C/ Gran Habitat 7

Coslada

C/ Benito Perez Galdos 5

Oferte valabile pana pe data de 17 martie 2015 in limita stocului disponibil

Fructele care reduc nivelul grăsimilor din sânge

Dacă nivelul grăsimilor din sânge este ridicat, există un risc destul de mare de a te confrunta cu afecțiuni cardiovasculare periculoase. Însă, consumul anumitor fructe te ajută să-ți menții sănătatea inimii și a vaselor sangvine.

Afinele

Pe lângă faptul că reduc inflamațiile din corp, afinele joacă un rol major în reducerea colesterolului din sânge, dar și în arderea grăsimilor din corp.

Strugurii

Alături de fibre, strugurii conțin și alte substanțe care reduc colesterolul „rău” din sânge cu până la 14% dacă sunt consumați în mod constant.

Portocalele

Pectina, un tip de fibră insolubilă din compoziția portocalelor, oprește absorbția colesterolului în sistemul digestiv și, implicit, în sistemul sanguin.

Lămâile

Și acestea conțin pectină, însă abundă și în vitamina C. Acest antioxidant important, care pe lângă alte beneficii pe care le are asupra corpului, ține sub control și nivelul colesterolului din sânge.

Grepfrutul

Un alt fruct care s-a dovedit a fi eficient în reducerea nivelului total al colesterolului din sistemul sanguin este grepfrutul. În plus, acest fruct stimulează și arderea depozitelor de grăsime din corp, contribuind astfel la reducerea greutateii corporale.

Pe cine afectează oscilațiile de temperatură și de ce

„Una caldă, una rece” – aceasta pare a fi zicala ce descrie perfect oscilațiile de temperatură din această perioadă. Astfel de variații meteorologice nu cauzează probleme doar în alegerea vestimentației potrivite, ci constituie o provocare și pentru imunitatea organismului, lăsându-și amprenta asupra sănătății organismului.

Este important să știm că în general, un corp sănătos poate suporta fără dificultăți chiar și diferențele mai mari de temperatură, însă mulți dintre noi ne confruntăm cu anumite vulnerabilități fizice sau afecțiuni cronice.

Drept urmare, toți acești factori externi cum ar fi precipitațiile, umiditatea, presiunea atmosferică și implicit variațiile meteo, ajung să influențeze în mod negativ un număr mare de persoane, declanșând dureri de cap, migrene, amețeli, tulburări de echilibru, stări de slăbiciune și apatie.

Un lucru esențial pe care oamenii trebuie să-l rețină,

este acela că aceste oscilații de temperatură nu îi îmbolnăvesc în adevăratul sens al cuvântului, ci mai degrabă pot declanșa și agrava anumite afecțiuni, în special cele de natură respiratorie.

„Astfel de schimbări exterioare produc un dezechilibru în interiorul organismului și implicit al imunității, favorizând astfel apariția virozelor respiratorii sau chiar a pneumoniilor. Cei care se confruntă cu bronșite astmatiforme sau cu astm bronșic ar trebui să evite ieșirile atunci când afară este ceață sau aer rece și umed, iar cei mai vulnerabili sunt copii, bătrânii și pacienții cu probleme respiratorii cronice”, explică dr. Tania Bejan, medic imunolog.

Oscilațiile de temperatură aduc oscilații ale tensiunii pentru pacienții cardiaci

Persoanele hipertensive se vor confrunta cu oscilații

mai dese ale tensiunii arteriale, dar și ale pulsului, ceea ce implică va duce la agravarea tahicardiei. În cazurile în care vremea se răcește brusc, acest lucru poate duce la creșterea indicelui tensiunii, în special dimineața dar și la mărirea frecvenței crizelor anginoase, pentru cei care s-au confruntat cu angina pectorală și infarct miocardic. Mai mult decât atât, aceștia sunt expuși și apariției unui atac de cord, iar pentru fumători trebuie să se acorde în această perioadă o atenție sporită, și ei fiind supuși unui factor de risc.

