

Știrile românilor **^** din Spania

# Românul

Anul VI / NR. 131 / 20 pagini / 15 octombrie 2014  facebook.com/ZiarulRomanulMadrid

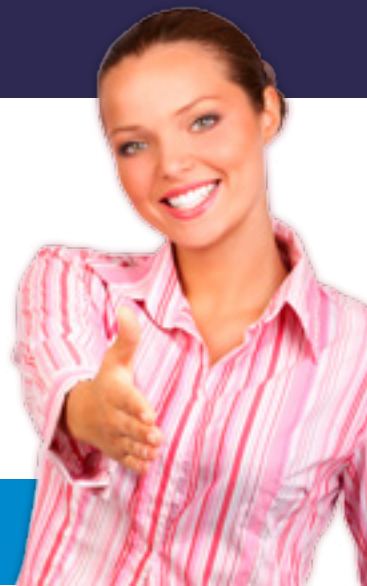
**Z I A R R O M Â N E S C G R A T U I T**  
EL PERIÓDICO DE LOS RUMANOS DE ESPAÑA

ACUM POȚI BENEFICIA DE CONSULTANȚĂ / ASISTENȚĂ ÎN LIMBA ROMÂNĂ OFERITĂ DE

## AVOCAT ROMÂN

- ❶ Cazuri de divorț, custodie copii
- ❷ Asistență juridică în cauze penale
- ❸ Accidente de trafic
- ❹ Litigii de muncă, recurs șomaj
- ❺ Recunoaștere și executare silită de sentințe

**Manuela Puscasu** (Avocat înscris în Baroul Madrid)  
Calle Doctor Esquerdo nº 23, 1º exterior Derecha, Madrid  
Metro Manuel Becerra (liniile 2 și 6). Tel: 686 183 527.



**CANDIDATUL LA PREZIDENȚIALE, CĂLIN POPESCU-TĂRICEANU: ➔<sup>14</sup>**

# „Datoria României este să își apere cetățenii romani din alte state, oriunde s-ar afla”



**Această publicație a fost tipărită cu sprijinul Ministerului Afacerilor Externe – Departamentul Politici pentru Relația cu Românii de Pretutindeni**

[www.dprp.gov.ro](http://www.dprp.gov.ro)

**Conținutul acestei publicații nu reprezintă poziția oficială a Departamentului Politici pentru Relația cu Românii de Pretutindeni**



ASCULTĂ ZILNIC



**Radio România**

**107.7FM**

[radioromanul.es](http://radioromanul.es)

Publicitate: 91 877 10 12 / 695 159 919

## Traduceri

procuri speciale,  
împuterniciri, legalizări,  
apostilă de la Haga  
și orice act notarial  
**LA URGENȚĂ!**

Tel: 91 877 10 12 / 633 307 958

Fax: 91 882 43 89





## Instituții ale statului român în Spania

### Ambasada României în Regatul Spaniei

Adresa: Avda. Alfonso XIII, n° 157, 28016, Madrid  
 Tel.: 91.350.18.81  
 Fax: 91.345.29.17  
 Email: secretariat@embajadaderumania.es  
 Web: http://madrid.mae.ro  
 Atașat pe probleme de muncă și sociale:  
 Tel. (direct): 91.350.73.56  
 Email: oficina.comercial@embajadaderumania.es  
 Program: luni-vineri 9.00-14.00 și 15.00-18.00

### Secția Consulară

Adresa: Avda. de la Albufera, n° 319, 28031, Madrid  
 Tel.: 91.734.40.04  
 Fax: 91.416.50.25  
 Email: secretariado@consuladoderumania.es  
 Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente:  
 0034.649.656.032  
 Program: luni – joi 9.00-17.00  
 vineri 9.00-16.00  
 Jurisdicție: Comunitatea Madrid, Castilla y León, Insulele Canare

### Institutul Cultural Român-Madrid

Adresa: Plaza de la Lealtad, n° 3, entreplanta derecha, 28014, Madrid  
 Tel.: 91.758.95.66  
 Fax: 91.559.01.35  
 Email: icrmadrid@icr.ro  
 Web: www.icr.ro/madrid/  
 Program: luni – vineri 9.00-17.00

### Consulatul General al României la Barcelona

Adresa: C/San Juan de la Salle 35 bis (08022), Barcelona (Intrare pentru public: Alcoy 22)  
 Site web: http://www.barcelona.mae.ro/  
 E-mail: consuladogeneralenbarcelo@telefonica.net  
 Telefon: (0034) 93 434 11 08; 93 434 11 39  
 Fax: 0034-93 4341109  
 Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034 661 547 853  
 Program: de luni până vineri, între orele 09<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> (9<sup>00</sup> – 15<sup>00</sup> pentru depunerea actelor; 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> pentru eliberarea actelor).  
 Jurisdicție: Cataluña (Barcelona, Girona, Lleida, Tarragona), Insulele Baleare

### Consulatul General al României la Sevilla

Adresa: Calle Manuel Siurot, nr. 30, Sevilla.  
 Site web: http://www.sevilla.mae.ro  
 E-mail: secretariat@cgro Sevilla.e.telefonica.net  
 Telefon: 0034-954 62 40 70; 954 24 09 67  
 954 23 32 43; 954 62 53 72; 954 23 09 47  
 954 23 93 27; 954 62 07 46; 954 62 40 53  
 Fax: 0034 954 62 71 08  
 Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034 648 212 169  
 Programul: de luni până vineri, între orele 09<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> (09<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> pentru depunerea actelor; 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> pentru eliberarea actelor).  
 Jurisdicție: Andalucía (Huelva, Cádiz, Málaga, Sevilla, Córdoba, Jaén, Granada), Murcia, Ceuta, Melilla

### Consulatul General al României la Bilbao

Adresa: Plaza Circular, nr.4, 48001, Bilbao

### E-mail:

cgrumaniabilbao@telefonica.net  
 Tel. 0034 944 245 177  
 Fax: 0034 944 245 405  
 Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034-608 956 278  
 Programul: de luni până joi, între orele 09<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> (09<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> pentru depunerea actelor; 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> pentru eliberarea actelor); în zilele de vineri solicitările și eliberările de documente se fac numai cu programare prealabilă.  
 Jurisdicție: Tara Bascilor, Navarra, La Rioja, Asturias, Cantabria, Galicia

### Consulatul României la Castellón de la Plana

Adresa: Avenida Valencia s/n, esquina Rambla de la Viuda; 12006 – Castellón de la Plana  
 Site web: http://castellon.mae.ro/  
 Informații consulare se pot obține prin poșta electronică numai la adresa: info@consulatcastellon.e.telefonica.net  
 Programul de lucru cu publicul este de luni până vineri în zilele lucrătoare, după cum urmează: luni – joi, de la 09<sup>00</sup> la 14<sup>00</sup> (preluare orice tip de documente) și de la 15<sup>00</sup> la 16<sup>00</sup> (numai eliberare acte); vineri: 09<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> (preluare orice tip de documente), 12<sup>00</sup> – 13<sup>00</sup> (numai eliberare acte) și 14<sup>00</sup> – 16<sup>00</sup> (oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc.–numai cu programare).  
 Jurisdicție: Comunitatea Valenciana (provinciile Valencia, Castellón și Alicante).

### Consulatul României la Zaragoza

Adresa: C/Camino de Las Torres nr. 24 (intra-rea prin spatele clădirii, fostul sediu al INEM), 50008, Zaragoza  
 E-mail: secretariat@crozaragoza.e.telefonica.net  
 Telefon: (0034) 976 481 429  
 Jurisdicție: provincia Almería

Fax: (0034) 976 481 779  
 Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034 663 814 474  
 Programul: de luni până vineri, între orele 09<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> (09<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> pentru depunerea actelor; 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> pentru eliberarea actelor)  
 Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Aragon – provinciile Zaragoza, Huesca și Teruel

### Consulatul României la Ciudad Real

Adresa: Calle Mata nr.37, 13004, Ciudad Real  
 E-mail: cruciudadreal@telefonica.net  
 Telefon: (0034) 926 251 751  
 Fax: (0034) 926 231 170  
 Jurisdicție: Castilla-La Mancha (Toledo, Ciudad Real, Albacete, Cuenca și Guadalajara)  
 Extremadura (Cáceres și Badajoz)

### Viceconsulatul României la Almería

Adresa: Carretera Huércal de Almería, nr. 46, Almería, 04009.  
 E-mail: almeria@viceconsulat.e.telefonica.net  
 Telefon: (0034) 950 625 963; 950 624 769  
 Fax: (0034) 950 145 217  
 Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: (0034) 682 733 408  
 Programul: de luni până joi, între orele 09<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> (09<sup>00</sup> – 14<sup>00</sup> pentru depunerea actelor; 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> pentru eliberarea actelor); în zilele de vineri este programată activitatea de asistență în teritoriu, vizite la penitenciare, oficierea de căsătorii la misiune și alte servicii, pe bază de programare prealabilă.  
 Jurisdicție: provincia Almería

## Băsescu dezvăluie NUMELE OFIȚERULUI ACOPERIT candidat la Președinție: PONTA, fost ofițer acoperit SIE

Președintele Traian Băsescu a declarat, luni seara, că premierul Victor Ponta a fost ofițer acoperit al SIE în perioada 1997 și 2001. Șeful statului a spus că unul dintre candidați trebuie să recunoască că este ofițer acoperit, pentru că altfel, "ii va rânji în față fostul șef". Băsescu a declarat că Ponta a fost ofițer acoperit al SIE în timp ce era procuror, fapt ce reprezintă "o ilegalitate constituțională", "o incompatibilitate", potrivit Constituției vechi.

"Victor Ponta trebuie să recunoască că în perioada 1997-2001 a fost ofițer acoperit al SIE", ceea ce explică și propulsarea lui de la Parchetul de la Judecătoria de sector direct în Parchetul General. Nu este nicio bombă, este o realitate pe care eu sunt gata să o demonstrez". Președintele Traian Băsescu a prezentat, luni, în sprijinul afirmației că Victor Ponta a fost ofițer SIE, o Hotărâre de Guvern, inițiată de Teodor Meleșcanu și semnată de premier, care extinde protecția acordată ofițerilor și la cei care și-au încetat raporturile cu Serviciul. Băsescu a declarat că l-a întrebat oficial pe fostul director al SIE, Teodor Meleșcanu, dacă în Guvern sunt foști ofițeri acoperiți ai Serviciului,

iar acesta a invocat, în loc să răspundă, HG care extindea protecția și asupra foștilor ofițeri.

Premierul Victor Ponta a spus, marți dimineață, că declarațiile lui Traian Băsescu privind faptul că a fost ofițer acoperit sunt "numai minciuni", șeful Guvernului susținând că președintele este "extrem de tulburat și frământat" și că "România nu mai trebuie să depindă de tulburările unei persoane". După zece ani în care am tot văzut și minciuni, și mizerii, și folosirea instituțiilor statului de către domnul Băsescu pentru interesele sale personale, azi mai sunt 33 de zile din această tragedie care a durat nouă ani și 11 luni. Din punctul meu de vedere, orice va face și va spune domnul Băsescu în aceste 33 de zile nu este decât un exemplu de ceea ce nu trebuie să fac eu când voi fi președinte, că dacă domnia sa, nu știu, a încălcat legea, eu nu m-am uitat, dar dacă e o încălcare a legii cu siguranță vom cere să fie sancționat. Dar până atunci în cele 33 de zile trebuie să arătăm cum putem noi să fim altfel și cum putem ca România să fie altfel, după acești 9 ani și 11 luni de calomnii și mizerii de atacuri sub centură", a declarat premierul.



