

Știrile românilor **^** din Spania

Românul

Anul VI / NR. 120 / 20 pagini / 7 mai 2014



facebook.com/romanul



twitter.com/RomanulSpania

107,7 FM

Mañanas en rumano
Dimineți pe românește
De lunes a viernes
de 7 a 11

Publicitate:
695 159 919

radoromanul.com

PERIODIC ROMÂNESC GRATUIT • www.romanul.eu
EL PERIÓDICO DE LOS RUMANOS DE ESPAÑA • www.elrumano.eu

25 MAI – ALEGERI EUROPARLAMENTARE

18 sectii de votare pentru români din Spania



Cetățenii români din Spania care doresc să voteze la alegerile pentru Parlamentul European vor putea să facă acest lucru duminică, 25 mai 2014, între orele 07.00 – 21.00 (ora locală), după cum informează Ambasada României de la Madrid, printr-un comunicat de presă. ➡

MADRID

9000 de români au plecat din regiune



Traduceri

procuri speciale,
împuterniciri, legalizări,
apostilă de la Haga
și orice act notarial
LA URGENȚĂ!

Tel: 91 877 10 12 / 633 307 958
Fax: 91 882 43 89



Instituții ale statului român în Spania

Ambasada României în Regatul Spaniei

Adresa: Avenida de Alfonso XIII nr. 157, Madrid 28016

Site Web: <http://madrid.mae.ro/>

E-mail: relatiipublice@embajadaderumania.es; secretariat@embajadaderumania.es

Telefoane relații publice: (0034) 91 350 18 81; 91 345 45 53
91 413 74 12; 91 413 74 25
(91 359 76 23; 91 350 44 36 – robot)
Fax: 00 34 91 345 29 17

Telefon de permanență, doar pentru cazuri de forță majoră: 0034-609 069 983

Atașat pe probleme de muncă și sociale:

E-mail: agregadodetrabajo@embajadaderumania.es
Telefon: 0034-91 350 73 56

Atașat de interne: E-mail:

atasat.interne@embajadaderumania.es
Telefon: 0034-91 359 50 87

Consilier economic: E-mail:

cezar.patriche@embajadaderumania.es
Telefon: 0034 91 350 18 81 (int. 104)

Program de lucru: luni-vineri 9⁰⁰-14⁰⁰ și 15⁰⁰-18⁰⁰

PENTRU SERVICII ȘI ASISTENȚĂ CONSULARĂ, TREBUIE CONTACTATĂ SECȚIA CONSULARĂ:

Secția Consulară

Adresa: La Vaguada-Fuencarral, Avda. Cardinal Herrera Oria, nr.134, Madrid 28034

Site Web: <http://madrid.mae.ro/>

E-mail informații consulare:

relatiipublice@embajadaderumania.es

secretariado@consuladoderumania.es

E-mail solicitări programări pașapoarte:

programari@consuladoderumania.es

Telefoane: (0034) 91 734 40 04; 913 72 08 32;
(91 734 29 93; 91 734 56 88; 91 734 56 67 – robot)

Fax: 0034 91 416 50 25
Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034-649 656 032

Program: de luni până vineri, între orele 09⁰⁰ – 17⁰⁰

Jurisdicție: Comunitatea Madrid, Castilla y Leon, Insulele Canare

Consulatul General al României la Barcelona

Adresa: C/San Juan de la Salle 35 bis (08022), Barcelona (Intrare pentru public: Alcoy 22)

Site web:

<http://www.barcelona.mae.ro/>

E-mail:

consuladogeneralenbarcelo@telefonica.net

Telefon: (0034) 93 434 11 08; 93 434 11 39

Fax: 0034-93 4341109

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034 661 547 853

Program: de luni până vineri, între orele 09⁰⁰ – 17⁰⁰ (9⁰⁰ – 15⁰⁰ pentru depunerea actelor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor).

Jurisdicție: Cataluña (Barcelona, Girona, Lleida, Tarragona), Insulele Baleare

Consulatul General al României la Sevilla

Adresa: Calle Manuel Siurot, nr. 30, Sevilla.

Site web: <http://www.sevilla.mae.ro>

E-mail:

secretariat@cgrosvilla.e.telefonica.net

Telefon: 0034-954 62 40 70; 954 24 09 67

954 23 32 43; 954 62 53 72; 954 23 09 47

954 23 93 27; 954 62 07 46; 954 62 40 53

Fax: 0034 954 62 71 08

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034 648 212 169

Programul: de luni până vineri, între orele 09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 14⁰⁰ pentru depunerea actelor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor).

Jurisdicție: Andalucía (Huelva, Cádiz, Málaga,

Sevilla, Córdoba, Jaén, Granada), Murcia, Ceuta, Melilla

Consulatul General al României la Bilbao

Adresa: Plaza Circular, nr.4, 48001, Bilbao

E-mail:

cgrumaniabilbao@telefonica.net

Tel. 0034 944 245 177

Fax: 0034 944 245 405

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034-608 956 278

Programul: de luni până joi, între orele 09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 13⁰⁰ pentru depunerea actelor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor); în zilele de vineri solicitările și eliberările de documente se fac numai cu programare prealabilă.

Jurisdicție: Tara Bascilor, Navarra, La Rioja, Asturias, Cantabria, Galicia

Consulatul României la Castellón de la Plana

Adresa: Avenida Valencia s/n, esquina Rambla de la Viuda; 12006 – Castellón de la Plana

Site web: <http://castellon.mae.ro/>

Informații consulare se pot obține prin poșta electronică numai la adresa: info@consulatcastellon.e.telefonica.net

Programul de lucru cu publicul este de luni până vineri în zilele lucrătoare, după cum urmează: luni – joi, de la 09⁰⁰ la 14⁰⁰ (preluare orice tip de documente) și de la 15⁰⁰ la 16⁰⁰ (numai eliberare acte); vineri: 09⁰⁰ – 12⁰⁰ (preluare orice tip de documente), 12⁰⁰ – 13⁰⁰ (numai eliberare acte) și 14⁰⁰ – 16⁰⁰ (oficiere căsătorii, probleme cetățenie, audiențe etc.–numai cu programare).

Jurisdicție: Comunitatea Valenciana (provinciile Valencia, Castellón si Alicante).

Consulatul României la Zaragoza

Adresa: C/Camino de Las Torres nr. 24 (intrarea prin spatele clădirii, fostul sediu al INEM),

50008, Zaragoza

E-mail:

secretariat@crozaragoza.e.telefonica.net

Telefon: (0034) 976 481 429

Fax: (0034) 976 481 779

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: 0034 663 814 474

Programul: de luni până vineri, între orele 09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 14⁰⁰ pentru depunerea actelor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor)

Jurisdicție: Comunitatea Autonomă Aragon – provinciile Zaragoza, Huesca și Teruel

Consulatul României la Ciudad Real

Adresa: Calle Mata nr.37, 13004, Ciudad Real

E-mail:

crucidadreal@telefonica.net

Telefon: (0034) 926 251 751

Fax: (0034) 926 231 170

Jurisdicție: Castilla-La Mancha (Toledo, Ciudad Real, Albacete, Cuenca și Guadalajara)

Extremadura (Cáceres si Badajoz)

Viceconsulatul României la Almería

Adresa: Carretera Huércal de Almería, nr. 46, Almería, 04009.

E-mail:

almeria@viceconsulat.e.telefonica.net

Telefon:

(0034) 950 625 963; 950 624 769

Fax: (0034) 950 145 217

Telefon de urgență – doar pentru cazuri de decese sau accidente: (0034) 682 733 408

Programul: de luni până joi, între orele 09⁰⁰ – 17⁰⁰ (09⁰⁰ – 14⁰⁰ pentru depunerea actelor; 16⁰⁰ – 17⁰⁰ pentru eliberarea actelor); în zilele de vineri este programată activitatea de asistență în teritoriu, vizite la penitenciare, oficierea de căsătorii la misiune și alte servicii, pe bază de programare prealabilă.

Jurisdicție: provincia Almería

LA MEJOR OFERTA PARA TUS VIAJES Y VACACIONES



Especialistas en hacer **INOLVIDABLES** tus vacaciones: vuelos, hoteles, destinos nacionales e internacionales....



Tus billetes de avión, tren y autocar con las **MEJORES TARIFAS** disponibles. Alquiler de coches y furgonetas.



Y con la posibilidad de **PAGO APLAZADO.**

Tendrás la **MEJOR OFERTA** con la **GARANTÍA** y **CONFIANZA** de Viajes El Corte Inglés.



CON LA GARANTÍA Y CONFIANZA DE

VIAJES

El Corte Inglés

www.viajeselcorteingles.es

902 400 454

Revista română din Spania
Românul

ROMÂNUL DIN SPANIA
publicație bilunară gratuită
www.romanul.eu

Email:
redactor@romanul.eu
redaccion@elrumano.eu

GRAFICĂ & MACHETARE:

DAN TÖLGYI

PUBLICITATE & MARKETING:

Tel: 691 324 599
Tel: 91 877 10 12
Fax: 918 770 097
marketing@elrumano.eu

DISTRIBUȚIE:

Tel: 691 324 599
diana@elrumano.com

Tipărit la **IMCODAVILA**
Depósito Legal TO-542-2009

NOU!



A APĂRUT GHIDUL DE SERVICII SI PRODUSE PENTRU ROMÂNII DIN SPANIA!

www.romanul.eu/servicii

50.000 de vizitatori unici în fiecare lună

Dacă aveți un bar, un restaurant, un magazin sau orice firmă cu servicii pentru români puteți să vă înscrieți acum în Ghidul de Servicii si Produse–Românul.

ÎNSCRIERE GRATUITĂ

Date de contact, telefon, adresa, harta Google, galerie foto, activitatea firmei etc.

GHIDUL DE SERVICII SI PRODUSE–ROMÂNUL DIN SPANIA

25 MAI – ALEGERI EUROPARELAMENTARE

18 secții de votare pentru românii din Spania

Ministerul Afacerilor Externe organizează secțiile de votare din străinătate și formulează propuneri privind acreditarea reprezentanților organizațiilor internaționale și ai mass-media străine.

Cetățenii români care s-au înscris pe listele de vot dintr-un alt stat membru al UE nu vor mai avea dreptul să voteze și pentru alegerea reprezentanților României în Parlamentul European, mai precizează Ambasada României, care atrage atenția cu privire asupra faptului că „nu se poate vota cu acte expirate sau cu titluri de călătorie!”.

Pentru actualizarea documentelor, cetățenii români rezidenți în Spania sunt rugați să contacteze din timp Ambasada de la Madrid sau oficiul consular din zona de reședință (datele de contact sunt disponibile pe pagina Ambasadei <http://madrid.mae.ro>).

Pentru mai multe informații, MAE pune la dispoziție „Ghidul alegătorului român din străinătate” postat la adresa: <http://www.mae.ro>. De asemenea, Ambasada recomandă accesarea site-ului Ministerului Afacerilor Externe, secțiunea dedicată alegerilor pentru Parlamentul European: www.mae.ro, precum și a paginii de web a Biroului Electoral Central: www.bec2014.ro și a Autorității Electorale Permanente: www.roaep.ro.

Cetățenii români cu reședința în Spania își vor putea exercita dreptul de vot cu ocazia scrutinului din 25 mai 2014, între orele 7.00 și 21.00 (ora locală), la 18 secții de votare pe teritoriul Spaniei, organizate de Ambasada și de misiunile consulare ale României din Spania.