Vremea, un pericol pentru depresivi

Vremea instabilă poate determina și un dezechilibru psihic în cazul persoanelor meteosensibile, care vor avea stări emoționale oscilante, iar în încercarea de a se adapta acestor noi condiții, ele se pot confrunta cu stări de indispoziție și depresie. În plus, acestea pot întâmpina probleme de concentrare și insomnii, întrucât



în aceste perioade organismul lor va trece printr-o adevărată provocare în a-și menține ritmul de odihnă, capacitatea de concentrare și se pot simți chiar slăbite, amețite sau irascibile.

Pacienții cu alergii devin și mai vulnerabili

„Din cauza acestor oscilații bruște, organismul este afectat din foarte multe puncte de vedere: își pierde ritmul de odihnă, crește starea de oboseală și se confruntă cu scăderea imunității. Toate acestea cumulate constituie un factor de risc ce va duce la agravarea alergiilor și la creșterea sensibilității în fața atacurilor bacteriilor și virusurilor. Astfel, în aceste perioade meteo-oscilante cresc cazurile de bronșită infecțioasă și sinuzită”, precizează medicul imunolog.

Recinto Ferial, Torrejón de Ardoz
Duminică, 29 Martie 2015, 12⁰⁰ – 22⁰⁰

Festivalul primăverii

Târg de produse tradiționale românești
Kurtos kalacs, langoși, prăjituri românești, cabanoși, mititei la grătar și multe alte specialități
Intrarea gratuită!

Petrică Mițu Stoian **Văru Săndel** **Adi Neamțu** **Andreea Haisan**

1. Caută în meniul telefonului Play Store

2. Apasă pe lupa din dreapta sus pentru a căuta aplicația

3. În fereastra de căutare scrie: radioromanul

4. După ce ai scris "radioromanul" apasă pe lupă (dreapta jos)

5. Tocmai ai găsit aplicația. Apasă pentru a o instala.

6. Apasă INSTALAR

7. Apasă ACEPTAR

8. Apasă ABRIR

9. Apasă butonul PLAY

Ascultă ACUM Radio Romanul pe telefonul mobil!

Radio Românul a lansat aplicația prin intermediul căreia poți asculta "Dimineți pe românește" și "Weekend Românesc" de oriunde. Intră acum și descarcă aplicația GRATIS de pe Play Store.

RadioRomanul

Organizatori



Colaboratori



Parteneri Media

Sponsori

Lycamobile
Call the world for less

TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMANIA-SPANIA SI RETUR
Logistica
TRANS ROM. S.L.
ALCALÁ DE HENARES, C/ JUAN DE ZUNIGA - LOCAL NR 1 Y 2
NELUTU MOISE

HANDBAL FEMININ:

HCM Baia Mare – IK Savehof 34–24, în Liga Campionilor



HCM Baia Mare a învins formația suedeză IK Savehof cu scorul de 34-24 (18-12), duminică, în Sala Sporturilor „Lascăr Pană”, într-o partidă din Grupa a doua principală a Ligii Campionilor la handbal feminin.

Campiona a dominat jocul iar după un sfert de oră s-a desprins pe tabela de marcaj iar la pauză avea un avans de șase goluri, 18-12. HCM a menținut ecartul și în repriza secundă, iar în ultimele zece minute chiar și l-a majorat, câștigând în cele din urmă cu 34-24.

Pentru formația băimăreană au marcat: Eliza Buceschi — 11 goluri, Alexandra Do Nascimento — 5, Valentina Ardean — 4, Ekaterina Davidenko — 3, Elena Gjeorgjevska — 3, Camilla Herrem — 3, Timea Tătar — 2, Lois Abbingsh 1, Ada Nechita 1, Luciana Marin 1.

Pentru Savehof au marcat Ida Oden — 8 goluri, Jenny Alm — 7, Julia Eriksson — 3, Edijana Dafe — 2, Elin Enhoring — 2, Elin Karlsson — 1, Sofia Tegstedt — 1.

În clasament, pe primul loc se află Larvik, cu 16 puncte, urmată de Györi Audi ETO KC, 12 p, HCM Baia Mare, 6 p, Viborg HK A/S, 5 p (7 j), Metz Handball, 4 p (7 j), IK Sävehof, 3 p (7 j). Primele patru clasate se califică în sferturile de finală.