## Românul

ROMÂNUL DIN SPANIA  
 publicație bilunară gratuită

Email:  
 marketing@elrumano.net

### GRAFICĂ & MACHETARE:

DAN TÖLGYI

### PUBLICITATE & MARKETING:

Tel: 691 324 599  
 Tel: 91 877 10 12  
 marketing@elrumano.net

### DISTRIBUȚIE:

Tel: 691 324 599

Produce și editat de  
**TEIAMEA SL**

## LA MEJOR OFERTA PARA TUS VIAJES Y VACACIONES



Especialistas en hacer **INOLVIDABLES** tus vacaciones: vuelos, hoteles, destinos nacionales e internacionales....



Tus billetes de avión, tren y autocar con las **MEJORES TARIFAS** disponibles. Alquiler de coches y furgonetas.



Y con la posibilidad de **PAGO APLAZADO**.

Tendrás la **MEJOR OFERTA** con la **GARANTÍA** y **CONFIANZA** de Viajes El Corte Inglés.



CON LA GARANTÍA Y CONFIANZA DE

**VIAJES**

**El Corte Inglés**

www.viajeselcorteingles.es

902 400 454



**Peste 30.000 de angajați MAI, mobilizați în timpul campaniei electorale, 50.000 în ziua alegerilor**



Viceprim-ministrul pentru securitate națională, ministrul Afacerilor Interne, Gabriel Oprea, a spus, că dintre cei peste 30.000 de angajați MAI care în perioada campaniei electorale vor fi mobilizați, 17.000 sunt polițiști, 3.800 polițiști de frontieră și 10.000 jandarmi. Oprea a precizat că în 2 noiembrie vor fi la serviciu peste 50.000 de angajați din toate structurile operative ale Ministerului Afacerilor Interne. Vicepremierul a mai spus că, până la finalizarea procesului electoral, niciun angajat al MAI nu va putea să își ia concediu și nici zile libere. "Urmează o perioadă cu multe activități, care impun folosirea eficientă a resurselor și a mijloacelor, precum și o bună coordonare la nivelul tuturor structurilor Ministerului Afacerilor Interne", a declarat Gabriel Oprea. Ministrul a adăugat că a aprobat Planul General de Măsură în domeniul ordinii și siguranței publice privind organizarea și desfășurarea alegerilor, care stabilește principalele responsabilități și măsuri ce revin structurilor MAI. În acest sens, Oprea a explicat că principalele responsabilități ale MAI se referă la asigurarea materialelor necesare procesului de votare, buletine de vot, ștampile, timbre autocolante, garantarea desfășurării în condiții de siguranță a diverselor manifestări electorale, dar și paza bunurilor și obiectivelor implicate în scrutin. Oprea a atras atenția prefectilor că în această campanie electorală legea trebuie respectată în raport cu orice competitor politic și că "nu va tolera nicio abatere de la aceste principii". Primul tur de scrutin va avea loc în 2 noiembrie, iar al doilea va fi organizat în 16 noiembrie.

## Arafat: România a făcut un salt major în sistemul sanitar

România a făcut în ultimii 25 de ani un salt major în sistemul sanitar, a trecut de la un sistem bazat pe stetoscop și aparatul de tensiune la unul care permite intervenții extrem de complexe, a declarat secretarul de stat în MAI Raed Arafat, la întâlnirea membrilor Camerei de Comerț și Industrie Româno-Germane.

"Populația are alt nivel de îngrijire față de cel pe care l-a avut în urmă cu 25 de ani. Cei șase ani și jumătate la MS mi-au permis să am o imagine reală asupra a ce se întâmplă în sistemul sanitar, unde am fost și unde am ajuns. Sistemul sanitar din România nu este un sistem perfect, este un sistem cu foarte multe probleme. Unele sunt corigibile, dacă se dorește, altele necesită timp să fie corectate. Potrivit acestuia, una dintre problemele sistemului de sănătate ar fi finanțarea până la 4% din PIB, care este sub media europeană de 8,4%. În opinia sa, din cauza subfinanțării, multe spitale mici funcționează "mai mult ca centre de îngrijire socială sau medicală de bază", "oferă îngrijire ca în anii 60, cu stetoscopul și tensiometrul". "Aceste spitale ca să funcționeze necesită finanțare. Când bolnavul are nevoie de ceva serios trebuie dus automat către un spital serios. Spitalele serioase sunt puține, eventual unul pe județ, spitalele de urgență care sunt de diferite nivele sau pentru anumite probleme, sunt



spitale la nivel de regiune, la nivel național către care se pleacă precum institutele de oncologie și diferite alte entități care pot să ofere aceste îngrijiri", a spus Arafat. În opinia sa, Ministerul Sănătății ar trebui să intervină uneori asupra sistemului "și să-l ajute pe probleme punctuale" prin crearea de mecanisme. Arafat a dat exemplu "Programul de Infarct Miocardic", început experimental în 2010, care a

de la o scădere a mortalității de la 13,4% până la aproape 8%. Arafat a susținut că una dintre problemele majore ale spitalelor era aceea că internau pacienți care nu necesitau acest lucru și a plecat pentru terapia ambulatorie și cea extra-spitalicească. "Internăm prea mulți bolnavi care nu sunt de internat în spital. A început acum o discuție: haideți să vedem cum facem să creștem suma de finanțare pentru internarea

de zi, să o facem atractivă. A început să crească mult numărul internărilor de zi. Vrem să încurajăm terapia ambulatorie și terapia extra-spitalicească să reducem internările? Trebuie un program foarte bine gândit, bine analizat și implementat în câțiva ani de zile și nu peste noapte. Implementarea peste noapte a unui program radical ca acesta nu face decât să bulverseze sistemul", a conchis secretarul de stat în MAI.

## Spitalul din Torrejón oferă diagnosticul de cancer de sân în aceeași zi cu consultarea

Pacientele suspecte de cancer de sân vor avea diagnosticul și tratamentul prescris în câteva ore



Unitatea de Sân, Departamentul de Radiodiagnostic și Departamentul de Anatomie Patologică al Spitalului Universitar din Torrejón, centru integrat în rețeaua publică de spitale din comunitatea Madrid, au proiectat un circuit pentru ca pacientele suspecte de cancer de sân să obțină un diagnostic în aceeași zi în care sunt consultate de către specialist. Astfel, în aceeași zi pacienta va ști dacă are sau nu cancer de sân și va

începe tratamentul imediat. "În 80% din cazurile suspecte de cancer de sân testeile dau negativ, astfel putem da o serie de vești bune pacientelor noastre. Și în acele cazuri în care testul este pozitiv, tratamentul poate începe imediat și se poate programa și intervenția chirurgicală", explică Lorenzo Rabadán, coordonator al Unității de Sân al Spitalului Universitar din Torrejón.

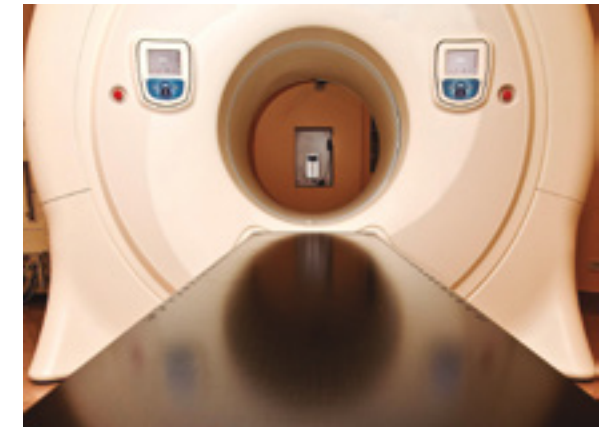
Acest nou circuit de îngrijire

este posibil prin munca și dedicarea specialiștilor din Unitate de sân, Departamentul de Radiodiagnostic și Departamentul de Anatomie Patologică al centrului. Procesul începe în momentul în care pacienta ajunge la specialist suspectând cancerul de sân. Medicul solicită Departamentul de Radiodiagnostic să realizeze studiul și biopsia și proba este trimisă la laboratorul de Anatomie Patologică,

care analizează țesutul pentru a determina dacă este sau nu cancer de sân. Acest proces, care durează de obicei câteva zile, poate reduce drastic incertitudinea pacientelor. "De multe ori diagnosticul de cancer de sân este negativ, ceea ce reprezintă o ușurare pentru femeile care vin la spital. Diferența dintre a ști și a nu ști este foarte importantă", a spus dr. Ángel Domínguez, șef al Departamentului de Radiodiagnostic al spitalului.

Această reducere a timpului de așteptare pentru a cunoaște diagnosticul este direct relaționată cu capacitatea serviciilor spitalului de a adevăra munca lor la nevoile pacienților. "Acest nou circuit reprezintă un efort important în volumul de lucru de zi cu zi, dar este clar că pentru o pacientă care așteaptă să știe dacă are sau nu cancer există o diferență mare între a ști în aceeași zi sau să fie nevoită să meargă acasă și să aștepte să fie sunată de la spital pentru aflarea rezultatului", a declarat Dr. Carlos Prada, șef al Departamentului de Anatomie Patologică.

## Tratamente oncologice radioterapice



Noul centru de Radioterapie Oncologică a Spitalului din Torrejón de Ardoz dispune de două bucăre de tratament dotate cu cea mai avansată tehnologie din domeniul luptei împotriva cancerului: o echipă de tomoterapie hi-Art cu Tomo-Direct, un acceleror liniar cu Radioterapie de Intensitate Modulată (IMRT) volumetric și opțiunea de Radioterapie Ghidată prin Imagine Integrată (IGRT) precum și un TAC pentru planificarea tratamentelor.

### Tipuri de tratamente

Radioterapia este un tratament oncologic curativ a căru aplicare nu este dureroasă și se utilizează pentru distrugerea celulelor cancerigene și pentru a evita ca acestea să se reproducă, afectând cât mai puțin țesuturile sănătoase. Radioterapia cu Intensitate Modulată (IMRT) permite personalizarea modulului în care se aplică radioterapia pe pacient, pentru a centra puterea terapeutică a tratamentului asupra tumorii, reducând la minim impactul asupra țesuturilor sănătoase. Sesiunile de tratament durează între 20 și 30 de minute. Radioterapia cu Intensitate Modulată este indicată pentru tumori de prostată sau în tratamentul tumorilor la vârstele infantile, precum și tumori localizate în ureche, nas sau gură. De asemenea, s-a demonstrat a fi foarte eficient în tratamentul sânelui pentru acei pacienți care au nevoie să amelioreze tratamentul.