Adresele secțiilor de votare:

Madrid
Ambasada României
Madrid 1
Avda. Alfonso XIII, no. 157, 28016 Madrid

Madrid 2
Avda. Alfonso XIII, no. 157, 28016 Madrid
Secția consulară a Ambasadei
Madrid 3
Av. de la Albufera, no. 319 28031 Madrid
Institutul Cultural Român
Madrid 4
Plaza de la Lealtad 3, entrepl. decha.
28014 Madrid

Andaluzia
Consulatul General Sevilla
Sevilla 1
Avda. Manuel Siurot, no. 30 41013, Sevilla
Sevilla 2
Avda. Manuel Siurot, no. 30 41013, Sevilla
Vice-Consulatul Almería
Almería 1
Carretera Huerca de Almería,
no. 46.
04009 Almería
Almería 2
Carretera Huerca de Almería,
no. 46.
04009 Almería

Catalonia
Consulatul General Barcelona
Barcelona 1
C/ San Juan de la Salle, no. 35 bis,
Intrare pentru public: Alcoy 22 08022 Barcelona

Castilla-La Mancha
Consulat Ciudad Real
Ciudad Real 1
C/ Mata, no. 37
13004 Ciudad Real
Ciudad Real 2
C/ Mata, no. 37
13004 Ciudad Real

Comunitatea Valenciana
Consulat Castellón de la Plana
Castellón de la Plana 2
Avda. Valencia S/N, Esquina con Rambla de la Viuda
12006 Castellón de la Plana
Castellón de la Plana 1
Avda. Valencia S/N, Esquina con Rambla de la Viuda
12006 Castellón de la Plana

Tara Bascilor
Consulatul General Bilbao
Bilbao 1
Plaza Circular, no. 4, planta 1 48001 Bilbao
Bilbao 2
Plaza Circular, no. 4, planta 1 48001 Bilbao

Aragon
Consulat Zaragoza
Zaragoza 1
C/ Camino de las Torres,
no. 24
50008 Zaragoza
Zaragoza 2
C/ Camino de las Torres,
no. 24
50008 Zaragoza

C/ San Juan de la Salle, no. 35 bis,
Intrare pentru public: Alcoy 22 08022 Barcelona

Convorbiri Naționale

0 cenți/min
cu reîncărcarea ta
TVA deja inclus

Convorbiri pe mobil în România

1'20 cenți/min
TVA deja inclus



Cele două lumi ale tale, într-o cartelă preplătită

Vodafone Internațional

Acum, cel mai bun preț

Vodafone Power to you

PPV și Sold inițial 5€. Cu fiecare reîncărcare de 5€ sau mai mult, preț apeluri naționale 0 cenți/min plus taxă de conectare 18,15 cenți. Perioadă de profit de 7 zile, renovabilă după fiecare reîncărcare de 5€ sau mai mult. Limită de 250 minute pe săptămână. SMS-uri naționale 18,15 cenți. Preț apeluri naționale fără marjă de profit 7,26 cenți/min. Apeluri naționale de la 1,2 cenți/min, taxă de conectare 30,25 cenți și SMS 72,6 cenți. Peste 60 de destinații incluse; consultați prețurile de destinație la vodafone.es/tarifainternacional. Sunt excluse apelurile către numere cu tarif special și către rețele satelit. Apelurile către destinații sau utilizări neincluse, sunt taxate cu tarif standard. Tarif incompatibil cu A2 și Qial.

TRANSPORT PACHETE PE RUTA ROMÂNIA-SPANIA ȘI RETUR

Logistica
TRANS ROM. S.L.
ALCALÁ DE HENARES, C/ JUAN DE ZUÑIGA - LOCAL NR 1 Y 2
NELUTU MOISE

www.logisticanelutumoise.eu

- Am 20 KG, vine firma după mine?
-DA!

PACHETELE DIN ZONA MADRID CARE DEPĂȘESC 20 KG POT FI RIDICATE DE LA DOMICILIUL CLIENTULUI, AVIZÂNDU-NE TELEFONIC:
639 061 711; 669 906 200.

Firma cu sistemul de distribuire, cu cea mai mare rază de acoperire în Spania și România!

Spania-România
De la 1KG la 20KG - 2€KG
De la 20KG la 150KG - 1,5€KG
De la 150KG la 300KG - 1,3€KG
De la 300KG la 500KG - 1,2€KG
Peste 500KG - 1€KG
România - Spania
2€/kg

LIVRAREA PACHETELOR ÎN 3-4 ZILE!

Vrei să te întorci acasă?
Îți livrăm direct la domiciliu (mobilă, electrodomestice și lucrurile personale) în orice punct din România!
INFORMAȚII SPANIA: 639 061 711, 669 906 200
INFORMAȚII ROMÂNIA: 0744 191 540, 0745 544 356, 0756 064 620

Direct la domiciliu
Negociem la prețuri avantajoase!!!

Informații despre alegerile europene din 25 mai 2014

Alegerile europene din mai 2014 vor oferi alegătorilor șansa de a influența viitoarea orientare politică a Uniunii Europene atunci când îi vor vota pe cei 751 de deputați în Parlamentul European, care le vor reprezenta interesele în următorii cinci ani.

Când au loc alegerile?

Fiecare stat membru are propriile legi electorale și fiecare decide data la care cetățenii săi se vor prezenta la vot, în timpul perioadei de patru zile dedicate alegerilor, respectiv 22–25 mai 2014. Alegătorii români se vor prezenta la urne la data de 25 mai pentru a-i alege pe cei 32 de deputați români în Parlamentul European. Rezultatele din toate cele 28 de state membre vor fi anunțate în seara zilei de duminică, 25 mai.

Câți deputați vor fi aleși?

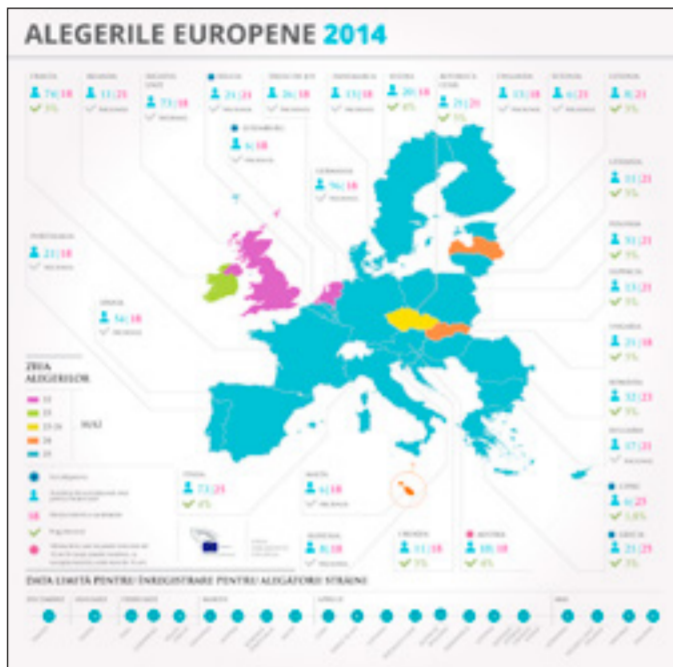
De la aderarea Croației la Uniunea Europeană, în iulie 2013, Parlamentul European numără 766 de deputați.

Cu toate acestea, numărul deputaților a fost redus la 751 pentru alegerile din 2014 și va rămâne constant în viitor.

Acești deputați vor reprezenta peste 500 de milioane de cetățeni din 28 de state membre. Locurile în Parlament sunt repartizate între diferitele state, în temeiul tratatelor UE, pe baza principiului „proporționalității degresive”. Cu alte cuvinte, statele cu o populație mai numeroasă au mai multe locuri decât statele mai mici, dar statelor mai mici le revin mai multe locuri decât ar rezulta dintr-un calcul strict proporțional.

De ce sunt diferite aceste alegeri?

Uniunea Europeană face eforturi pentru a depăși criza economică, iar liderii UE reflectează asupra direcției care ar trebui urmate în viitor. Prin urmare, acestea sunt cele mai importante alegeri europene de până acum.



Ele le vor permite alegătorilor să evalueze eforturile depuse de liderii UE pentru a face față crizei din zona euro și să își exprime opiniile în ceea ce privește planurile care vizează o mai strânsă integrare economică și politică. Mai mult decât atât, acestea vor fi primele alegeri desfășurate după intrarea în vigoare a Tratatului de la Lisabona, în 2009, care a conferit

o serie de noi competențe Parlamentului European.

O noutate majoră introdusă de tratat este că, pentru prima dată, nominalizarea de către statele membre a președintelui Comisiei Europene care îi va succeda în funcție lui José Manuel Barroso, în toamna anului 2014, va trebui să țină seama de rezultatul alegerilor europene. Candidatul la această funcție va trebui aprobat de noul Parlament: în conformitate cu tratatul, Parlamentul „alege” președintele Comisiei. Prin urmare, alegătorii au acum un cuvânt greu de spus în privința candidatului care va prelua cărma Uniunii Europene.

Din cele 13 de partide politice europene, cinci au nominalizat un candidat care să îi succedă actualului Președinte al Comisiei Europene. PPE l-a nominalizat pe Jean-Claude Juncker, fost premier al Luxemburgului și fost președinte al Eurogrup, candidatul PSE este Martin Schulz, actualul președinte al Parlamentului European, Liberalii și Democrații au optat pentru Guy Verhofstadt, fost premier belgian și actual lider al grupului liberal din PE, Verzii au nominalizat un duo alcătuit din deputații europeni José Bové (Franța) și Ska Keller (Germania), în timp ce Stanga Europeană l-a nominalizat pe Alexis Tsipras, liderul partidului Syriza din Grecia.

De asemenea, noua majoritate politică rezultată în urma alegerilor va elabora legislația europeană în următorii cinci ani în domeniul cum ar fi piața unică sau libertățile cetățenești. Parlamentul, singura instituție a Uniunii ai cărei membri sunt aleși prin vot direct, reprezintă un pivot al sistemului decizional al Uniunii și se află pe picior de egalitate cu guvernele naționale în ceea ce privește aproape toată legislația UE.

Spitalul din Torrejón a obținut certificatul de calitate ISO 9001 și 14001



Spitalul Universitar din Torrejón a depus eforturi, încă de la deschiderea sa, în septembrie 2011, de a-și adecva sistemele de gestionare la standardele UNE-EN-ISO 9001 și 14001. Acest efort a fost recompensat recent prin obținerea certificării ISO 9001, din partea SGS, pentru serviciul de Primire, secția de Urgențe și pentru Banca de Sânge, și a celei 14001 pentru normele privind respectarea mediului (gestiune ecologică).

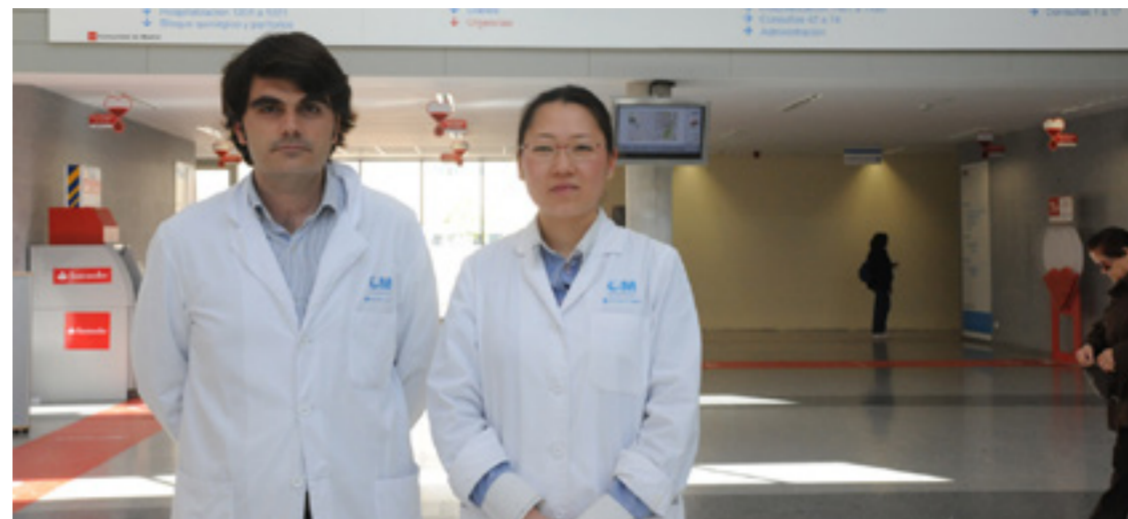
Cum se cere o programare la Spitalul din Torrejón

În Comunidad de Madrid, oricine are dreptul să aleagă liber spitalul în care dorește să fie îngrijit. Pentru a alege Spitalul Universitar din Torrejón, aveți nevoie doar de cardul public de sănătate. Aveți două variante: dacă medicul dumneavoastră de familie v-a spus că trebuie să vă prezentați la un specialist la spital, vă va înmâna un document numit “Parte de Interconsultas” (bilet de trimitere) și o dovadă a solicitării de programare, care cuprinde un număr de identificare a cererii. Medicul va transmite această cerere la Centro de Gestión de Citas (Centrul de Programări), de unde veți fi contactat prin telefon în câteva zile, pentru a primi programarea. În acest moment puteți cere să fiți primit la Spitalul Universitar din Torrejón și operatoarea vă oferă programarea cu specialistul de care aveți nevoie. Dacă deja sunteți îngrijit la un alt spital și doriți să vă prezentați la Spitalul Universitar din Torrejón, luați legătura cu Secția de Primire (Unidad de Admisión) a spitalului respectiv și explicați că doriți o programare la Spitalul din Torrejón. Angajații de la secția respectivă vor gestiona solicitarea și vă vor înmâna biletul de trimitere (Parte de Interconsulta). Mai multe informații pe internet www.hospitalde-torrejon.es/eligenos

Pagină oferită de Uniunea Muncitorilor Români din Spania, în colaborare cu Spitalul Universitar din Torrejón de Ardoz

Soluții rapide și sigure pentru problemele de mandibulă

Spitalul din Torrejón oferă alternative medicale și chirurgicale pentru blocajul mandibular, care afectează 3 din patru persoane



Dr. Juan Fernández Díaz și dr. Gui-Youn Cho Lee

Spitalul Universitar din Torrejón oferă tratamentul complet al afecțiunilor temporo-mandibulare, inclusiv abordul artroscopic, inclus recent în pachetul său de servicii. “Este o tehnică minim invazivă pentru pacient și care se realizează în foarte puține spitale din Spania, deoarece presupune un studiu îndelungat și specializare în centrele unde se realizează foarte frecvent; spitalele care dispun de aceste tehnici sunt puține. La Spitalul din Torrejón am tratat cu această metodă deja 10 persoane care au venit la consultație pentru dureri la articulație și dificultăți în a deschide gura. Rezultatul a fost un succes clinic complet, deoarece toți au observat, după intervenție, o reducere mare a durerii și pot deschide gura fără nici o problemă. Mai mult, această tehnică nu lasă nici o urmă sau cicatrice în zona intervenției”, ne explică dr. Gui-Youn Cho Lee, din cadrul Secției de Chirurgie maxilo-facială de la Spitalul Universitar din Torrejón.