HCM va juca următorul meci în deplasare, cu Györi Audi ETO KC, pe 8 martie.

CHIAR DACĂ N-A EVOLUAT LA DOHA

Simona Halep își păstrează locul trei în lume



Simona Halep s-a resimțit după turneul câștigat la Dubai și n-a mai putut participa și la Doha, acolo unde câștigase anul trecut.

Revenită pe locul trei în lume, ea avea poziția amenințată de cehoaica Petra Kvitová, care avea nevoie să ajungă în finală pentru a urca pe locul jucătoarei noastre. Numai că Kvitová, cap de serie numărul 1, a fost eliminată în faza sferturilor de Carla Suarez Navarro, scor 6-3, 0-6, 3-6.

Următorul turneu la care va participa Simona Halep este cel de la Indian Wells, care începe pe 11 martie.

TENIS:

Federer a câștigat pentru a șaptea oară turneul ATP de la Dubai

Tenismanul elvețian Roger Federer a câștigat, pentru a șaptea oară turneul ATP de la Dubai (Emiratele Arabe Unite), după ce l-a învins în finală pe sărbul Novak Djokovic, liderul mondial, cu 6-3, 7-5.

Federer, numărul doi în ierarhia ATP, și Djokovic au luat împreună zece din ultimele 12 titluri decernate la Dubai, cu un avantaj pentru elvețian, care era deținătorul trofeului și avea deja șase titluri între 2003 și 2014, față de patru ale lui Nole, din 2009 încoace.

Federer (33 ani) și-a trecut în palmares al 84-lea titlu din carieră și al doilea în acest an, după victoria de la Brisbane.

Elvețianul a fost mai agresiv și mai în formă decât Djokovic, care a comis prea multe greșeli în finala turneului dotat cu premii totale de 2.082.605 dolari.

Federer a fost recom-pensat cu 505.000 dolari și 500 puncte ATP, iar Djokovic cu 227.640 dolari și 300 puncte. Federer conduce cu 20-17 la meciurile directe.



VOLEI FEMININ:

CS Volei Alba-Blaj a câștigat derby-ul cu CSM București



CS Volei Alba-Blaj a învins pe CSM București cu scorul de 3-1, pe teren propriu, într-un meci din etapa a 20-a a Diviziei A1 la volei feminin.

În rest, rezultatele au fost scotonate: ACS Penicilina Iași — CSM Târgoviște 0-3 (15-25, 7-25, 14-25)

CS Dinamo Romprest București — VC Unic LPS Piatra Neamț 3-0 (25-19, 25-15, 25-15)

CS Știința Bacău — CSU Medicina CSS Târgu Mureș 3-0 (25-18, 25-13, 25-17)

CS Volei Alba-Blaj — CSM București 3-1 (22-25, 26-24, 25-17, 25-18)

SCMU Craiova — CS „U” Cluj 3-0 (25-23, 25-17, 25-17)

CSM Lugoj — CSM Satu Mare 3-0 (25-16, 25-17, 25-20)

Campiona CS Știința Bacău conduce în clasament, cu 50 puncte (19 jocuri), urmată de CS Volei Alba-Blaj, 49 p (20 j), CSM București, 47 p (20 j), CSM Târgoviște, 45 p, CS Dinamo Romprest București, 41 p, CSU Medicina CSS Târgu Mureș, 33 p, etc.

OPT DUELURI APETISANTE ÎN OPTIMILE LIGII EUROPA:

Meciuri grele pentru Tătărușanu și Pușcaș, românii din competiție

Tragerea la sorți de la Nyon a stabilit confruntări extrem de echilibrate și o partidă în care se vor întâlni două echipe spaniole și alta sută la sută italiană.