Radioterapia Ghidată prin Imagine Integrată (IGRT) este simbolul terapiei ghidate prin imagine și este în special utilă pentru acei pacienți pentru care localizarea tumorii poate compromite tratamentul pentru că tumoarea este localizată aproape de organe vitale care nu trebuie să primească radiații.

Tomoterapia combină folosirea tomografiei computerizate cu emiterea de radioterapie și are ca avantaj fundamental faptul că permite ajustarea tratamentului radioterapeutic în același moment în care se realizează, datorită accelerorului linear care se rotește 360° în jurul pacientului. Este indicată pentru orice tip de patologie tumorală, dar în special pentru acele tumori situate la cap sau gât, tumori cerebrale, tumori de sân și de prostată, tumori vertebrale, metastaze pulmonare sau hepatice, re-iradiieri și tumori pediatrice.

## Cum se cere o programare la Spitalul din Torrejón

În Comunidad de Madrid, oricine are dreptul să aleagă liber spitalul în care dorește să fie îngrijit. Pentru a alege Spitalul Universitar din Torrejón, aveți nevoie doar de cardul public de sănătate. Aveți două variante: dacă medicul dumneavoastră de familie v-a spus că trebuie să vă prezentați la un specialist la spital, vă va înmâna un document numit „Parte de Interconsultas” (bilet de trimitere) și o dovadă a solicitării

de programare, care cuprinde un număr de identificare a cererii. Medicul va transmite această cerere la Centro de Gestión de Citas (Centrul de Programări), de unde veți fi contactat prin telefon în câteva zile, pentru a primi programarea. În acest moment puteți cere să fiți primit la Spitalul Universitar din Torrejón și operatorul vă oferă programarea cu specialistul de care aveți nevoie. Dacă deja sunteți îngrijit la un alt

spital și doriți să vă prezentați la Spitalul Universitar din Torrejón, luați legătura cu Secția de Primire (Unidad de Admisión) a spitalului respectiv și explicați că doriți o programare la Spitalul din Torrejón. Angajații de la secția respectivă vor gestiona solicitarea și vă vor înmâna biletul de trimitere (Parte de Interconsulta). Mai multe informații pe internet [www.hospitaldetorreon.es/eligenos](http://www.hospitaldetorreon.es/eligenos)

Pagină oferită de Uniunea Muncitorilor Români din Spania, în colaborare cu Spitalul Universitar din Torrejón de Ardoz

**TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMANIA-SPANIA SI RETUR**

**Logistica TRANS ROM. S.L.**

ALCALA DE HENARES, C/ JUAN DE ZUNIGA - LOCAL NR 1 Y 2  
**NELUTU MOISE**

[www.logisticanelutumoise.eu](http://www.logisticanelutumoise.eu)

**- Am 20 KG, vine firma după mine?**

-DA!

**Spania-România**

De la 1KG la 20KG - 2€KG

De la 20KG la 150KG - 1,5€KG

De la 150KG la 300KG - 1,3€KG

De la 300KG la 500KG - 1,2€KG

Peste 500KG - 1€KG

**România - Spania**

2€/kg

Directa domiciliu

Negociem la prețuri avantajoase!!!

LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!

Vrei să te întorci acasă?

Îți livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!

INFORMAȚII SPANIA: 639 061 711, 669 906 200

INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540, 0745 544 356, 0756 064 620

PACHETELE DIN ZONA MADRID CARE DEPĂȘESC 20 KG POT FI RIDICATE DE LA DOMICILIUL CLIENTULUI, AVIZÂNDU-NE TELEFONIC: 639 061 711; 669 906 200.

Firma cu sistemul de distribuire, cu cea mai mare rază de acoperire în Spania și România!

Di adiós a las varices

SERVICIO DE CIRUGÍA VASCULAR

- Tratamiento láser sin dolor.
- Sin complicaciones ni molestias.
- Recuperación en 4 horas.

[www.hospitaldetorreon.es](http://www.hospitaldetorreon.es)

Hospital Universitario de Torrejón  
Comunidad de Madrid



## Traduceri legalizate

CEL MAI  
MIC PREȚ

-Traduceri acceptate de toate instituțiile spaniole și românești  
 -Traduceri și în alte limbi: germană, franceză, engleză etc.  
 \* traducător autorizat pentru limba spaniolă în temeiul autorizației nr. 29546 / 2010 eliberate de Ministerul Justiției din România  
 \* traducător juridic spaniol recunoscut de Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación din Spania

## Traducem documente românești în limba spaniolă:

- Certificate de naștere, căsătorie, celibat - traducere juridică..... 44,00€ - Cazier judiciar - traducere juridică ..... 44,00€  
 - Apostila de la Haga pe original + traducere juridică pentru certificate de naștere, căsătorie, celibat și cazier judiciar ..... 110,00€  
 - Modelul 302, livret de familie, sentințe, adeverințe de orice tip, cărți de muncă, foi matricole, diplome etc..... consultați oferta noastră de prețuri

## Căsătorie Consulat:

Te ajutăm și îți pregătim dosarul întreg pentru căsătorie. Realizăm certificatele medicale cu legalizare la Colegiul Medicilor, notar și apostila de la Haga .

## Împuterniciri:

În limba spaniolă cu apostila de la Haga pentru călătorie minori, obținerea de alocații, pensii, vânzări/cumpărări de imobile, divorțuri, solicitări de documente (certificate de naștere, căsătorie, celibat, adeverințe etc.

## Avantaje:

\*Nu expiră  
 \*Se pot pune mai multe lucruri pe aceeași împuternicire  
 \*Se adaptează împuternicirea în așa fel încât punem exact ceea ce vor instituțiile din România  
 \*Originalul în limba spaniolă (care va fi tradus în România) se poate folosi de câte ori este nevoie

## Traducem documente spaniole în limba română:

Pentru Consulat:  
 - NIE/empadronamiento.....25,00€  
 - Denuncias.....25,00€  
 Pentru România:  
 Pentru orice document necesar băncilor din România: contracte de muncă, declaración de la renta, nomine și orice alt tip de documente cu sau fără apostila de la Haga consultați oferta noastră de prețuri

Ne găsiți în Alcalá de Henares (Madrid)

Calle Bayeu S/N, local (colț cu Paseo de la Estación Nº 8)

Tel: 918 77 10 12 / Fax: 918 82 43 89

Mobile: 633 307 958 / 691 324 599 (și WhatsApp)

ZIUĂ MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI,  
sarbătorita în fiecare an pe 16 octombrie

Printre altele, marchează înființarea în 1945 a Organizației Mondiale pentru Alimentație și Agricultură, o structură a ONU. 16 octombrie a fost declarată oficial ZIUĂ MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI în 1980, de către ONU. ZIUĂ MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI își propune să realizeze, prin activitățile organizate, o sensibilizare a publicului larg asupra foamei și problemelor de nutriție cu care se confruntă populația planetei. Începând din 1981, în această zi se adoptă câte o temă diferită, temă ce se învârtă de obicei în jurul agriculturii, educației și sănătății.

Această zi vine în sprijinul unei probleme reale, conform unor informații ale Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), principalele cauze de mortalitate în lume fiind datorate alimentației nesănătoase: 14 milioane de decese sunt cauzate anual, la nivel global, de o alimentație incorectă și dezechilibrată.

ZIUĂ MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI-  
Alimentația în România

Conform evaluării stării de nutriție și a alimentației populației, realizată de Institutul Național de Sănătate Publică în 2011, locuitorii României au o dietă preponderent nesănătoasă. Conform datelor, românii au un consum ridicat de grăsimi și proteine totale, un consum de sare



dublu față de valorile recomandate și au un aport insuficient de carbohidrați, fibre alimentare, calciu, magneziu și seleniu. În România se consumă cel mai des carnea și preparatele din carne, ouăle și produsele din lapte, pâinea și zahărul, iar cel mai puțin: pește, leguminoase, fructe

oleaginoase și sucurile naturale. 60% dintre cei intervievați (62,4% dintre bărbați și 57% dintre femeile din eșantion) au fost supraponderali sau obezi, având la bază o alimentație excesivă, compusă în mare parte din produse animaliere, bogate în grăsimi, combinată cu lipsa activității fizice.

Aplicație inedită  
pentru șoferi: vor  
putea să evite  
accidentele

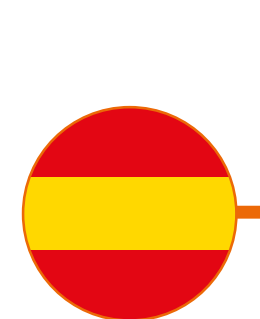
Cercetătorii clujeni au dezvoltat trei aplicații care să-i ajute pe conducătorii auto să evite accidentele. Pentru a le folosi, ei vor avea nevoie doar de o tabletă sau de un telefon de ultimă generație. Astfel, chiar dacă nu va permiteți o mașină de ultimă generație acum, cu ajutorul unei aplicații veti putea evita accidentele în trafic. Pe scurt, doar cu o tabletă sau telefonul mobil veti observa pietonii care sar în fața mașinii. Șoferul va fi avertizat vizual și sonor pentru a fi mai atent în situația în care un pieton este prea aproape de traiectoria mașinii. Cercetătorii s-au gândit și la conducătorii de timp de ceață. Pentru ca aplicațiile să funcționeze și pe timp de noapte, șoferii au nevoie și de o cameră cu infraroșu. Pentru aceasta vor trebui să scoată însă mai mulți bani din buzunar. Aplicațiile vor putea fi descărcate pe tablete sau smartphone-uri începând de anul viitor.



# Mundo

más cerca | SIM prepago

con Mundo solo pagas por lo que consumes



llamadas  
nacionales

0€  
/min

a todos los operadores  
con tus recargas



llamadas a  
Rumania

0'01€  
/min

a fijo y móvil

www.simmundo.es

Llamadas internacionales: Coste de establecimiento: 30 céntimos €. Llamadas gratis entre líneas Mundo durante 30 días solo por realizar una recarga de cualquier importe. Pasados 30 días y hasta la siguiente recarga de 5€ o más o finalizada la promoción, el precio será de 8,47 céntimos €/min. con un call de 30 céntimos €. Resto de llamadas nacionales a 0 céntimos €/min. durante 7 días con un call de 18 céntimos €, solo por realizar una recarga de cualquier importe. Pasados 30 días y hasta la siguiente recarga de 5€ o más o finalizada la promoción, el precio será de 8,47 céntimos €/min. con un call de 30 céntimos €. Precios con IVA incluido.



## Kate Lowes—de la afacerile în înalta tehnologie în Silicon Valley la viața la țară în Sângeorgiu de Meseș

După o viață de muncă în mediul corporatist, în companii precum IBM sau chiar în “raiul” afacerilor în înalta tehnologie din Silicon Valley, la aproape 60 de ani, Kate Lowes a schimbat confortul unui apartament din Anglia cu austeritatea unei case din Sângeorgiu de Meseș, un mic sat din Sălaj, situat într-un peisaj pitoresc, pe o vale din partea vestică a Munților Meseș.