Problemele articulației temporo-mandibulare sunt foarte frecvente și afectează 75% din populație, de-a lungul vieții. “Aceste afecțiuni sunt mai frecvente la femei decât la bărbați și în ultimii 20 de ani s-a avansat mult în cunoașterea acestei patologii. Acum știm că între cauze sunt traumatismele mandibulare repetate, supraincercarea musculară (bruxismul nocturn) sau stresul”, ne spune dr. Juan Oscar Fernández Díaz, chirurg maxilo-facial la Spitalul Universitar din Torrejón. Există două feluri de probleme la articulații: “Situatii clinice la musculatura de masticație, cum ar fi sindroamele durerii faciale sau hipertrofia mușchului maseter; probleme la articulația temporo-mandibulară, cum este cazul pocniturilor care sunt asociate deplasării

spre în față a meniscului situat între craniu și condilul mandibulei, durerea provocată de blocarea articulară ce împiedică deschiderea gurii sau luxarea articulației, care poate rămâne blocată după o deschidere, precum căscatul, după care gura nu se mai poate închide”, ne-a spus dr. Cho Lee.

Tratamentul acestor patologii poate fi clasic, cu indicația de a dormi cu o protecție pe dinți în timpul nopții și tratament medical, sau prin tehnici de chirurgie minim invazivă: artrocenteza și artroscopia ATM. “Prima constă în realizarea unei spălări a articulației și infiltrării cu acid hialuronic, pentru reducerea durerii. Este tratamentul preponderent pentru cazurile de blocare a articulației. Artroscopia constă în vizualizarea articulației cu o punție minimă pentru identificarea problemei, fie că este o inflamație a articulației sau o poziționare greșită a meniscului articular. Această tehnică minim invazivă ne dă posibilitatea să corectăm problema pe loc, folosind radiofrecvența și fără să fie nevoie de internarea pacientului. După intervenție, pacientul pleacă acasă și după o săptămână își revine viața obișnuită”, precizează doctorii Cho Lee și Fernández Díaz.

Comunitatea Madrid are cei mai buni specialiști din Spania în practicarea acestei metode. “Dr. José Luis Gil-Diez Usandizaga și echipa sa de chirurgie oro-maxilo-facială de la Spitalul La Princesasunt, fără îndoială, cei mai mari experți în acest domeniu, la nivel internațional și noi am avut șansa să învățăm de la ei, pentru a putea practica această intervenție în beneficiul oricărui locuitor din Comunidad de Madrid care are nevoie de ea”, mai spune dr. Cho Lee.

Grewe
... ca la mama acasă

Saleuri proaspete

ca la mama acasă doar la magazinele CARMANGERIA ROMÂNEASCĂ

- ZARAGOZA / Reina Fabiola, 31, hotel Boston
- ZARAGOZA / Duquesa Villahermosa, 4, plaza Roma
- CALATAYUD / Benedicto XIII, 4
- ARGANDA DEL REY / Misericordia loc 3.4, vizavi de galerie
- COSLADA / Doctor Ochoa, 1, plaza del Sol
- MADRID / Maqueda, 132, aproape de stația de metrou Aluche
- ALCALÁ DE HENARES / Juan de Austria, 5
- GETAFE / Ramon y Cajal, 10
- TORREJÓN DE ARDOZ / Plaza de España (lângă autogară)

Grewe garantează calitatea

Lo importante no espera

SERVICIO DE URGENCIAS 24h.

- Abierto para todos
- El mejor trato y los mejores profesionales
- Con Servicio de Urgencias Pediátricas 24h.

www.hospitaldetorrejon.es



Hospital Universitario de Torrejón
Comunidad de Madrid

În ziua de azi există multe oferte... și nu știi ce să alegi.
Nu mai ai încredere. Nu mai știi ce e de calitate și ce nu.
Iar tu îți dorești pentru familia ta produse bune și proaspete, și mai ales...
100% din carne!

În magazinele Carmangeria Românească găsești în fiecare zi produse elaborate doar din carne, proaspete și nevidate! Și cu același gust ca la mama acasă!
Oferă-le cu încredere copiilor și familiei tale! Direct de la producător!

Alegerea îți aparține!



Informații la tel:
625 100 700



- ZARAGOZA** C/ Reina Fabiola, 31, hotel Boston
- ZARAGOZA** C/ Duquesa Villahermosa, 4, plaza Roma
- CALATAYUD** C/ Benedicto XIII, 4
- ARGANDA DEL REY** C/ Misericordia loc 3.4, vizavi de galerie
- COSLADA** C/ Doctor Ochoa, 1, plaza del Sol
- MADRID** C/ Maqueda, 132, aproape de stația de metrou Aluche
- ALCALA DE HENARES** C/ Juan de Austria, 5
- GETAFE** C/ Ramon y Cajal, 10
- TORREJON DE ARDÓZ** Plaza de España (lângă Autogară)

MADRID, 26 APRILIE 2014

Regina Sofia a Spaniei a vizitat standul României la Târgului Ambasadelor

Asociación Internacional de Diplomáticos en España (AIDE) a organizat în 26 aprilie la Madrid, la Palacio Municipal de Congresos, cea de-a XXI-a ediție a Târgului Ambasadelor („Bazarul Diplomatic 2014”).

Evenimentul a fost inaugurat de Majestatea Sa, Regina Sofia a Spaniei, care a vizitat toate standurile statelor participante, însoțită de dna. Florica Cristina Vilcu, soția ambasadorului României, care asigură președinția executivă a AIDE în mandatul 2013-2014.

În cadrul acestui eveniment au fost reprezentate 67 de state, care au expus și oferit spre vânzare produse naționale tipice – specialități culinare și produse de artizanat.

Ambasada României a avut stand propriu, cu o ofertă bogată și variată de artizanat, gastronomie, produse cosmetice și produse alimentare, ecologice, din diverse zone ale țării. Bazarul Diplomatic a inclus, de asemenea, momente



Regina Sofia s-a oprit și la standul României

artistice, o tombolă, o licitație și prezentarea unei cărți cu rețete gastronomice din 50 de țări, pentru a marca cei 30 de ani de existență ai asociației.

În cadrul Bazarului Diplomatic au fost strânse fonduri semnificative, care vor fi donate în întregime Fundației Bobath, care se ocupă de sprijinirea copiilor cu paralizie cerebrală, precum și Fundației Alternativa en Marcha.

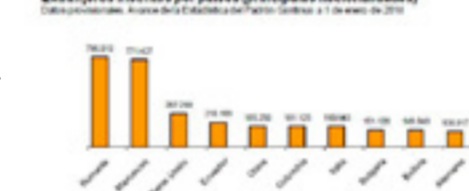
SCADE NUMĂRUL COMPATRIOTILOR

Românii – alungați de criza din Spania

Șomajul care afectează un sfert din populație este principala cauză a scăderii numărului de cetățeni români, stabiliți în Spania.

Peste 74 de mii de români au plecat din Spania în cursul anului trecut, numărul total al compatrioților ajungând, la 1 ianuarie 2014, la 795.513. Comunitatea românească din Spania a scăzut cu 8,6% într-un an de zile, dar rămâne cea mai numeroasă între străini. Cifrele înregistrate de Institutul Național de Statistică din Spania arată că, în ultimul an, s-a dublat ritmul de scădere a numărului de români. Prima scădere oficială s-a produs în 2012, când au părăsit Spania 30 de mii de compatrioți. În momentul de față, în topul naționalităților

Extranjeros inscritos por países (principales nacionalidades)



urmează marocanii (771.427), britanicii (297.299), ecuadorienii (218.189) și chinezii (185.250), singura comunitate aflată în creștere.

Cea mai mare scădere în 2013 au înregistrat-o britanicii (-87.880), românii (-74.745) și ecuadorienii (-45.309).

POȘTA REDACȚIEI

Război Psihologic

CIPRIAN DANIEL
MUNTEANU

“Istoria e făcută pentru cei ce nu o înțeleg și din acest motiv se repetă”-N. Iorga

La mai puțin de o sută de ani de la Primul Război Mondial, istoria se repetă și acest fapt nu e valabil doar pentru noi, ca națiune, pentru că istoria se repetă la nivel mondial.

În ultimele săptămâni ne-am confruntat, în apropierea granițelor țării noastre, cu un conflict între Ucraina și Rusia. În mod direct nu suntem implicați, dar când vecinul nostru ascute toporul, sabia, baioneta, noi trebuie să fim precauți la posibilele mișcări și intenții; e o logică foarte sănătoasă.

După revolta din 1907 la Flămânzi-Botoșani, guvernării țării le promiteau țăranilor o reformă agrară prin care aceștia urmau să fie împroprietăriți însă această reformă a fost amânată. Demoralizarea și cerințele nerespicate ale țăranilor i-au determinat pe aceștia să facă o “grevă” și au cerut pământ pentru a mai continua luptele împotriva Puterilor Centrale, în Primul Război Mondial.

În iunie 1917, Regele Ferdinand, într-un discurs mobilizator susținut pe front, le promite pământ țăranilor, care alcătuiau grosul armatei.

La finalul războiului, țărani au fost răsplătiți. Fac această introducere pentru a demonstra că istoria se repetă.

Văd tot mai des în mediul online, în presa scrisă și chiar la TV ideea că nu avem pentru ce lupta într-un posibil conflict, că nu e cauza noastră și că nu ne interesează.

Ceva mai dezvoltat, mai manipulant și cu o țintă definită și oarecum argumentată, aud și ideea: “aș lupta dacă aș avea pentru ce, dar cum Chevron, RMDG, OMV și o parte din pământul țării nu mai e al nostru, nu merită să lupt, să-ți sacrifici viața, ca după război aceștia să-ți continue afacerile pe care noi nu le dorim și sunt în contra ideilor noastre”.

Aceasta din urmă este mai bine argumentată, cu o logică și cu un strop de adevăr. Eu în schimb răspund prin a spune următoarele: Domnilor, dacă stăm cu mâinile în sân, într-un posibil conflict și într-un caz ipotetic, parte din România va fi a Rusiei. Un lucru e cert: Chevron, RMDG și OMV, acolo unde vor fi rușii, nu vor mai exista; nici noi, ca națiune,

nu mai avem cum să protestăm și să facem ceva, pentru că, pur și simplu, nu mai avem unde, nu mai avem țară.

Vă mai spun, istoria e făcută pentru cei ce nu o înțeleg, dar cum noi înțelegem istoria, sper totuși că nu o vom repeta. Putem veni cu o propunere: 55% din acțiunile companiilor străine din România vor fi donate statului român. În ideea unui posibil conflict aceste acțiuni să fie oferite celor ce au luptat și în acest fel, să recuperăm ce e al nostru.

Cu siguranță, companiile vor fi de acord, pentru că una e să vină și să facă și să nu mai ai nimic și alta e să mai ai totuși 45%. Răspund acestor provocări manipulative, care vin din două posibile direcții. Prima este a celor de afară, care au interese să demoralizeze populația (cu o populație demoralizată și o armată slabă, șansele să câștigi prin război psihologic sunt de 51%).

A doua vine de la cetățenii români cu bune intenții și cu filozofia pacifistă, care din păcate nu înțeleg că pentru a avea pace trebuie să fi pregătit de război. Și pentru mine e greu de înțeles, dar eu trăiesc într-o lume reală unde, din păcate, realitatea este aceasta: pregătește-te de război, dacă vrei să ai liniște.