Liga Europa e o competiție în care meciurile cu adevărat interesante încep, de obicei, din optimi, iar UEFA tocmai a stabilit programul acestei runde. Sferturi: 16 și 23 aprilie. Everton—Dinamo Kiev

Dnipro—Ajax Zenit—Torino Wolfsburg—Inter Villarreal—Sevilla Napoli—Dinamo Moscova Club Brugge—Beşiktaş Fiorentina—AS Roma Meciurile se vor disputa la 12 și 19 martie, iar fazele următoare sunt programate pentru: Sferturi: 16 și 23 aprilie. Semifinale: 7 și 14 mai

Finală: 27 mai (Varșovia, Polonia) Doi români, Ciprian Tătărușanu (Fiorentina) și George Pușcaș (Inter) mai sunt implicați cu echipele lor în acest sezon de Liga Europa. Primul va avea parte de un meci sută la sută italian în optimi, în timp ce al doilea va avea o misiune grea în fața locului 2 din Bundesliga după 22 de etape.



IMOBILIARE

INCHIRIERI

Închiriez cameră spațioasă cu balcon pentru matrimoniu sau o persoană. Ambient liniștit, zona Nueva Numancia, aproape de metro și de autobuz începând cu data de 1 martie. Tel: 640347552

Închiriez 2 camere, una de matrimoniu și una pentru o persoană singură, avem wifi, caldură, ambient liniștit, zona Alcobendas. Tel: 657121831 (200€—cheltuieli incluse)

Se alquila local en Alcalá de Henares, C/ Daouz y Velarde tel: 620583726

VÂNZĂRI

Vând urgent teren 800 m2 lângă Băișea, la poalele padurii, la 4km de Botoșani, sursa de apă, canalizare și lumina. Se pot construi 2 case cu intrări separate. Se poate cumpăra în rate. Tel 631 002 998.

RELAȚII

Bărbat necasatorit, singur, fără obligații, nefumător, doresc să cunosc o ramăncă până în 40 de ani com Madrid. Tel: 642223279

Chico español, soltero, de mediana edad, viviendo en Madrid capital, sin

cargas familiares deseo conocer chicas hasta 42 años para una amistad o relación seria. Yo tengo un buen trabajo, trabajando en mi empresa .Buena presencia y ruego solo llamadas (no perdidas)tel: 629628861

Tânărl, 1,74 înălțime și 73 kg, brunet simpatic cu ochii verzi și loc de munca stabil doresc să cunosc o domnișoara până în 30 de ani . tel:642287931

Busco una mujer extranjera para amistad y posible relacion de pareja. Soltero 52 años, comunidad de Madrid. Tel: 687858760- Angel Luis

Chico serio y simpático busca chica de 28 a 36 años para amistad o posible relación de pareja .tel:688383660.

Domn 56 de ani, caut o doamnă fără copii pentru o prietenie—casatorie ferica. Nu sunt prieten cu alcoolul și îmi place tot ce ține de iubire și încredere, seriozitate armonie, înțelegere, respect, amabilitate , recunoștința , sensibilitate. Rog sa se abțină interesantele și aventurierele Madrid și Comunidad de Madrid. Tel: 642 660 476

Tânărl din Alcorcon de 31 de ani nefumător caută domnișoară între 25 și 30 de ani pentru o relație serioasă .tel:642661420

Chico español de mediana edad, viviendo en Madrid capital,

sin cargas familiares deseo conocer chicas hasta 45 años para una relación de amistad o matrimonio. Soy una persona culta, educada empresario con buena presencia. Me gustaria conocer una chica educada y trabajadora. Tel: 657131211 — José

Domn 50 de ani, doresc să cunosc o doamnă de vârstă apropiată pentru o relație serioasă. Tel: 0040754803893 lon

Español divorciado, quiere amistad sin límites con chicas rumanas de 37 a 47 años. Tel: 692349636

Bărbat în vârstă de 47 de ani, 1,65m, cu 62kg, îmi doresc să cunosc o femeie pentru o relație de lungă durată. Tel: 642712962

Bărbat 44 de ani, 1,80, 90kg, din comunitatea Madrid cu loc de muncă stabil doresc să cunosc o doamnă până în 48 de ani cu sau fără obligații, externă su internă pentru o relație serioasă (doresc seriozitate) tel: 642874567

DIVERSE

Español busca persona de Rumania que quiera enseñar su idioma en clases particulares—zona Rivas Vacía Madrid-Arganda. Tel. 642 59 64 13.