Urmează și amenajarea unei mici bucătării și a unei băi. Un confort minim, departe însă de ceea ce se înțelege prin confortul unei locuințe de la oraș. Are însă grădina generoasă, în care se relaxează privind munții din apropiere. Mutarea ei într-o comunitate mică, în care fiecare se cunoaște cu fiecare, nu avea cum să treacă neobservată, stârnind inițial chiar reacții negative. Recunoaște că nici chiar prietenii nu au înțeles de ce și-ar dori cineva să stea într-un mic sat din Transilvania, dar în mintea și sufletul ei argumentația este una foarte solidă și clară, pentru că, în opinia ei, o viață fericită nu înseamnă o casă de lux, ci echilibrul pe care ți-l dă mediul în care trăiești și mâncarea pe care o consumi și bucuriile spirituale.

Ea se declară fascinată nu doar de locurile în care a ales să se stabilească, ci și de oamenii de aici, de stilul lor de viață simplu, dar sănătos, fără utilitățile pe care mulți le consideră obligatorii.

“În viață trebuie să existe un schimb echitabil. Cunoștințele mele despre cum să trăiești sănătos s-au îmbunătățit foarte mult în acest sat. În schimb vreau și eu să ofer ceva comunității de aici: cursuri de engleză pentru săteni, cu sprijinul prietenei mele, și competențe digitale. Cred că o prezentă digitală mai bună a mediului rural românesc va



permite românilor să descopere mai mult din ceea ce se întâmplă cu adevărat în lume. Am discutat deja cu un coleg din UK pentru un sistem de telemedicină, ce va permite sătenilor să consulte un medic prin intermediul unui sistem de televiziune. Sistemul va fi amplasat într-o clădire a primăriei, iar localnicii vor putea să-și ia tensiunea sau să facă teste de diabet, fără să se mai deplaseze la spital. Costurile

cu acest sistem nu sunt foarte mari. Transportul pacienților la spital pentru teste simple costă mult mai mult. Putem învăța oamenii cum să-și vândă produsele prin intermediul tehnologiei, al internetului. Oamenii de aici fac țesături de mână deosebite, tricotează șosete, produc miere. Următorul pas se poate face prin intermediul tehnologiei digitale. Gândurile mele se îndreaptă acum spre cum putem crea întreprinderi

rurale, cum putem crea mai multe locuri de muncă și cum putem face o infrastructură corespunzătoare”, își dorește britanica. Peste toate acestea, Kate Lowes este un suflet de artist. Pictază, scrie poezii și pregătește chiar și o carte pe care și-ar dori să o intituleze “Un an în Munții Meseș”. Și-a făcut deja un blog unde își notează trăirile, iar pentru sat a conceput, împreună cu prietena sa localnică, o pagină de

Facebook, ce a strâns mai multe like-uri decât numărul locuitorilor. Frumusețea locurilor este un izvor perfect de inspirație pentru creația sa artistică. Câteva dintre tablourile sale pot fi admirate, încadrate de ștergare românești, pe pereții casei în care locuiește. Sclipirea celor doi ochi albaștri, încadrați de un păr blond, arată că pentru Kate Lowes Sângeorgiu de Meseș nu este un capăt de drum, ci un nou început.

## Ce se întâmplă dacă aplici usturoi tocat pe tălpile picioarelor. Este de-a dreptul incredibil

Usturoiul este cel mai puternic antibiotic natural cunoscut, sub forma de aliment pur. În prezenta sucului sau, germenii de raceli, gripe și viroze nu au nici o șansă. Descompune flegma, combate infecțiile, degajează sinusurile, bronhiile și plămâni.

Este o plantă atât de puternică, încât, atunci când e aplicată pe picioarele cuiva, intra rapid în sânge și poate avea un efect benefic în plămâni. O cataplasma cu usturoi pusă pe tălpile picioarelor este foarte bună pentru oprirea tusei și alungarea racelilor. Se face tocând câțiva cateii de usturoi, amestecându-i cu puțin untdelemn de masline și aplicând mixtura pe talpi.

Oameni bolnavi de plămâni—ajunși în pragul morții—suferind de tot felul de maladii respiratorii (astma, emfizem și oribilele bronșite, alergi și abcese pulmonare) s-au vindecat și au laudat această plantă miraculoasă.

### Învinge germeni de care penicilina nici nu se atinge

În 1948, după ani întregi de cercetări, oamenii de știință au confirmat, în sfârșit cu fermitate, “puterea de penicilină” a usturoiului, izolând diversele substanțe din el. Alina, prima substanță izolată, avea efect contra germeilor care cauzează intoxicația cu salmonella, dizenteria și contra stafilococilor care provoacă furuncul și ulceratiile purulente ale pielii”

La fel de eficientă era și împotriva streptococilor, care cauzează scarlatina, difteria, erizipelul, inflamația învelisului inimii (febra reumatică). Allicina, un alt ingredient, înfruntă conjunctivita (infecția ochilor), putrefacția (descompunerea mâncării în alimente și în intestine), febra tifoidă, holera și TBC-ul. De atunci, în usturoi s-au găsit multe alte substanțe importante. Germaniul nutritiv, cu efect anticancerigen dovedit, face parte dintre ele. De fapt, usturoiul este una dintre cele mai bogate surse de germaniu și seleniu organic (vital în prevenirea bolilor de inimă și a multor forme de cancer). Ajoena este o substanță care “diluează” sângele, astfel prevenind cheagurile potențial periculoase. Când animalele de laborator au fost hranite cu o singură doză din acest ingredient al usturoiului, cheagurile de sânge s-au redus cu suta la sută, timp de douăzeci și patru de ore. De asemenea, ajoena acționează contra a două tipuri de ciuperci: una care e adeseori prezentă în canalul extern al urechii, și o alta care cauzează Candida sivaginită.

### Previne infundarea arterelor

Consumul de usturoi poate ajuta la prevenirea bolilor arteriale. Testele medicale au aratat ca radacina cu aroma întepatoare are “o acțiune protectoare foarte semnificativă” în limitarea efectelor coagulării sângelui



gras, conform doctorilor Arun Bordia și H.C. Bansal de la R.N.T. Medical College, Udaipur, India, într-un articol din revista medicală britanică The Lancet, aparut în 29 decembrie 1973, medicii au spus ca sângele a zece pacienți s-a coagulat mai încet, când aceștia au mâncat usturoi cu alimente grase, decât atunci când le-au mâncat fara usturoi. După parerea lor, aceasta însemna ca usturoiul putea încetini acumularea depunerilor de grasime pe pereții arterelor și ajuta la prevenirea colmatării acestora. Concret, o sută de grame de unt s-au adaugat la o masă consumată de pacienții testați. Peste trei ore, aceștia au prezentat un nivel mediu al colesterolului de 237,4 miligrame la sută. Când, după trei ore, mâncării identice i s-a adaugat suc sau uleiul extras din cincizeci

de grame de usturoi, colesterolul a ajuns doar la 212,7 miligrame la sută. S-a descoperit ca uleiul de usturoi are și singur acest efect—fie ca e luat ca ulei pur, ca suc de usturoi sau în usturoiul integral. În plus, uleiul de usturoi a redus nivelul de fibrinogen (un factor coagulant din sânge). O masă care conținea unt a rezultat într-un nivel de fibrinogen ajuns la 320,9 miligrame la sută—in trei ore. Când în mâncare s-a adaugat usturoi, nivelul de fibrinogen din sânge, trei ore mai târziu, era de 256,4 miligrame la sută. În ambele cazuri, usturoiul a coborât efectiv nivelurile de colesterol și fibrinogen sub valorile normale.

### Coboară hipertensiunea

Se spune ca sute de medici au găsit usturoiul ca fiind cel mai sigur și mai de nădejde mod de a coborî hipertensiunea. Nimeni nu știe exact din ce cauza. Unii doctori cred ca usturoiul dilata (deschide) arterele, usurând presiunea. Alții citează puterea sa de a înlătura infecțiile de diverse feluri și, prin urmare, de a reduce tensiunea crescută. Totuși, e clar ca tensiunea scade. Medicii susțin ca simptome ca slăbiciunea, ametelile, pulsatiile dureroase ale capului, tuiutul din urechi, durerile pectorale de tipul anghinei, respirația scurtă, durerile de saie, amortelile sau furnicaturile, dispar toate, rapid și usor.



# Mundo

más cerca | SIM prepago

y si quieres navegar elige



500MB por 6€

1GB por 9€

2GB por 15€

www.simmundo.es



**TRIMITE BANII ÎN ROMÂNIA  
CU Ria Money Transfer ÎN  
10 MINUTE LA CEC BANK.  
CELE MAI BUNE  
COMISIOANE  
CU Ria PORTOCALIA**

**Ria**  
Money Transfer

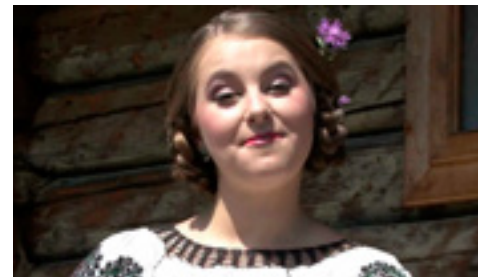
CEC Bank

Caută Ria Portocalia



# Spectacol aniversar Junii Sibiului 70 de ani

Uniunea Muncitorilor Romani, impreuna cu Consiliul Judetean din Sibiu si Centrul Judetean pentru Conservarea si Pastrarea Culturii Traditionale "Cindrelul - Junii" Sibiu, cu ocazia implinirii a 70 de ani de la fondarea Ansamblului Profesionist Junii Sibiului, va invita la un concert aniversar extraordinar. Spectacolul va avea loc in data de 19 Octombrie la orele 19, in Auditoriul "Paco de Lucia" din Alcalá de Henares.



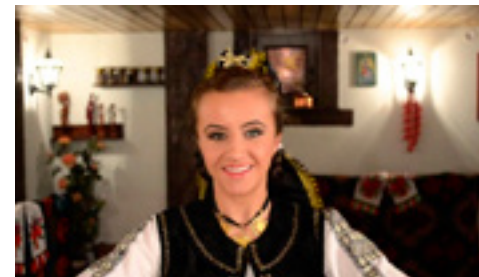
Andreea Haisan



Nicolae Furdui Iancu



Nicu Măță



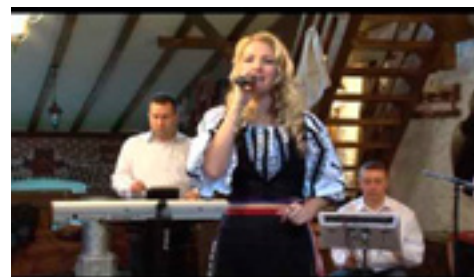
Stana Stepanescu



Gabriel Dumitru



Marcel Părău



Larisa Vulpescu



Paul Ananie



Daniel Pop

Pe scena vor evolua 40 de artisti. Acest eveniment deosebit va fi prezentat de îndrăgita prezentatoare Iuliana Tudor. Pretul unui bilet este de 7,50 €. Colaboratorii sunt Nelu Barsan, Domnitorul, Ria Money Transfer, Logistica Nelutu Moise. Parteneri media Radio Romanul si Ziarul Romanul. Sponsorul oficial al evenimentului este TU Mundo. Colaborator special-Atlassib, cea mai veche firma de transport de persoane.