În ambele cazuri efectul psihologic este același. Tot istoria ne arată că în Primul Război Mondial, unde armata română a fost abandonată de cea rusă și am fost înconjuțați pe frontul nord-vestic de Germania, Imperiul Austro-Ungar dar și în sud de către aliații lor bulgari, linia de front a României era cea mai mare în kilometri. E cert că pe câmpul de luptă am pierdut, dar chiar și așa, la finele anului 1918, Romania a reușit să-și îndeplinească visul de reintregire națională.

Nu suntem buricul pământului, așa cum ne place să credem și să spunem la un pahar de vin, cu un extaz naționalist, dar nici în prea trezirea noastră simistă atât de proști precum unora credem.

Suntem o țară medie, cu calitățile și cu defectele noastre și în mai puțin de o sută de ani am reușit din două teritorii nerecunoscute de vreun stat, să neunificăm și să ne dobândim independența, suveranitatea, recunoașterea ei de către toate statele mari. Astfel, ne dăm seama ce mare lucru am putut realiza și câte vieți ne-a costat.



Caută Ria Portocalia

**TRIMITE BANII ÎN ROMÂNIA
CU Ria Money Transfer ÎN
10 MINUTE LA CEC BANK.
CELE MAI BUNE
COMISIOANE
CU Ria PORTOCALIA**

Ria
Money Transfer

CEC Bank

DUPĂ APROAPE 4 SECOLE, Se caută mormântul lui Cervantes



Autoritățile spaniole de la Madrid au decis să pornească căutarea mormântului scriitorului Miguel de Cervantes. Inițiativa căutării rămășițelor lui Cervantes aparține unui istoric, care a reușit, cu greu, să convingă autoritățile de la Madrid, de importanța acestei misiuni.

„Faptul că începem căutările este deja o victorie, este o reușită la toate nivelele, în ceea ce privește recunoașterea lui Cervantes. Chiar dacă îl apreciem și avem premii cu numele său, el este foarte puțin cunoscut în societatea spaniolă, așa că vom vedea ce urmează. Acesta este primul pas”, a spus istoricul Fernando Prado.

Rămășițele pământești ale lui Miguel de Cervantes sunt de negăsit de aproape 400 sute de ani, după ce scriitorul spaniol a fost înmormântat la Convento de las Trinitarias Descalzas, o mănăstire din Madrid.

La intrare există o placă pe care se menționează faptul că acolo a fost înmormântat Miguel de Cervantes, dar, de-a lungul timpului, mănăstirea din cartierul Literelor din Madrid a suferit numeroase reamenajări.

Mormântul lui Cervantes a fost mutat de mai multe ori și la un moment dat rămășițele lui au fost răstăcite. Se presupune că se află în continuare în incinta mănăstirii, dar nu se știe cu exactitate locul.

Echipe de căutare folosește un aparat special, un radar care scanează subsolul și poate descoperi fără săpături, unde sunt rămășițele lui Cervantes.

Creatorul lui Don Quijote de la Mancha a murit sărac la 69 de ani, în luna aprilie a anului 1616, în aceeași perioadă cu William Shakespeare.

TORREJÓN DE ARDOZ

Ghid de sănătate pentru români



Primăria din Torrejón de Ardoz, oraș unde trăiesc aproximativ 11000 de români, a lansat un ghid de sănătate în limbile română și spaniolă, creat cu scopul de a-i ajuta pe locuitori să înțeleagă sistemul de sănătate și drepturile pe care le au, dar oferă și sfaturi privind vaccinurile pentru copii sau informații utile despre serviciile din sistem.

Ghidul, intitulat „Cine salvează o viață, salvează o lume întreagă”, a fost realizat ca lucrare de practică în cadrul Masterului de Comunicare Interculturală, Traducere și Interpretare de la Universitatea Alcalá de Henares, de Cătălina Croitoru.

La prezentarea ghidului, care va fi disponibil pe pagina web a Primăriei Torrejón, consilierul Rubén Martínez, responsabilul

Consiliului de Bunăstare și Imigrație, a subliniat importanța accesului la serviciile de sănătate a locuitorilor acestui oraș, din care un procent important îl reprezintă românii. „Primăria din Torrejón se preocupă pentru tot ceea ce ar putea afecta sănătatea locuitorilor, fapt pentru care a considerat ca fiind importantă realizarea acestui ghid pentru românii care locuiesc în Torrejón”, a declarat dl. Martínez.

Nicolae Olimpiu Biolan, tehnician de imigrație la Consiliul de Bunăstare și Imigrație din Torrejón de Ardoz, consideră că obiectivul acestui ghid este de a-i informa pe imigranții români cu privire la dreptul la asistența sanitară în Spania. „Se oferă informații despre centrele de asistență medicală din Torrejón de

Ardoz, despre Serviciul de Urgențe medicale al Comunității Madrid, precum și telefoane utile în caz de urgență, toate acestea fiind bazate pe situații reale și practice”, a precizat dl. Biolan.

Ghidul cuprinde și informații despre vaccinarea copiilor, foarte subită la bebeluși, un mic dicționar monolingv despre bolile care pot fi evitate cu ajutorul vaccinurilor, precum și un dicționar bilingv ce ar putea fi de ajutor părinților români. Lucrarea poate fi utilă și pentru pentrumedicii pediatri de la centrele de sănătate din Spania, deoarece cuprinde și calendarul vaccinurilor din România.

Acest ghid este realizat în limbile română și spaniolă și va fi disponibil pe pagina web a Primăriei din Torrejón de Ardoz.



organizează
în cele mai
bune condiții:
nunți, botezuri, mese
festive, la prețuri
competitive!

tel: 662 160 160 - C/Henares, Nr. 30,
Poligonul din Velilla de San Antonio,
(N 208), între Mejorada del Campo și Arganda del Rey



MENIURI
INCEPÂND
CU 25 €

Pentru evenimentele
peste 65 de invitați
restaurantul “ACASĂ”
oferă gratuit aranjamentele
florale și orele extra!

Atmosferă caldă și primitoare.
Servicii ireproșabile.
Preparate de bună calitate
la prețuri super accesibile.
ÎNCERCAȚI și n-o să regretați!



BEREA GRATIS PENTRU
NUNȚI ȘI BOTEZURI.

De ce ar trebui să votăm pentru Europa?

Uniunea Europeană număra astăzi 28 de state membre a căror populație depășește 500 de milioane de locuitori. Piața comunitară este, dacă luăm în considerare PIB-ul, cea mai mare din lume.



Laura Hant

Odata cu intrarea în vigoare a tratatului de la Lisabona Uniunea și-a castigat statutul de personalitate juridică, ceea ce-i conferă printre altele dreptul de-a vorbi și de a avea un punct de vedere la ONU. Sistemul politic UE s-a consolidat pe măsura procesului european de integrare și cuprinde atât elemente supranationale cât și interguvernamentale. În Consiliul European (este format de șefi de guverne și state din țările membre) și Consiliul Uniunii Europene (Consiliul ministrilor de resort și structurat pe specializări) sunt

reprezentate guvernele naționale. Parlamentul European este reprezentantul cetățenilor europeni. Comisia europeană și Tribunalul european sunt și ele organisme supranationale.

La 25 mai 2014 au loc în toate țările membre alegeri parlamentare europene: Atunci se vor alege, pentru următorii 5 ani, cei 751 de reprezentanți ai cetățenilor europeni în Parlamentul european.

Uniunea Europeană este un proiect strategic de maxima importanță pentru viitorul nostru. Doar ea poate asigura pacea și bunăstarea continentală. Europa Unită ne-a adus libertatea de calatorie, a creat piața europeană unitară, a sprijinit prin politici de coeziune și sprijin financiar statele mai sărace ale Europei. Și avantajele aduse de UE nu se opresc aici. Avem asadar suficiente motive să credem în viitorul acestei construcții și să ni-l asumăm.

La votul din 25 mai miza este mai mare decât la alegerile naționale, pentru că aici este vorba de Europa, de consolidarea drumului spre un viitor sigur, comun. Europa are nevoie de noi tot așa cum noi avem nevoie ea. Votul nostru contează, pentru că ne pasă, pentru că este și va rămâne și Europa noastră. Iată de ce participarea la vot este mai importantă decât pe cine votăm.

În cadrul parlamentului acestia se vor regasi în cele 7 grupe ideologice reprezentate astăzi în parlament. În momentul de față cel mai puternic grup este cel al popularilor (conservatorilor) cu 271 de mandate. Acest grup este cel care în ultimii 10 ani a hotărât orientarea politica a Uniunii Europene, pentru că și la Strasbourg se votează politic, pe culori, în grup. După 10 ani de politica conservatoare cred că o schimbare ideologica ar face bine unei Europe confruntate cu crize mai noi și mai

vechi la care în cele mai multe cazuri nu a știut să găsească soluții durabile și eficiente. De ani de zile partidele de dreapta au sprijin necondiționat interesele marilor concerne. Unde sunt aceste concerne astăzi? Au parasit Uniunea pentru pietele ale muncii foarte ieftine în goana nebună după profit. Ce alternativă a oferit Uniunea condusa de negrii (popularii) pentru regenerarea locurilor de munca pierdute de mii de europeni în ultimii ani. Ani de zile s-a considerat – fals dovedit astăzi – că piața vestica se autoreglează și că statul trebuie să privatizeze totul. Astăzi statul slăbit și saracit forțat este unica speranță pentru injectarea financiara a banșilor spoite de profit, și a concernelor împinse prin fraudă la ruina. Iată de ce recomandarea mea este simplă și clară. Avem nevoie, –dăpa 10 ani de politici europene de dreapta cu eșecuri lamentabile în Grecia,

Cipru, Italia, Spania, Portugalia, Franta, etc. -, de o gândire economico-socială de stanga, apropiată și dedicată cetățenilor europeni. Avem nevoie de locuri de munca, de toleranță, de înțelegere și sprijin reciproc, de o politica coerentă de integrare europeană și în Europa. Avem nevoie de un Parlament european situat cât mai aproape de cetățenii care l-au votat și pe care îi reprezintă. Avem nevoie de un Parlament care să înțeleagă și să armonizeze atât problemele și interesele țărilor bogate cât și a celor mai sărace din Uniune, un parlament care să înțeleagă și să comunice identic atât cu Vestul cât și cu Estul și totodata cu Sudul și cu Nordul comunitatii. Și în fine, avem nevoie de un parlament european care să combată cu măsuri economice și sociale concrete, printr-o politica unitară, solidă și consecventă, ascensiunea alarmantă a miscarilor

de extrema dreapta, a manifestărilor xenofobe și rasiste.

Puteți spune că nici roșii (social-democrații) nu sunt cei mai pricepuți, nici ei nu sunt cei mai buni, etc., etc.. Da, s-ar putea să aveți dreptate. Insa o regula simplă democratică ne învătă că cei care sunt la putere și de zile și nu reușesc să facă nimic pentru cei mulți, TREBUIE să plece. Macar atât să se retina. Nu faci treaba, vei pleca! Nu contează cât de mult sta cineva la putere, dar trebuie să conteze enorm dacă face tot ceea ce este posibil ca oamenii să-le meargă bine. Tuturor cetățenilor, nu doar privilegiaților!

Eu îmi doresc o Europa a oamenilor, a traiului decent. Eu vreau o Europa a locuitorilor de munca și înțelegerii și armoniei între cetățenii și națiunile ei.

Iată de ce mizez pe roșu. În 25 mai 2014 voi vota fara retinere cu social-democrații.

... ca la mama acasă

Cozonac proaspăt

ca la mama acasă doar la magazinele CARMANGERIA ROMÂNEASCĂ

- ZARAGOZA C/ Reina Fabiola, 31, hotel Boston
- ZARAGOZA C/ Duquesa Villahermosa, 4, plaza Roma
- CALATAYUD C/ Benedicto XIII, 4
- ARGANDA DEL REY C/ Misericordia loc 3.4, vizavi de galerie
- COSLADA C/ Doctor Ochoa, 1, plaza del Sol
- MADRID C/ Maqueda, 132, aproape de stația de metrou Aluche
- ALCALÁ DE HENARES C/ Juan de Austria, 5
- GETAFE C/ Ramon y Cajal, 10
- TORREJÓN DE ARDOZ Plaza de España (lângă autogară)

Scade șomajul din Spania, dar crește numărul de contracte parțiale



Guvernul spaniol a publicat ultimele date care arată o scădere a numărului de persoane care se află în căutare de muncă. Înscrierea șomerilor la Oficiile de Ocupare a Forței de Muncă din Spania a scăzut în aprilie cu 111.565. În același timp, numărul contractelor de muncă încheiate în perioada Paștelui a ajuns la 133 de mii, iar jumătate dintre acestea s-au înregistrat în sectorul Serviciilor.

Față de anul trecut, Spania are cu 300 de mii de șomeri mai puțin, iar datele sunt îmbucurătoare pentru guvernul de la Madrid care încearcă să transmită mesaje pozitive în direcția unei ieșiri din criză. Sindicatele critică însă faptul că majoritatea noilor contracte de muncă sunt pe termen scurt și pe un număr redus de ore, iar partidele din opoziție consideră că economia spaniolă nu creează încă locuri de muncă suficiente.