Se traspara finca, restaurante rumano con opción a compra en condiciones muy ventajosas. Tel: 642667795

Califcenter
GRUPO GIL - CONCESIONARIO OFICIAL OPEL, SEAT, MAZDA
- SEGUNDA MANO TODAS LAS MARCAS

Posibilidad de Financiacion

OPHEL INSIGNIA 2.0 CDTI 130 CV SELECTIVE / AÑO 2013 / 16.900€

SEAT IBIZA 16 TDI AÑO: 2012, DESDE 8.700 €

AUDI A3 16 TDI 10 cv 3P ATTRACTION 11.500 €

CAR CENTER GRUPO GIL, VIA COMPLUTENSE, 135 28805 ALCALA DE HENARES (MADRID) TFNO.: 91 889 45 12, 664 352 455, 697 106 418

DIGI+ Distributor autorizat Digi Mobil

Digi 70 €
Telekom 70 €
Focus 150 €

o luna gratis de abonament include posturile Antena 7 luni gratis de abonament

Montaj antene parabolice
Reparatii receptoare • Reparatii calculatoare
Decodari telefoane • Plati abonamente TV

Alcala de Henares- C. Juan de Cardona, 1 | tel: 642 333 333
Coslada- C. Trafalgar, 3 | tel: 642 333 332

ilv Jarama
TE GUSTARA PASAR LA ITV

CU NOI, ITV E O PLACERE!

Pentru PROGRAMĂRI:
91 765 47 97
www.itvjarama.com

INSPECȚIE DELEGATĂ
Îți oferim o cafea în timp ce noi facem inspecția vehicolului

FĂRĂ AȘTEPTARE
Lasă mașina la noi și te anunțăm când este gata inspecția

ITV JARAMA
Tel.91 765 47 97
C./ Tapiceros, nr. 2,
San Fernando de Henares

20% REDUCERE

SPUNE CĂ AI VĂZUT ANUNȚUL ÎN ZIAR ȘI AI O REDUCERE DE 20%

Lycamobile
Call the world for less

Mundo 800

15€

Valabil 30 zile
TVA inclus



800
MINUTE
naționale și
internaționale*



România



Spania



Franța



Regatul Unit



Germania

și multe altele...

Pentru activare trimiteți mesaj cu **3004** la **3535**

Solicitați o cartelă SIM pe www.lycamobile.es sau sunați la **632100321**



Los bonos Lycamobile Mundo 800 son para llamadas a fijos y móviles de España y a ciertas líneas fijas y móviles internacionales. Otro uso se facturará con las tarifas estándar. Las ofertas son válidas por 30 días a partir de la fecha de compra. Un cliente puede tener sólo una oferta y no puede comprar otra durante el periodo de validez de 30 días. Cualquier crédito restante que quede después de 30 días no se trasladará al siguiente periodo de 30 días si el cliente decide renovar su bono. Tenga en cuenta que el crédito promocional (crédito que Lycamobile ha dado a los clientes de forma gratuita) no se puede utilizar para la compra de un bono. La promoción es válida hasta el 31/03/2015. *Los países incluidos en las ofertas: Rumania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Canadá, China, Croacia, Chipre, República Checa, Dinamarca, Estonia, Islas Feroe, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hong Kong, Hungría, Islandia, India, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malasia, Malta, Holanda, Noruega, Polonia, Portugal, Singapur, Eslovaquia, Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Tailandia, Reino Unido, Estados Unidos. Las ofertas son sólo para uso no comercial, privado y personal - Lycamobile se reserva el derecho de reemplazar o modificar la oferta o los Términos y Condiciones o de retirarla en cualquier momento con un preaviso razonable o incluso de desconectarla, si sospecha que la oferta se utiliza para propósitos comerciales, para conferencias, o si no se está utilizando en un teléfono (en una caja de SIM, por ejemplo), o si se está utilizando para tethering.

Lyca
mobile
Call the world for less