Iuliana Tudor



Alexandru Brădățan



## Ansamblul Folcloric Profesionist Cindrelul-Junii Sibiului

Cea mai veche formație de dansuri populare a României, devenită patrimoniu universal: Junii Sibiului. S-au născut în 1944, din inițiativa maestrului coregraf Ioan Macrea și s-au transformat în mers din formație de amatori, la început bărbătească, apoi mixtă. A funcționat sub tutela Arsenalului din Sibiu, apoi a IPAS Sibiu, devenit Compa. În calitate de ansamblu de amatori, Junii Sibiului au participat la numeroase competiții și festivaluri folclorice, organizate în



țară și străinătate, iar valoarea lor a fost recunoscută prin cele peste 100 de premii naționale și 60 de premii internaționale acordate ansamblului de juri de specialitate.

În anul 1992, Ansamblul Junii Sibiului se unește cu orchestra Cindrelul și primește statutul de ansamblu profesionist, în semn de recunoaștere a valorii corpului de dansatori

și instrumentiști, precum și a bogăției și diversității repertoriului abordat. Ansamblul Folcloric Profesionist Cindrelul-Junii Sibiului este condus de directorul Dumitru Giurcă Notar, iar în anul 1999, ansamblul devine parte integrantă a Centrului Judetean al Creației Populare, condus de Traian Rapiță, apoi de Ioan Dinu și din 2005, de Silvia Macrea, fiica maestrului Ioan Macrea. În repertoriul ansamblului se regăsesc jocurile populare din Transilvania, Moldova, Oltenia, Muntenia, Banat, Dobrogea, din patrimoniul muzical-coregrafic european, toate prezentate în costume specifice.

# SPECTACOL ANIVERSAR

# 70 ANI

**Duminică 19 octombrie 2014**  
**Ora 19<sup>00</sup> Auditoriul "Paco de Lucia"**  
C/ Nuestra Sra. del Pilar s/n Alcalá de Henares.

**Preț 7,50€**  
Tel. info:  
691 324 599

## ANSAMBLUL FOLCLORIC PROFESIONIST



## "CINDRELUL-JUNII SIBIULUI"

**Nicolae Furdui Iancu, Andreea Haisan, Stana Stepanescu, Alexandru Brădățan, Larisa Vulpescu, Gabriel Dumitru, Paul Ananie, Daniel Pop, Nicu Măță, Marcel Părău.**

**PREZINTĂ IULIANA TUDOR, ÎNDRĂGITA PREZENTATOARE TVR.**

### ORGANIZATORI:



### COLABORATORI:



### PARTENERI MEDIA:



Sponsor:

**Mundo**  
más cerca | SIM prepago

Sponsor:

**Mundo**  
más cerca | SIM prepago



În ziua de azi există multe oferte... și nu știi ce să alegi.  
Nu mai ai încredere. Nu mai știi ce e de calitate și ce nu.  
Iar tu îți dorești pentru familia ta produse bune și proaspete, și mai ales...  
**100% din carne!**

În magazinele Carmangeria Românească găsești în fiecare zi produse elaborate doar din carne, proaspete și nevidate! Și cu același gust ca la mama acasă!  
Oferă-le cu încredere copiilor și familiei tale! Direct de la producător!

# Alegerea îți aparține!



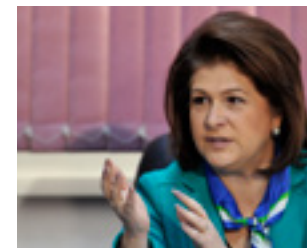
Informații la tel:  
**625 100 700**



- ZARAGOZA** C/ Reina Fabiola, 31, hotel Boston
- ZARAGOZA** C/ Duquesa Villahermosa, 4, plaza Roma
- CALATAYUD** C/ Benedicto XIII, 4
- ARGANDA DEL REY** C/ Misericordia loc 3.4, vizavi de galerie
- COSLADA** C/ Doctor Ochoa, 1, plaza del Sol
- MADRID** C/ Maqueda, 132, aproape de stația de metrou Aluche
- ALCALA DE HENARES** C/ Juan de Austria, 5
- GETAFE** C/ Ramon y Cajal, 10
- TORREJON DE ARDÓZ** Plaza de España (lângă Autogară)

## R. Plumb: Pensiile, salariile și indemnizațiile de handicap vor fi mărite și în 2015

Pe lângă indexarea tuturor pensiilor la început de an, 2015 vine și cu o majorare suplimentară de venit pentru un sfert de milion dintre pensionari. "Cu certitudine ea va intra în aplicare de la începutul lui 2015. Este vorba de cei 250.000 de pensionari pentru care s-a recalculat până acum. Vorbim despre un venit suplimentar aferent la 10 luni de



zile și va fi pus în aplicare din ianuarie 2015", a spus ministrul Muncii, Rovana Plumb.

Guvernul promite și indexarea salariilor pentru profesori și medici, dar încă nu a stabilit cuantumul creșterii. "Lucrăm cu ministrul finanțelor pentru a stabili nivelul de creștere al salariilor din sistemul bugetar. Nu aș vrea să avansez o cifră, am avut întâlniri cu sindicatele din învățământ", a precizat Rovana Plumb. În plus, după o pauză de 6 ani,

vor fi majorate substanțial și indemnizațiile persoanelor cu handicap. "Începând cu ianuarie 2015, indemnizațiile persoanelor cu handicap vor fi majorate cu rata inflației. Cea mai mică indexare, cel mai mic nivel va fi de 16%", a mai spus ministrul muncii. Pe lângă indexări, executivul plănuiește să continue și anul viitor creșterea salariului minim.

## În preajma alegerilor, programul "Prima casă" va fi extins și pentru românii din străinătate

Programul Prima casă va fi extins și pentru românii care locuiesc în străinătate, potrivit unui proiect de Hotărâre de Guvern postat astăzi pe site-ul Ministerului Finanțelor Publice, la rubrica Transparență decizională. Astfel, conform proiectului de act normativ, va fi stabilit un plafon destinat pentru garantarea achiziției sau construirii unei locuințe de către persoanele cu cetățenie română care

locuiesc în străinătate și au permis de sedere și de muncă, eliberate de autoritățile statului în care lucrează. Până la 31 decembrie 2014 plafonul garanțiilor acordate exclusiv pentru achiziționarea sau construirea de locuințe pentru românii care locuiesc în străinătate este de 25 de milioane de lei, alocat din plafonul rămas nealocat și/sau neutilizat destinat ANL, devenit

plafon general de garantare în cadrul Programului Prima casă. "Este o propunere venită din practică, prin care dorim să-i sprijinim pe românii care muncesc în străinătate să își achiziționeze sau să își construiască o locuință. În același timp, măsura va contribui la o administrare mai eficientă și la creșterea gradului de utilizare a portofoliului de garanții din Programul Prima casă",

consideră ministrul finanțelor publice, Ioana-Maria Petrescu. Programul Prima casă a fost implementat începând cu a doua jumătate a anului 2009. Până în prezent au fost acordate 123.922 garanții din care circa 31% sunt destinate achiziției de imobile construite între anii 2008-2013. Valoarea medie a finanțărilor accesate în cadrul programului este de 38.210 EURO.

## Niculescu: Reducerea importurilor de gaze rusești are un impact foarte mic

Importurile de gaze rusești echivalează în acest moment cu consumul actual al unui oraș precum Botoșani sau cu consumul CET Timișoara, astfel că reducerea livrărilor din Federația Rusă are un impact foarte mic, a declarat, Răzvan Nicolescu, ministrul delegat pentru Energie.

Anterior, el a precizat că importurile de gaze rusești au fost reduse din nou cu 15%. "Importurile de gaze din Rusia sunt în prezent la circa 0,14 milioane metri cubi pe zi. Concret, acesta este consumul actual total al unui oraș ca Botoșani sau consumul actual al CET Timișoara. Vorbim așadar despre un impact foarte mic al reducerii importurilor de gaze rusești", a explicat ministrul. Potrivit acestuia, consumul actual total al României este de 25,5 milioane metri cubi pe zi, în timp ce producția noastră internă de gaze naturale este de 31 milioane metri cubi pe zi. Volumul de gaz aflat deja în capacitățile de stocare este de aproximativ 2,8 miliarde metri cubi, cu aproximativ 1 miliard metri cubi mai mult decât obligația legală de stocare, a adăugat Nicolescu. La începutul acestei luni, ministrul s-a întâlnit cu ambasadorul extraordinar și plenipotențiar al Federației Ruse în România, Oleg Malginov, întâlnire la care au participat și reprezentanții ai Transgaz. Ambasadorul Rusiei la București nu a confirmat faptul că nu vor mai avea loc reduceri în livrările de gaze rusești către România, a anunțat la momentul respectiv Departamentul pentru Energie. O zi mai târziu, rușii au întrerupt din nou livrările, cu 13%. De asemenea, Gazprom a anunțat o reducere de 18% a livrărilor. Departamentul pentru Energie a susținut în repetate rânduri că populația nu va fi afectată în niciun fel de aceste reduceri, chiar dacă rușii sistează total livrările până la primăvară.

## SMALL WORLD dăruiește de CRĂCIUN premii tuturor



 **Tableta**
 **TV 42"**
 **PS4**
 **Card Cadou**

Plătim cu: **SMITH & SMITH**

Transfer de bani on-line: [www.smallworldfs.com](http://www.smallworldfs.com)  
Transfer de bani telefonic: **901 666 244 y 900 20 20 23**



CANDIDATUL LA PREZIDENȚIALE, CĂLIN POPESCU-TĂRICEANU:

# „Datoria României este să își apere cetățenii romani din alte state, oriunde s-ar afla”

**Domnul Tăriceanu, perioada în care ați guvernat România a fost cea mai prosperă. Credeți că veți reuși să faceți posibilă o nouă perioadă pentru România, în cazul în care veți ajunge președinte?**

Perioada a fost, este adevărat cea mai prosperă din ultimii 25 de ani. Este adevărat, că am reușit ca în numai 4 ani să dublăm pensiile și salariile oamenilor și să reducem șomajul la un procent insignifiant. Aceste lucruri mă bucură astăzi cu atât mai mult cu cât românii pot înțelege abia după o guvernare ca cea a PDL cât de greu poți obține astfel de performanțe economice. Dar să nu uităm că prosperitatea nu vine de la sine, precum apa de ploaie din cer. Este nevoie de muncă și de pricepere, este nevoie de o viziune asupra politicilor. Mi-am propus și am convins că voi reuși să readuc în casele oamenilor prosperitatea de care românii s-au bucurat în timpul guvernării mele. În perioada 2005-2008, cetățenii români au beneficiat de unul dintre cele mai complexe programe de guvernare, un program care a fost axat pe oferirea unui nivel de trai decent pentru toți cetățenii. Cum am reușit? Mai întâi trebuie spus că am avut o politică fiscală rațională și eficientă. Cota unică, introdusă de mine, de 16% nu a mai schimbat-o nimeni de atunci. În cea perioadă România a reușit să atragă un număr mare de investiții străine, în țară venind companii serioase, care au investit în capitalul uman al țării și au dezvoltat ramuri de activitate strategică pentru economie. Pe lângă asta, programele sociale pe care l-am implementat au asigurat bunăstare și șansa la dezvoltare pentru foarte mulți români – șomajul a cunoscut o scădere semnificativă, așa cum am spus, elevii din familiile defavorizate au beneficiat, la rândul lor, de ajutor din partea statului pentru a-și putea începe sau continua studiile, tocmai pentru a putea ocupa slujbe bine plătite. Guvernul condus de mine nu a uitat nici de pensionari. De altfel, recalcularea pensiilor a fost un punct major al programului politic al alianței DA, iar eu nu am făcut altceva decât să respect ceea ce promiseseam în campanie. Practic s-au dublat pensiile în cea perioadă, iar în cazul pensiilor agricultorilor aceste au crescut mai bine de trei ori.