Somajul înregistrat acum la Oficiile de Muncă ajunge la 4.684.301 de persoane, dar ultimul sondaj privind Populația Activă din Spania, realizat în aprilie, prezintă în continuare un șomaj de 26%.

Potrivit rezultatelor sondajului, numărul total al șomerilor din Spania se ridică la 5.933.300 de persoane și a înregistrat o scădere cu 0,4% în primele trei luni ale anului.

MADRID

9000 de români au plecat din regiune

Plecarea masivă a imigranților din Spania a afectat și numărul românilor stabiliți în regiunea Madridului, unde se află în continuare cea mai mare comunitate de compatrioți din peninsulă.



Guvernul regiunii Madrid a publicat ultimul Barometru al Imigrației din zonă care indică o scădere a numărului de străini în rândul tuturor comunităților, cu excepția celei chineze, care a înregistrat o ușoară creștere. În regiune trăiesc 1.175.000 de străni din 6 milioane de locuitori.

Numărul românilor a scăzut cu 9 mii, dar autoritățile regionale remarcă faptul că studiul arată o bună integrare a străinilor în pofida crizei.

„Cred că modelul de integrare al Comunității Madrid și sistemul pe care îl are economia generează cea mai mare rată de angajări în rândul imigranților din întreaga țară. Mai mult, rata angajărilor în rândul femeilor imigrante este cu 8 puncte mai mare decât cea la nivel național. Cred că

suntem un model, așa arată acest barometru, care reflectă că imigrația nu este o problemă, atât din punctul de vedere al spaniolilor, cât și al imigranților. Nu cred că se pune problema respingerii din partea spaniolilor. În mod evident criza și principala ei consecință, șomajul, creează îngrijorare, însă acceptarea reciprocă nu s-a modificat”, ne-a declarat Jestis Fermosel, ministru regional pe Probleme Sociale.

Barometrul privind imigrația din regiunea Madrid a fost realizat pe baza datelor culese din 1300 de interviuri, iar principala informație este aceea că majoritatea spaniolilor au cel puțin un cunoscut de altă naționalitate.

Românii continuă să fie cea mai mare comunitate cu 210 mii de persoane.

ANA BÂRSAN

O PÂINE CU GREUTATE DIN CEREALE ADEVARATE



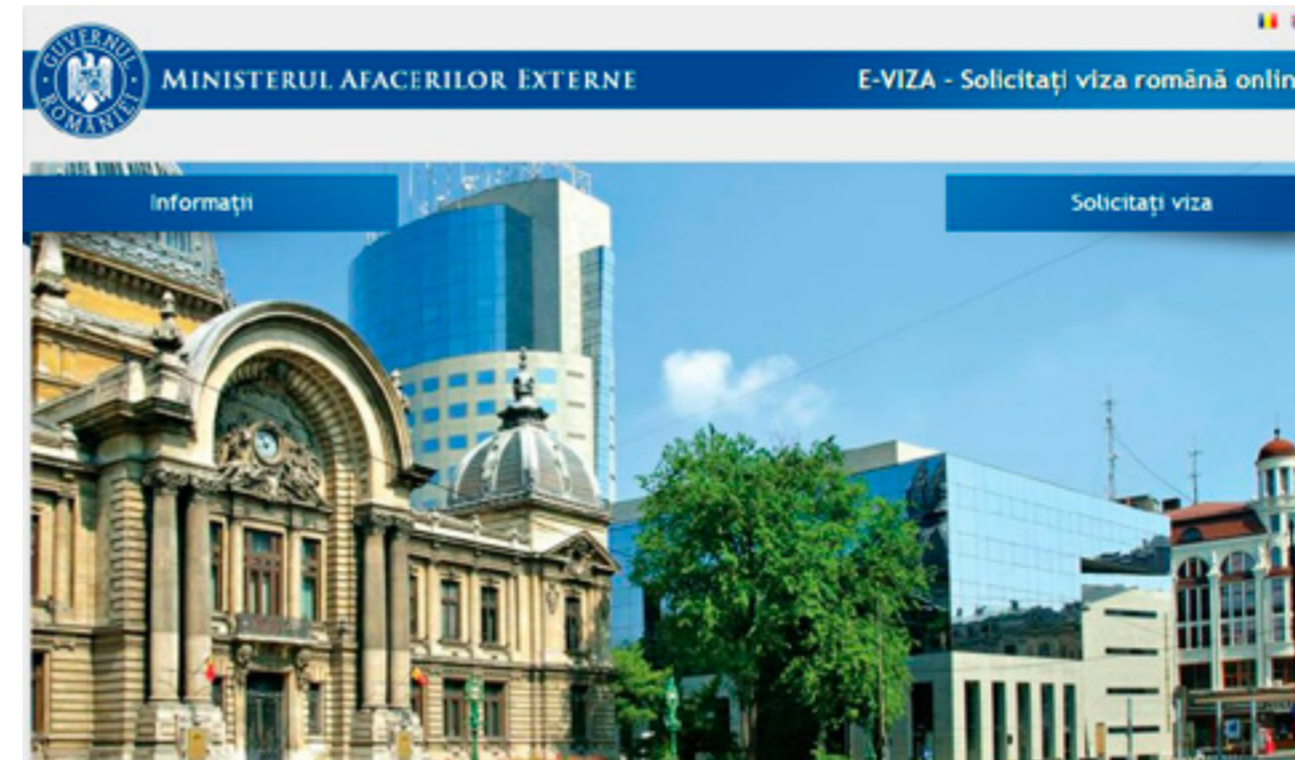
RETETA BUNICII
FĂINĂ, APĂ, DROJDIE, SARE
SI MAGIA CUPTORULUI

Probează adevărata pâine românească
doar la magazinele Ana Bârsan

Alcalá de Henares Calle Gil de Andrade Nº 9
Alcalá de Henares Paseo de la Estación Nº 8
Arganda del Rey Paseo de la Estación Nº 29

Ministerul Afacerilor de Externe a lansat e-VIZA pentru străini

Ministerul Afacerilor Externe (MAE) a lansat miercuri portalul electronic e-VIZA, destinat cetățenilor străini care doresc să obțină o viză de intrare în România.



Prezent la evenimentul de lansare, Sorin Moise, secretar general al MAE, a declarat că proiectul a fost cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Dezvoltarea Capacității Administrative 2007-2013 și a costat, fără TVA, 16.690.750, 84 lei, din care 85% din Fondul Social European și 15% din bugetul de stat. Moise a arătat că prin acest portal solicitanții de viză străini vor putea iniția procedura de obținere a vizelor de oriunde s-ar afla utilizând internetul.

„Acest lucru va însemna o scurtare substanțială a timpului de procesare a vizelor și a timpului pe care un cetățean străin îl va petrece în această procedură. Proiectul vine în întâmpinarea dorinței statului român de a se integra într-un sistem modern și permite obținerea pentru statul român pe termen mediu și lung a unor avantaje evidente în plan economic având în vedere interesul pe care cetățenii străini sperăm că îl vor avea în accesarea acestui tip de proiect. Ne gândim aici în special la faptul că vom atrage mai mulți turiști străini, investitori străini, studenți străini prin intermediul și acestui instrument modern de obținere a unei vize de intrare în România”, a afirmat Sorin Moise.

El a mai spus că MAE derulează în paralel și un proiect destinat cetățenilor români prin care aceștia vor putea accesa în mod rapid un call center general, reducându-se astfel timpurile de așteptare.

Moise a precizat că proiectul e-VIZA s-a desfășurat pe o perioadă de 7 luni, octombrie 2013-aprilie 2014, și s-a finalizat în termenul prevăzut în contract.

Pe de altă parte, Cristian Iovănuț, reprezentantul consorțiului de firme care au lucrat la acest proiect, a precizat că portalul va fi disponibil începând cu 17 aprilie. El a explicat că site-ul are două zone principale: una de informare și una de procesare a solicitărilor de viză.

Potrivit MAE, obiectivul principal al portalului e-VIZA este de a asigura acces egal și echitabil tuturor solicitanților, de a crește eficiența procesului de acordare a vizelor, precum și confortul solicitanților. MAE precizează însă că sistemul e-VIZA nu gestionează efectiv cererile de viză pentru România—aceasta fiind responsabilitatea actualului sistem de acordare a vizelor, SNIV -, ci joacă doar rolul de interfață electronică între SNIV și utilizatorii solicitanți de viză.

NATO urmărește criza din Ucraina



Comandantul NATO în Europa a declarat, la Ottawa, că președintele rus Vladimir Putin este în măsură să-și atingă obiectivele în estul Ucrainei fără să traverseze frontiera.

Convins, în urmă cu câteva zile, că scenariul intervenției forțelor armate ruse în Ucraina era probabil, generalul Philip Breedlove, „crede acum că Putin își poate atinge obiectivele în estul Ucrainei și să nu treacă deloc frontiera cu trupele”, potrivit unor declarații citate de către CBC.

Conducătorul militar al Alianței Nord-Atlantice în Europa s-a întâlnit luni cu premierul canadian Stephen Harper și ministrul Apărării Rob Nicholson.

În opinia generalului Breedlove, „desfășurarea cea mai probabilă este că el (Putin) va continua să facă ceea ce face, și anume să discrediteze guvernul, să provoace haosul și să încerce să pregătească terenul pentru o mișcare separatistă” în estul Ucrainei.

În cazul Crimei, președintele Putin mai întâi a „negat prezența rusă, iar acum recunoaște această prezență în Crimeea”, a spus Breedlove într-un colocvii.

„Același lucru se va întâmpla în Ucraina, pe măsură ce timpul trece”, a adăugat el.

Conducătorul militar al NATO în Europa urma să se întâlnească cu șeful Statului Major canadian Tom Lawson.

Pe teren, confruntări violente s-au soldat cu patru morți, luni, în estul Ucrainei, alimentând temeri cu privire la degerarea conflictului în război civil.

Marți, la Kiev, Parlamentul se întrunește cu ușile închise, iar la Viena urmează să aibă loc o reuniune a aproximativ 30 de miniștri de Externe—inclusiv rusul Serghei Lavrov și ucraineanul Andrii Deșcița—in cadrul Comitetului ministerial al Consiliului Europei (CoE).

AlesMag Distribuitor de produse
românești în Spania

Tel: +34 961 451 276 | +34 961 450 072

www.alesmag.com | office@alesmag.com | comenzi@alesmag.com

Poligono Industrial Bobalar, Calle 2, No. 3, CP 46130

Restaurant Europa
NUNTI • BOTEZURI • MESE FESTIVE

Mancaruri apetisante
si bauturi fine pentru
toate buzunarele!



Alcala de Henares, Pol. Ind. Europa, C./ Marsella, nº54
Tel.: 616 603 026 / 628 728 861

Decupează acest tichet și pentru orice petrecere
de peste 30 de persoane organizată la Restaurant
Europa primești o reducere de 10%

CM CENTRO MEDICO
JS JUAN DE SOTO

ANALIZE ANUALE
Consultatie
Citologie
Explorare mamara
Ecografie vaginala

95€

ANALIZE ANUALE
Consultatie
Citologie
Explorare mamara
Ecografie vaginala
+
Ecografie a sanilor

145€

**FA-TI ANALIZELE MEDICALE
PENTRU A RAMANE LINISTITA**



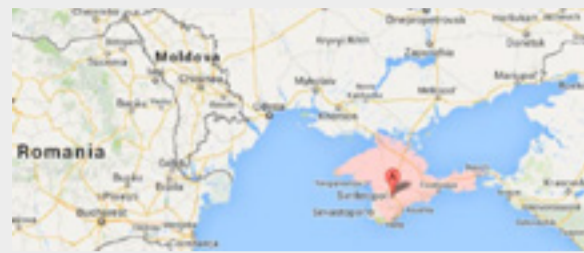
Specialistii recomanda efectuarea analizelor o data pe an:
"Citologia este singura metoda pentru detectarea cancerului de col uterin"
"Explorarea mamara previne posibila noduli maligni"

Juan de Soto, 4 Alcalá de Henares
Programari la 91 280 00 18

www.cmjuandesoto.com @CMJuandeSoto

Oferta valabila doar cu acest cupon pe durata anului 2013

Rusia își consolidează flota militară de la Marea Neagră



Rusia va aloca peste 86 de miliarde de ruble (aproximativ 1,75 miliarde de euro), până în 2020, pentru dezvoltarea Flotei sale militare de la Marea Neagră, care va primi noi nave și submarine, a anunțat marți ministrul rus al Apărării Serghei Șoigu, scrie Mediafax.ro.

„Vom crea anul acesta noi unități de apărare antiaeriană și de infanterie marină în bazele flotei noastre”, a declarat ministrul, citat de agenția Interfax.

„Flota de la Marea Neagră va primi anul acesta submarine noi și nave de suprafață de ultimă generație”, a adăugat el. „Dezvoltarea flotei de la Marea Neagră are loc în cadrul programului federal” prevăzut până în 2020, a precizat ministrul, potrivit RIA Novosti.

„Finanțarea totală a programului este de 86,7 miliarde de ruble”, adică aproximativ 1,75 miliarde de euro, a mai declarat Șoigu.

Ministrul rus al Apărării a anunțat că o navă de patrulare și două nave de debarcare s-au alăturat deja flotei ruse cu baza în Crimeea, Peninsula ucraineană a cărei anexare de către Rusia, în martie, a fost denunțată de către occidentali.

CRIZA DIN UCRAINA

MAn infirmă existența unui proces de mobilizare a rezerviștilor

Ministerul Apărării Naționale „infirmă categoric” faptul că există un proces de mobilizare a rezerviștilor sau de recrutare a tinerilor, conform unui comunicat transmis vineri, 2 mai, citat de Mediafax.ro.

Precizarea MAn este făcută în legătură cu informații apărute recent în presă. „Documentul la care se face referire, ordinul comun publicat în Monitorul Oficial, Partea I, nr. 312, din 28 aprilie 2014, actualizează modelul certificatului medical eliberat de medicul de familie ce urmează să fie prezentat de tineri la comisia locală de recrutare-încorporare, pentru efectuarea vizitei medicale. Acest demers este unul legal, în conformitate cu articolul 27 din Legea nr. 446/2006 privind pregătirea populației pentru apărare, cu modificările și completările ulterioare, care prevede în mod expres obligativitatea stabilirii unui model unic pentru acest tip de document. Acest certificat este unul similar cu cel al soldaților și gradatilor profesioniști”, se arată în comunicat.

De asemenea, MAn menționează că „măsura legislativă nu are nicio legătură cu eventuale evoluții în mediul de securitate, în vecinătatea României”.

„Referitor la aprecierile privind capacitatea operațională a Armatei



sau implicarea României în vreun act militar pe teritoriul Ucrainei, Ministerul Apărării Naționale precizează că acestea sunt speculații și trebuie evitate căderea în capcana unui război psihologic. Armata României este în măsură să-și îndeplinească îndatoririle stabilite prin Constituție, pentru asigurarea securității naționale și îndeplinirea obligațiilor internaționale asumate de România în plan militar. Ca membră a NATO, România ia toate măsurile, conform deciziilor stabilite la nivelul Consiliului Nord-Atlantic, pentru a fi pregătită să contribuie la realizarea obiectivului fundamental al NATO, apărarea spațiului comun aliat”,

se mai arată în comunicat.

În Monitorul Oficial a fost publicat, în 28 aprilie, Ordinul pentru aprobarea formei și conținutului certificatului medical eliberat de medicul de familie, care urmează să fie prezentat de tineri la comisia locală de recrutare-încorporare pe timpul stării de asediu, al mobilizării și al stării de război. Ordinul este emis de ministrul Apărării naționale, ministrul Afacerilor interne, ministrul Justiției, ministrul Sănătății, directorul Serviciului Român de Informații, directorul Serviciului de Informații Externe, directorul Serviciului de Protecție și Pază și directorul Serviciului de Telecomunicații Speciale.

Băsescu: „Am dreptul să mă îmbrac cum vreau”



Președintele Traian Băsescu a spus că are dreptul să se îmbrace cum dorește ca răspuns la o întrebare referitoare la apariția sa cu un tricou cu sigla Partidului Mișcarea Populară. „Vă spun din nou, păcat că sunt cu steagurile în spate, că așa fi venit tot cu acel tricou. Am dreptul să mă îmbrac cum vreau”, a declarat Traian Băsescu.

Șeful statului a răspuns și la ideea unui partizanat politic,

venit din partea președintelui țării, prin purtarea aceluia tricou.

„Voi vota Partidul Mișcarea Populară. M-ați întrebat. Dacă nu m-ați fi întrebat, nu v-aș fi răspuns. Eu voi vota Partidul Mișcarea Populară”, a spus Băsescu.

Întrebat dacă nu consideră că încalcă Constituția, prin aceste afirmații, președintele a răspuns: „Nu, prin Constituție, nu mi se interzice să votez”.

Elena Udrea a postat, vineri după-amiază, pe contul său de Facebook o serie de fotografii intitulată „Traian Băsescu cu tinerii și femeile din PMP”. Fotografiiile sunt realizate la malul mării, pe plajă.

Astfel, Traian Băsescu apare îmbrăcat în pantaloni albi, pantofi sport și un tricou alb cu sigla PMP și cu mesajul „Vote for PMP”, alături de soția sa, Maria Băsescu, purtând la rândul său un tricou cu sigla PMP și cu inscripția „Made me do it”, precum și de mai mulți lideri și candidați ai partidului, între care Elena Udrea, Cristian Preda, toți având tricouri albe cu sigla PMP.

În unele dintre fotografii, președintele dă mâna cu candidați și lideri ai PMP, între care Elena Udrea, care are și ea un tricou alb cu sigla PMP și inscripția „I'm popular”, și Cristian Preda, îmbrăcat într-un tricou pe care este imprimată o poză cu mere roșii.

Potrivit unor surse din partid, mai mulți lideri locali și naționali ai formațiunii s-au întâlnit, vineri, cu președintele Traian Băsescu la Neptun. Reprezentanții PMP au avut o discuție cu șeful statului la un local din stațiune, iar apoi au mers pe plajă, după care i-au prezentat colecția de tricouri a partidului și au făcut mai multe fotografii cu șeful statului.

Guvernul vrea aderarea României la zona euro în 2019

România a transmis Comisiei Europene noul program de convergență, pentru perioada 2014-2017, anunțându-i pe oficialii de la Bruxelles că angajamentul de adoptare a monedei euro „va deveni un obiectiv realizabil și necesar” la data de 1 ianuarie 2019, scrie Mediafax.ro.

„Cadru macroeconomic din Programul de Convergență ia în considerare perspectivele mediului internațional și ale economiei europene din prognozele Comisiei Europene. De asemenea, scenariul macroeconomic propus pentru perioada 2014-2017 este convergent cu estimările CE despre evoluția economiei românești.

România realizează demersurile pentru participarea la Fondul Unic de Rezoluție și va întreprinde pași necesari în vederea aderării la pilonii Uniunii Bancare. În paralel,

progresele economice importante realizate pe parcursul anului 2013 și estimările privind menținerea acestei tendințe și în anii următori permit un orizont de timp mediu necesar îndeplinirii criteriilor de convergență nominală și apropierea de convergența reală. În acest context, angajamentul Guvernului României de adoptare a monedei euro va deveni un obiectiv realizabil și necesar la data de 1 ianuarie 2019”, se arată în document.

Guvernatorul Băncii Naționale a României, Mugur Isărescu, a declarat, marți, că fixarea unui obiectiv ambițios precum aderarea la zona euro în 2019 ar putea avea efecte benefice, de mobilizare a țării, dar presupune o bună înțelegere a eforturilor din partea politicianilor, stabilirea unor termene intermediare clare și consens larg politic și social.

CAS pe toate veniturile persoanelor cu activități independente

Guvernul lui Victor Ponta intenționează să introducă un nou sistem al contribuțiilor sociale obligatorii, prin extinderea bazei de calcul a acestora asupra tuturor veniturilor realizate de persoanele fizice care desfășoară activități independente, indiferent dacă acestea mai realizează sau nu și alte venituri.

Introducerea unui astfel de sistem a fost anunțată de Guvern la Bruxelles, prin programul de convergență pentru perioada 2014-2017 și transmis Comisiei Europene, scrie Mediafax.ro. Măsura a fost inclusă la capitolul privind elementele consolidării politicii fiscal-bugetare fixate de Guvern pe termen

mediu, pentru obținerea de venituri.

În program, Guvernul arată, de asemenea, că, pentru a stimula mediul de afaceri și a reduce fiscalitatea muncii, un obiectiv central este de reducere a cotei contribuțiilor sociale, într-o manieră neutră din punct de vedere bugetar.

„În acest sens, se va încerca implementarea, în a doua jumătate a acestui an, a unei reduceri semnificative a cotei cote”, arată Guvernul, adăugând că, în acest scop, va fi efectuat un studiu de fezabilitate ce va fi discutat cu toți cei implicați, iar concluziile studiului vor fi convenite cu Comisia Europeană, Fondul Monetar Internațional și Banca Mondială.

Traduceri legalizate

Română Spaniolă

Orice demers!
Preturi avantajoase!
Timp record!

Tel: 91 877 1012 / 633 307 958 / 691 324 599 Fax: 91 882 43 89
Local único - Calle Bayeu, 5/N (esquina con Paseo de la Estación N°8),
28807 Alcalá de Henares

Traducem documente românești în limba spaniolă:

- Certificate (naștere, căsătorie, de celibat);
- Livrete de familie, sentințe de divorț, adeverințe de orice tip;
- Cărți de muncă, modelul 302, împuterniciri etc;
- Orice document necesar pentru "tarjeta sanitaria" și pentru șomaj.

Traducem documente spaniole în limba română:

- Certificate de naștere + apostila de la Haga;
- NIE, Empadronamiento, denunțuri;
- Orice document necesar băncilor din România (contracte de muncă, "decalcración de la renta", nomine, contracte etc.).

Traducem documentele necesare pentru:

- Obținerea "tarjetei sanitare";
- Pentru șomaj sau ajutor de șomaj;
- Echivalarea studiilor;
- Pașaport RDS, primul buletin;
- Traducem și punem stampila necesară pe certificatele de căsătorie emise de către Ambasada României.

Căsătorie

Te ajutăm și îți pregătim dosarul întreg pentru căsătorie! Realizăm certificatele medicale (cu legalizarea la colegiul medicilor, notar + apostila de la Haga)

Împuterniciri

În limba spaniolă

- Pentru căldătorie minor, obținerea de alocații, pensii, vânzări și/sau cumpărări de imobile etc, divorțuri;
- Solicitări de documente: certificate de naștere, căsătorie, celibat, adeverințe de orice tip etc;

Avantaje:
*Nu expiră;
*Se pot pune mai multe chestiuni în aceeași împuternicire;
*Se adaptează împuternicirea în așa fel încât punem exact ceea ce cer administrațiile din România;
*Originalul în limba spaniolă (care va fi tradus), în România se poate folosi de câte ori e nevoie.

FOTOFILM & DESIGN

Filmăm și fotografiem nunți, botezuri sau alte evenimente!

Facem montaje video, montaje și retușări foto, invitații pentru orice eveniment, albume foto. La comandă, executăm tablouri în ulei sau acrilic.



200€ Pachet promoțional
Ceremonie religioasă +
Reportaj foto în parc

663 795 470 / 662 176 738

www.fotofilm.es

Orașul Sibiu, inclus într-un top făcut de Huffington Post

Orașul Sibiu din România se numără printre cele mai fermecătoare orașe din Europa, care trebuie vizitate cât mai repede posibil, potrivit site-ului american huffingtonpost.com. Jurnaliștii de la The Huffington Post le recomandă turiștilor nouă orașe europene, a căror mărime poate varia, dar care au în comun același lucru – farmecul.

Printre aceste orașe se numără și Sibiu din România, despre care huffingtonpost.com precizează că a fost Capitală Culturală Europeană în anul 2007.

„Acest oraș pietonal prietenos are un nivel superior (orașul de sus, n.r.) plin de numeroase locuri istorice, care este completat de un nivel inferior (orașul de jos, n.r.) cu case situate pe străzi pietruite. Nu este de mirare că a fost Capitală Culturală Europeană în 2007”, se spune pe site-ul The Huffington Post.

Alături de Sibiu, pe lista orașelor fermecătoare din Europa recomandate de site-ul american se numără: Bibury, considerat „cel mai frumos oraș” din Marea Britanie, Giethoorn, despre care se spune că este „Veneția Olandei”, Eguisheim din Franța, Bruges din Belgia, Colmar din Franța, Gruyeres din Elveția, Alberobello din Italia și Cesky Krumlov din Republica Cehă. The Huffington Post este un site american de informații și un blog agregator de știri fondat de Arianna Huffington, Kenneth Lerer și Jonah Peretti.

Lansat în 2005 și achiziționat în februarie 2011 de portalul AOL, The Huffington Post și-a început expansiunea dincolo de granițele Statelor Unite ale Americii prin lansarea inițial a două noi ediții anglofone – una în Canada și una în Marea Britanie. Ulterior, The Huffington Post și-a dezvoltat mai multe versiuni, în mai multe limbi.