Toate acestea realizări au fost însă posibile prin contribuția activității eficiente a instituțiilor statului, a administrațiilor locale, a prefecturilor, dar și prin depoliticizarea și responsabilizarea acestor instituții. Am mizat astfel pe câteva componente, subliniate deja: creștere economică, creșterea calității vieții, consolidarea relației stat-cetățean, reforma clasei politice. Sunt rezultate pe care românii le-au văzut și simțit. Sunt rezultate care au fost ignorate de următoarele guvernanți și care trebuie și pot fi redobândite prin impunerea unui program politic serios, onest și transparent. În acest sens, am de gând, ca președinte al României, să mă implic activ în dialogul cu toți actorii politici, cu societatea civilă și nu în ultimul rând direct cu cetățenii. Vreau să readucem în viața românilor, bunăstarea și respectul de care s-au bucurat până în 2008. Pentru a fi un bun președinte, este nevoie de experiență politică în funcții de responsabilitate



executivă relevante și multă competență economică. Consider că dețin aceste atuuiri și dacă luăm în considerare faptul că nu va mai exista un factor permanent perturbator în fruntea statului, așa cum a fost până acum domnul Traian Băsescu, ci dimpotrivă pe cineva care va sprijini Guvernul, există toate premisele ca România să se îndrepte, cu certitudine, pe drumul prosperității, într-un mod ireversibil.

**În proiectul dumneavoastră i-ați inclus și pe românii din diaspora?**

Este evident acest lucru. Este vorba de o parte semnificativă a populației, în diaspora se află 2-3 milioane de români, cu aproximație. Am spus cu aproximație, întrucât nu există o situație exactă a românilor care au rezidența sau doar lucrează în străinătate. Să nu uităm că o parte dintre aceștia sunt lucrători sezonieri. Mă gândesc la românii din străinătate, mai cu seamă dacă avem în vedere faptul că cei mai mulți dintre aceștia sunt tineri cu vârsta cuprinsă între 25-40 de ani, aflați așadar în cea mai prolifică perioadă a vieții lor. Bineînțeles, avem tot interesul ca ei să se întoarcă acasă, să contribuie în primul rând la dezvoltarea României. Experiența lor este deosebit de importantă pentru viitorul acestei țări, ea trebuie valorificată din plin. Românii din diaspora s-au format în state cu economii dezvoltate, au învățat din stilul european de a lucra și a contribui în mod onest la bunăstarea generală a societății. Lor trebuie să li se asigure această posibilitate și în România. Este evident că, deși aflați departe, ei trebuie să știe că se pot baza pe instituțiile statului român. Aici includ în primul rând instituția Președinției. Dorim ca ei să se întoarcă acasă, să aducă un plus de experiență și, de ce nu, de inovare,

să le dovedească celor de acasă că România a fost și este în sufletul lor, oriunde s-ar afla. În perioada guvernării mele, dacă vă mai aduceți aminte, am lansat o serie de politici și programe destinate exclusiv acestei categorii speciale de populație. Cum în ultima vreme nici Uniunea Europeană nu traversează cea mai bună perioadă din istoria ei mi-am propus ca îndată după câștigarea alegerilor prezidențiale să propun un acord național privitor la migrație ca și unul privitor la politicile pentru tineri. Acordurile le voi propune la sfârșitul acestui an tuturor partidelor politice și evident societății civile. Aceasta este, de altfel, o prioritate a programului meu.

**Ca posibil președinte al României, ce veți face pentru românii plecați în străinătate? În special pentru românii din Spania.**

Trebuie menținut în permanentă un dialog și un schimb de idei și experiențe, la toate nivelurile posibile cu reprezentanții statului spaniol, sau oriicare alt stat în care locuiesc și muncesc români. Ei trebuie respectați oriunde se află și trebuie să recunoaștem că absența respectului a fost nu de puține ori generată în ultimii ani de autoritățile române. Evident că ne dorim ca ei să se întoarcă acasă. Dar trebuie să înțelegem cu toții că a beneficia de dreptul la muncă, la circulație, la oportunitățile UE este ceva firesc și normal. Datoria României este să își apere cetățenii oriunde s-ar afla. Un rol important în asigurarea acestor deziderate este dezvoltarea eficientă și continuă a relațiilor diplomatice cu statele în care cetățenii români aleg să se stabilească.

În cele din urmă, statul român, prin toate instituțiile sale, trebuie să mențină un contact permanent cu cetățenii români din alte state, pentru a le putea înțelege, proteja și

promova nevoile și interesele, dar și pentru a putea transmite mai departe, pe cale oficială, aceste nevoi sau interese autorităților competente din statul-gazd. Nu trebuie să uităm că acești oameni sunt cetățeni europeni și membri cu drepturi depline ai societăților în care trăiesc și trebuie considerați într-un fel ambasadori ai României în societățile de adopție sau reședință.

**Românii care vor să se întoarcă în țară și să își creeze o afacere se lovesc de o birocrăție excesivă. Ce soluție aveți pentru această problemă?**

În perioada mandatului meu de prim-ministru, am adoptat măsuri pentru a stimula investițiile străine și pentru dezvoltarea mediului de afaceri. Aceste măsuri au vizat, în principal, reducerea cotei de impozitare la 16%, identificarea unor posibile piețe-țintă care să investească în România, în funcție de interesele locale, încheierea unor protocoale de colaborare cu Camere de Comerț din state precum Cehia, Cipru, Elveția sau Finlanda, eliminarea restricției de cetățenie pentru cetățeni străini sau apatrizi care doresc să investească, sau extinderea asistenței tehnice pentru cetățenii străini care doresc să investească în România.

Aceste măsuri și-au dovedit eficiența, contribuind la creșterea cu peste 150% a investițiilor, în perioada 2000-2007. Să nu uităm că, dacă după revoluție și până în anul 2004, investiitorii străini au investit cumulat în România 15 miliarde de euro, în timpul mandatului meu de prim-ministru, valoarea investițiilor străine cumulate a atins 37 de miliarde de euro. Deci nu este suficient doar să reduci birocrăția, trebuie să faci mult mai multe lucruri. Desigur, am luat măsuri și în această direcție. Lumea poate nu își mai amintește, dar am stabilit reguli clare menite să simplifice cadrul birocratic al demarării afacerilor. Spre exemplu am reușit să reduc timpul necesar înființării unei firme la numai trei zile de la peste o lună. Am simplificat la nivelul prefecturilor procedeele de obținere a documentelor de identitate și a pașapoartelor. S-au realizat multe lucruri, evident că o parte din ele au fost anulate de guvernarea Boc.

În continuare, îmi propun să continui această politică, din perspectiva unei noi funcții pe care doresc să mi-o asum, aceea de președinte. În acest sens, doresc să mențin un dialog permanent cu toate părțile interesate de accentuare a ritmului de viață: investitori, societate civilă, decidenți politici. În urma coagularii acestor interese, președintele trebuie să se implice, dar numai ca mediator, într-o colaborare corectă cu parlamentul, ca principal for legiuitor al țării, și cu Guvernul, instituție abilitată să implementeze legislația. Un rol semnificativ îl are și statutul președintelui la nivel internațional, ca reprezentant al statului român la principalele reuniuni internaționale. Astfel, prin dovedirea unui mediu politic stabil și unei societăți transparente, axată pe dezvoltare continuă, președintele poate atrage ceilalți reprezentanți politici în discuții privind investițiile ce merită realizate pe teritoriul României.

**Tinerii care își termină studiile sunt tentați să plece în**

**Occident, pentru locuri de muncă mai bune și câștiguri mai mari. Cum îi veți stimula să rămână în România?**

Problema pe care o ridicăm nu este una strict locală sau românească, ci mai degrabă una europeană. Franța se confruntă cu o situație similară care este și acolo extrem de îngrijorătoare. Există un exod al tinerilor francezi bine pregătiți care pleacă în străinătate, în principal pentru că sunt nemulțumiți de oferta de locuri de muncă de acasă, mai cu seamă în domeniul IT. Dar această situație nu trebuie privită neapărat într-un registru exclusiv negativ. Până la urmă, a studia în străinătate, a căpăta experiență în mari centre de cercetare sau mari companii reprezintă un avantaj: este un schimb de experiență, benefic pentru dezvoltarea personală, ce le permite tinerilor să cunoască alte culturi, alte țări, să capete experiență cu care sa se întoarcă acasă.

Întrebarea pe care trebuie să o punem, mai degrabă, este cum să îi atragem să revină în țară și să își valorifice experiențele acumulate. În sine, experiența internațională a tinerilor consider că este un factor pozitiv. Tinerii noștri trebuie să aibă siguranța unui loc de muncă în domeniul în care s-au pregătit, pentru a putea explora integral abilitățile și cunoștințele de care dispun. În momentul de față, acest proces stagnează, în principal din cauza modulului cum este structurată piața forței de muncă, în raport cu ceea ce formează învățământul superior.

Revin la guvernarea mea, pentru a oferi un exemplu. În perioada 2004-2008, tinerii au beneficiat de numeroase programe de asistență financiară, dintre care amintesc acum numai Strategia de stimulare a dezvoltării rețelei naționale de incubatoare de afaceri! sau

Sprijin pentru start-up-urile și spin-off-urile inovative, care le-au oferit accesul la asistență, din partea statului român sau Uniunii Europene, pentru dezvoltarea și implementarea unor afaceri. Aceste afaceri au creat locuri de muncă, au asigurat prosperitate și au contribuit la amplul proces de cercetare și inovare. Aceste programe au fost de asemenea ignorate de următoarele guverne Boc și Ungureanu, patronate de domnul Băsescu, iar rezultatele au putut fi observate imediat, România revenind la situația de la începutul anilor 2000. Trebuie ca societatea civilă, Guvernul, Parlamentul să revină la masa discuțiilor, pentru relansarea unor astfel de programe, în condițiile în care șomajul în rândul tinerilor este și a fost una dintre cele mai complexe probleme de la nivel național și european. În calitate de președinte, voi susține dialogul, în acest sens, intervenind acolo unde anumite interese politice vor tinde să prevaleze interesul tânărilor români de a-și asigura un trai decent la el în țară.