Ponta: Nu declanșez suspendarea președintelui dacă CC decide că a încălcat Constituția



Premierul Victor Ponta a spus că nu va declanșa o nouă procedură de suspendare a președintelui în cazul în care Curtea Constituțională va decide că Traian Băsescu a încălcat Constituția purtând un tricou cu sigla PMP.

Întrebat dacă va fi declanșată o nouă procedură de suspendare a președintelui dacă Curtea Constituțională va decide că acesta a încălcat Constituția, Victor

Ponta a spus că nu, afirmând că nu se antepuntonță, dar că dacă CC va decide că președintele nu are voie să se implice în campania electorală, atunci șeful statului va trebui să respecte această decizie.

Premierul a mai spus, răspunzând unei alte întrebări legate de prezența sa la Giurgiu, că a „domolit” campania electorală, că nu este în campanie pentru prezidențiale și că își face „treaba ca

prim ministru”.

Marți seara, premierul Ponta a afirmat că Parlamentul nu are altă sancțiune de aplicat decât suspendarea în cazul în care Curtea Constituțională decide că președintele Traian Băsescu nu poate face campanie, dar acesta continuă acțiunile cu caracter electorale de la acea decizie.

Guvernul a sesizat Curtea Constituțională (CC) în legătură cu implicarea președintelui Traian Băsescu în campania electorală.

Premierul Victor Ponta arată în sesizarea transmisă Curții Constituționale că președintele Traian Băsescu, în repetate rânduri, cu ocazia unor evenimente publice, și-a manifestat susținerea pentru un anumit partid politic, atitudinea șefului statului concretizându-se atât prin nominalizarea directă a partidului politic pe care îl va vota, cât și prin popularizarea activă a însemnelor electorale ale acestei formațiuni politice, respectiv Partidul Mișcarea Populară.

TENIS

Simona Halep s-a calificat în optimile de finală la Madrid



Jucătoarea de tenis Simona Halep, cap de serie numărul 4 și locul 5 WTA, s-a calificat, miercuri, în optimile de finală ale turneului Premier Mandatory de la Madrid, dotat cu premii în valoare totală de 3.671.405 euro, informează site-ul oficial al competiției, citat de Mediafax.ro. Halep a învins-o, în turul doi, cu scorul de 6-4, 6-4, după o oră și 23 de minute, pe Lara Arruabarrena (Spania),

beneficiară a unui wild-card și poziția 145 în ierarhia mondială. În optimi, Simona Halep o va întâlni pe învingătoarea partidei dintre Irina-Camelia Begu, beneficiară a unui wild-card și locul 117 WTA, și Sabine Lisicki (Germania), a 15-a favorită și poziția a 16-a în clasamentul mondial. Pentru calificarea în această fază, Halep va primi 120 de puncte WTA și un cec în valoare de 45.530 de euro.

TENIS

Marius Copil l-a învins pe Marcel Granollers, la Madrid

Jucătorul Marius Copil, locul 164 ATP, beneficiar al unui wild card, a obținut, luni, calificarea în turul doi al turneului de 1.000 de puncte de la Madrid, învingându-l, cu scorul de 6-3, 6-4, pe spaniolul Marcel Granollers, locul 30 ATP.

Victoria repurtată într-o oră și jumătate îi asigură jucătorului român în vârstă de 23 de ani un cec în valoare de 24.000 de euro și 45 de puncte ATP.

În faza următoare, Copil va juca împotriva învingătorului din meciul Grigor Dimitrov



(Bulgaria), locul 14 ATP și cap de serie numărul 12 – Pablo Carreno Busta, locul 63 ATP, de asemenea beneficiar al unui wild card.

LA MADRID,

Perechea Tecău/Rojer a ajuns în optimi

Perechea Horia Tecău/Jean-Julien Rojer (România/Olanda), s-a calificat, miercuri, în optimile de finală ale probei de dublu din cadrul turneului de la Madrid, dotat cu premii în valoare totală de 4.625.835 de euro, informează site-ul oficial al competiției.

Tecău și Rojer au învins, în runda inaugurală, cu scorul de 6-3, 1-6, 10-7, după o oră și 15 minute, cuplul Fabio Fognini/Santiago Gonzalez (Italia/Mexic).

În optimile de finală, Horia Tecău și Jean-Julien Rojer îi vor întâlni pe frații Bob și Mike Bryan (SUA), cap de serie numărul



unu, care au fost direct acceptați în această fază a competiției.

Pentru calificarea în optimi de finală, Tecău și Rojer vor primi 14.100 de euro.

CLASAMENTUL IFFHS

Steaua București se află pe locul 29

Echipa Steaua București a urcat trei poziții și se află pe locul 29, cu 193,5 puncte, în clasamentul mondial al cluburilor, dat publicității de Federația Internațională de Istorie și Statistică a Fotbalului (IFFHS).

Următoarea formație din România în clasamentul IFFHS este Astra Giurgiu, care a coborât 12 poziții și se află pe locul 50, cu 163,5 puncte, la egalitate cu Austria Viena.

Primele zece poziții în clasamentul IFFHS sunt ocupate de următoarele echipe:

1. Bayern Munchen (Germania) 354 puncte
2. Real Madrid (Spania) 337
3. Atletico Madrid (Spania) 315



4. Lanus (Argentina) 272
5. Atletico Nacional Medellin (Columbia) 269
6. FC Barcelona (Spania) 268
7. FC Sevilla (Spania) 250
8. Juventus Torino (Italia) 249
9. Chelsea Londra (Anglia) 244
10. Benfica Lisabona (Portugalia) 242,5.

LOCUTORIO VALDYS



Cele mai ieftine bilete de avion
Bilete de autocar



Transfer rapid de bani cu cel mai mic comision



Preluări de colete pentru toate localitățile



Vânzări cumpărări de telefoane și accesorii

Fix: 949 493 282 Mobil: 642 991 837 Calle Zaragoza 21 Local 6 19005 Guadalajara

Simți că mergi într-o direcție greșită?

Schimbă-ți cursul cu un click pe cel mai tare motor de căutare de cursuri din Spania:

cursos.romanul.eu

Consultă GRATUIT cea mai variată ofertă de cursuri de formare din Spania de la cele mai prestigioase centre de studii!

- ✓ alege dintre sute de cursuri din toate domeniile
- ✓ consultă cea mai bună ofertă de la diverse centre de studii
- ✓ primești informații GRATUITE și fără nici o obligație!

Cum funcționează în câțiva pași?

1. Accesezi pagina web CURSOS ROMANUL EU
2. Cauți domeniul care te interesează - de exemplu: azafata, jardiner, energia solar etc...
3. Alegi cele mai interesante oferte de la mai multe Centre de Studii
4. Completezi formularul de contact și în cel mai scurt timp vei fi contactat de Centrul de Studii

La final, alege ce e mai bun și schimbă-ți cursul!

<http://cursos.romanul.eu>



Depozitul GID Gesagui

Parc propriu de mașini frigorifice, astfel încât produsele noastre ajung în cele mai bune condiții în orice colț al Spaniei!

Distribuitor exclusiv al celor mai importante și consumate mărci din România!

Instalații moderne și funcționale în cei peste 5.000 de m² de spațiu de depozitare!

Marfă în stoc în permanență de peste 2.000.000 €!



Rute în toată Spania săptămânal!
Săptămânal 25 de produse cu discount!
Acum poți face comenzi direct pe web!

GRUPO INTEGRAL DE DISTRIBUCIÓN GESAGUI S.L.



Noua adresă: Parque Empresarial La Garena
 C/ Miguel Servet 18, parc. 183, 28806 Alcalá de Henares (Madrid)
 Tel.: (+34) 91 888 21 40; Fax.: (+34) 91 883 44 94
 comercial@gidgesagui.es; www.gidgesagui.es

MUNCA

OFERTE

Caut un meserias universal-albañil de I-a, cu experienta de nivel profesional in reforme de interior: pladur, yeso, falanta, gresie, zidarie orice nivel-rustic, restaurari, arcade, (fontanerie, electrice), serios, responsabil si onest. Telefon de contact 600721808.

Angajez croitor(easa) cu experienta in croitorie comanda, sa stie sa faca tipare si sa croiasca, sa realizeze un produs de la A la Z si sa lucreze cu materiale pretioase, in cadrul unui atelier de creatie vestimentara situat in Madrid. E-mail: rodimita@yahoo.com Tel. 659 669 313.

CERERI

Femeie 45de ani, nefumatoare, curata, caut de lucru cu ziua sau cu ora in com. Madrid. Experienta 6 ani, gatesc, calc, fac curatenie:acte in regula, cu referinte. Tel 604 143 848.

Caut de munca ca sofer pe tot teritoriul Spaniei cu toate categoriile de carnet tel: 617 583 309

Caut de munca pe intreg teritoriul Spaniei. Posed tarjeta tacograf, CAP, ADR. Tel 642 638 968

Tanar 33 ani caut urgent de munca in orice domeniu agricultura,constructii,fabrica de paine. Tel: 667879460.

Sudor caut de munca in com. Madrid. Tel 686 401 845.

IMOBILIARE

VÂNZĂRI

Vand teren 800m2 langa Poalele Padurii, Baisa, la 4km de Botosani, sursa apa, canalizare, lumina, se pot construi 2 case cu intrari separate. Tel 631 002 998

Vand teren intravilan 4222 m2, extravilan 22.655 m2 in com Cucuteni, sat Baiceni, jud Iasi, pret 40.000€ negociabil. Tel: 0034 642 880 046.

Vand teren intravilan bun pentru constructii, casa-vila la iesirea din orasul Negrestie-Vaslui, spre Siliestea pe partea dreapta (DN 15), cu suprafata de 3200 mp. Deschiderea la strada asfaltata este de 20 m. Pret negociabil 7€/ mp. Tel. 642960470 skype vand.teren

Vind apartament cu doua camere total reformat, bloc caramida in Cimpu Lung Muscel zona Rotunda pret21.000€ tel:611236676

INCHIRIERI

Femeie serioasa, nefumatoare, muncitoare caut o camera luminosa intr-o casa linistita si sa fie aproape de statiile de metro ale liniei 1 sau 4. Tel:64267321.

Inchiriez camera de o persoana, 150€, langa primaria din San Blas (Madrid). Tel 642 236 352.

Se inchiriază camera in Leganez central pt o persoana/o familie sau pt sfarsit de saptamana in apartament cu 3 persoane. Tel 666 737 014

Inchiriez incepand cu 1 Mai2 camere, pentru 2 fete- una 130 si 170 cea de matrimoniu, fara fianza, caldura si apa de la comunitate, aproape de gara in Torrejon de Ardoz. Tel 642 378 821

Se inchiriază camera in zona Juan de Austria aproape de galerii cu incalzire centrala, televizor si terasa la camera, pat dublu pentru o persoana. Este un apartament curat, linistit cu doua bai tel: 677236163

Inchiriez camera de matrimoniu in Coslada langa gara, numai 2 persoane in casa (avem internet), din data de 1 mai. Tel:666786884

Inchiriez camera in Alcalá de Henares din orice zi a lunii mai, apartament cu doua bai, cu digi si internet in camera, aproape de Continental si statia de tren (pentru o doamna sau o fata) pret 140€ tel: 642820155

Inchiriez camera in Legaspi din orice data a lunii mai, aproape de linia 3 si 6 de metro (economic, curatenie si liniste)n numai doua persoane in casa ofer si cer seriozitate. Tel:63396657.

Inchiriez doua camere in Torrejon de Ardoz incepand cu orice data a lunii mai o camera- 120€ iar cealalta mai mare 130 € (fara fianza), aproape de gara caldura si apa de la comunitate, doar 3 persoane in casa (caut doua fete sau doua doamne)tel:642378821 / 910068024

Inchiriez camera de matrimoniu in Leganez central incepind cu orice data a lunii pentru o persoana sau o familie,apartamentul este locuit doar de o fam.bine comunicat aproape de metro si renfe. Tel:678882174

Inchiriez camera in Leganez, aproape de metro Furiáz Pesteiro intr-un apartament renovat, curat linistit conditii foarte bune doar doua persoane in apartament, pentru o fata care lucreaza serioasa si responsabila ori pentru o interna la sf de saptamina. se pot vedea poze din apartament pe watsapp pret 180€ optional internet tel: 627 196 679.

Se inchiriază cam de matrimoniu sau pentru o persoana in Madrid linia 6 de metro foarte aproape de autobuz și de metro, camera luminosa, curata putine persoane in casa pret 200 € (cheltuieli aparte). Tel: 672329666.

Inchiriez camera din orice zi a lunii martie, apartament cu doua bai, digi internet in camera (foarte aproape de continental) pentru o fata sau o doamna-140 €. Tel: 642820155.