**Care credeți că sunt principalele priorități ale României, la ora actuală în plan european?**

România este un stat mediu în Uniunea Europeană, sub aspectul întinderii teritoriale, numărului populației și potențialului de dezvoltare strategică. Ne putem considera cel mai mare dintre statele mici ale organizației sau cel mai mic dintre statele mari. Mai simplu spus, România este pe locul șapte ca populație și teritoriu, dar este la coada clasamentului ca putere, ca forță economică. Această situație trebuie să se schimbe.

Avem nevoie să ne afirmăm ca a șaptea putere a Europei, nu doar la nivel economic, ci și la nivel decizional. Avem așadar nevoie de un nou

statut în cadrul UE care să ne permită o mai mare implicare în construcția europeană, care să fructifice la maximum potențialul României și poziția sa geo-strategică. Trebuie de asemenea să consolidăm relațiile speciale și parteneriatele strategice, atât în cadrul Uniunii Europene, mai ales cu Polonia, care alături de România sunt cele mai puternice și influente state din regiune, cu Franța și Germania, motoarele politice și economice ale Europei, cât și cu SUA și evident NATO. În același timp, trebuie acordată o atenție deosebită și parteneriatului cu statele din vecinătatea noastră, în primul rând cu republica Moldova. Nu în ultimul rând, trebuie acordată o atenție specială relației cu statele care găzduiesc un număr semnificativ de români – în special, Spania, Italia sau Marea Britanie.

În planul securității la nivel european, România ocupă o poziție specială, fiind cel mai mare stat membru simultan al UE și NATO ce are deschise la Marea Neagră. În acest sens, obiectivul principal al României este menținerea unui control euro-atlantic asupra Mării Negre și gurilor Dunării. De asemenea, un element deosebit de important este plasarea României ca unul dintre principalii susținători ai rezolvării conflictelor înghetele ce amenință această parte estică a continentului. Ucraina este doar ultima de pe această listă, dar nu putem și nu trebuie să ignorăm situații asemănătoare din Republica Moldova sau statele din Caucazul de Sud, ce se pot agrava și extinde cu ușurință către vest.

**În primul val al migrației de după aderare ați întâmpinat ca Prim ministru numeroase probleme în Italia în special, dar nu numai cu reacțiile din aceste țări împotriva Românilor. Ați**

**susținut o amplă campanie de informare și de îmbunătățirea imaginii românilor în spațiul european. Credeți că asemenea campanii ar mai trebui făcute sau ar trebui găsite alte modalități de sprijin?**

Da, este adevărat, mai ales că în unele state erau alegeri în cea perioadă și reacțiile împotriva noilor emigranți din România și Bulgaria se inflamasă. Da am susținut o amplă campanie, cred că cea mai mare și mai complexă derulată de un guvern al României. A fost vorba atunci de Italia și Spania, țările care găzduiau cea mai mare parte a emigrației românești. Desigur în Italia s-a acționat mai târziu decât trebuia, vă aduceți aminte de cazul Mailat. România nu mai avusese nicio dată astfel de experiențe și am învățat multe lucruri din mers. În Spania campania a putu fi mult mai eficientă pentru că acolo s-a acționat profilactic dacă vreți și într-adevăr am avut nici un fel de probleme acolo după aceea. Desigur astfel de campanii de informare, de apropiere culturală de un contingent foarte mare de emigranți sunt normale și ar trebui să fie produsul unor strategii care să depășească ciclurile electorale. La vremea lor toate țările care au avut valuri mari de emigranți, inclusiv Italia în SUA în anii 50 – 60 au susținut programe de comunicare, de PR le putem spune astăzi, dacă vrem.

Evident că un astfel de sprijin al statului ar trebui să existe permanent, dar nu neapărat în aceeași formă, pentru că astăzi avem televiziuni, presă românească în aceste țări, avem chiar români care au ajuns să ocupe locuri importante administrative, în mediul de afaceri, în spațiul academic din aceste societăți. Sprijinul ar trebuie să fie permanent, modalitatea trebuie adaptată la contextele din fiecare țară.

1. Caută în meniul telefonului Play Store

2. Apasă pe lupa din dreapta sus pentru a căuta aplicația

3. În fereastra de căutare scrie: radioromanul

4. După ce ai scris "radioromanul" apasă pe lupă (dreapta jos)

5. Tocmai ai găsit aplicația. Apasă pentru a o instala.

6. Apasă INSTALAR

7. Apasă ACEPTAR

8. Apasă ABRIR

9. Apasă butonul PLAY

Ascultă ACUM Radio Romanul pe telefonul mobil !

Radio Românul a lansat aplicația prin intermediul căreia poți asculta "Dimineți pe românește" și "Weekend Românesc" de oriunde. Întră acum și descarcă aplicația GRATIS de pe Play Store.



## Volei feminin: CSM București s-a calificat lejer în sferturile Cupei României



CSM București s-a calificat în sferturile de finală ale Cupei României la volei feminin, după ce a dispus cu 3-0 (25-14, 25-11, 25-12) de CS U Cluj, Dobroești (Ilfov), în manșa a doua a turului I al competiției. CSM se impusese cu 3-0 și, tot la Dobroești, în prima manșă. În sferturi, CSM București va înfrunta pe Știința Bacău (10 și 18 ianuarie). Celelalte sferturi propun partidele CS Volei Alba-Blaj — Penicilina Iași, CS Dinamo Romprest București — CSM Târgoviște și CSU Medicina CSS Târgu Mureș — CSM Lugoj.

## Rugby: Se cunosc câștigătoarele grupelor Cupei României



RCM UV Timișoara, CS U Cluj, Dinamo București și CSM Olimpia București sunt câștigătoarele celor patru grupe zonale ale Cupei României la rugby.

### Rezultate:

#### Zona Transilvania

CSM Știința Baia Mare — RCM UV Timișoara 29-25

Pe primul loc se află RCM UV Timișoara, cu 15 puncte, urmată de CSM Știința Baia Mare, 14 p, CS Știința Petroșani, 0 p.

#### Zona Moldova

CS Poli Agro Iași — CS U Cluj 11-63

CS U Cluj (15 puncte, 3 jocuri) a câștigat grupa, înaintea ultimei etape, fiind urmată în clasament de CS Poli Agro Iași, 10 p (4 j), CSM Bucovina Suceava, 0 p (3 j).

#### Zona Muntenia

Dinamo București — CSA Steaua București 17-17

Dinamo ocupă primul loc, cu 16 puncte (4 j), urmată de Steaua, 8 p (3 j), RCM Bârlad, 0 p (3 j).

#### Zona Dobrogea

CSM Olimpia București — RCJ Farul Constanța 21-16

RCM Galați — CS Năvodari 6-54

CSM Olimpia București este lider, cu 23 puncte, urmată de Farul, 16 p, CS Năvodari, 10 p, RCM Galați, 0 p.

## Gimnastică artistică: Românce Larisa Iordache, argint la sol, a doua sa medalie la Mondiale

Gimnasta româncă Larisa Iordache a cucerit medalia de argint în concursul de sol al Campionatelor mondiale de gimnastică artistică din orașul chinez Nanning, a doua sa medalie, după argintul obținut la individual compus, totalul obținut în finala de duminică fiind de 14,800, cu 6,3 dificultate și o notă la execuție de 8,5, un rezultat meritoriu pentru sportiva pe umerii căreia a stat întreaga delegație română la această a 45-a ediție a competiției supreme. Medalia de aur la sol a fost cucerită de Simone Biles (SUA), cu 15,333 puncte, indubitabil eroina acestor campionate mondiale, cu 4 medalii de aur și una de argint (la sărituri), din 6 posibile, ceea ce poate fi o idee despre modul în care a fost gândit și este concretizat noul cod de punctaj, axat pe acrobatică și mai puțin pe elementele gimnice și pe prezentarea artistică. Bronzul a fost adjudecat de rusoaica Aliya Mustafina, cu 14,733 puncte, ea reușind această performanță din postura de ultimă concurentă, dovadă că i-a revenit stăpânirea de sine.



## Medalii pentru România la Campionatele Europene de judo juniori



Rezultate foarte bune pentru România la Campionatele Europene de judo juniori de la București. Alexandra Pop a cucerit medalia de argint la categoria 48 de kilograme, în timp ce Alexandru Raicu și-a adjudecat bronzul la 73 de kilograme.

Alexandra Pop, sportiva care are în palmares și un titlu de vicecampionă mondială, a fost învinsă în finală de adversară din Turcia. "Eu mi-am dorit să iau aurul, am venit

aici să ies campionă, dar nu știu, am avut un moment lipsit de concentrare și cred că atunci m-a prins și asta a fost. Campionatele Mondiale sunt peste o lună, așa că mergem la Cluj, ne antrenăm în continuare și sper ca acolo să iau medalia de aur" a declarat Alexandra Pop. La categoria 73 de kg, Alexandru Raicu a cucerit medalia de bronz, după o victorie în fața unui sportiv din Slovenia. Obiectivul pentru Europene

al lotului României, care cuprinde 20 de sportivi, este câștigarea a cel puțin două medalii, dintre care una de aur. Ultimul titlu european la juniori a fost obținut în 2006, de Dan Fâșie. "E cel mai important rezultat din carieră, m-am antrenat foarte mult ca să obțin această medalie. Mă voi pregăti în continuare pentru Campionatele Mondiale și sper să fac o impresie bună acolo" a declarat Alexandru Raicu.

# Magazinele CASA DOMNITORUL

VEGETA 125G	0,90€/und
KAIZER AFUMAT CRIS-TIM	4,99€/kg
CARNATI OLTENESTI CRIS-TIM	3,99€/kg
CREMWUSTI CU PUI CRIS-TIM	3,99€/kg
SLANINA AFUMATA CRIS-TIM	3,49€/kg
TOBA DE CURCAN CRIS-TIM	4,99€/kg
COMPOT DE CAISE NATURELO 720ML	1,15€/und
SIROP DE SOC SI LAMAIE RAURENI 500ML	1,39€/und
PASTA DE MACESE CEGUSTO 370GR	1,69€/und
GOGONELE BUFTEA 720ML	0,85€/und
CASTRAVETI IN OTET KELMENDI 720ML	1,89€/und
FANTA ZMEURA SI FRUCTUL PASIUNII 2L	1,45€/und
GOGOSARI CU CONOPIDA 1700ML DOMNITORUL	2,39€/und
VIN MERLOT 750ML DOMENIILE OSTROV	2,69€/und
VIN FETEASCA REGALA 750ML DOMENIILE OSTROV	2,99€/und
VIN MERLOT REZERVA 750ML DOMENIILE OSTROV	6,99€/und
VIN MERLOT&CABERNET PREMIAT 2008 MT	1,79€/und

### Alcalá de Henares

Galeriile Juan de Austria (Local: 11, 20 și 42) · C/ Diego de Urbina 2 · C.C. La Dehesa (Local 84-85)

### Arganda del Rey

C/ Gran Habitat 7

### Coslada

C/ Benito Perez Galdos 5

Oferte valabile pana pe data de 29 de octombrie 2014 in limita stocului disponibil



# Depozitul GID Gesagui

Parc propriu de mașini frigorifice, astfel încât produsele noastre ajung în cele mai bune condiții în orice colț al Spaniei!