Inchiriez camera spatioasa cu balcon propriu pt una sau 2 persoane la 5 minute de metro Nueva Numancia L1. Tel: 640 347 552.

Inchiriez camera de matrimoniu in Torrejon de Ardoz, de la 1 aprilie, cu piscina, internet si totul inclus. Pret 200€. Tel 672 519 101.

Inchiriez camera ptr. o fata (femeie) sau la sfarsit de saptamana (interna), in La Poveda (Arganda del Rey) suntem o familia de patru persoane, conditii foarte bune, metro si autobuz aproape de casa. Telefon 918757800 fix, mobil 677789696.

RELATII

Busco amigas extranjeras para amistad y posible relación de pareja. Soy soltero 52años. Madrid Tel 687 858 760

Caut femeie pentru relatii intime ocazionale fara compromisuri in Logrono si imprejurimi. Eu baiat 32 ani, saten ochi verzi, bun fizic. 642466709

Baiat dragut, zoani, loc stabili de munca, caut o fata pentru o relatie serioasa. Tel 642 328 397

Caut femeie pentru relatii esporadice in provincia La Rioja si imprejurimi. Eu baiat simpatic 32 ani. 642466709

Am 35 de ani caut o fata pentru relatie serioasa din comunitatea de Madrid. Tel: 642899710.

Sint din madrid am 34 de ani mi-as dori sa gasesc o fata de virsta apropiata pentru o relatie serioasa. Tel 66604222.

Señor español de mediana edad viviendo en Madrid capital, soltero, sin cargas familiares, con buena situación social, cultural y con buen trabajo, educado y trabajador deseo conocer chicas hasta 45 años para una relación de amistad o matrimonio. Busco una persona con las mismas cualidades cultura y nivel tel:672892844

Domn 41 ani, 170 cm, sincer, dragut, sufletist, fara obligatii, doresc cunostinta doamna singura, sufletista, draguta, de varsta apropiata pentru a inteama o familie. Rog si ofer seriozitate maxima. Tel. 642837593

Baiat serios, simpatic, caut fata de 28-36 ani pentru prietenie, posibila relatie. Tel 688 383 680

Deseo conocer mujer de 30-50 años para una relación estable o lo que surja. Tel 602 552 419

Soy Marco Antonio. Latino, 34 años, educado, responsable. Me gustaria conocer una chica a partir de 25 años. Preferible zona Mostoles. Tel 661 022 658.

Caut femeie nu contra a varsta pentru sex ocazional, in zona Pamplona, Tudela, Victoria, Logrono. Eu baiat 32 ani, saten ochii verzi, bun fizic. 697447303

Doamna serioasa din Madrid nefumatoare doresc sa cunosc un domn serios prezentabil, inalt, nefumator si fara alte vicli pana in 50 de ani pentru a ne unii destinele tel:642014608

Señor españolde mediana edad viviendo en Madrid capital, soltero, sin cargas familiares con buena situación social, cultural y un buen trabajo educado y trabajador deseo conocer chicas hasta 45 años para una relacion de amistad o matrimonio (personas con las mismas cualidades que yo) tel:629628861

Chico soltero, mediana edad sin cargas familiares viviendo en Madrid, culto, educado, empresario deseo conocer chicas hasta 42 años para una relación seria de amistad o matrimonio (personas cultas) tel:651858134

Busco amigas extranjeras para amistad y posible relación de pareja soy soltero 52 años, com Madrid tel:687858760

Caut femeie due 18 la 45 ani pentru relatii intime esporadice in Logrono si imprejurimi. Eu baiat 32 ani saten ochii verzi, bun fizic. 697447303

Barbat 39ani, doresc sa cunosc o tanara pt prietenie, eventual casatorie, zona Madrid. Tel 663 505 924

Domn, 41 ani, 170 cm, dragut, romantic, sincer, sufletist, cu studii, necasatorit niciodata, fara obligatii, cu permis auto, doresc sa cunosc o fata sincera, sufletista, draguta, care stie ce vrea de la viata, in vederea casoriei. Tel. 642837593. Materialitele sa se abtina.

Busco amigas extranjeras para amistad y posible relacion de pareja soltero, 52 años (com Madrid), tel:687858760

Chico soltero, mediana edad sin cargas familiares viviendo en Madrid, culto, educado, empresario deseo conocer chicas hasta 42 años, para una relacion de amistad o posible matrimonio (personas cultas) tel:651858134

Domn 55 de ani, caut o doamna intre 45- 52 de ani pentru prietenie (casatorie) si pentru a lucra impreuna ca matimoniu, vom avea loc de munca bine platit si conditii optime. Com. Madrid tel:697726258.

Domn 55 de ani, generos, amabil, glumet, iubitor de muzica si plimbări, sincer si cu credinta in Dumnezeu caut o doamna cu aceleasi calitati. „Nu sunt prieten cu alcoolul si minciuna“. De

preferat ca doamna sa fie cu copii aranjati com Madrid. tel:640357154

Tanar 39ani, divortat, caut o femeie de varsta apropiata, com Madrid. Tel 642 002 967

Doamna serioasa, respectabila, din Madrid, 46ani, nefumatoare, 1.61m, 62kg, doresc sa cunosc un domn inalt, prezentabil, nefumator, fara alte vicli, sa fie sincer ca sa ne putem unii destinele si ca el sa fie stapanul inimii mele sa ma sune doar cel ce corespund anuntului. Aventurierii sa se abtina. Tel 642 014 608

Domn 41ani, 1.80m, 78kg, fara obligatii familie, doresc sa cunosc o doamna de varsta apropiata pentru o relatie stabila, com Madrid. Tel 604 207 856

AUTO

Vand urgent Opel Astra break, an 2000. Motor 1. 7 diesel. Tel 600 718 821.

SERVICII

FILMĂRI NUNȚI ȘI BOTEZURI sau orice alt eveniment. Tel: 662 176 738.

SEVILLA, firma romaneasca ofera servicii de spalatorie, calcat si croitorie, la preturi foarte avantajoase. EMPRESA RUMANA OFRECE SERVICIOS DE LAVADO.

PLANCHA Y COSTURERIA. Telefono de contact. 642888899, Transilvania Express.

PAGINI WEB MADRID–Realizez pagini web dinamice cu clipuri video și prezentări fotografice, magazine virtuale, tienda online, posicionamiento web pe motoarele de căutare Tel: 662 176 738.

Se realizeaza servicii transport de marfa si obiecte personale (mobiliar, electronice, electrocasnice etc) atat in Spania cat si in Europa, la preturi avantajoase. Informatii si tarife fara compromis la telefon: 615 624 457.

DIVERSE

Se vende rochie de mireasa cumparata de la Pronoviascolectia 2011, croiala tip sirena cu cristale si perle, modelul se numeste Francoli nsi se poate vedea in catalog pronovias 2011, pret 450 € negociabil tel: 66202520 corina

Vand in BURGOStelevizor Philips de 42" plasma cu canale in HD in stare foarte buna cu iesire HDMI y USB. Pret:285 Euros. TEL: 66266545.

Vand secadora 70€ si vitroceramica 2 focuri 30€. Tel: 642628487.

Formatie nunti, cautam organist. Cei interesati pot suna la tel 651 096 936 sau 602 486 570.

Vind frigider marca Indesit (mic), pret 50€ Alcalá de Henares-tel:627730488.

VANZARE LOCAL-VENTA LOCAL DE 60M2 SITUADO EN TORREJON DE ARDOZ, ZONA CENTRO, A 5 MINUTOS DE RENFE Y 3 MINUTOS DE PLAZA ESPAÑA. LOCAL TODO REFORMADO. TEL:662570589, 656334541.

Vand afacere la cheie, in domeniul sanatatii si nutritiei, sub forma unei francize transmissibile, cu posibilitate de extindere internationala, la un pret extrem de avantajos. Relatii la tel. 662570589, 656334541.

Selecțam colaboratori seriosi pentru o activitate part-time in domeniul wellness-ului pe perioada nedeterminata. Relatii la tel 662570589, 656334541.

Ofetim solutii naturale pentru mentinerea si refacerea sanatatii, controlul greutatii corporale si reglarea metabolismului cu remedii cunoscute de mii de ani pe baza de ALOE VERA. Relatii la tel 662570589, 656334541.

Digi+ Distributor autorizat Digi Mobil

Alcalá de Henares Coslada
 C. Juan de Cardona, 1 C. Trafalgar, 3
 642 333 333 642 333 332

www.digiplus.es

Montaj antene parabolice
 Reparatii receptoare
 Plati abonamente TV
 Reparatii calculatoare
 Decodari telefoane
 Actualizari GPS

Receptoare satelit	Digi	Focus	Dolce
	89€	89€	89€

LOGROÑO-TIENDA ALIMENTACION ALEXANDRA

MAGAZIN CU PRODUSE ROMĂNEȘTI
 LA CELE MAI AVANTAJOASE PREȚURI!

c/Milicias n 12 bajo

Orar: Luni-Sambată-9:00-14:00 / 17:00-20:30
 Duminică:9:00-13:30

OFERTA VERII

Vopsit+Șuvițe+Tuns+Coafat
37€
 (Produse incluse)

COAFEZĂ LA DOMICILIU!

14 ANI DE EXPERIENȚĂ
 LA PREȚURI EXCEPȚIONALE!

Pachet promoțional pentru ocazii speciale - coafură și machiaj!

Tel: 655 788 198 (WhatsApp) Mariana



Prețuri speciale
 pentru clienții români!



CLINICA AZCONA CABINET STOMATOLOGIC

*Personal român
 *Radiografii
 *coroană provizorie
 *consultație gratuită

*implant
 *estetică
 *proteze
 *metal - porțelan
 *aparat dentar

Str. Azcona, 50 (metro Diego de Leon - L4, L5, L6) 28028 Madrid
 Tel. fix: 91 36 111 26 - Doctora Simona Cristina Glicsman

GRATUIT ANUNȚURI în

Stilele românilor din Spania
Românul

Vrei să-ți apară anunțul în ediția tipărită și pe pagina web www.romanul.eu?
 Trimite-ne anunțul tău prin:

TEL: 91 877 10 12
 Email: anunturi@romanul.eu

Nota redacției: „Românul din Spania” nu se face responsabil pentru conținutul sau veridicitatea anunțurilor transmise la redacție. El periodic nu se responsabiliza por el contenido o la veracidad de los anuncios clasificados.



România

1

ct/min
cătore fix / mobil

Pentru activare trimite **PROMO** la **3535**

taxă de conectare **0,363 € (TVA inclus)**

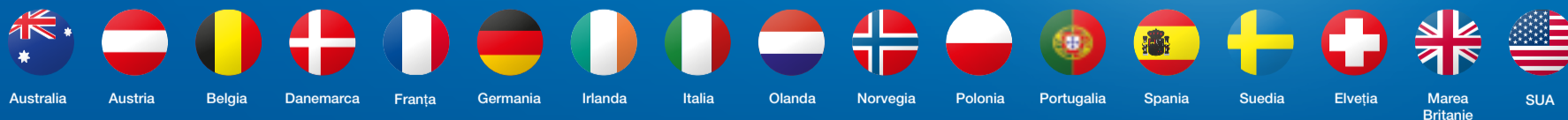
Lycamobile
Call the world for less



Pentru prima dată Apeluri gratuite nelimitate

cătore orice număr Lycamobile în Europa, SUA & Australia

necesită reîncărcare
fără taxă de conectare



Recargas on line o donde veas estos logos:



Solicitați o cartelă SIM pe **www.lycamobile.es** sau sunați la **632100321**

1. Este plan de tarifas es válido para clientes que han activado su SIM después del 07/02/2014. Los clientes ya existentes pueden disfrutar de estas tarifas enviando un mensaje de texto al 3535 con el texto "PROMO". Se aplica un establecimiento de llamada de 0,363 €/minuto (IVA incluido). Los países incluidos en la promoción de llamadas a 1 céntimo a fijos y móviles son: Bulgaria, Lituania, Polonia y Rumania. Estas tarifas promocionales son válidas desde el 07/02/2014 hasta el 31/05/2014.

2. La promoción es válida desde el 10/03/2014 hasta el 31/05/2014. Los clientes nuevos y existentes de Lycamobile deben realizar una recarga para disfrutar de la promoción y recibirán llamadas gratuitas de Lycamobile a Lycamobile por 30 días desde la fecha de la recarga. Los clientes deben mantener un saldo mínimo de un céntimo. La oferta es válida sólo para uso personal. Después de 30 días de llamadas gratuitas, el cliente debe recargar otra vez para continuar con las llamadas gratuitas, de lo contrario, al cliente se le tarificarán las llamadas con la tarifa estándar. Las llamadas internacionales se facturan por minuto. Esta promoción sólo está disponible para los clientes de Lycamobile España y no se aplica en llamadas de roaming.