Marfă în stoc în permanență de peste 2.000.000 €!



Distribuitor exclusiv al celor mai importante mărci din România!



Instalații moderne și funcționale în cei peste 5.000 de m<sup>2</sup> de spațiu de depozitare!



**Rute în toată Spania săptămânal!**  
**Săptămânal 25 de produse cu discount!**  
**Acum poți face comenzi direct pe web!**

**GRUPO INTEGRAL DE DISTRIBUCIÓN GESAGUI S.L.**



Noua adresă: Parque Empresarial La Garena  
C/ Miguel Servet 18, parc. 183, 28806 Alcalá de Henares (Madrid)  
Tel.: (+34) 91 888 21 40; Fax.: (+34) 91 883 44 94  
comercial@gidgesagui.es; www.gidgesagui.es

## MUNCA

### OFERTE

Caut urgent un meserias oficial de primă cu experiența de nivel profesional în zidărie visto, rustic arcade și restaurări de zidărie antică, reforme, amenajări interioare și interiorismo. Caut o persoană serioasă, responsabilă și onestă. Tel. 600721808

Caut romani (autonomi) pentru munca incarcat si descarcat material in teatre in Madrid. Ofer 8 euro la ora plus IVA. tel:627006807 si 657475740.

Angajez coafeza in Alcalá de Henares. Tel 662 572 042

### CERERI

Caut loc de munca ca si interna la batrani, copii, curatenie, zona Alcorcon. Tel 642 774 036/642 955 818.

Bucatar cu experienta in bucataria spaniola si romana caut de lucru in comunitatea Madrid. Tel:642601906.

Caut loc de munca ca electrician in Madrid sau in toata Spania. Am carnet de condus B, C si C+E. TEL: 642211954

Doresc un loc de munca in Alcorconul nou pe langa serviciul pe care il am. Incredere, lamurire. Lunea, miercurea si joia. Mai multe informatii la tel. 642774036.

Sunt o femeie sufletista, as dori multa colaborare despre bine, prietenie si lucru. tel. 642774036.

Caut loc de munca ca electrician, com Madrid, carnet de condus B,C si E tel: 642211954.

Caut o doamna intre 47 si 53 de ani pentru prietenie -casatorie, dupa care sa lucram ca matrona. Avem loc de munca urgent. Conditia sa fie pozitiva si muncitoare tel: 697726258

## IMOBILIARE

### INCHIRIERI

Inchiriez camera de matrimoniu cu internet in camera, apartament mare, cu doua bai, canal digi, langa continental aproape de gara din

orice zi a luni octombrie. tel: 642820155

Caut camera de inchiriat pentru o persoana cu posibilitatea de a avea comunitad inclusa in zona Carrefour (Alcalá de Henares) incepand cu orice zi din octombrie tel: 642738881

Inchiriez camera in Legazpi unde stam 2 persoane, economic, liniste si curatenie. Valabil si pt final de saptamana. Ofer si cer seriozitate. tel 633 296 657

Inchiriez camera in Leganez la 2 minute de metro Julian Besteiro, intr-un apartament total mobilat, curat, linistit, economic (cu caldura si apa de la comunitad). Se plateste doar factura de lumina si optinal internet, o luna de fianta, pentru o fata serioasa, responsabila care lucreaza pret: 180€ / luna tel: 627196679

Inchiriez camera pentru o persoana incepand cu data de 1 octombrie in Carabancel Alto, foarte aproape de metro si autobuze pret 150€, tel:637955356

## RELATII

Chico español, soltero, de mediana edad, viviendo en Madrid capital, sin cargas familiares desea conocer chicas hasta 42 años para una amistad o relacion seria. Yo tengo un buen trabajo, trabajando en mi empresa. Buena presencia y ruego solo llamadas (no perdidas) tel: 629628861

Busco una mujer extranjera para amistad y posible relacion de pareja. Soltero 52 años, comunitad de Madrid. Tel: 687858760- Angel Luis

Domn 56 de ani, caut o doamna fara copii pentru o prietenie-casatorie fericita. Nu sunt prieten cu alcoolul si imi place tot ce tine de iubire si incredere, seriozitate armonie, intelegere, respect, amabilitate, recunoscuta, sensibilitate. Rog sa se abtina interesantele si aventurierele Madrid si Comunitad de Madrid. Tel: 642 660 476

Domn de 34 de ani cu loc de munca stabil caut o fata sau o femeie de varsta apropiata com de Madrid. Tel: 672540250 (sa se abtina cei sau cele carora le arde de gluma)

## SERVICII

SEVILLA, firma romaneasca ofera servicii de spalatorii, calcat si croitorie, la preturi foarte avantajoase. EMPRESA RUMANA OFRECE

SERVICIOS DE LAVADO, PLANCHA Y COSTURERIA. Telefono de contact. 642888899, Transilvania Express.

Se realizeaza servicii transport de marfa si obiecte personale (mobilier, electronice, electrocasnice etc) atat in Spania cat si in Europa, la preturi avantajoase. Informatii si tarife fara compromis la telefon: 615 624 457.

## DIVERSE

Vand opel astra break din 2000 in perfecta stare, motor 1700,

diesel, vinisie, are itv, asigurare. Tel 600 718 821.

Espanol busca persona de Rumania que quiera enseñar su idioma en clases particulares-zona Rivas Vaciamadrid-Arganda. Tel. 642 59 64 13.

Vand ventilator marca Dyson din Anglia, profesional, cu telecomanda. Pret negociabil. Tel 664 132 958.

Vand masina pentru masaj marca Beurer therapy, pret negociabil. Tel 664 132 958.

Vand rochie Disney princess model cenusareasa pt fetite intre 7 si 9 ani. Pret negociabil. Tel 664 132 958.

VANZARE LOCAL-VENTA LOCAL DE 60M2 SITUADO EN TORREJON DE ARDOZ, ZONA CENTRO, A 5 MINUTOS DE RENFE Y 3 MINUTOS DE PLAZA ESPANA. LOCAL TODO REFORMADO. TELEFONO: 916 773293.

Vand afacere la cheie, in domeniul sanatatii si nutritiei, sub forma unei francize transmisibile, cu posibilitate de extindere internationala, la un pret extrem de avantajos: Relatii la tel. 662570589, 656334541.

Selectam colaboratori seriosi pentru o activitate part-time in domeniul wellness-ului pe perioada nedeterminata. Relatii la tel 662570589, 656334541.

Oferim solutii naturale pentru mentinerea si refacerea sanatatii, controlul greutatii corporale si reglarea metabolismului cu remedii cunoscute de mii de ani pe baza de ALOE VERA. Relatii la tel 662570589, 656334541.

**Prețuri speciale pentru clienții români!**

**CLINICA AZCONA CABINET STOMATOLOGIC**

\*Personal român  
\*Radiografii  
\*coroană provizorie  
\*consultație gratuită

\*implant  
\*estetică  
\*proteze  
\*metal - porțelan  
\*aparat dentar

Str. Azcona, 50 (metro Diego de León - L4, L5, L6) 28028 Madrid  
Tel. fax: 91 36 111 26 - Doctora Simona Cristina Glicsman

**DIG+ Distributor autorizat Digi Mobil**

Alcalá de Henares- C. Juan de Cardona, 1 | tel. 642 333 333 www.digiplus.es  
Coslada- C. Trafalgar, 3 | tel. 642 333 332

Montaj antene parabolice • Reparatii receptoare • Actualizari GPS  
Reparatii calculatoare • Decodari telefoane • Plati abonamente TV

DIGI 70%  
DOLCE 70%  
FOCUS 150%

Ne gasesti si pe Digiplus

Vindem si receptoare HD incepand cu 90 €!

**ilv Jarama**  
TE GUSTARA PASAR LA ITV

**CU NOI, ITV E O PLACERE!**

Pentru PROGRAMĂRI:  
91 765 47 97  
www.ilvjarama.com

INSPECȚIE DELEGATĂ  
Ți oferim o cafea în timp ce noi facem inspecția vehiculului

FĂRĂ AȘTEPTARE  
Lasă mașina la noi și te anunțăm când este gata inspecția

ITV JARAMA  
Tel. 91 765 47 97  
C./ Tapiceros, nr. 2,  
San Fernando de Henares

**10% REDUCERE** SPUNE CĂ AI VĂZUT ANUNȚUL ÎN ZIAR ȘI AI O REDUCERE DE 10% ȘI UN SPĂLAT DE MAȘINĂ GRATIS



# Lycamobile

Call the world for less

Mundo  
800

Valabilitate

€15

/30 zile

# 8000

minute  
naționale și internaționale\*



România



Italia



Germania



Franța

Ofertă valabilă pentru  
40 de țări



Austria



Belgia



Bulgaria



Canada



Cehia



China



Cipru



Croația



Danemarca



Elveția



Estonia



Finlanda



Grecia



Hong Kong



India



Insulele Feroe



Irlanda



Islanda



Letonia



Lituania



Luxemburg



Malaezia



Malta



Norvegia



Olanda



Polonia



Portugalia



Regatul Unit



Singapore



Slovacia



Slovenia



Spania



SUA



Suedia



Thailanda



Ungaria

Pentru activare trimiteți mesaj cu 3004 la 3535

Solicitați o cartelă SIM pe [www.lycamobile.es](http://www.lycamobile.es) sau sunați la 632100321

Recargas on line o donde veas estos logos:



Los bonos Lycamobile Mundo 800 son para llamadas a fijos y móviles de España y a ciertas líneas fijas y móviles internacionales.

Otro uso se facturará con las tarifas estándar. Las ofertas son válidas por 30 días a partir de la fecha de compra. Un cliente puede tener sólo una oferta y no puede comprar otra durante el período de validez de 30 días. Cualquier crédito restante que quede después de 30 días no se trasladará al siguiente período de 30 días si el cliente decide renovar su bono. Tenga en cuenta que el crédito promocional (crédito que Lycamobile ha dado a los clientes de forma gratuita) no se puede utilizar para la compra de un bono. La promoción es válida hasta el 31/10/2014.

Los países incluidos en las ofertas:

Rumania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Canadá, China, Croacia, Chipre, República Checa, Dinamarca, Estonia, Islas Feroe, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hong Kong, Hungría, Islandia, India, Irlanda, Italia, Letonia, Lituania, Luxemburgo, Malasia, Malta, Holanda, Noruega, Polonia, Portugal, Singapur, Eslovaquia, Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Tailandia, Reino Unido, Estados Unidos.

Las ofertas son sólo para uso no comercial, privado y personal - Lycamobile se reserva el derecho de reemplazar o modificar la oferta o los Términos y Condiciones o de retirarla en cualquier momento con un preaviso razonable o incluso de desconectarla, si sospecha que la oferta se utiliza para propósitos comerciales, para conferencias, o si no se está utilizando en un teléfono (en una caja de SIM, por ejemplo), o si se está utilizando para tethering.

